

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

«Магнитогорский государственный технический университет  
им. Г. И. Носова»

Многопрофильный колледж

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОУП.13 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ  
общеобразовательного цикла  
программы подготовки специалистов среднего звена  
специальности 43.02.15 Поварское и кондитерское дело**

Квалификация: Специалист по поварскому и кондитерскому делу

Форма обучения

очная на базе основного общего образования

**Магнитогорск, 2025**

Рабочая программа учебной дисциплины «Основы безопасности и защиты Родины» разработана на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 года № 413, на основе положений федеральной основной общеобразовательной программы среднего общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 года № 371, на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 43.02.15 Поварское и кондитерское дело, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2016 года № 1565 и с учетом получаемой специальности.

**Организация-разработчик:** Многопрофильный колледж ФГБОУ ВО «Магнитогорский государственный технический университет им. Г. И. Носова»

*Разработчик:*

преподаватель отделения №1 «Общеобразовательной подготовки»  
Многопрофильного колледжа ФГБОУ ВО «МГТУ им. Г.И. Носова»

Мадина Тахировна Гайсина

## **ОДОБРЕНО**

Предметной комиссией «Охраны труда и безопасности жизнедеятельности»

Председатель Гатина Е.С.

Протокол № 5 от «22» января 2025г

Методической комиссией МпК

Протокол № 3 от «19» февраля 2025г

## СОДЕРЖАНИЕ

|                                                                                                   |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....                                  | 4  |
| 1.1 Область применения программы.....                                                             | 4  |
| 1.2 Цель и место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена<br>..... | 4  |
| 2 ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....                                         | 5  |
| 3 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....                                                 | 15 |
| 3.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы.....                                           | 15 |
| 3.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины.....                                        | 16 |
| 3.3 Перечень лабораторных и практических работ .....                                              | 29 |
| 4 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....                                                      | 33 |
| 4.1 Материально-техническое обеспечение .....                                                     | 33 |
| 4.2 Учебно-методическое и информационное обеспечение реализации программы .....                   | 33 |
| 5 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....                                 | 34 |
| 5.1 Текущий контроль .....                                                                        | 34 |
| 5.2 Промежуточная аттестация.....                                                                 | 34 |
| ПРИЛОЖЕНИЕ 1 ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ.....                                                      | 41 |

# **1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **1.1 Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины «Основы безопасности и защиты Родины» является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 43.02.15 Поварское и кондитерское дело. Рабочая программа составлена для очной формы обучения.

## **1.2 Цель и место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена**

Учебная дисциплина «Основы безопасности и защиты Родины» относится к общеобразовательному циклу программы подготовки специалистов среднего звена и относится к предметной области ФГОС среднего общего образования основы безопасности и защиты Родины.

Уровень освоения учебной дисциплины в соответствии с ФГОС среднего общего образования базовый.

Освоение дисциплины направлено на достижение следующих целей:

–способность применять принципы и правила безопасного поведения в повседневной жизни на основе понимания необходимости ведения здорового образа жизни, причин и механизмов возникновения и развития различных опасных и чрезвычайных ситуаций, готовности к применению необходимых средств и действиям при возникновении чрезвычайных ситуаций;

–сформированность ценностей, овладение знаниями и умениями, которые обеспечивают готовность к военной службе, исполнению долга по защите Отечества;

–сформированность активной жизненной позиции, осознанное понимание значимости личного и группового безопасного поведения в интересах благополучия и устойчивого развития личности, общества и государства;

–знание и понимание роли личности, общества и государства в решении задач обеспечения национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Учебная дисциплина «Основы безопасности и защиты Родины» имеет междисциплинарную связь с общеобразовательными учебными дисциплинами «История», «Обществознание», «Физика», «Химия», «География», «Биология».

## **2 ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

Освоение содержания учебной дисциплины «Основы безопасности и защиты Родины» обеспечивает достижение обучающимися следующих результатов:

| Общие и профессиональные компетенции                                                                    | Планируемые результаты обучения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                         | Личностные / метапредметные                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Предметные                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам | <p>Личностные результаты освоения учебной дисциплины отражают готовность и способность обучающихся руководствоваться сформированной внутренней позицией личности, системой ценностных ориентаций, позитивных внутренних убеждений, соответствующих традиционным ценностям российского общества, расширение жизненного опыта и опыта деятельности в процессе реализации основных направлений воспитательной деятельности, в том числе в части:</p> <p>трудового воспитания:</p> <p>ЛР23. готовность к труду, осознание ценности мастерства, трудолюбие;</p> <p>ЛР24. готовность к активной деятельности технологической и социальной направленности, способность инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такую деятельность;</p> <p>ЛР25. интерес к различным сферам профессиональной деятельности, умение совершать осознанный выбор будущей профессии и реализовывать собственные жизненные планы;</p> <p>Метапредметные результаты освоения учебной дисциплины отражают:</p> <p>8.1. Овладение универсальными учебными познавательными действиями:</p> <p>а) базовые логические действия:</p> <p>МР1. самостоятельно формулировать и актуализировать проблему, рассматривать ее всесторонне;</p> <p>МР2. устанавливать существенный признак или основания для сравнения, классификации и обобщения;</p> <p>МР3. определять цели деятельности, задавать параметры и критерии их достижения;</p> <p>МР5. вносить коррективы в деятельность, оценивать</p> | <p>ПР61 знание основ законодательства Российской Федерации, обеспечивающих национальную безопасность и защиту населения от внешних и внутренних угроз; сформированность представлений о государственной политике в области обеспечения государственной и общественной безопасности, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций различного характера;</p> <p>ПР68 сформированность представлений о возможных источниках опасности в различных ситуациях (в быту, транспорте, общественных местах, в природной среде, в социуме, в цифровой среде); владение основными способами предупреждения опасных ситуаций; знание порядка действий в экстремальных и чрезвычайных ситуациях;</p> <p>ПР69 сформированность представлений о важности соблюдения правил дорожного движения всеми участниками движения, правил безопасности на транспорте. Знание правил безопасного поведения на транспорте, умение применять их на практике, знание о порядке действий в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях на транспорте;</p> <p>ПР611 знания основ пожарной безопасности; умение применять их на практике для предупреждения пожаров; знания порядка действий при угрозе пожара и пожаре в быту, общественных местах, на транспорте, в природной среде; знания прав и обязанностей граждан в области пожарной безопасности;</p> |

|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                          | <p>соответствие результатов целям, оценивать риски последствий деятельности;</p> <p>МР6. развивать креативное мышление при решении жизненных проблем;</p> <p>б) базовые исследовательские действия:</p> <p>МР13. анализировать полученные в ходе решения задачи результаты, критически оценивать их достоверность, прогнозировать изменение в новых условиях;</p> <p>МР17. уметь переносить знания в познавательную и практическую области жизнедеятельности;</p> <p>МР18. уметь интегрировать знания из разных предметных областей;</p> <p>МР19. выдвигать новые идеи, предлагать оригинальные подходы и решения;</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <p>ОК 02 Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности</p> | <p>Личностные результаты освоения учебной дисциплины отражают готовность и способность обучающихся руководствоваться сформированной внутренней позицией личности, системой ценностных ориентаций, позитивных внутренних убеждений, соответствующих традиционным ценностям российского общества, расширение жизненного опыта и опыта деятельности в процессе реализации основных направлений воспитательной деятельности, в том числе в части:</p> <p>ценности научного познания:</p> <p>ЛР32. сформированность мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, основанного на диалоге культур, способствующего осознанию своего места в поликультурном мире;</p> <p>Метапредметные результаты освоения учебной дисциплины отражают:</p> <p>8.1. Овладение универсальными учебными познавательными действиями:</p> <p>в) работа с информацией:</p> <p>МР21. владеть навыками получения информации из источников разных типов, самостоятельно осуществлять</p> | <p>ПР614 сформированность нетерпимости к проявлениям насилия в социальном взаимодействии; знания о способах безопасного поведения в цифровой среде; умение применять их на практике; умение распознавать опасности в цифровой среде (в том числе криминогенного характера, опасности вовлечения в деструктивную деятельность) и противодействовать им;</p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>поиск, анализ, систематизацию и интерпретацию информации различных видов и форм представления;</p> <p>МР24. использовать средства информационных и коммуникационных технологий в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности;</p> <p>МР25. владеть навыками распознавания и защиты информации, информационной безопасности личности;</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p>ОК 03 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях</p> | <p>Личностные результаты освоения учебной дисциплины отражают готовность и способность обучающихся руководствоваться сформированной внутренней позицией личности, системой ценностных ориентаций, позитивных внутренних убеждений, соответствующих традиционным ценностям российского общества, расширение жизненного опыта и опыта деятельности в процессе реализации основных направлений воспитательной деятельности, в том числе в части:</p> <p>духовно-нравственного воспитания:</p> <p>ЛР11. осознание духовных ценностей российского народа;</p> <p>ЛР13. способность оценивать ситуацию и принимать осознанные решения, ориентируясь на морально-нравственные нормы и ценности;</p> <p>ЛР14. осознание личного вклада в построение устойчивого будущего;</p> <p>ЛР15. ответственное отношение к своим родителям и (или) другим членам семьи, созданию семьи на основе осознанного принятия ценностей семейной жизни в соответствии с традициями народов России;</p> <p>трудового воспитания:</p> <p>ЛР26. готовность и способность к образованию и самообразованию на протяжении всей жизни;</p> <p>Метапредметные результаты освоения учебной дисциплины отражают:</p> <p>8.1. Овладение универсальными учебными</p> | <p>ПР67 сформированность представлений о ценности безопасного поведения для личности, общества, государства; знание правил безопасного поведения и способов их применения в собственном поведении;</p> <p>ПР613 знание основ безопасного, конструктивного общения, умение различать опасные явления в социальном взаимодействии, в том числе криминогенного характера; умение предупреждать опасные явления и противодействовать им;</p> <p>ПР614 сформированность нетерпимости к проявлениям насилия в социальном взаимодействии; знания о способах безопасного поведения в цифровой среде; умение применять их на практике; умение распознавать опасности в цифровой среде (в том числе криминогенного характера, опасности вовлечения в деструктивную деятельность) и противодействовать им;</p> |

