

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Магнитогорский государственный технический университет  
им. Г. И. Носова»  
Многопрофильный колледж

 УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
/ С.А. Махновский  
08.02.2023г

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ОПЦ.10 Безопасность жизнедеятельности**  
**Профессиональный цикл**  
**программы подготовки специалистов среднего звена**  
**специальности 23.02.04 Техническая эксплуатация подъемно-транспортных,**  
**строительных, дорожных машин и оборудования (по отраслям)**

Квалификация: Техник

Форма обучения очная  
на базе основного общего образования

Магнитогорск, 2023

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 23.02.04 Техническая эксплуатация подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования (по отраслям), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «23» января 2018 г. №45.

**Организация-разработчик:** Многопрофильный колледж ФГБОУ ВО «Магнитогорский государственный технический университет им. Г. И. Носова»

*Разработчик:*

преподаватель МпК ФГБОУ ВО «МГТУ им. Г.И. Носова» Бурд /Марина Михайловна Буркарт

**ОДОБРЕНО**

Предметной комиссией «Физическая культура и БЖ»

Председатель Биккулова  
А.Б. Биккулова

Протокол № 6 от 25.01.2023

Методической комиссией МпК

Протокол № 4 от 08.02.2023 г.

Рецензент: преподаватель безопасности жизнедеятельности и ОБЖ высшей квалификационной категории ГБПОУ «Магнитогорский строительномонтажный техникум» Игнатьев  
Виталий Анатольевич Игнатьев

(должность, ученая степень, ученое звание) И.О. Фамилия

## СОДЕРЖАНИЕ

|                                                                                                       |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ<br>«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» ..... | 4  |
| 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....                                                     | 6  |
| 3 УСЛОВИЯ РАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ .....                                                        | 14 |
| 4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ .....                                             | 19 |
| ПРИЛОЖЕНИЕ 1 .....                                                                                    | 22 |
| ПРИЛОЖЕНИЕ 2 .....                                                                                    | 23 |
| ПРИЛОЖЕНИЕ 3 .....                                                                                    | 25 |
| ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ .....                                                         | 26 |

# 1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

## 1.1 Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 23.02.04 Техническая эксплуатация подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования (по отраслям). Рабочая программа составлена для очной формы обучения.

## 1.2 Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к общепрофессиональному учебному циклу.

Освоению учебной дисциплины предшествует изучение учебных дисциплин «Основы безопасности и защиты Родины».

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является предшествующей для изучения следующих учебных дисциплин, профессиональных модулей:

ОПЦ.09 Охрана труда;

ПМ.01 Эксплуатация подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования при строительстве, содержании и ремонте дорог;

ПМ.02 Техническое обслуживание и ремонт подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования в стационарных мастерских и на месте выполнения работ;

ПМ.03 Организация работы первичных трудовых коллективов.

## 1.3 Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Содержание дисциплины ориентировано на подготовку обучающихся к освоению профессиональных модулей программы подготовки специалистов среднего звена по специальности и овладению следующими общими и профессиональными компетенциями:

ПК 3.2. Осуществлять контроль за соблюдением технологической дисциплины при выполнении работ;

ОК 06 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения

ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях

| <i><b>Код ПК/ ОК</b></i>                                                                      | <i><b>Умения</b></i>                                                                                                                                                                                                                                                            | <i><b>Знания</b></i>                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ПК 3.2. Осуществлять контроль за соблюдением технологической дисциплины при выполнении работ; | У1. организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;<br>У2. предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; | 31. задачи и основные мероприятия гражданской обороны;<br>36. основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;<br>38. порядок и правила оказания первой помощи; |

