

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Магнитогорский государственный технический университет им. Г.И. Носова»

Многопрофильный колледж

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
ДЛЯ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

ОП.08 Охрана труда

**для обучающихся специальности
43.02.15 Поварское и кондитерское дело**

СОДЕРЖАНИЕ

1 ВВЕДЕНИЕ	3
2 МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ	4
Практическое занятие №1	4
Практическое занятие №2	6
Практическое занятие №3	7
Практическое занятие №4	9
Практическое занятие №5	10

1 ВВЕДЕНИЕ

Важную часть теоретической и профессиональной практической подготовки обучающихся составляют практические занятия.

Состав и содержание практических занятий направлены на реализацию Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования.

Ведущей дидактической целью практических занятий является формирование профессиональных практических умений (умений выполнять определенные действия, операции, необходимые в последующем в профессиональной деятельности) или учебных практических умений (умений решать задачи по математике, физике, химии, информатике и др.), необходимых в последующей учебной деятельности.

Ведущей дидактической целью практических занятий является экспериментальное подтверждение и проверка существенных теоретических положений (законов, зависимостей).

В соответствии с рабочей программой учебной дисциплины «Охрана труда» предусмотрено проведение практических занятий.

В результате их выполнения, обучающийся должен уметь:

Уд 1. контролировать соблюдение правил техники безопасности, пожарной безопасности, охраны труда на рабочем месте;

Уд 2. контролировать своевременность текущей уборки рабочих мест в соответствии с инструкциями и регламентами, стандартами чистоты, разъяснять ответственность за несоблюдение санитарно-гигиенических требований, техники безопасности, пожарной безопасности в процессе работы;

Уд 3. оказывать первую помощь пострадавшим при несчастных случаях и чрезвычайных ситуациях, а также организовывать эвакуацию людей с мест происшествия в соответствии с инструкциями.

Уд 4. Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, а также контролировать их исправность и правильное применение на рабочем месте.

Уд 5. Анализировать и оценивать профессиональные риски, разрабатывать предложения по их снижению и участвовать в проведении инструктажей по охране труда для сотрудников.

Содержание практических и лабораторных занятий ориентировано на подготовку обучающихся к освоению профессионального модуля программы подготовки специалистов среднего звена по специальности и овладению **профессиональными компетенциями:**

ПК 6.4. Осуществлять организацию и контроль текущей деятельности подчиненного персонала;

ПК 6.5. Осуществлять инструктирование, обучение поваров, кондитеров, пекарей и других категорий работников кухни на рабочем месте;

А также формированию общих компетенций:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;

ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

Практические занятия проводятся в рамках соответствующей темы, после освоения дидактических единиц, которые обеспечивают наличие знаний, необходимых для ее выполнения.

2 МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ

Тема 1.1 Нормативно-правовая база охраны труда

Практическое занятие №1

Изучение федеральных законов, нормативно – технических документов в области охраны труда

Цель:

- 1 Ознакомиться с нормативно-технической документацией по охране труда.
- 2 Проанализировать статьи ТК РФ по охране труда.

Выполнив работу, вы будете уметь:

- анализировать и применять на практике положения федеральных законов и нормативно-технических документов в сфере охраны труда.
- искать и интерпретировать требования охраны труда, закреплённых в действующих нормативных актах.
- работать с документацией, регламентирующей безопасность на производстве.

Материальное обеспечение:

Нормативно-технические документы по охране труда

Задание:

Задание	ВАРИАНТЫ					
	1	2	3	4	5	6
статьи ТК РФ						
Инструктаж	вводный	на рабочем месте	Повторный	Первичный	Текущий	Внеплановый
Мероприятие	По предупреждению несчастных	По предупреждению заболеваний	По улучшению условий труда	По механизации и уборке помещений	По разгрузке товаров	По уменьшению шума в помещениях
ГОСТ	12.1.007-76	12.1.019-79	12.2.062-81	12.1.003-83	12.1.005-88	12.0.004-90
СНиП	11-12-77	11-4-79	2.04.01-85	2.11.01-85	2.03.13-88	2.04.05-91

Краткие теоретические сведения:

Мероприятия по охране труда в Российской Федерации выполняются на основе ТК РФ,

Трудовой кодекс определяет нормы и режим рабочего времени, времени отдыха, порядок заключения трудовых договоров, нормы и оплаты труда, льготы, а также органы государственного надзора за соблюдением законодательства о труде.