|                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                      | <p>познавательными действиями:</p> <p>б) базовые исследовательские действия:</p> <p>МР11. ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и жизненных ситуациях;</p> <p>8.3. Овладение универсальными регулятивными действиями:</p> <p>а) самоорганизация:</p> <p>МР38. самостоятельно осуществлять познавательную деятельность, выявлять проблемы, ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и жизненных ситуациях;</p> <p>МР39. самостоятельно составлять план решения проблемы с учетом имеющихся ресурсов, собственных возможностей и предпочтений;</p> <p>МР44. способствовать формированию и проявлению широкой эрудиции в разных областях знаний, постоянно повышать свой образовательный и культурный уровень;</p> <p>б) самоконтроль:</p> <p>МР46. владеть навыками познавательной рефлексии как осознания совершаемых действий и мыслительных процессов, их результатов и оснований;</p> <p>МР47. использовать приемы рефлексии для оценки ситуации, выбора верного решения;</p> <p>в) эмоциональный интеллект, предполагающий сформированность:</p> <p>МР49. самосознания, включающего способность понимать свое эмоциональное состояние, видеть направления развития собственной эмоциональной сферы, быть уверенным в себе;</p> <p>МР53. социальных навыков, включающих способность выстраивать отношения с другими людьми, заботиться, проявлять интерес и разрешать конфликты;</p> |                                                                                                                                                                                                                                                               |
| ОК 04 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде | <p>Метапредметные результаты освоения учебной дисциплины отражают:</p> <p>8.2. Овладение универсальными коммуникативными действиями:</p> <p>б) совместная деятельность:</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p>ПР67 сформированность представлений о ценности безопасного поведения для личности, общества, государства; знание правил безопасного поведения и способов их применения в собственном поведении;</p> <p>ПР613 знание основ безопасного, конструктивного</p> |



|                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                    | <p>МР31. понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы;</p> <p>МР32. выбирать тематику и методы совместных действий с учетом общих интересов и возможностей каждого члена коллектива;</p> <p>МР33. принимать цели совместной деятельности, организовывать и координировать действия по ее достижению: составлять план действий, распределять роли с учетом мнений участников обсуждать результаты совместной работы;</p> <p>МР34. оценивать качество своего вклада и каждого участника команды в общий результат по разработанным критериям;</p> <p>МР37. осуществлять позитивное стратегическое поведение в различных ситуациях, проявлять творчество и воображение, быть инициативным;</p> <p>8.3. Овладение универсальными регулятивными действиями:</p> <p>г) принятие себя и других людей:</p> <p>МР54. принимать себя, понимая свои недостатки и достоинства;</p> <p>МР55. принимать мотивы и аргументы других людей при анализе результатов деятельности;</p> <p>МР56. признавать свое право и право других людей на ошибки;</p> | <p>общения, умение различать опасные явления в социальном взаимодействии, в том числе криминогенного характера; умение предупреждать опасные явления и противодействовать им;</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <p>ОК 05 Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста</p> | <p>Личностные результаты освоения учебной дисциплины отражают готовность и способность обучающихся руководствоваться сформированной внутренней позицией личности, системой ценностных ориентаций, позитивных внутренних убеждений, соответствующих традиционным ценностям российского общества, расширение жизненного опыта и опыта деятельности в процессе реализации основных направлений воспитательной деятельности, в том числе в части:</p> <p>эстетического воспитания:</p> <p>ЛР16. эстетическое отношение к миру, включая эстетику быта, научного и технического творчества, спорта, труда и</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p>ПР61 знание основ законодательства Российской Федерации, обеспечивающих национальную безопасность и защиту населения от внешних и внутренних угроз; сформированность представлений о государственной политике в области обеспечения государственной и общественной безопасности, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций различного характера;</p> <p>ПР67 сформированность представлений о ценности безопасного поведения для личности, общества, государства; знание правил безопасного поведения и способов их применения в собственном поведении;</p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>общественных отношений;</p> <p>Метапредметные результаты освоения учебной дисциплины отражают:</p> <p>8.2. Овладение универсальными коммуникативными действиями:</p> <p>а) общение:</p> <p>МР26. осуществлять коммуникации во всех сферах жизни;</p> <p>МР27. распознавать невербальные средства общения, понимать значение социальных знаков, распознавать предпосылки конфликтных ситуаций и смягчать конфликты;</p> <p>МР28. владеть различными способами общения и взаимодействия;</p> <p>МР29. аргументированно вести диалог, уметь смягчать конфликтные ситуации;</p> <p>МР30. развернуто и логично излагать свою точку зрения с использованием языковых средств;</p>                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <p>ОК 06 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрегиональных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;</p> | <p>Личностные результаты освоения учебной дисциплины отражают готовность и способность обучающихся руководствоваться сформированной внутренней позицией личности, системой ценностных ориентаций, позитивных внутренних убеждений, соответствующих традиционным ценностям российского общества, расширение жизненного опыта и опыта деятельности в процессе реализации основных направлений воспитательной деятельности, в том числе в части:</p> <p>гражданского воспитания:</p> <p>ЛР1. сформированность гражданской позиции обучающегося как активного и ответственного члена российского общества;</p> <p>ЛР2. осознание своих конституционных прав и обязанностей, уважение закона и правопорядка;</p> <p>ЛР4. готовность противостоять идеологии экстремизма, национализма, ксенофобии, дискриминации по социальным, религиозным, расовым, национальным признакам;</p> | <p>ПР62 знание задач и основных принципов организации Единой системы предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, прав и обязанностей гражданина в этой области; прав и обязанностей гражданина в области гражданской обороны; знание о действиях по сигналам гражданской обороны;</p> <p>ПР63 сформированность представлений о роли России в современном мире; угрозах военного характера; роли Вооруженных Сил РФ в обеспечении защиты государства; формирование представления о военной службе;</p> <p>ПР64 сформированность знаний об элементах начальной военной подготовки; овладение знаниями требований безопасности при обращении со стрелковым оружием; сформированность представлений о боевых свойствах и поражающем действии оружия массового поражения, а также способах защиты от него;</p> <p>ПР615 сформированность представлений об опасности и</p> |

|                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                      | <p>ЛР5. готовность вести совместную деятельность в интересах гражданского общества, участвовать в самоуправлении в общеобразовательной организации и детско-юношеских организациях;</p> <p>ЛР6. умение взаимодействовать с социальными институтами в соответствии с их функциями и назначением;</p> <p>ЛР7. готовность к гуманитарной и волонтерской деятельности;</p> <p>патриотического воспитания:</p> <p>ЛР8. сформированность российской гражданской идентичности, патриотизма, уважения к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, свой язык и культуру, прошлое и настоящее многонационального народа России;</p> <p>ЛР9. ценностное отношение к государственным символам, историческому и природному наследию, памятникам, традициям народов России, достижениям России в науке, искусстве, спорте, технологиях и труде;</p> <p>ЛР10. идейная убежденность, готовность к служению и защите Отечества, ответственность за его судьбу;</p> | <p>негативном влиянии на жизнь личности, общества, государства деструктивной идеологии в том числе экстремизма, терроризма; понимание роли государства в противодействии терроризму; умения различать приемы вовлечения в деструктивные сообщества, экстремистскую и террористическую деятельность и противодействовать им; знания порядка действий при объявлении разного уровня террористической опасности и действий при угрозе или в случае террористического акта, проведении контртеррористической операции.</p>                                                                                                   |
| <p>ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях</p> | <p>Личностные результаты освоения учебной дисциплины отражают готовность и способность обучающихся руководствоваться сформированной внутренней позицией личности, системой ценностных ориентаций, позитивных внутренних убеждений, соответствующих традиционным ценностям российского общества, расширение жизненного опыта и опыта деятельности в процессе реализации основных направлений воспитательной деятельности, в том числе в части:</p> <p>экологического воспитания:</p> <p>ЛР27. сформированность экологической культуры, понимание влияния социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды, осознание глобального характера экологических проблем;</p> <p>ЛР28. планирование и осуществление действий в окружающей среде на основе знания целей устойчивого</p>                                                                                                                                                                                          | <p>ПР610 знания о способах безопасного поведения в природной среде; умение применять их на практике; знания порядка действий при чрезвычайных ситуациях природного характера; сформированность представлений об экологической безопасности, ценности бережного отношения к природе, разумного природопользования;</p> <p>ПР611 знания основ пожарной безопасности; умение применять их на практике для предупреждения пожаров; знания порядка действий при угрозе пожара и пожаре в быту, общественных местах, на транспорте, в природной среде; знания прав и обязанностей граждан в области пожарной безопасности;</p> |

|                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                    | <p>развития человечества;</p> <p>Метапредметные результаты освоения учебной дисциплины отражают:</p> <p>8.1. Овладение универсальными учебными познавательными действиями:</p> <p>б) базовые исследовательские действия:</p> <p>МР15. разрабатывать план решения проблемы с учетом анализа имеющихся материальных и нематериальных ресурсов;</p> <p>8.2. Овладение универсальными коммуникативными действиями:</p> <p>б) совместная деятельность:</p> <p>МР35. предлагать новые проекты, оценивать идеи с позиции новизны, оригинальности, практической значимости;</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <p>ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности</p> | <p>Личностные результаты освоения учебной дисциплины отражают готовность и способность обучающихся руководствоваться сформированной внутренней позицией личности, системой ценностных ориентаций, позитивных внутренних убеждений, соответствующих традиционным ценностям российского общества, расширение жизненного опыта и опыта деятельности в процессе реализации основных направлений воспитательной деятельности, в том числе в части:</p> <p>физического воспитания:</p> <p>ЛР20. сформированность здорового и безопасного образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью;</p> <p>ЛР22. активное неприятие вредных привычек и иных форм причинения вреда физическому и психическому здоровью;</p> <p>Метапредметные результаты освоения учебной дисциплины отражают:</p> <p>8.1. Овладение универсальными учебными познавательными действиями:</p> <p>б) базовые исследовательские действия:</p> <p>МР14. давать оценку новым ситуациям, оценивать</p> | <p>ПР67 сформированность представлений о ценности безопасного поведения для личности, общества, государства; знание правил безопасного поведения и способов их применения в собственном поведении;</p> <p>ПР612 владение основами медицинских знаний: владение приемами оказания первой помощи при неотложных состояниях, инфекционных и неинфекционных заболеваний, сохранения психического здоровья; сформированность представлений о здоровом образе жизни и его роли в сохранении психического и физического здоровья, негативного отношения к вредным привычкам; знания о необходимых действиях при чрезвычайных ситуациях биолого-социального и военного характера; умение применять табельные и подручные средства для само- и взаимопомощи;</p> |

|                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                         | <p>приобретенный опыт;</p> <p>8.3. Овладение универсальными регулятивными действиями:</p> <p>а) самоорганизация:</p> <p>МР40. давать оценку новым ситуациям;</p> <p>МР41. расширять рамки учебного предмета на основе личных предпочтений;</p> <p>МР43. оценивать приобретенный опыт;</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <p>ОК 09 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.</p>                                                                                       | <p>Личностные результаты освоения учебной дисциплины отражают готовность и способность обучающихся руководствоваться сформированной внутренней позицией личности, системой ценностных ориентаций, позитивных внутренних убеждений, соответствующих традиционным ценностям российского общества, расширение жизненного опыта и опыта деятельности в процессе реализации основных направлений воспитательной деятельности, в том числе в части:</p> <p>Метапредметные результаты освоения учебной дисциплины отражают:</p> <p>8.1. Овладение универсальными учебными познавательными действиями:</p> <p>б) базовые исследовательские действия:</p> <p>МР9. овладение видами деятельности по получению нового знания, его интерпретации, преобразованию и применению в различных учебных ситуациях, в том числе при создании учебных и социальных проектов;</p> <p>МР10. формирование научного типа мышления, владение научной терминологией, ключевыми понятиями и методами;</p> | <p>ПР61 знание основ законодательства РФ, обеспечивающих национальную безопасность и защиту населения от внешних и внутренних угроз; сформированность представлений о государственной политике в области обеспечения государственной и общественной безопасности, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций различного характера;</p>                                                                     |
| <p>ПК 2.1. Организовывать подготовку рабочих мест, оборудования, сырья, материалов для приготовления горячих блюд, кулинарных изделий, закусок сложного ассортимента в соответствии</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p>ПР67 сформированность представлений о ценности безопасного поведения для личности, общества, государства; знание правил безопасного поведения и способов их применения в собственном поведении;</p> <p>ПР68 сформированность представлений о возможных источниках опасности в различных ситуациях (в быту, транспорте, общественных местах, в природной среде, в социуме, в цифровой среде); владение основными</p> |