|                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                               | У3. использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;<br>У7. применять первичные средства пожаротушения;<br>У8. оказывать первую помощь.               | 39. принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;<br>310. способы защиты населения от оружия массового поражения. |
| ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей;                                                   | У06.1 отстаивать активную гражданско-патриотическую позицию;<br>У06.3 проявлять базовые общечеловеческие, культурные и национальные ценности российского государства в современном сообществе; | 306.1 сущность гражданско-патриотической позиции, традиционных общечеловеческих ценностей;<br>306.6 стандарты антикоррупционного поведения и последствия его нарушения;                                                                                                                                                                               |
| ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;                                                                         | У07.4 оценивать чрезвычайную ситуацию;<br>У07.5 составлять алгоритм действий при чрезвычайной ситуации и определять необходимые ресурсы для её устранения;                                     | 307.2 документацию и правила по охране труда и технике безопасности в профессиональной деятельности;<br>307.5 основные виды чрезвычайных событий природного и техногенного происхождения, опасные явления, порождаемые их действием;                                                                                                                  |
| ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности. | У08.3 пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной специальности;                                                                                               | 308.2 основы здорового образа жизни;<br>308.4 средства профилактики перенапряжения;                                                                                                                                                                                                                                                                   |

## 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы (очно)

| Вид учебной работы                                        | Объем часов      |
|-----------------------------------------------------------|------------------|
| <b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b> | <b>68</b>        |
| <b>в т.ч. в форме практической подготовки</b>             | <b>36</b>        |
| <b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>   | <b>68</b>        |
| в том числе:                                              |                  |
| лекции, уроки                                             | <b>20</b>        |
| практические занятия                                      | <b>48</b>        |
| лабораторные занятия                                      | не предусмотрено |
| курсовая работа (проект)                                  | не предусмотрено |
| <b>Самостоятельная работа</b>                             | не предусмотрено |
| <b>Промежуточная аттестация</b>                           | -                |
| Форма промежуточной аттестации - дифференцированный зачет |                  |

## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

| Наименование разделов и тем                                                                                                                              | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад ч | Код ПК, ОК      | Коды осваиваемых элементов компетенций          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------|
| 1                                                                                                                                                        | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 3                                                                    |                 |                                                 |
| <b>РАЗДЕЛ 1 ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАЩИТЫ И ЖИЗНЕОБЕСПЕЧЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ</b>                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>24</b>                                                            |                 |                                                 |
| <b>Тема 1.1</b><br>Введение. Правовые и нормативно – технические основы безопасности жизнедеятельности                                                   | Содержание учебного материала<br>Входной контроль. Инструктивный обзор программы учебной дисциплины и знакомство студентов с основными условиями и требованиями к освоению общих и профессиональных компетенций. Безопасность жизнедеятельности: основные понятия и определения. Опасность, потенциальная опасность, риск. Законодательные акты и нормативно-техническая документация по обеспечению безопасности жизнедеятельности. Федеральные Законы «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О пожарной безопасности», «О безопасности», «О безопасности дорожного движения». | 2                                                                    |                 |                                                 |
|                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2                                                                    | ОК 07<br>ПК 3.2 | Зо 07.07,<br>31,36,38,310,                      |
| <b>Тема 1.2</b><br>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).<br>Гражданская оборона на объектах экономики | Содержание учебного материала<br>Основная цель создания, задачи, структура Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Силы и средства РСЧС. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. Силы и средства, обеспечивающие безопасность объектов экономики. Функции и задачи нештатных аварийно-спасательных формирований (НАСФ) в условиях чрезвычайных ситуаций на производственном объекте. Оповещение и информирование населения в условиях ЧС. Медицинская, транспортная, противорадиационная и                                                                                    | 4                                                                    |                 |                                                 |
|                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2                                                                    | ОК 07<br>ПК 3.2 | Зо 07.07<br>Уо 07.05<br>Уо 07.06<br>У1,У2<br>31 |