Трудовой кодекс предусматривается, что на всех предприятиях создаются здоровые и безопасные условия труда, внедряются современные средства техники безопасности, позволяющие предупреждать производственный травматизм, и обеспечиваются надлежащие санитарно-гигиенические условия во избежание возникновения профессиональных заболеваний.

Производственные торговые здания, склады, холодильники, базы, оборудование, технологические процессы должны отвечать требованиям, обеспечивающим здоровые и безопасные условия труда.

Все новые и реконструируемые торговые объекты не допускаются к эксплуатации без разрешения органов, осуществляющих государственный санитарный и технический надзор.

Ввод в эксплуатацию торговых объектов, не отвечающих требованиям охраны труда, законом запрещен.

Законодательство обязывает администрацию предприятий и организаций обеспечивать рабочие места надлежащим техническим оборудованием и создавать на них условия работы, в полной мере соответствующие правилам по охране труда, технике безопасности и санитарным нормам.

Безопасность технологических процессов достигается предотвращением опасной аварийной ситуации и должна быть обеспечена:

использованием помещений, удовлетворяющих соответствующим требованиям к комфортности работников;

оборудованием погрузочно-разгрузочных площадок;

обустройством территории магазина, склада;

применением мер (средств индивидуальной защиты, организации труда) обеспечивающих безопасность технологического процесса и защиту работников при работе с товарами, могущими оказывать опасное и вредное воздействие;

применением торгового оборудования, не являющегося источником травматизма и профессиональных заболеваний;

применением надежно действующих и регулярно проверяемых контрольно-измерительных приборов и устройств противоаварийной защиты;

рациональным размещением торгового оборудования и организацией рабочих мест;

применением безопасных способов хранения и транспортирования товаров и тары.

соблюдением установленного порядка и организованности на каждом рабочем месте, производственной, технологической и трудовой дисциплины.

Администрация предприятий обязана неуклонно соблюдать законодательство о труде и правила охраны труда, улучшать условия труда работников, внедрять современные средства техники безопасности, предупреждающие производственный травматизм, и обеспечивать санитарно-гигиенические условия, предотвращающие возникновение профессиональных заболеваний работников

Порядок выполнения работы:

1. Изучить нормативно-технические документы по охране труда и технике безопасности,
2. Ознакомиться с основными статьями ТК РФ по соблюдению правил и норм по охране труда.
3. Изучить виды инструктажей по технике безопасности.
4. Заполните таблицы.

Форма представления результата:

Заполненные таблицы в тетради, согласно заданию варианта.

Критерии оценки:

Процент результативности (правильных ответов)	Качественная оценка уровня подготовки	
	Балл (отметка)	Вербальный аналог
90-100%	5	Отлично
80-89%	4	Хорошо
60-79%	3	Удовлетворительно
Менее 60%	2	неудовлетворительно

Тема 2.1. Условия труда в предприятиях общественного питания

Практическое занятие №2

Анализ причин производственного травматизма на предприятии. Оформление актов.

Цель:

1. ознакомиться с порядком расследования несчастных случаев на производстве, порядком оформления и учета несчастных случаев.
2. отработать порядок заполнения документов расследования несчастных случаев.

Выполнив работу, вы будете уметь:

- уметь анализировать причины производственного травматизма на основе реальных и учебных ситуаций.
- выявлять и систематизировать факторы, способствующие несчастным случаям на производстве.
- правильно оформлять актов о несчастных случаях в соответствии с нормативными требованиями.

Материальное обеспечение:

- положение о расследовании несчастных случаев на производстве;
- нормативно-технические документы по охране труда;
- акт о несчастном случае (форма Н-1).

Задание:

Краткие теоретические сведения:

Исследования показывают, что большинство несчастных случаев, а также заболеваемость работников торговли происходят по следующим причинам:

- неправильная организация и проведение работ, допуск к самостоятельной работе без обучения и инструктажей;
- низкая трудовая дисциплина безответственность отдельных руководителей в решении вопросов охраны труда, недостаточное внимание руководителей к вопросам механизации труда, улучшению условий труда;
- допуск к эксплуатации неисправного оборудования, несоблюдение правил эксплуатации, а также нарушение техники безопасности самими работающими из-за халатности и др.