|                                |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| с инструкциями и регламентами. |  | <p>способами предупреждения опасных и экстремальных ситуаций; знать порядок действий в экстремальных и чрезвычайных ситуациях;</p> <p>ПРБ11 знание основ пожарной безопасности; умение применять их на практике для предупреждения пожаров; знать порядок действий при угрозе пожара и пожаре в быту, общественных местах, на транспорте, в природной среде; знать права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.</p> |
|--------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### 3 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы                                                                | Объем в часах | В т.ч. в форме практической подготовки |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------|
| Объем образовательной программы учебной дисциплины                                | 73            | 10                                     |
| в т. ч.:                                                                          |               |                                        |
| <b>Основное содержание</b>                                                        | <b>57</b>     | <b>2</b>                               |
| теоретическое обучение                                                            | 25            | 0                                      |
| практические занятия                                                              | 32            | 2                                      |
| лабораторные занятия                                                              | 0             | 0                                      |
| <b>Профессионально-ориентированное содержание (содержание прикладного модуля)</b> | <b>16</b>     | <b>8</b>                               |
| теоретическое обучение                                                            | 4             | 0                                      |
| практические занятия                                                              | 12            | 8                                      |
| лабораторные занятия                                                              | 0             | 0                                      |
| промежуточная аттестация                                                          | 0             |                                        |
| Форма промежуточной аттестации дифференцированный зачет                           |               |                                        |

### 3.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины<sup>1</sup>

| Наименование разделов и тем                                                                                                                   | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Объем, акад. ч /<br>в том числе в<br>форме<br>практической<br>подготовки,<br>акад. ч | Код ОК, ПК                            | Код ПР, ЛР, МР,                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                                                                             | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 3                                                                                    | 4                                     | 5                                                                      |
| <b>МОДУЛЬ 1. «БЕЗОПАСНОЕ И УСТОЙЧИВОЕ РАЗВИТИЕ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА, ГОСУДАРСТВА»</b>                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>4/0</b>                                                                           |                                       |                                                                        |
| <b>Тема 1.1</b> Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении национальной безопасности                                       | <b>Содержание</b><br>Правовая основа обеспечения национальной безопасности.<br>Принципы обеспечения национальной безопасности.<br>Реализация национальных приоритетов как условие обеспечения национальной безопасности и устойчивого развития РФ. Взаимодействие личности, государства и общества в реализации национальных приоритетов.<br>Государственная и общественная безопасность.<br>Оборона страны как обязательное условие мирного социально-экономического развития РФ и обеспечение ее военной безопасности. Роль Вооруженных Сил РФ в обеспечении национальной безопасности. | <b>2/0</b><br><br>2/0                                                                | <br><br>ОК 02, ОК 06,<br>ОК 07, ОК 09 | <br><br>ПР6 1, ПР6 3,<br>ПР6 6, ПР6 7;<br>ЛР1; ЛР2; ЛР8;<br>МР17; МР21 |
| <b>Тема 1.2.</b> Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), структура, режимы функционирования. | <b>Содержание</b><br>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС): цель, основные задачи, структура, режимы функционирования.<br>Территориальный и функциональный принцип организации РСЧС. Ее задачи и примеры их решения.<br>Права и обязанности граждан, в области защиты от чрезвычайных ситуаций (ЧС).<br>Задачи гражданской обороны. Права и обязанности граждан РФ в области гражданской обороны.<br>Всероссийский урок «Гражданская оборона».                                                                                          | <b>2/0</b><br><br>2/0                                                                | <br><br>ОК 02, ОК 06,<br>ОК 07, ОК 09 | <br><br>ПР61, ПР62; ПР67;<br>ЛР1; ЛР2;<br>МР17; МР21.                  |
| <b>МОДУЛЬ № 2 «ОСНОВЫ ВОЕННОЙ ПОДГОТОВКИ»</b>                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>18/0</b>                                                                          |                                       |                                                                        |

<sup>1</sup> Согласно п.162.2.13 приказа Министерства Просвещения РФ № 62 от 01.02.2024 года организация вправе самостоятельно определять последовательность тематических линий учебного предмета ОБЗР и количество часов для их освоения.



|                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |                        |                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------------|----------------------------------------|
| <b>Тема 2.1.</b> Строевые приемы и движение без оружия (строевая подготовка)                                | <b>Содержание</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>2/0</b> |                        |                                        |
|                                                                                                             | Движение строевым шагом. Движение бегом, походным шагом. Движение с изменением скорости движения. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.                                                                                                                                                                                                                                                                              | -          | ОК 04; ОК 06;<br>ОК 08 | ПР63, ПР64; ПР65;<br>ПР66; ЛР10; МР31; |
|                                                                                                             | <b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2/0        |                        |                                        |
|                                                                                                             | <b>Практическое занятие № 1</b> Строевая подготовка                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2/0        | ОК 04; ОК 06;<br>ОК 08 | ПР63, ПР64; ПР65;<br>ПР66; ЛР10; МР31; |
| <b>Тема 2.2.</b> Основные виды тактических действий войск (тактическая подготовка)                          | <b>Содержание</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>2/0</b> |                        |                                        |
|                                                                                                             | Основы общевойскового боя. Основные понятия общевойскового боя (бой, удар, огонь, маневр). Виды маневра. Походный, предбоевой и боевой порядок действия подразделений. Оборона, ее задачи и принципы. Наступление: задачи и способы.                                                                                                                                                                                                                        | -          | ОК 04; ОК 06;<br>ОК 08 | ПР63, ПР64; ПР65;<br>ПР66; ЛР10; МР31; |
|                                                                                                             | <b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2/0        |                        |                                        |
|                                                                                                             | <b>Практическое занятие № 2</b> Тактическая подготовка                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2/0        | ОК 04; ОК 06;<br>ОК 08 | ПР63, ПР64; ПР65;<br>ПР66; ЛР10; МР31; |
| <b>Тема 2.3.</b> Виды, назначение и тактико-технические характеристики современного стрелкового оружия      | <b>Содержание</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>2/0</b> |                        |                                        |
|                                                                                                             | Требования курса стрельб по организации, порядку и мерам безопасности во время стрельб и тренировок. Правила безопасного обращения с оружием. Изучение условий выполнения упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия. Способы удержания оружия и правильность прицеливания. Назначение и тактико-технические характеристики современных видов стрелкового оружия (АК-12, ПЯ, ПЛ). Перспективы и тенденции развития современного стрелкового оружия. | -          | ОК 04; ОК 06;<br>ОК 08 | ПР63, ПР64; ПР65;<br>ПР66; ЛР10; МР31; |
|                                                                                                             | <b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2/0        |                        |                                        |
|                                                                                                             | <b>Практическое занятие № 3</b> Огневая подготовка                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2/0        | ОК 04; ОК 06;<br>ОК 08 | ПР63, ПР64; ПР65;<br>ПР66; ЛР10; МР31; |
| <b>Тема 2.4</b> Беспилотные летательные аппараты (БПЛА) – эффективное средство в условиях военных действий. | <b>Содержание</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>2/0</b> |                        |                                        |
|                                                                                                             | История возникновения и развития радиотехнических комплексов. Виды, предназначение, тактико-технические характеристики и общее устройство БПЛА. Конструктивные особенности БПЛА квадрокоптерного типа.                                                                                                                                                                                                                                                      | 2/0        | ОК 04; ОК 06;<br>ОК 08 | ПР63, ПР64; ПР65;<br>ПР66; ЛР10; МР31; |

|                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |                               |                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------------------|--------------------------------------------------|
| <b>Тема 2.5</b> Предназначение, общее устройство и тактико-технические характеристики переносных радиостанций. Свойства местности и их применение в военном деле. | <b>Содержание</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>1/0</b> |                               |                                                  |
|                                                                                                                                                                   | История возникновения и развития радиосвязи. Радиосвязь, назначение и основные требования. Предназначение, общее устройство и тактико-технические характеристики переносных радиостанций. Местность как элемент боевой обстановки. Тактические свойства местности, основные ее разновидности и влияние на боевые действия войск. Сезонные изменения тактических свойств местности. | -          | ОК 04; ОК 06;<br>ОК 08        | ПР63, ПР64; ПР65;<br>ПР66; ЛР10; МР31;           |
| <b>Тема 2.6.</b> Виды укрытий и убежищ (инженерная подготовка)                                                                                                    | <b>Содержание</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>1/0</b> |                               |                                                  |
|                                                                                                                                                                   | Фортификационное оборудование позиции отделения. Виды укрытий и убежищ. Шанцевый инструмент, его назначение, применение и сбережение. Порядок оборудования позиции отделения. Назначение, размеры и последовательность оборудования окопа для стрелка.                                                                                                                             | 1/0        | ОК 04; ОК 06;<br>ОК 08        | ПР63, ПР64; ПР65;<br>ПР66; ЛР10; МР31;           |
| <b>Тема 2.7</b> Оружие массового поражения                                                                                                                        | <b>Содержание</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>4/0</b> |                               |                                                  |
|                                                                                                                                                                   | Понятие оружия массового поражения. История его развития, примеры применения. Его роль в современном бою. Поражающие факторы ядерных взрывов. Отравляющие вещества, их назначение и классификация. Внешние признаки применения бактериологического (биологического) оружия. Зажигательное оружие и способы защиты от него.                                                         | 2/0        | ОК 04; ОК 06;<br>ОК 07; ОК 08 | ПР63, ПР64; ПР65;<br>ПР66; ЛР10; МР31;           |
|                                                                                                                                                                   | <b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2/0        |                               |                                                  |
|                                                                                                                                                                   | <b>Практическое занятие № 4</b> Радиационная, химическая, биологическая защита                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2/0        | ОК 04; ОК 06;<br>ОК 07; ОК 08 | ПР63, ПР64; ПР65;<br>ПР66; ПР612; ЛР10;<br>МР31; |
| <b>Тема 2.8</b> Первая помощь на поле боя                                                                                                                         | <b>Содержание</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>2/0</b> |                               |                                                  |
|                                                                                                                                                                   | Состав и назначение штатных и подручных средств первой помощи. Виды боевых ранений и опасность их получения. Алгоритм оказания первой помощи при различных состояниях. Условные зоны оказания первой помощи. Характеристика особенностей «красной», «желтой» и «зеленой» зон. Объем мероприятий первой помощи в каждой зоне. Порядок выполнения мероприятий первой помощи в зонах. | -          | ОК 04; ОК 06;<br>ОК 07; ОК 08 | ПР68; ПР612                                      |
|                                                                                                                                                                   | <b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2/0        |                               |                                                  |
|                                                                                                                                                                   | <b>Практическое занятие № 5</b> Тактическая медицина                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2/0        | ОК 04; ОК 06;<br>ОК 07; ОК 08 | ПР62; ПР68; ПР612;<br>МР5; МР14.; МР17;          |