|                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |                 |                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----------------|-----------------------------------|
|                                                                                        | противохимическая служба защиты. Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций (АСДНР). Обеззараживание территории: дегазация, дезактивация, дезинфекция. Санитарная обработка людей. Особенности проведения АСДНР на территории, загрязненной радиоактивными и отравляющими (аварийно-химическими опасными) веществами, а также при стихийных бедствиях                                                                                                                                                     |   |                 |                                   |
|                                                                                        | <b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2 |                 |                                   |
|                                                                                        | <b>Практическое занятие №1</b><br>Оповещение о ЧС. Изучение алгоритма действий при эвакуации из здания                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2 |                 |                                   |
| <b>Тема 1.3</b> Защита населения и территорий при стихийных бедствиях                  | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 2 |                 |                                   |
|                                                                                        | Общие сведения о чрезвычайных ситуациях. Общие сведения о чрезвычайных ситуациях природного характера. Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, сходе лавин, селях, оползнях. Защита при снежных заносах, ураганах, бурях, смерчах, метели, вьюге, грозах. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах. Массовые заболевания: эпидемия, эпизоотия, эпифитотия. Обеспечение безопасности при эпидемии                                                                                                                              | 2 | ОК 07           | Зо 07.07                          |
| <b>Тема 1.4</b> Защита населения и территорий при авариях на производственных объектах | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 8 |                 |                                   |
|                                                                                        | Классификация и характеристика чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Защита при авариях на химически опасных объектах (ХОО). Защита при авариях на радиационно-опасных объектах (РОО). Защита при авариях на гидродинамически опасных объектах. Защита при авариях на пожаро- и взрывоопасных объектах (ПВОО). Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения. Назначение мониторинга и прогнозирования. Задачи прогнозирования ЧС. Выявление обстановки и сбор информации. Прогнозная оценка обстановки, этапы и методы. Использование данных | 4 | ОК 07<br>ПК 3.2 | Зо 07.07<br>У1,У2,У3,У7,<br>32,36 |

|                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |          |                  |                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------|----------------------------------------------|
|                                                                                    | мониторинга для защиты населения и предотвращения ЧС                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          |                  |                                              |
|                                                                                    | <b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>4</b> |                  |                                              |
|                                                                                    | <b>Практическое занятие № 2.</b> Отработка действий при возникновении радиационной аварии. Оценка радиационной обстановки                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>2</b> |                  |                                              |
|                                                                                    | <b>Практическое занятие № 3.</b> Правила безопасного поведения при пожарах, использование первичных средств пожаротушения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>2</b> |                  |                                              |
| <b>Тема 1.5</b> Классификация негативных факторов                                  | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>6</b> | ОК 07<br>ПК 3.2  | Зо 07.07<br>Уо 07.05<br>Уо 07.06<br>У2<br>36 |
|                                                                                    | Источники и характеристики основных негативных факторов и особенности их действия на человека. Защита человека и среды обитания от вредных и опасных факторов антропогенного и техногенного происхождения. Формирование опасностей в производственной среде. Микроклимат производственных помещений. Влияние на организм человека химических веществ, магнитных полей, электромагнитных излучений, инфракрасного и лазерного излучения. Электроопасность на производстве. Опасности автоматизированных процессов. Технические методы и средства защиты человека на производстве. Производственная вентиляция. Требования к искусственному производственному освещению. Средства и методы защиты от шума и вибрации. Защита от опасности поражения током | <b>2</b> |                  |                                              |
|                                                                                    | <b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>4</b> |                  |                                              |
|                                                                                    | <b>Практическое занятие № 4.</b> Планирование мероприятий для снижения уровня опасностей в профессиональной деятельности и быту                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>2</b> |                  |                                              |
|                                                                                    | <b>Практическое занятие № 5.</b> Исследование и анализ параметров микроклимата рабочей зоны                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>2</b> |                  |                                              |
|                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |          |                  |                                              |
| <b>Тема 1.6</b> Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>2</b> | ОК 06;<br>ПК 3.2 | Зо 06.01<br>Уо 06.03<br>Уо 06.04             |
|                                                                                    | Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. Обеспечение безопасности при угрозе                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |          |                  |                                              |