В предприятиях общественного питания различают производственного травматизма:

- технические, обусловленные несовершенством конструкции технологического оборудования и инвентаря, отсутствием ограждений и защитных приспособлений на опасных зонах работы механизмов и др.
- организационные, вызванные неправильной организацией труда работников, устройством и содержанием рабочих мест, режимов труда и отдыха;
- санитарно - гигиенические, к которым следует отнести ненормальные - метеорологические условия и загрязненность воздуха, недостаточное освещение рабочих мест, наличие шума и вибрации, нарушение правил личной гигиены и др.

Для выявления причин возникновения производственного травматизма, их своевременного предотвращения и устранения большое значение имеет расследование и учет несчастных случаев, а также квалифицированный анализ наиболее характерных из них.

Несчастные случаи в магазине расследуются на основании "Положения о расследовании и учете несчастных случаев на производстве "

Действие Положения распространяется на: работодателей; работников, выполняющих работу по трудовому договору; студентов образовательных учреждений, проходящих производственную практику в магазинах и т.д.

Работодатель обязан: обеспечить незамедлительное оказание пострадавшему первой помощи, а при необходимости доставку его в больницу; организовать формирование комиссии

по расследованию несчастного случая; обеспечить сохранение до начала расследования обстоятельств и причин несчастного случая обстановки (если это не угрожает жизни и здоровью работников и не приведет к аварии).

Комиссия должна расследовать несчастный случай определить его причины наметить соответствующие мероприятия по их устранению и составить акт по форме Н-1 в двух экземплярах. Акт должен быть подписан членами комиссии, утвержден работодателем и заверен печатью организации.

Величину утраты потерпевшим общей и профессиональной трудоспособности определяет врачебно-трудовая экспертная комиссия (ВТЭК).

Порядок выполнения работы:

1. Заполнить таблицу 1 где указать причины и метода их устранения согласно варианта задания,
2. Определить коэффициенты частоты, тяжести и общий показатель травматизма (К_о), (таблица 2).

Форма представления результата:

Заполненные таблицы в тетради.

Критерии оценки:

Процент результативности (правильных ответов)	Качественная оценка уровня подготовки	
	Балл (отметка)	Вербальный аналог
90-100%	5	Отлично
80-89%	4	Хорошо
60-79%	3	Удовлетворительно
Менее 60%	2	неудовлетворительно

Тема 3.1. Электробезопасность

Практическое занятие №3

Электробезопасность: оказание помощи

Цель: отработать последовательность оказания первой помощи пострадавшим при поражении электрическим током.

Выполнив работу, вы будете уметь:

- уметь оказывать первую помощь при поражении электрическим током.
- безопасного освобождения пострадавшего от действия тока и проведения реанимационных мероприятий.
- действовать в экстренных ситуациях, связанных с электротравмами, с учётом требований электробезопасности.

Материальное обеспечение:

Видеофильм «Реанимация пострадавшего при остановке сердца», учебники

Задание:

Краткие теоретические сведения:

Электрическая энергия используется человеком ежедневно и повсеместно. Эта привычка притупляет чувство опасности, приводит к травмам и даже гибели людей. Электрические травмы разделяют на местные электротравмы и электрические удары. Местные электротравмы - это местные нарушения целостности тканей организма.

К местным электротравмам относят: Электрический ожог - токовый и дуговой; при токовом ожоге через тело человека проходит ток и из электрической энергии преобразуется в тепловую; дуговой ожог — более тяжёлый, при нем между проводником тока и телом человека может образоваться электрическая дуга. Электрические знаки (метки) - пятна серого или бледно-желтого цвета на коже человека, образуются в месте контакта с проводником тока. Эта травма не представляет серьезной опасности и достаточно быстро проходит. Металлизация кожи - проникновение в верхние слои кожи мельчайших частичек металла, расплавившегося под действием электрической дуги. В зависимости от места поражения травма может быть очень болезненной, с течением времени пораженная кожа сходит.