|                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                   |                               |                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------|
|                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                   |                               | MP18                                               |
| <b>Тема 2.9.</b> Особенности прохождения службы по призыву, освоение военно-учетных специальностей.                                  | <b>Содержание</b><br>Особенности прохождения службы по призыву, освоение военно-учетных специальностей. Особенности прохождения службы по контракту. Организация подготовки офицерских кадров для ВС РФ, МВД, ФСБ, МЧС РФ. Военно-учебные заведения и военно-учебные центры.                                                                                                                                                                                                                                   | <b>2/0</b><br>2/0 | ОК 06; ОК 07                  | ПР63, ПР64; ПР65; ПР66; ЛР10; МР31;                |
| <b>МОДУЛЬ № 3 «КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ»</b>                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>2/0</b>        |                               |                                                    |
| <b>Тема 3.1.</b> Современные представления о культуре безопасности.                                                                  | <b>Содержание</b><br>Понятие «культура безопасности», его значение в жизни человека, общества, государства. Соотношение понятий «опасность», «безопасность», «риск» (угроза). Соотношение понятий «опасная ситуация», «чрезвычайная ситуация». Влияние поведения на безопасность. Общие принципы (правила) безопасного поведения. Термины «виктимность», «виктимное поведение», «безопасное поведение». Индивидуальный, групповой, общественно-государственный уровни решения задачи обеспечения безопасности. | 2/0<br>2/0        | ОК 01; ОК 06, ОК 07; ОК 09    | ПР61; ПР63; ПР67; ЛР27; ЛР28 МР2; МР10             |
| <b>МОДУЛЬ № 4 «БЕЗОПАСНОСТЬ В БЫТУ»</b>                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>8/6</b>        |                               |                                                    |
| <b>Тема 4.1</b> Источники опасности в быту и на производстве. Профилактика и первая помощь при отравлениях в быту и на производстве. | <b>Содержание</b><br>Источники опасности в быту, их классификация. Общие правила безопасного поведения. Защита прав потребителя. Правила безопасного поведения при осуществлении покупок в Интернете. Причины и профилактика бытовых отравлений. Первая помощь, порядок действий в экстренных случаях.                                                                                                                                                                                                         | <b>2/2</b><br>-   | ОК 01, ОК 07, ОК 08<br>ПК 2.1 | ПР62; ПР68; ПР611; ПР612; ЛР24; ЛР25; МР14.; МР17. |
|                                                                                                                                      | <b>Профессионально-ориентированное содержание</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>2/2</b>        |                               |                                                    |
|                                                                                                                                      | <b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>2/2</b>        |                               |                                                    |
|                                                                                                                                      | <b>Практическое занятие № 6</b> Первая помощь при отравлениях в быту и на производстве.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>2/2</b>        | ОК 01, ОК 07, ОК 08, ПК 2.1.  | ПР67; ПР612; ЛР20; МР14; МР17.                     |
| <b>Тема 4.2</b> Безопасность в быту. Предупреждение травм в быту и на производстве и первая помощь при них.                          | <b>Содержание</b><br>Предупреждение бытовых травм. Правила безопасного поведения в ситуациях, связанных с опасностью получить травму (спортивные занятия, использование различных                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>4/2</b><br>-   | ОК 01, ОК 07, ОК 08           | ПР62; ПР68; ПР611; ПР612; МР5; МР14.; МР17         |

|                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |            |                                 |                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------|--------------------------------------------------|
|                                                                                                                  | инструментов, стремянок, лестниц и другое). Первая помощь при ушибах переломах, кровотечениях. Основные правила безопасного поведения при обращении с газовыми и электрическими приборами.<br>Последствия электротравмы. Порядок проведения сердечно - легочной реанимации. Основные правила пожарной безопасности в быту. Термические и химические ожоги. Первая помощь при ожогах.                                                                                                                                                                                                            |            |                                 |                                                  |
|                                                                                                                  | <b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 4/2        |                                 |                                                  |
|                                                                                                                  | <b>Профессионально-ориентированное содержание</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2/2        |                                 |                                                  |
|                                                                                                                  | <b>Практическое занятие № 7</b> Первая помощь при травмах в быту и на производстве.<br>Движение Первых» «Первая помощь.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2/0        | ОК 01, ОК 07,<br>ОК 08, ПК 2.1  | ПР62; ПР68; ПР611;<br>ПР612; МР5; МР14.;<br>МР17 |
|                                                                                                                  | <b>Практическое занятие № 8</b> Основы сердечно – легочной реанимации в быту и на производстве.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2/2        | ОК 01, ОК 07,<br>ОК 08, ПК 2.1. | ПР68; ПР611;<br>ПР612; МР5; МР14.;<br>МР17       |
| <b>Тема 4.3</b> Безопасное поведение в местах общего пользования Пожарная безопасность в быту и на производстве. | <b>Содержание</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2/2        |                                 |                                                  |
|                                                                                                                  | Правила безопасного поведения в местах общего пользования (подъезд, лифт, придомовая территория, детская площадка, площадка для выгула собак и др.). Коммуникация с соседями. Меры по предупреждению преступлений. Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения. Правила безопасного поведения в ситуации коммунальной аварии. Порядок вызова аварийных служб и взаимодействия с ними. Действия в экстренных случаях. Основные правила безопасного поведения при обращении с газовыми и электрическими приборами. Последствия электротравмы. Основные правила пожарной безопасности в быту. | -          | ОК 01, ОК 07,<br>ОК 08          | ПР62; ПР68; ПР611;<br>МР15                       |
|                                                                                                                  | <b>Профессионально-ориентированное содержание</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2/2        |                                 |                                                  |
|                                                                                                                  | <b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2/2        |                                 |                                                  |
|                                                                                                                  | <b>Практическое занятие № 9</b> Пожарная безопасность в быту и на производстве.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2/2        | ОК 01, ОК 07,<br>ОК 08; ПК 2.1. | ПР68; ПР611; МР15                                |
| <b>МОДУЛЬ № 5 «БЕЗОПАСНОСТЬ НА ТРАНСПОРТЕ»</b>                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>6/0</b> |                                 |                                                  |
| <b>Тема 5.1</b> Безопасность дорожного движения                                                                  | <b>Содержание</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 4/0        |                                 |                                                  |
|                                                                                                                  | История появления правил дорожного движения и причины их изменчивости. Риск-ориентированный подход к обеспечению безопасности на транспорте. Безопасность                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 2/0        | ОК 07, ОК 08                    | ПР68; ПР69; ЛР28;<br>МР35; МР40; МР41;<br>МР43   |

|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |            |              |                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|------------------------------------------------------|
|                                                                           | пешехода в разных условиях (движение по обочине; движение в темное время суток; движение с использованием средств индивидуальной мобильности). Взаимосвязь безопасности водителя и пассажира. Правила безопасного поведения при поездке в легковом автомобиле, автобусе. Ответственность водителя. Ответственность пассажира. Представления о знаниях и навыках, необходимых водителю.                       |            |              |                                                      |
|                                                                           | <b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>2/0</b> |              |                                                      |
|                                                                           | <b>Практическое занятие № 10</b> Безопасность дорожного движения.<br>Движение Первых «Школа безопасности».                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2/0        | ОК 07, ОК 08 | ПР68; ПР69; ЛР28;<br>МР35; МР40; МР41;<br>МР43       |
| <b>Тема 5.2</b> Порядок действий при дорожно – транспортных происшествиях | <b>Содержание</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>2/0</b> |              |                                                      |
|                                                                           | Порядок действий при дорожно-транспортных происшествиях разного характера (при отсутствии пострадавших; с одним или несколькими пострадавшими; при опасности возгорания; с большим количеством участников). Основные источники опасности в метро, на железнодорожном, водном и на воздушном транспорте. Правила безопасного поведения. Порядок действий при возникновении опасной или чрезвычайной ситуации. | -          | ОК 07, ОК 08 | ПР68; ПР69; ЛР28;<br>МР18; МР35; МР40;<br>МР41; МР43 |
|                                                                           | <b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 2/0        |              |                                                      |
|                                                                           | <b>Практическое занятие № 11</b> Безопасное поведение на разных видах транспорта.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 2/0        | ОК 07, ОК 08 | ПР68; ПР69; МР18;<br>МР40; МР41; МР43                |
| <b>МОДУЛЬ № 6 «БЕЗОПАСНОСТЬ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ»</b>                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>4/0</b> |              |                                                      |
| <b>Тема 6.1.</b> Безопасность в                                           | <b>Содержание</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>2/0</b> |              |                                                      |

|                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |            |                               |                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| общественных местах. Опасности социально-психологического характера                                      | Общественные места и их классификация. Основные источники опасности в общественных местах закрытого и открытого типа. Общие правила безопасного поведения. Опасности в общественных местах социально-психологического характера (возникновение толпы и давки; проявление агрессии; криминальные ситуации; случаи, когда потерялся человек).<br>Порядок действий при риске возникновения или возникновении толпы, давки. Эмоциональное заражение в толпе, способы самопомощи.<br>Правила безопасного поведения при попадании в агрессивную и паническую толпу.<br>Порядок действий при попадании в опасную ситуацию: Криминальные ситуации в общественных местах. Порядок действий в случаях, когда потерялся человек (ребенок; взрослый; пожилой человек; человек с ментальными расстройствами).<br>Всероссийский урок безопасности «Безопасность в социуме». | 2/0        | ОК 04; ОК 05                  | ПР62; ПР613; ПР614; ЛР13; ЛР14; ЛР26; МР26; МР27; МР28; МР30 МР44; МР46; МР54; МР55. |
| <b>Тема 6.2</b> Действия при пожаре, обрушении конструкций, угрозе или совершении террористического акта | <b>Содержание</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>2/0</b> |                               |                                                                                      |
|                                                                                                          | Порядок действий при угрозе возникновения пожара в различных общественных местах, на объектах с массовым пребыванием людей (лечебные, образовательные, культурные, торгово-развлекательные учреждения). Меры безопасности и порядок действий при угрозе обрушения зданий и отдельных конструкций.<br>Меры безопасности и порядок поведения при угрозе, в условиях совершения террористического акта.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | -          | ОК 01, ОК 07, ОК 08           | ПР62; ПР67; ПР68; ПР611; ПР615; МР15                                                 |
|                                                                                                          | <b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>2/0</b> |                               |                                                                                      |
|                                                                                                          | <b>Профессионально-ориентированное содержание</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>2/0</b> |                               |                                                                                      |
|                                                                                                          | <b>Практическое занятие № 12</b> Безопасность в общественных местах и на производстве                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2/0        | ОК 01, ОК 07, ОК 08<br>ПК 2.1 | ПР62; ПР67; ПР68; ПР611; ПР615; МР15                                                 |
| <b>МОДУЛЬ № 7 «БЕЗОПАСНОСТЬ В ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ»</b>                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>8/0</b> |                               |                                                                                      |
| <b>Тема 7.1.</b> Безопасность в природной среде                                                          | <b>Содержание</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>4/0</b> |                               |                                                                                      |
|                                                                                                          | Отдых на природе. Источники опасности в природной среде. Основные правила безопасного поведения в лесу, в горах, на водоемах. Общие правила безопасности в походе.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 2/0        | ОК 06, ОК 07                  | ПР61; ПР62; ПР68; ПР610; ЛР20; ЛР22;                                                 |