|                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |              |                  |                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|------------------------|
|                                                                                           | террористического акта и в случае захвата заложником. Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы                                                                                                                                                                                                                 |              |                  | У1,У2                  |
|                                                                                           | <b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>2</b>     |                  |                        |
|                                                                                           | <b>Практическое занятие № 6.</b><br>Терроризм – как угроза национальной безопасности России                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>2</b>     |                  |                        |
| <b>РАЗДЕЛ 2 ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ</b>                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>48/36</b> |                  |                        |
| <b>Тема 2.1</b> Основы обороны государства                                                | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>2</b>     |                  |                        |
|                                                                                           | Обеспечение национальной безопасности РФ. Национальные интересы России. Военная доктрина РФ. Обеспечение военной безопасности РФ                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>2</b>     | ОК 06            | Зо 06.01               |
| <b>Тема 2.2</b> Защита населения и территорий при чрезвычайных ситуациях военного времени | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>4</b>     |                  |                        |
|                                                                                           | Оружия массового поражения: ядерное, химическое, бактериологическое оружие. Современные боеприпасы. Новые виды оружия массового поражения. Средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического и бактериологического (биологического) заражения                                           | <b>4</b>     | ОК 06;<br>ПК 3.2 | Зо 06.01<br>У3, 31,310 |
| <b>Тема 2.3</b> Вооруженные Силы России на современном этапе                              | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>2</b>     |                  |                        |
|                                                                                           | Состав и организационная структура Вооруженных Сил России. Виды Вооруженных Сил и рода войск. Система руководства и управления Вооруженными Силами. Современные виды вооружения и военной техники                                                                                                                                                                                         | <b>2</b>     | ОК 06            | Зо 6.01                |
| <b>Тема 2.4</b> Прохождение военной службы                                                | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>4</b>     |                  |                        |
|                                                                                           | Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы, по контракту. Альтернативная гражданская служба. Составы и воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил РФ. Порядок присвоения воинского звания. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих. Анализ перечня военно-учетных специальностей, связанных с применением | <b>4</b>     | ОК 06            | Зо 6.01                |