Поражение глаз может закончиться ухудшением или даже потерей зрения. Электрофтальмия - поражение конъюнктивы и кожи век под действием потока ультрафиолетовых лучей, испускаемых электрической дугой. По этой причине нельзя смотреть на сварочную электродугу. Травма сопровождается сильной болью, резью в глазах, временной потерей зрения.

Механические повреждения - возникают в результате резких судорожных сокращений мышц под действием проходящего через тело человека тока, при произвольных мышечных сокращениях могут произойти разрывы кожи, кровеносных сосудов, вывихи суставов, разрывы связок.

Электрический удар - это возбуждение живых тканей проходящим через человека электрическим током, сопровождающееся судорожными сокращениями мышц. В зависимости от исхода различают 4 степени электрических ударов:

- 1 судорожное сокращение мышц без потери сознания;
- 2 судорожное сокращение мышц с потерей сознания, но с сохранившимся дыханием и работой сердца;
- 3 потеря сознания и нарушение сердечной деятельности или дыхания.
- 4 клиническая смерть, т. е. отсутствие дыхания и кровообращения.

Кроме остановки сердца и прекращения дыхания причиной смерти может быть электрический шок - тяжелая нервно-рефлекторная реакция организма на сильное раздражение электрическим током. Средства защиты от поражения электрическим током можно условно разделить: на общие и индивидуальные.

К общим можно отнести:

Заземление — это соединение корпуса электроустановки проводником с очень небольшим электрическим сопротивлением (не более 4 Ом) с землей. Это один из наиболее распространенных методов защиты. При нарушении изоляции корпус установки окажется под напряжением, и ток через заземление начнет стекать в землю. При прикосновении человека к корпусу ток будет стекать в землю по двум ветвям цепи - через человека и через заземление.

Так как сопротивление человека намного больше сопротивления заземления, то через тело потечет значительно меньший ток, чем через заземление, т. е. доля общего тока, стекающего через человека, будет мала. Это уменьшает опасность поражения электрическим током.

Обязательное требование к заземлению — малое электрическое сопротивление заземляющего проводника.

Зануление - применяется в электрических сетях, имеющих заземленный нулевой провод.

Зануление заключается в соединении металлических частей электрического прибора или установки с нулевым защитным проводом, который в свою очередь соединяется с нулевым рабочим проводом.

Защитное отключение - это система защиты, обеспечивающая автоматическое отключение электроустановки при возникновении в ней опасности поражения электрическим током. Работа защитного отключения заключается в следующем: датчик воспринимает значение контролируемого параметра сети и при отклонении этого параметра от допустимого значения подает сигнал на автоматический, выключатель, который отключает электроустановку или обесточивает электросеть. Защитное отключение может применяться в сетях с изолированной и заземленной нейтралью; самостоятельно или в сочетании с заземлением и

занулением.

К средствам индивидуальной защиты человека от поражения электрическим током относятся диэлектрические перчатки, галоши, боты, коврики, изолирующие подставки, и монтерский слесарно-монтажный инструмент с изолированными рукоятками. Диэлектрические перчатки, галоши, боты и коврики изготавливают из специальной диэлектрической резины, обладающей большим электрическим сопротивлением с хорошей эластичностью. Средства индивидуальной защиты увеличивают электрическое сопротивление цепи, в которую может быть включен человек; снижая величину тока, протекающего через него, до безопасной величины.

Порядок выполнения работы:

-Отработайте последовательность ваших действий по спасению и оказанию первой помощи пострадавшему при электротравме.

Форма представления результата:

Заполненная информация в тетради

Критерии оценки:

Процент результативности (правильных ответов)	Качественная оценка уровня подготовки	
	Балл (отметка)	Вербальный аналог
90-100%	5	Отлично
80-89%	4	Хорошо
60-79%	3	Удовлетворительно
Менее 60%	2	неудовлетворительно

Тема 3.2. Пожарная безопасность

Практическое занятие №4

Изучение устройства и овладения приемами эксплуатации средств тушения пожаров.

Цель:

1. ознакомиться огнегасящими составами;
2. отработать последовательность использования огнетушителя;

Выполнив работу, вы будете уметь:

-анализировать и применять на практике принципы работы, устройство и правила эксплуатации средств тушения пожаров, пожарной сигнализации и связи.