|                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |               |                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------|
|                                                                         | Особенности обеспечения безопасности в лыжном, водном, горном походах. Ориентирование на местности. Карты, традиционные и современные средства навигации (компас, GPS).<br>Порядок действий в случаях, когда человек потерялся в природной среде. Источники опасности в автономных условиях. Сооружение убежища. Получение воды и питания. Способы защиты от перегрева и переохлаждения в разных природных условиях. Первая помощь при перегревании, переохлаждении и отморожении. |            |               | ЛР27; МР17; МР18; МР33; МР34; МР38                                      |
|                                                                         | <b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2/0        |               |                                                                         |
|                                                                         | <b>Практическое занятие № 13</b> Выживание в автономных условиях                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2/0        | ОК 06, ОК 07. | ПР61; ПР62; ПР68; ПР610; ЛР20; ЛР22; ЛР27; МР17; МР18; МР33; МР34; МР38 |
| <b>Тема 7.2</b> Природные чрезвычайные ситуации.                        | <b>Содержание</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>2/0</b> |               |                                                                         |
|                                                                         | Природные чрезвычайные ситуации (геологические, гидрологические, метеорологические, природные пожары). Возможности прогнозирования и предупреждения. Правила безопасного поведения. Последствия природных чрезвычайных ситуаций.                                                                                                                                                                                                                                                   | -          | ОК 06, ОК 07. | ПР61; ПР62; ПР68; ПР610; ЛР20; ЛР22; ЛР27; МР17; МР18; МР33; МР34; МР38 |
|                                                                         | <b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>2/0</b> |               |                                                                         |
|                                                                         | <b>Практическое занятие № 14</b> Правила безопасного поведения при природных чрезвычайных ситуациях, в том числе на производственных объектах.<br>Всероссийский открытый урок «Действия в условиях различного рода ЧС»                                                                                                                                                                                                                                                             | 2/0        | ОК 06, ОК 07. | ПР61; ПР62; ПР68; ПР610; ЛР20; ЛР22; ЛР27; МР17; МР18; МР33; МР34; МР38 |
| <b>Тема 7.3</b> Экологическая грамотность и разумное природопользование | <b>Содержание</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>2/0</b> |               |                                                                         |
|                                                                         | Влияние деятельности человека на природную среду. Причины и источники загрязнения Мирового океана, почвы, атмосферы. Чрезвычайные ситуации экологического характера. Возможности прогнозирования, предупреждения, смягчения последствий. Экологическая грамотность и разумное природопользование.                                                                                                                                                                                  | -          | ОК 07         | ПР61; ПР62; ПР68; ПР610; ЛР20; ЛР22; ЛР27; МР17; МР18; МР33; МР34; МР38 |
|                                                                         | <b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>2/0</b> |               |                                                                         |
|                                                                         | <b>Практическое занятие № 15</b> Экологическая грамотность и разумное природопользование на производственных объектах                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2/0        | ОК 07         | ПР61; ПР62; ПР68; ПР610;                                                |

|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |            |                          |                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------|-------------------------------------------------------|
|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |            |                          | ЛР20; ЛР22;<br>ЛР27; МР17; МР18;<br>МР33; МР34; МР38  |
| <b>МОДУЛЬ № 8 «ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»</b>         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>6/2</b> |                          |                                                       |
| <b>Тема 8.1.</b> Факторы, влияющие на здоровье человека. Здоровый образ жизни | <b>Профессионально-ориентированное содержание</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>2/0</b> |                          |                                                       |
|                                                                               | Понятия «здоровье», «охрана здоровья», «здоровый образ жизни», «лечение», «профилактика». Биологические, социально-экономические, экологические (геофизические), психологические факторы, влияющие на здоровье человека. Составляющие здорового образа жизни: сон, питание, физическая активность, психологическое благополучие. Всероссийский урок «Здоровый образ жизни».                                                                                                                            | 2/0        | ОК 01; ОК 08             | ЛР68; ЛР612; ЛР20;<br>ЛР22; МР14; МР40;<br>МР41; МР43 |
| <b>Тема 8.2.</b> Чрезвычайные ситуации биолого-социального характера.         | <b>Профессионально-ориентированное содержание</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>2/0</b> |                          |                                                       |
|                                                                               | Общие представления об инфекционных заболеваниях. Механизм распространения и способы передачи инфекционных заболеваний. Чрезвычайные ситуации биолого-социального характера. Меры профилактики и защиты. Роль вакцинации. Национальный календарь профилактических прививок. Вакцинация по эпидемиологическим показаниям. Значение изобретения вакцины для человечества. Неинфекционные заболевания. Факторы риска и меры профилактики. Роль диспансеризации в профилактике неинфекционных заболеваний. | 2/0        | ОК 01; ОК 08             | ЛР68; ЛР612; ЛР20;<br>ЛР22; МР14; МР40;<br>МР41; МР43 |
| <b>Тема 8.3</b> Первая помощь пострадавшему                                   | <b>Профессионально-ориентированное содержание</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>2/2</b> |                          |                                                       |
|                                                                               | Первая помощь. История возникновения скорой медицинской помощи и первой помощи. Состояния, при которых оказывается первая помощь. Мероприятия первой помощи. Алгоритм первой помощи. Оказание первой помощи в сложных случаях (травмы глаза; «сложные» кровотечения; первая помощь с использованием подручных средств; первая помощь при нескольких травмах одновременно). Действия при прибытии скорой медицинской помощи                                                                             | -          | ОК 01; ОК 08             | ЛР68; ЛР612; ЛР20;<br>ЛР22; МР14; МР40;<br>МР41; МР43 |
|                                                                               | <b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>2/2</b> |                          |                                                       |
|                                                                               | <b>Практическое занятие № 16</b> Первая помощь пострадавшему в быту и на производстве                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2/2        | ОК 01; ОК 08;<br>ПК 2.1. | ЛР68; ЛР612; ЛР20;<br>ЛР22; МР14; МР40;               |



|                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |            |                         |                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                     | Движение Первых «Первая помощь»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |            |                         | MP41; MP43                                                                                                            |
| <b>МОДУЛЬ № 9 «БЕЗОПАСНОСТЬ В СОЦИУМЕ»</b>                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>6/0</b> |                         |                                                                                                                       |
| <b>Тема 9.1</b> Конфликты и способы их разрешения                                   | <b>Содержание</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>2/0</b> |                         |                                                                                                                       |
|                                                                                     | Понятие «конфликт». Стадии развития конфликта. Конфликты в межличностном общении; конфликты в малой группе. Факторы, способствующие и препятствующие эскалации конфликта. Способы поведения в конфликте. Деструктивное и агрессивное поведение. Конструктивное поведение в конфликте. Роль регуляции эмоций при разрешении конфликта, способы саморегуляции. Способы разрешения конфликтных ситуаций. Основные формы участия третьей стороны в процессе урегулирования и разрешения конфликта. Ведение переговоров при разрешении конфликта. Опасные проявления конфликтов (буллинг, насилие). Способы противодействия буллингу и проявлению насилия. | -          | ОК 03; ОК 04;<br>ОК 05  | ПР62; ПР613;<br>ПР614; ЛР13; ЛР14;<br>ЛР26; МР27; МР29;<br>МР44; МР46; МР54;<br>МР55;                                 |
|                                                                                     | <b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>2/0</b> |                         |                                                                                                                       |
|                                                                                     | <b>Практическое занятие № 17</b> Конфликты и способы их разрешения в профессиональной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 2/0        | ОК 03; ОК 04;<br>ОК 05. | ПР62; ПР613;<br>ПР614; ЛР13; ЛР14;<br>ЛР26; МР27; МР29;<br>МР32; МР37; МР44;<br>МР46; МР54; МР55                      |
| <b>Тема 9.2</b> Конструктивные и деструктивные способы психологического воздействия | <b>Содержание</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>2/0</b> |                         |                                                                                                                       |
|                                                                                     | Способы психологического воздействия. Психологическое влияние в малой группе. Положительные и отрицательные стороны конформизма. Эмпатия и уважение к партнеру (партнерам) по общению как основа коммуникации. Убеждающая коммуникация. Манипуляция в общении. Цели, технологии и способы противодействия.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | -          | ОК 03; ОК 04;<br>ОК 05  | ПР62; ПР613;<br>ПР614; ЛР13; ЛР14;<br>ЛР26; МР26; МР27;<br>МР28; МР29; МР30;<br>МР32; МР37; МР44;<br>МР46; МР54; МР55 |
|                                                                                     | <b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>2/0</b> |                         |                                                                                                                       |
|                                                                                     | <b>Практическое занятие № 18</b> Конструктивные и деструктивные способы психологического воздействия в профессиональной деятельности.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2/0        | ОК 03; ОК 04;<br>ОК 05  | ПР62; ПР613;<br>ПР614; ЛР13; ЛР14;<br>ЛР26; МР26; МР27;<br>МР28; МР29; МР30;<br>МР32; МР37; МР44;<br>МР46; МР54; МР55 |
| <b>Тема 9.3</b> Психологические                                                     | <b>Содержание</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>2/0</b> |                         |                                                                                                                       |