|                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |              |                 |                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------|----------------------------------|
|                                                                                | полученных профессиональных знаний                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |              |                 |                                  |
| <b>Тема 2.5</b> Практическая подготовка по основам военной службы (для юношей) | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>36/36</b> |                 |                                  |
|                                                                                | Уставы Вооруженных Сил России. Строи и управление ими. Огневая подготовка. Материальная часть автомата Калашникова. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата. Меры безопасности при стрельбе. Тактическая подготовка. Современный общевойсковой бой и его характеристика. Понятие об огневой позиции в обороне. Порядок ее выбора, занятия, оборудования и маскировки. Обязанности солдата в бою. Действия личного состава в наступательном бою. Способы ведения разведки. Наблюдатель и его обязанности |              | ОК 06<br>ПК 3.2 | Уо 06.03<br>Уо 06.04<br>У3<br>У8 |
|                                                                                | <b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>36/36</b> |                 |                                  |
|                                                                                | <b>Практическое занятие № 7.</b> Размещение и быт военнослужащих.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2/2          |                 |                                  |
|                                                                                | <b>Практическое занятие № 8.</b> Организация внутренней службы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 4/4          |                 |                                  |
|                                                                                | <b>Практическое занятие № 9.</b> Строевая подготовка                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 6/6          |                 |                                  |
|                                                                                | <b>Практическое занятие № 10.</b> Огневая подготовка                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 6/6          |                 |                                  |
|                                                                                | <b>Практическое занятие № 11.</b> Тактическая подготовка                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 6/6          |                 |                                  |
|                                                                                | <b>Практическое занятие № 12.</b> Физическая подготовка                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 6/6          |                 |                                  |
|                                                                                | <b>Практическое занятие № 13.</b> Радиационная, химическая и биологическая защита                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2/2          |                 |                                  |
|                                                                                | <b>Практическое занятие № 14.</b> Военно-медицинская подготовка                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 4/4          |                 |                                  |
| <b>Тема 2.5</b> Основы медицинских знаний (для девушек)                        | <b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>36</b>    | ОК 06<br>ПК 3.2 | Уо 06.03<br>Уо 06.04<br>У3<br>У8 |
|                                                                                | <b>Практическое занятие № 7.</b> Понятие первой (доврачебной) помощи. Общие правила оказания первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Признаки жизни. Общие правила оказания первой помощи. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации»                                                                                                                                                                                                                 | 2            |                 |                                  |
|                                                                                | <b>Практическое занятие № 8.</b> Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечений и                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 4            |                 |                                  |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                 |   |  |  |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|--|
|  | обработки ран. Совершенствование навыков оказания первой медицинской помощи при кровотечениях                                                                                                                                                                   |   |  |  |
|  | <b>Практическое занятие № 9.</b> Понятие о десмургии. Правила наложения повязок при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей. Совершенствование навыков наложения повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности                       | 4 |  |  |
|  | <b>Практическое занятие № 10.</b> Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания                                                                                                             | 2 |  |  |
|  | <b>Практическое занятие № 11.</b> Первая (доврачебная) помощь при ожогах                                                                                                                                                                                        | 2 |  |  |
|  | <b>Практическое занятие № 12.</b> Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током                                                                                                                                                                 | 2 |  |  |
|  | <b>Практическое занятие № 13.</b> Первая (доврачебная) помощь при утоплении                                                                                                                                                                                     | 2 |  |  |
|  | <b>Практическое занятие № 14.</b> Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании                                                                                                                    | 2 |  |  |
|  | <b>Практическое занятие № 15.</b> Первая (доврачебная) помощь при отравлении                                                                                                                                                                                    | 4 |  |  |
|  | <b>Практическая работа № 16.</b> Доврачебная помощь при клинической смерти. Совершенствование на тренажере навыков оказания первой помощи при клинической смерти                                                                                                | 4 |  |  |
|  | <b>Практическое занятие № 17.</b> Оказание первой медицинской помощи при укусах змей, насекомых и животных                                                                                                                                                      | 2 |  |  |
|  | <b>Практическое занятие № 18.</b> Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка приемов пользования СИЗ органов дыхания и ОЗК. Приборы радиационной и химической разведки и контроля. Радиационная, химическая и биологическая защита | 2 |  |  |
|  | <b>Практическое занятие № 19.</b> Основы стрельбы из огнестрельного оружия. Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание. Меры безопасности при стрельбе                                                                       | 2 |  |  |

|               |                                                  |              |  |  |
|---------------|--------------------------------------------------|--------------|--|--|
|               | Практическое занятие № 20. Практическая стрельба | 2            |  |  |
| <b>Всего:</b> |                                                  | <b>68/36</b> |  |  |

### 3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1 Материально-техническое обеспечение

Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения и оснащение:

| Тип и наименование специального помещения                 | Оснащение специального помещения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| кабинет Безопасности жизнедеятельности и охраны труда     | Мультимедийные средства хранения, передачи и представления информации.<br>Учебно-методическая документация, дидактические средства.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Лаборатория Безопасности жизнедеятельности и охраны труда | Мультимедийные средства хранения, передачи и представления информации.<br>Учебно-методическая документация, дидактические средства.<br>Рабочее место преподавателя: персональный компьютер, проектор, экран; рабочие места обучающихся, доска учебная, учебная мебель.<br>Робот – тренажер: Манекен для СЛР (сердечно-легочной реанимации) и ухода за пациентами с различными травмами. (Модель KAR/CPR650);<br>Аптечка индивидуальная;<br>Комплект шин транспортных лестничных;<br>Носилки бескаркасные с чехлом;<br>Огнетушители (учебный макет ОУ-3);<br>Индивидуальный противохимический пакет ИПП;<br>Самоспасатель изолирующий противопожарный;<br>Сумка санитарная (укладка по пр 61н);<br>Костюм защитный ОЗК Л-1;<br>Комплект типового учебного оборудования "Измерение сопротивления заземления методом" БЖД-12;<br>Комплект типового учебного оборудования "Исследование сопротивления тела человека" БЖД-04;<br>Комплект типового учебного оборудования "Электробезопасность в трехфазных сетях переменного тока" БЖД-01/02;<br>Комплект учебный лабораторного оборудования «Защитное заземление и зануление» ЭЛБ-240.003.02 |
| Помещение для самостоятельной работы обучающихся          | Персональные компьютеры с пакетом MS Office, выходом в Интернет и с доступом в электронную информационно-образовательную среду университета                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