-искать, изучать и интерпретировать требования пожарной безопасности, закреплённые в действующих нормативных актах и технической документации.

-работать с документацией, регламентирующей эксплуатацию и обслуживание противопожарного оборудования.

-использовать первичные средства пожаротушения и системы сигнализации в различных ситуациях.

Материальное обеспечение:

- нормы первичных средств пожаротушения для предприятий торговли, общественного питания, баз, складов;

Задание:

1. Освоить основные характеристики огнегасящих составов для огнетушителей.
2. Освоить назначение, устройство и принцип действия различных типов огнетушителей.

3. Перечислить преимущества аэрозольных, углекислотных и порошковых огнетушителей по сравнению с воздушно - пенными и химически - пенными.

Порядок выполнения работы:

- 1 Выполнить задание 1, составить таблицу.
- 2 Выполнить задание 2, изучить назначение, устройство и принцип действия различных типов огнетушителей.
- 3 Выполнить задание 3, заполнить таблицу.

Форма представления результата:

Заполненные в тетради таблицы

Критерии оценки:

Процент результативности (правильных ответов)	Качественная оценка уровня подготовки	
	Балл (отметка)	Вербальный аналог
90-100%	5	Отлично
80-89%	4	Хорошо
60-79%	3	Удовлетворительно
Менее 60%	2	неудовлетворительно

Практическое занятие №5

Составление плана эвакуации людей при пожаре в предприятии общественного питания

Цель:

- ознакомиться с мероприятиями по пожарной профилактике
- разработать план противопожарных мероприятий для предприятия общественного питания.

Выполнив работу, вы будете уметь:

- анализировать и применять на практике принципы работы, устройство и правила эксплуатации средств тушения пожаров, пожарной сигнализации и связи.
- искать, изучать и интерпретировать требования пожарной безопасности, закреплённые в действующих нормативных актах и технической документации.
- работать с документацией, регламентирующей эксплуатацию и обслуживание противопожарного оборудования.
- использовать первичные средства пожаротушения и системы сигнализации в различных ситуациях.

Задание:

Краткие теоретические сведения:

Пожарная профилактика - это комплекс мероприятий, направленных на предупреждение пожаров и создание условий для их успешного тушения. Она ведется на научной основе и служит составной частью технологических процессов производства, градостроительства, а также планировки и застройки сельских населенных мест. Пожарная профилактика предусматривается при проектировании, строительстве, реконструкции и эксплуатации зданий и сооружений. Одна из главных задач пожарной профилактики - это создание безопасных условий для человека на производстве и в быту.

Непосредственной организацией пожарной профилактики в нашей стране занимаются органы государственного пожарного надзора, которые существуют во всех районах, городах, областях, краях и республиках.

Пожарно-профилактическую работу ведут по следующим предупреждение пожаров и загораний в процессе эксплуатации зданий, систем отопления, вентиляции, освещения, технологических агрегатов и установок электрооборудования; устранение причин и условий распространения возможных пожаров и взрывов; для этого устанавливаются достаточные противопожарные разрывы между зданиями, сооружениями, складами, ограничивают количество горючих материалов в цехах, устраивают брандмауэры и другие противопожарные преграды, запрещают хранение горючих материалов в разрывах между зданиями, сооружениями и др.; обеспечение условий и средств для организации безопасной эвакуации из помещений людей в случае возникновения и развития пожара; подготовка сил и средств для организованного и быстрого тушения возникающих пожаров; с этой целью устраивают источники пожарного водоснабжения, подъезды к ним, оборудуют здания наружными пожарными лестницами, создают запасы воды, предусматривают пожарную сигнализацию и связь для быстрого извещения о пожаре, организуют ДПД, обучают правилам пожарной безопасности рабочих и ИТР.

Порядок выполнения работы:

1. Освоить виды пожарной профилактики.
2. Составить план мероприятий по пожарной профилактике

Форма представления результата:

План мероприятий по пожарной профилактике на ПОП

Критерии оценки:

Процент результативности (правильных ответов)	Качественная оценка уровня подготовки	
	Балл (отметка)	Вербальный аналог
90-100%	5	Отлично
80-89%	4	Хорошо
60-79%	3	Удовлетворительно
Менее 60%	2	неудовлетворительно