|                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |                        |                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| механизмы воздействия на большие группы людей                   | Психологическое влияние на большие группы. Механизмы влияния: заражение; убеждение; внушение; подражание. Деструктивные и псевдопсихологические технологии.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | -          | ОК 03, ОК 04;<br>ОК 05 | ПР62; ПР613;<br>ПР614; ЛР13; ЛР14;<br>ЛР26; МР26; МР27;<br>МР28; МР29; МР30;<br>МР32; МР37; МР44;<br>МР46; МР54; МР55 |
|                                                                 | <b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>2/0</b> |                        |                                                                                                                       |
|                                                                 | <b>Практическое занятие № 19</b> Психологические механизмы воздействия на большие группы людей в профессиональной деятельности.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 2/0        | ОК 03, ОК 04;<br>ОК 05 | ПР62; ПР613;<br>ПР614; ЛР13; ЛР14;<br>ЛР26; МР26; МР27;<br>МР28; МР29; МР30;<br>МР32; МР37; МР44;<br>МР46; МР54; МР55 |
| <b>МОДУЛЬ № 10 «БЕЗОПАСНОСТЬ В ИНФОРМАЦИОННОМ ПРОСТРАНСТВЕ»</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>6/0</b> |                        |                                                                                                                       |
| <b>Тема 10.1</b> Безопасность в цифровой среде.                 | <b>Содержание</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>2/0</b> |                        |                                                                                                                       |
|                                                                 | Понятия «цифровая среда», «цифровой след». Влияние цифровой среды на жизнь человека. Приватность, персональные данные. «Цифровая зависимость», ее признаки и последствия. Опасности и риски цифровой среды, их источники. Правила безопасного поведения в цифровой среде.<br>Вредоносное программное обеспечение. Виды вредоносного программного обеспечения, его цели, принципы работы. Правила защиты от вредоносного программного обеспечения. Кража персональных данных, паролей. Мошенничество, фишинг, правила защиты от мошенников. Правила безопасного использования устройств и программ. | 2/0        | ОК 02, ОК 04           | ПР62; ПР613;<br>ПР614;<br>ЛР14, ЛР26,<br>МР38, МР39, МР44,                                                            |
| <b>Тема 10.2</b> Опасности,                                     | <b>Содержание</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>2/0</b> |                        |                                                                                                                       |

|                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |                              |                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------------------|------------------------------------------------------------|
| связанные с коммуникацией в цифровой среде.                                      | Поведенческие опасности в цифровой среде и их причины. Опасные персоны, имитация близких социальных отношений. Неосмотрительное поведение и коммуникация в Сети как угроза для будущей жизни и карьеры. Травля в Сети, методы защиты от травли. Деструктивные сообщества и деструктивный контент в цифровой среде, их признаки. Механизмы вовлечения в деструктивные сообщества. Вербовка, манипуляция, воронки вовлечения. Радикализация деструктива. Профилактика и противодействие вовлечению в деструктивные сообщества. Правила коммуникации в цифровой среде. Всероссийский урок безопасности «Информационная безопасность». | 2/0        | ОК 02, ОК 04                 | ПР62; ПР613; ПР614; ЛР14, ЛР26, МР38, МР39, МР44,          |
| <b>Тема 10.3</b> Достоверность информации в цифровой среде                       | <b>Содержание</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>2/0</b> |                              |                                                            |
|                                                                                  | Достоверность информации в цифровой среде. Источники информации. Проверка на достоверность. «Информационный пузырь», манипуляция сознанием, пропаганда. Фальшивые аккаунты, вредные советчики, манипуляторы. Понятие «фейк», цели и виды, распространение фейков. Правила и инструменты для распознавания фейковых текстов и изображений.                                                                                                                                                                                                                                                                                          | -          | ОК 02, ОК 04                 | ПР62; ПР67, ПР68; ПР614 ЛР14, ЛР26, МР38, МР39, МР44, МР46 |
|                                                                                  | <b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>2/0</b> |                              |                                                            |
|                                                                                  | <b>Практическое занятие № 20</b> Достоверность информации в цифровой среде в профессиональной деятельности.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2/0        | ОК 01, ОК 02, ОК 04, ПК 2.1. | ПР62; ПР67, ПР614 ЛР14, ЛР26, МР 17, МР38, МР39, МР44      |
| <b>МОДУЛЬ № 11 «ОСНОВЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ЭКСТРЕМИЗМУ И ТЕРРОРИЗМУ»</b>             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>6/2</b> |                              |                                                            |
| <b>Тема 11.1</b> Экстремизм и терроризм как угроза устойчивого развития общества | <b>Содержание</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>2/0</b> |                              |                                                            |
|                                                                                  | Экстремизм и терроризм как угроза устойчивого развития общества. Понятия «экстремизм» и «терроризм», их взаимосвязь. Варианты проявления экстремизма, возможные последствия. Преступления террористической направленности, их цель, причины, последствия. Опасность вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность: способы и признаки. Предупреждение и противодействие вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность.                                                                                                                                                                                 | 2/0        | ОК 06                        | ПР613; ПР614; ПР615; ЛР4; ЛР8; МР15                        |

|                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |              |                |                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------|-------------------------------------|
| <b>Тема 11.2</b> Правила безопасного поведения при угрозе и совершении террористического акта | <b>Содержание</b>                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>2/2</b>   |                |                                     |
|                                                                                               | Формы совершения террористических актов. Уровни террористической угрозы. Правила поведения и порядок действий при угрозе или совершении террористического акта, проведении контртеррористической операции.                                                                                     | -            | ОК 06          | ПР613, ПР614, ПР615; ЛР4; ЛР8; МР15 |
|                                                                                               | <b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                         | <b>2/2</b>   |                |                                     |
|                                                                                               | <b>Практическое занятие № 21</b> Правила безопасного поведения при угрозе и совершении террористического акта, в том числе на производственных объектах.                                                                                                                                       | 2/2          | ОК 06, ПК 2.1. | ПР613, ПР614, ПР615; ЛР4; ЛР8; МР15 |
| <b>Тема 11.3</b> Противодействие экстремизму и терроризму                                     | <b>Содержание</b>                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>2/0</b>   |                |                                     |
|                                                                                               | Правовые основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации. Основы государственной системы противодействия экстремизму и терроризму, ее цели, задачи, принципы. Права и обязанности граждан и общественных организаций в области противодействия экстремизму и терроризму | -            | ОК 06          | ПР613, ПР614, ПР615; ЛР4; ЛР8; МР15 |
|                                                                                               | <b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                         | <b>2/0</b>   |                |                                     |
|                                                                                               | <b>Практическое занятие № 22</b> Противодействие экстремизму и терроризму. Всероссийский урок безопасности «Противодействие терроризму».                                                                                                                                                       | 2/0          | ОК 06          | ПР613, ПР614, ПР615; ЛР4; ЛР8; МР15 |
| <b>Промежуточная аттестация</b>                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |              |                |                                     |
| <b>Всего:</b>                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>73/10</b> |                |                                     |

### 3.3 Перечень лабораторных и практических работ

| Темы лабораторных и (или) практических занятий                                   | Краткое содержание/ описание (цель работы)                                                                                                                                                                                                          | Специализированное оборудование, технические средства, программное обеспечение (при необходимости)                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Модуль № 2 «Основы военной подготовки»</b>                                    |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                             |
| <b>Практические занятия</b>                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                             |
| Практическое занятие № 1. Строевая подготовка                                    | <b>Цель:</b> ознакомить обучаемых с понятием строя, с элементами строя, с порядком подачи и выполнения команд;<br>–научить обучаемых занимать свое место в строю, строевой стойке, выполнению команд согласно Строевому Уставу.                     | Не требуется                                                                                                                                |
| Практическое занятие № 2. Тактическая подготовка                                 | <b>Цель:</b> изучить особенности тактической подготовки.                                                                                                                                                                                            | Не требуется                                                                                                                                |
| Практическое занятие № 3 Огневая подготовка                                      | <b>Цель:</b> уметь выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова; готовить автомат к стрельбе; вести стрельбу из автомата по неподвижным целям.                                                                                         | Не требуется                                                                                                                                |
| Практическое занятие № 4 Радиационная, химическая, биологическая защита          | <b>Цель:</b> дать сведения о способах ношения противогаза и порядке надевания его лицевой части; научиться подбирать и пользоваться средствами индивидуальной защиты органов дыхания; отработать навыки в надевании лицевой части на лицо и голову. | Костюм защитный ОЗК Л-1<br>индивидуальный противохимический пакет ИПП                                                                       |
| Практическое занятие № 5. Тактическая медицина                                   | <b>Цель:</b> понимать особенности оказания первой помощи в бою; знать условные зоны оказания первой помощи в бою; знать приемы самопомощи в бою.                                                                                                    | Аптечка индивидуальная;<br>Комплект шин транспортных лестничных;<br>Носилки бескаркасные с чехлом;<br>Сумка санитарная (укладка по пр 61н). |
| <b>Модуль № 4 «Безопасность в быту»</b>                                          |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                             |
| Практическое занятие № 6 Первая помощь при отравлениях в быту и на производстве. | <b>Цель:</b> иметь навыки первой помощи при бытовых отравлениях.                                                                                                                                                                                    | Не требуется                                                                                                                                |
| Практическое занятие № 7 Первая помощь при травмах в быту и на производстве.     | <b>Цель:</b> иметь навыки первой помощи при бытовых травмах, ожогах.                                                                                                                                                                                | Робот – тренажер, манекен для СЛР (сердечно-легочной реанимации) с                                                                          |

|                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                  | накладками ран. (Модель KAR/CPR650).                                                                    |
| Практическое занятие № 8 Основы сердечно – легочной реанимации в быту и на производстве.                                               | <b>Цель:</b> овладеть навыками в приемах проведения искусственной вентиляции легких.                                                                                                             | Робот – тренажер, манекен для СЛР (сердечно-легочной реанимации) с накладками ран. (Модель KAR/CPR650). |
| Практическое занятие № 9 Пожарная безопасность в быту и на производстве.                                                               | <b>Цель:</b> ознакомиться со способами, средствами и правилами тушения пожаров, устройством и принципом действия первичных средств пожаротушения.                                                | огнетушитель (учебный макет ОУ-3); самоспасатель изолирующий противопожарный– 1 шт.                     |
| <b>Модуль № 5 «Безопасность на транспорте»</b>                                                                                         |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                         |
| Практическое занятие № 10 Безопасность дорожного движения                                                                              | <b>Цель:</b> формирование представлений о важности соблюдения правил дорожного движения всеми участниками движения.                                                                              | Не требуется                                                                                            |
| Практическое занятие № 11 Безопасное поведение на разных видах транспорта                                                              | <b>Цель:</b> знать источники опасности на различных видах транспорта, приводить примеры; знать правила безопасного поведения на транспорте, приводить примеры влияния поведения на безопасность. | Не требуется                                                                                            |
| <b>Модуль № 6 «Безопасность в общественных местах»</b>                                                                                 |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                         |
| Практическое занятие № 12 Безопасность в общественных местах и на производстве                                                         | <b>Цель:</b> знать общие правила безопасного поведения в общественных местах, характеризовать их влияние на безопасность; иметь навыки безопасного поведения при проявлении агрессии.            | Не требуется                                                                                            |
| <b>Модуль № 7 «Безопасность в природной среде»</b>                                                                                     |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                         |
| Практическое занятие № 13 Выживание в автономных условиях                                                                              | <b>Цель:</b> иметь представление о способах ориентирования на местности; выделять преимущества и недостатки; знать о порядке действий, если человек потерялся в природной среде                  | Не требуется                                                                                            |
| Практическое занятие № 14 Правила безопасного поведения при природных чрезвычайных ситуациях, в том числе на производственных объектах | <b>Цель:</b> выделять наиболее характерные риски для своего региона с учетом географических, климатических особенностей, традиций ведения хозяйственной деятельности, отдыха на природе.         | Не требуется                                                                                            |
| Практическое занятие № 15 Экологическая                                                                                                | <b>Цель:</b> иметь навыки экологической                                                                                                                                                          | Не требуется                                                                                            |