### **3.2 Учебно-методическое и информационное обеспечение реализации программы**

#### **Основные источники:**

1. Каменская, Е. Н. Безопасность жизнедеятельности и управление рисками [Электронный ресурс]: учебное пособие / Е. Н. Каменская. – Москва: РИОР: ИНФРА – М, 2024. – 251 с. – ISBN 978-5-16-104487-2 – Текст: электронный. – URL <https://znanium.ru/catalog/document?id=437197> (дата обращения: 24.04.2024). Режим доступа: по подписке.
2. Микрюков, В. Ю. Основы военной службы: строевая, огневая и тактическая подготовка, военная топография: учебник / В.Ю. Микрюков. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2024. — 384 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-00091-623-0. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/document?id=439116> (дата обращения: 24.04.2024). – Режим доступа: по подписке.

#### **Дополнительные источники:**

1. Артюнина, Г. П. Основы социальной медицины: учебное пособие / Г. П. Артюнина, Н. В. Иванова. - Москва: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2020. - 359 с. - (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-016264-5. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/document?id=363118> (дата обращения: 24.04.2024). – Режим доступа: по подписке.
2. Халилов Ш.А Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Ш.А. Халилов, А.Н. Маликов, В.П. Гневанов; под. ред. Ш.А. Халилова. – Москва: ИД «ФОРУМ»: ИНФРА-М, 2024. - 576 с. - (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-8199-0789-4. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/document?id=434181> (дата обращения: 24.04.2024). – Режим доступа: по подписке.

#### **Программное обеспечение и Интернет-ресурсы:**

MS Windows 7 (подписка Imagine Premium)  
MS Office 2007  
7 Zip

#### **Интернет-ресурсы:**

1. Единый портал интернет-тестирования в сфере образования: <https://i-exam.ru>
2. Сайт МЧС РФ. [Электронный ресурс] – <https://www.mchs.gov.ru/ministerstvo> Загл. с экрана.
3. Сайт МВД РФ. [Электронный ресурс] – [www.mvd.ru](http://www.mvd.ru) – Загл. с экрана.
4. Сайт Минобороны. [Электронный ресурс] – [www.mil.ru](http://www.mil.ru) – Загл. с экрана.