|                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| грамотность и разумное природопользование на производственных объектах                                                        | грамотности и разумного природопользования.                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                             |
| <b>Модуль № 8 «Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи»</b>                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                             |
| Практическое занятие № 16 Первая помощь пострадавшему в быту и на производстве                                                | <b>Цель:</b> знать о состояниях, при которых оказывается первая помощь, и действиях при оказании первой помощи; иметь навыки применения алгоритма первой помощи; иметь представление о безопасных действиях по оказанию первой помощи в различных условиях. | Аптечка индивидуальная;<br>Комплект шин транспортных лестничных;<br>Носилки бескаркасные с чехлом;<br>Сумка санитарная (укладка по пр 61н). |
| <b>Модуль № 9 «Безопасность в социуме»</b>                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                             |
| Практическое занятие № 17 Конфликты и способы их разрешения в профессиональной деятельности                                   | <b>Цель:</b> знать стадии развития конфликта, приводить примеры; характеризовать факторы, способствующие и препятствующие развитию конфликта; иметь навыки конструктивного разрешения конфликта.                                                            | Не требуется                                                                                                                                |
| Практическое занятие № 18 Конструктивные и деструктивные способы психологического воздействия в профессиональной деятельности | <b>Цель:</b> иметь представление о деструктивных и псевдопсихологических технологиях и способах противодействия.                                                                                                                                            | Не требуется                                                                                                                                |
| Практическое занятие № 19 Психологические механизмы воздействия на большие группы людей в профессиональной деятельности.      | <b>Цель:</b> уметь раскрывать механизмы воздействия на большую группу (заражение, убеждение, внушение, подражание и другие), приводить примеры.                                                                                                             | Не требуется                                                                                                                                |
| <b>Модуль № 10 «Безопасность в информационном пространстве»</b>                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                             |
| Практическое занятие № 20 Достоверность информации в цифровой среде в профессиональной деятельности.                          | <b>Цель:</b> иметь представление о способах проверки достоверности, легитимности информации, ее соответствия правовым и морально-этическим нормам; объяснять смысл и взаимосвязь понятий «достоверность информации», «информационный пузырь», «фейк».       | Не требуется                                                                                                                                |
| <b>Модуль № 11 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»</b>                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                             |
| Практическое занятие № 21 Правила безопасного поведения при угрозе и                                                          | <b>Цель:</b> научиться определять правильные действия при угрозе теракта; составить                                                                                                                                                                         | Не требуется                                                                                                                                |

|                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                             |              |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| совершении террористического акта, в том числе на производственных объектах. | алгоритм действий при угрозе террористического акта; ознакомить обучающихся с перечнем неотложных мер по пресечению теракта (при обнаружении оставленных и бесхозных подозрительных предметов, при получении любой информации о подготовке теракта и т.п.). |              |
| Практическое занятие № 22 Противодействие экстремизму и терроризму           | <b>Цель:</b> уметь характеризовать экстремизм и терроризм как угрозу благополучию человека, анализировать варианты их проявления и возможные последствия.                                                                                                   | Не требуется |



## 4 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 4.1 Материально-техническое обеспечение

Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда», оснащенный в соответствии с приложением 3 образовательной программы.

*Помещение для воспитательной работы*, оснащенное в соответствии с приложением 3 образовательной программы.

*Компьютерный класс*, оснащенный в соответствии с приложением 3 образовательной программы.

### 4.2 Учебно-методическое и информационное обеспечение реализации программы

#### Основные источники:

1. Основы безопасности жизнедеятельности : 10-й класс : учебник / Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Лыняная, М. В. Маслов ; под редакцией С. Н. Егорова. — 2-е изд., стер. — Москва : Просвещение, 2024. — 383 с. — ISBN 978-5-09-112223-7. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/408875> (дата обращения: 03.04.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

2. Основы безопасности жизнедеятельности : 11-й класс : учебник / Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Лыняная, М. В. Маслов ; под редакцией С. Н. Егорова. — 2-е изд., стер. — Москва : Просвещение, 2024. — 319 с. — ISBN 978-5-09-112224-4. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/408878> (дата обращения: 03.04.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

#### Дополнительные источники:

1. Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний : учебник и практикум для среднего профессионального образования / М. Н. Мисюк. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 379 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17442-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/560842> (дата обращения: 03.04.2025).

2. Основы безопасности и защиты Родины. Безопасность человека : учебник и практикум для среднего профессионального образования / под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 413 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-19839-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/557223> (дата обращения: 03.04.2025).

3. Резчиков, Е. А. Организация защиты населения и территорий : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 204 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-20034-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/557484> (дата обращения: 03.04.2025).

4. Микрюков, В. Ю. Основы военной службы: строевая, огневая и тактическая подготовка, военная топография : учебник / В.Ю. Микрюков. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2023. — 384 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-00091-623-0. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/1941745> (дата обращения: 03.04.2025). — Режим доступа: по подписке.

5. Обеспечение безопасности при чрезвычайных ситуациях : учебник / В.А. Бондаренко, С.И. Евтушенко, В.А. Лепихова [и др.]. — 2-е изд. — Москва : РИОР : ИНФРА-М, 2022. — 224 с. — (Среднее профессиональное образование). — DOI: <https://doi.org/10.29039/1784-5>. - ISBN 978-5-369-01784-5. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/1846442> (дата обращения: 03.04.2025). — Режим доступа: по подписке.

### **Интернет-ресурсы:**

1. Единый портал интернет-тестирования в сфере образования : сайт. - URL : <https://i-exam.ru> (дата обращения 03.04.2025). - Текст: электронный.
2. Сайт МЧС РФ : официальный сайт. - URL : <https://www.mchs.gov.ru/ministerstvo> (дата обращения 03.04.2025). - Текст: электронный.
3. Сайт МВД РФ : официальный сайт. - URL : [www.mvd.ru](http://www.mvd.ru) (дата обращения 03.04.2025). - Текст: электронный.
4. Сайт Минобороны : официальный сайт. - URL : [www.mil.ru](http://www.mil.ru) (дата обращения 03.04.2025). - Текст: электронный.

## 5 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе текущего контроля и промежуточной аттестации.

### 5.1 Текущий контроль

| № | Контролируемые разделы (темы) учебной дисциплины              | Контролируемые результаты (предметные результаты, умения, знания)                                                                                       | Наименование оценочного средства | Критерии оценки |
|---|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------|
| 1 | Модуль № 4 «Безопасность в быту»                              | ПР67, ПР68, ПР611, ПР612, ЛР23, ЛР24, ЛР25, ЛР27, ЛР28, ЛР29, ЛР31, МР1, МР2, МР3, МР5, МР6, МР15, МР17, МР18, МР19, МР26, МР27, МР28, МР29, МР30, МР35 | тест по разделу                  | См. ниже        |
| 2 | Модуль № 7 «Безопасность в природной среде»                   | ПР610, ПР611, ПР612, ЛР27, ЛР28, ЛР29, ЛР31, МР15, МР35                                                                                                 | тест по разделу                  |                 |
| 3 | Модуль № 11 «Основы противодействия экстремизму и терроризму» | ПР615, ЛР1, ЛР2, ЛР4, ЛР5, ЛР8, ЛР9, ЛР10                                                                                                               | тест по разделу                  |                 |

### 5.2 Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется по завершении изучения учебной дисциплины «Основы безопасности и защиты Родины» и позволяет определить качество и уровень ее освоения.

Форма промежуточной аттестации по дисциплине «Основы безопасности и защиты Родины» - дифференцированный зачет

| Результаты обучения (ОК и ПК)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Оценочные средства для промежуточной аттестации                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам<br>ОК 02 Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.<br>ОК 03 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в | Тестовые задания<br><b>1.</b> Поражающий фактор ядерного взрыва, который может вызвать ожоги кожи, поражение глаз человека и пожары:<br>1. световое излучение<br>2. проникающая радиация<br>3. электромагнитный импульс<br>4. радиоактивное заражение<br><b>2.</b> Восстановление или временное замещение нарушенных или утраченных жизненно важных функций организма при помощи определенных внешних воздействий – это<br>1. имобилизация |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях</p> <p>ОК 04 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде</p> <p>ОК 05 Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста</p> <p>ОК 06 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения</p> <p>ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.</p> <p>ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности</p> <p>ОК 09 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.</p> | <p>2.реанимация</p> <p>3.реабилитация</p> <p>4.обсервация</p> <p><b>3. Оружие массового поражения, действие которого основано на токсических свойствах химических веществ – это:</b></p> <p>1.ядерное оружие</p> <p>2.бактериологическое оружие</p> <p>3.химическое оружие</p> <p>4.высокоточное оружие</p> <p>4. Опасность, ставшая в последнее время международной:</p> <p>1. террор</p> <p>2. шантаж</p> <p>3. разбой</p> <p>4. воровство</p> <p>5. Оружие массового поражения, действие которого основано на использовании способности некоторых микроорганизмов вызывать различные заболевания и отравления – это</p> <p>1.химическое оружие</p> <p>2.бактериологическое оружие</p> <p>3.ядерное оружие</p> <p>4. отравляющие вещества</p> <p>6. Аварии на транспорте относятся к ЧС... характера:</p> <p>1.природного</p> <p>2.техногенного</p> <p>3.антропогенного</p> <p>4. экологического</p> <p>7. Канцерогенные вещества – это химические вещества, воздействие которых на организм может вызвать:</p> <p>1. туберкулез</p> <p>2. рак</p> <p>3. ангину</p> <p>4. астму</p> <p>8. Поражающими факторами ядерного взрыва, являются:</p> <p>1. избыточное давление в эпицентре ядерного взрыва, облако, зараженное отравляющими веществами и движущееся по направлению ветра, изменение состава атмосферного воздуха</p> <p>2. резкое понижение температуры окружающей среды, понижение концентрации кислорода в воздухе, самовозгорание веществ и материалов в зоне взрыва, резкое увеличение силы тока в электроприборах и электрооборудовании</p> <p>3. световое излучение, избыточное давление, резкое понижение температуры, самовозгорание веществ и материалов в зоне взрыва</p> <p>4. ударная волна, световое излучение, проникающая радиация, радиоактивное заражение и</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>электромагнитный импульс</p> <p>9. Термин, которым обозначается агрессия, направленная на себя:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. разбой</li> <li>2. суицид</li> <li>3. шантаж</li> <li>4. мошенничество</li> </ol> <p>10. Вещество, которое можно использовать в качестве химического оружия:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. синильная кислота</li> <li>2. лимонная кислота</li> <li>3. уксусная кислота</li> <li>4. хлорид бария</li> </ol> <p>11. _____ - это повреждение тканей организма вследствие _____ механического _____ воздействия, сопровождающееся нарушением целостности кожи и слизистых оболочек.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. кровотечение</li> <li>2. ушиб</li> <li>3. перелом</li> <li>4. рана</li> </ol> <p>12. В качестве бактериологического оружия, могут использоваться:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. возбудитель гриппа</li> <li>2. молочнокислые бактерии</li> <li>3. грибок мукор</li> <li>4. вирус ветряной оспы</li> </ol> <p>13. Авария на водоочистном сооружении, произошла утечка хлора. Жителям пострадавшего района, следует:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. остаться в своей квартире на 3-м этаже</li> <li>2. подняться на самый верхний этаж здания</li> <li>3. укрыться в подвале</li> <li>4. спуститься на первый этаж</li> </ol> <p>14. Что не относится к видам Вооруженных Сил РФ?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ВДВ</li> <li>2. ВМФ</li> <li>3. ВКС</li> <li>4. Сухопутные войска</li> </ol> <p>15. Призыву на военную службу подлежат граждане мужского пола в возрасте от:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 18 до 25 лет</li> <li>2. 18 до 27 лет</li> <li>3. 18 до 30 лет</li> <li>4. 20 до 35 лет</li> </ol> <p>16. При повреждении артерии конечности жгут накладывают:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. выше места повреждения</li> <li>2. ниже места повреждения</li> <li>3. после освобождения раневой поверхности от одежды</li> <li>4. используют только давящую повязку.</li> </ol> |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p style="text-align: center;"><b>Кейс-задача / ситуационная задача</b></p> <p><b>1.</b> На твоих глазах грузовой машиной сбит пешеход. Он без сознания, лежит на спине. Его лицо в крови, правая нога неестественно подвернута, а вокруг нее растекается лужа крови. Дыхание шумное, с характерным свистом на вздохе.<br/> <i>Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. наложить импровизированную шину на правую ногу.</li> <li>2. вытереть лицо от крови и подложить под голову подушку</li> <li>3. повернуть пострадавшего на живот</li> <li>4. отчистить ротовую полость от слизи и крови</li> <li>5. убедиться в наличии пульса на сонной артерии</li> <li>6. наложить стерильную повязку на кровоточащую рану</li> <li>7. оттащить пострадавшего с проезжей части на безопасное место</li> <li>8. вызвать скорую помощь</li> <li>9. оставить пострадавшего на месте и ждать прибытия скорой помощи</li> <li>10. наложить кровоостанавливающие жгуты</li> </ol> <p><b>2.</b> Во время ремонта телевизора произошел сильный разряд электрического тока. Мастер потерял сознание и упал возле стола. Его рука продолжает крепко сжимать пучок проводов с деталями. Лицо искажено судорогой.<br/> <i>Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. вызвать скорую помощь</li> <li>2. позвать кого-нибудь на помощь</li> <li>3. как можно скорее нанести прокардинальный удар и приступить к непрямому массажу сердца</li> <li>4. перебить провода ножом или топором одним ударом</li> <li>5. перерезать каждый провод по отдельности на разных уровнях</li> <li>6. подложить под голову подушку</li> <li>7. убедиться в наличии пульса на сонной артерии и повернуть пострадавшего на живот</li> <li>8. убедиться в наличии пульса на сонной артерии, ударить пострадавшего по груди и приступить к непрямому массажу сердца</li> <li>9. убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии и после прокардинального удара начать сердечно-легочную реанимацию</li> <li>10. убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии и повернуть пострадавшего на бок</li> </ol> <p><b>3.</b> Иван Васильевич – водитель с небольшим стажем. Как-то зимой он решил проверить работу двигателя в гараже с закрытыми воротами. Размеры гаража</p> |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>3 x 5 x 2 м. Скорость заполнения гаража угарным газом (<math>Q_{CO}</math>) составляет 30 г в минуту. При концентрации 200–220 мг/м<sup>3</sup> могут появиться первые симптомы отравления. Угарный газ не имеет цвета и запаха, очень токсичен и опасен тем, что может вызывать ...</p> <p><b>4.</b> Семья Мочаловых живет в селе на берегу пруда. Заболевшему Саше измеряли температуру, но неожиданно ртутный градусник выскользнул из рук и разбился. Испугавшись, подросток быстро собрал ртуть, осколки градусника и выбросил в пруд. Загрязнение водоема солями ртути является _____ видом загрязнения.</p> <p><b>5.</b> Семья Мочаловых живет в селе на берегу пруда. Заболевшему Саше измеряли температуру, но неожиданно ртутный градусник выскользнул из рук и разбился. Испугавшись, подросток быстро собрал ртуть, осколки градусника и выбросил в пруд. Найдите концентрацию ртути (<math>K = m/V</math>, где <math>m</math> – масса растворившейся ртути, <math>V</math> – объем пруда), если в ртутном градуснике содержится 20 г ртути. В воде растворилось 5 % ртути в виде образовавшихся солей. Размеры пруда (длина, ширина и глубина): 20 × 20 × 1 м. Ответ запишите в виде десятичной дроби.</p> <p><b>6.</b> Среди молодых людей сегодня популярны энергетические напитки. Но любовь подростков к энергетическим напиткам приводит к необратимому повреждению эмали зубов из-за высокого уровня кислотности в этих напитках. Зубы начинают разрушаться уже через пять дней после начала употребления напитков. Аналогичные разрушения происходят и в том случае, если употреблять в пищу воду с повышенной кислотностью. Кроме того, энергетические напитки могут вызывать отравления, симптомами которых являются галлюцинации, судороги, проблемы с сердцем. Энергетические напитки являются примером напитков, подвергшихся искусственному _____ загрязнению.</p> <p><b>7.</b> Студент колледжа получил повестку о явке в военкомат по месту жительства для прохождения медицинского освидетельствования на предмет годности к военной службе. По повестке не прибыл, т.к. навещал в больнице больного двоюродного брата. Нарушил ли он правила исполнения воинской обязанности?</p> <p><b>8.</b> Гражданин Д. обучался на дневном отделении государственного образовательного учреждения среднего профессионального образования. После окончания колледжа он поступил в ВУЗ. В октябре он получил повестку о призыве на военную службу.</p> |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>Является ли данная повестка законной? Что должен предпринять гражданин Д. в данной ситуации?</p> <p><b>9.</b> Гражданин С. при первоначальной постановке на воинский учет получил заключение о его годности к военной службе по категории «Г». Что означает это заключение, и какие меры должны принять работники военного комиссариата по отношению к гражданину С.?</p> <p><b>10.</b> Студент обучался на дневном отделении государственного образовательного учреждения высшего профессионального образования. После второго курса он перевелся на заочное отделение данного учебного заведения. В октябре он получил повестку о призыве на военную службу, посчитал ее незаконной и попытался опротестовать в суде. Можете ли вы сказать, какое решение примет суд?</p> <p><b>11.</b> Гражданин проживает в двухкомнатной квартире многоквартирного дома. В квартире проведена электросеть, установлена газовая плита. Назовите не менее трёх правил безопасного поведения, которые гражданин должен соблюдать для предотвращения пожара.</p> <p><b>12.</b> В тёплое время года многие люди любят гулять в лесу. Укусы клещей представляют опасность для здоровья человека. Назовите не менее двух правил безопасного поведения, которые нужно соблюдать для предотвращения укусов клещей во время пребывания в лесу.</p> |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

#### **Критерии оценки дифференцированного зачета**

- «Отлично» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, умения сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено высоко.
- «Хорошо» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые умения сформированы недостаточно, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, некоторые виды заданий выполнены с ошибками.
- «Удовлетворительно» - теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые умения работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий содержат ошибки.
- «Неудовлетворительно» - теоретическое содержание курса не освоено, необходимые умения не сформированы, выполненные учебные задания содержат грубые ошибки.



**ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ**

При проведении теоретических и практических/лабораторных занятий используются следующие педагогические технологии:

| №<br>п/п | Название образовательной технологии (с указанием автора)                                      | Цель использования образовательной технологии                                                                         | Планируемый результат использования образовательной технологии | Описание порядка использования (алгоритм применения) технологии в практической профессиональной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.       | Кейс-технология (Гарвардская юридическая школа, а Христофор Колумб Лэнгделл автор case-study. | Направлены на совершенствование познавательных способностей обучающихся, осмысления и закрепления учебного материала. | Соотнесение теоретических и практических знаний.               | Используется и на теоретических и на практических занятиях.<br>1) распределение обучающихся по малым группам (6-8 человек);<br>2) знакомство обучающихся с ситуацией, системой оценивания решений проблемы, сроками выполнения заданий<br>организация работы обучающихся в малых группах<br>3) организация представлений решений в малых группах;<br>4) оценивание обучающихся преподавателем. |

|    |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2. | Игровые технологии (Ф. Шиллер)                                                       | Способствует лучшему усвоению материала (работает произвольная память). Развивает память и логическое мышление, наблюдательность. Формируется нормативное поведение, умение следовать определённым правилам. Повышается учебная мотивация. Приносит психологический комфорт, радость удовлетворенность (в игре нет «троечников», есть только игроки). | Активизация мыслительной деятельности, закрепление и систематизация знаний и умений по изучаемой теме.               | <p>1. этап - подготовка. Общие описание игры, содержание, инструктаж, подготовка материального оснащения.</p> <p>2. этап - ввод в игру. Постановка проблемы, целей, условия, инструктаж, регламент, правила, формирование групп, консультации.</p> <p>3. этап - проведение. Групповая работа над заданием. Межгрупповая дискуссия (защита результатов).</p> <p>4. этап - анализа и обобщения. Вывод из игры. Анализ результатов оценка и самооценка. Выводы, обобщения и рекомендации.</p> <p>Деловая игра «Профилактика дорожно-транспортного травматизма».</p> |
| 3. | ИКТ (Информационно-коммуникационные технологии) Гарольд Дж. Ливитт и Томас Л. Уислер | Обеспечение получения новых знаний, закрепление учебного материала и контроль                                                                                                                                                                                                                                                                         | Обеспечить положительную мотивацию обучения; Рационально организовать учебный процесс, повысить эффективность урока. | Представление презентации, фильма, осмысление материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 4. | Здоровьесберегающие технологии (Н.К. Смирнов)                                        | Формирование у студентов культуры здоровья, личностных качеств, способствующих его сохранению и укреплению, формирование представления о здоровье как ценности, а также мотивацию на ведение здорового образа жизни.                                                                                                                                  | Смена видов деятельности обучающихся                                                                                 | Проведение Физкультминуток и физкультпауз на занятии (1-2 мин).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 5. | Проблемное обучение                                                                  | Развитие навыков творческой учебно-познавательной и                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                      | На практических занятиях: В ходе урока формулируется                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|  |  |                                                                                                                          |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>практической деятельности обучающихся, оно способствует более осмысленному и самостоятельному овладению знаниями.</p> |  | <p>ситуация проблема (ситуации берутся из интернет - тренажеров, ФЭПО:<br/>«Гражданин Иванов И.И. при первоначальной постановке на воинский учет получил заключение о его годности к военной службе по категории «Г». Что означает это заключение, и какие меры должны принять работники военного комиссариата по отношению к гражданину Иванову?», в которой обучаемые находят причину возникновения описанной ситуации, ставят и разрешают проблему.</p> |
|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