## 4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе текущего контроля и промежуточной аттестации.

### 4.1 Текущий контроль:

| № | Контролируемые разделы (темы) учебной дисциплины                                     | Контролируемые результаты (умения, знания)                  | Наименование оценочного средства                                                        | Критерии оценки                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Раздел 1<br>Организация защиты и жизнеобеспечения населения в чрезвычайных ситуациях | У1,У2,У7<br>З1,З2,З6,З9<br>Уо 07.06<br>Зо 07.05<br>Зо 07.07 | Тест<br>Кейс-задача / ситуационная задача<br>Практическая работа (практическое задание) | <p>–«Отлично» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, умения сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено высоко.</p> <p>–«Хорошо» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые умения сформированы недостаточно, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, некоторые виды заданий выполнены с ошибками.</p> <p>–«Удовлетворительно» - теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые умения работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий содержат ошибки.</p> <p>«Неудовлетворительно» - теоретическое содержание курса не освоено, необходимые умения не сформированы, выполненные учебные задания содержат грубые ошибки.</p> |
| 2 | Раздел 2 Основы                                                                      | У3,У8                                                       | Тест                                                                                    | –«Отлично» -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|  |                |                                            |                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--|----------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | военной службы | 38,310<br>Уо 07.06<br>Зо 07.05<br>Зо 07.07 | Кейс-задача /<br>ситуационная<br>задача<br>Практическая<br>работа<br>(практическое<br>задание) | <p>теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, умения сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено высоко.</p> <p>–«Хорошо» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые умения сформированы недостаточно, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, некоторые виды заданий выполнены с ошибками.</p> <p>–«Удовлетворительно» - теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые умения работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий содержат ошибки.</p> <p>«Неудовлетворительно» - теоретическое содержание курса не освоено, необходимые умения не сформированы, выполненные учебные задания содержат грубые ошибки.</p> |
|--|----------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

#### 4.2 Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется по завершении изучения дисциплины и позволяет определить качество и уровень ее освоения.

Форма промежуточной аттестации по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» - дифференцированный зачет.

| Результаты обучения                                                                                        | Оценочные средства<br>для промежуточной аттестации                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| У1,<br>У2,У3,У7,У8,31,36,38,39,310<br>Зо 06.01<br>Зо 07.07<br>Уо 07.05<br>Уо 07.06<br>Уо 06.03<br>Уо 06.04 | <p style="text-align: center;"><b>Задание 1</b></p> <p><b>Дайте развернутый ответ на вопросы:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Гражданская оборона, ее предназначение и задачи. Силы и средства, обеспечивающие безопасность объектов. Воинская обязанность, ее определение и содержание. Комплектование.</li> <li>2. Воинская обязанность, ее определение и содержание. Комплектование Вооруженных Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы.</li> </ol> <p style="text-align: center;"><b>Задание 2</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Решите кейс-задачи:</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| У1,<br>У2,У3,У7,У8,31,36,38,39,310<br>Зо 06.01<br>Зо 07.07<br>Уо 07.05<br>Уо 07.06<br>Уо 06.03<br>Уо 06.04 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Вы находитесь в квартире и неожиданно почувствовали острое жжение и боль во рту, горле и глазах, сильное слезотечение, кашель, резкий запах нашатыря. Вы услышали завывание сирен, включили телевизор. Там шли передачи только центрального телевидения, а приёмника местного вещания у вас нет. Вы быстро закрыли балконную дверь и форточки.<br/>Определить:<br/>а) какое отравляющее вещество проникло в вашу квартиру;<br/>б) какие срочные меры защиты необходимо принять всем членам семьи, пораженным этим веществом.</li> <li>2. Из здания горящего цеха выбежал человек и упал на снег. Он катается по снегу, пытаясь сбить пламя. Его рубашка на спине уже перестала тлеть, под остатками ткани видна черная кожа со множеством влажных трещин и пузырей.<br/>Выберите правильные ответы и расположите их в порядке очередности выполнения:<br/> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. снять с пострадавшего рубашку;</li> <li>2. положить его на спину;</li> <li>3. перевернуть на живот;</li> <li>4. набрать как можно больше пакетов со снегом и положить их на спину;</li> <li>5. удалить остатки одежды и промыть кожу чистой водой;</li> <li>6. обработать обожженную поверхность спиртом, одеколоном или водкой;</li> <li>7. удалить остатки одежды и пузыри;</li> <li>8. наложить на места ожогов стерильные повязки;</li> <li>9. накрыть спину чистой простыней;</li> <li>10. предложить пострадавшему 2-3 таблетки анальгина;</li> <li>11. оросить ожог растительным маслом;</li> <li>12. густо посыпать место ожога мукой;</li> <li>13. присыпать обожженную поверхность содой;</li> <li>14. предложить пострадавшему обильное теплое питье.</li> </ol> </li> </ol> |

### **Критерии оценки дифференцированного зачета**

–«Отлично» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, умения сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено высоко.

–«Хорошо» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые умения сформированы недостаточно, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, некоторые виды заданий выполнены с ошибками.

–«Удовлетворительно» - теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые умения работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий содержат ошибки.

–«Неудовлетворительно» - теоретическое содержание курса не освоено, необходимые умения не сформированы, выполненные учебные задания содержат грубые ошибки.

## ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ, ВКЛЮЧАЯ АКТИВНЫЕ И ИНТЕРАКТИВНЫЕ МЕТОДЫ ОБУЧЕНИЯ

| № п/п | Название образовательной технологии (с указанием автора) / активные и интерактивные методы обучения | Цель использования образовательной технологии                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Планируемый результат использования образовательной технологии                                                                                             | Описание порядка использования (алгоритм применения) технологии в практической профессиональной деятельности                                                                                                              |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Здоровьесберегающая технология (Н. К. Смирнов)                                                      | обеспечение санитарно-гигиенического состояния учебного помещения (освещение, проветривание, температурный режим и пр.); проведение «физкультминутки», «физкультпаузы» во время занятия; -наличие «эмоциональных разрядок»: шуток, улыбок, юмористических или поучительных картинок, поговорок, известных высказываний с комментариями и т.п. | Соблюдение оптимального воздушно-теплового режима в аудитории; поддержание работоспособности обучающихся на занятии; позитивная психологическая атмосфера. | Контроль освещения во время проведения занятия; Проветривание. Физкультпауза. Эмоциональные разрядки. Своевременное завершение урока.                                                                                     |
| 2     | Кейс-технология (Гарвардская юридическая школа, а Христофор Колумб Лэнгделл автор case-study.       | Направлены на совершенствование познавательных способностей обучающихся, осмысления и закрепления учебного материала.                                                                                                                                                                                                                         | Соотнесение теоретических и практических знаний.                                                                                                           | распределение обучающихся по малым группам (5-6 человек); знакомство обучающихся с ситуацией, системой оценивания решений проблемы, сроками выполнения заданий организация работы обучающихся в малых группах организация |

|   |                                                                              |                                                                                                                   |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                                                                              |                                                                                                                   |                                                                                                                                 | представлений<br>решений в малых<br>группах;<br>оценивание<br>обучающихся<br>преподавателем или<br>самооценивание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 3 | Анализ конкретной<br>ситуации по<br>природным<br>чрезвычайным<br>ситуациям   | Научиться<br>самостоятельно<br>анализировать<br>чрезвычайные<br>ситуации                                          | Обучающийся<br>самостоятельно<br>анализирует<br>чрезвычайную<br>ситуацию,<br>самостоятельно<br>осуществляет<br>текущий контроль | Ситуации (отрывки)<br>из художественных<br>произведений, по<br>которым надо<br>определить о каком<br>стихийном бедствии<br>идет речь, признаки<br>(предвестники)<br>возникновения,<br>способы защиты                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 4 | Игровые технологии<br>(Ф. Шиллер)                                            | Способствует<br>лучшему усвоению<br>материала, развивает<br>память и логическое<br>мышление,<br>наблюдательность. | Закрепление<br>пройденного<br>материала                                                                                         | 1. Общие описание<br>игры, содержание,<br>инструктаж,<br>подготовка<br>материального<br>оснащения.<br>2. Ввод в игру.<br>Постановка<br>проблемы, целей,<br>условия,<br>инструктаж,<br>регламент, правила,<br>формирование<br>групп,<br>консультации.<br>3. Проведение.<br>Групповая работа<br>над заданием.<br>Межгрупповая<br>дискуссия (защита<br>результатов).<br>4. Анализ и<br>обобщение. Вывод<br>из игры. Анализ<br>результатов оценка и<br>самооценка.<br>Выводы, обобщения<br>и рекомендации. |
| 5 | Анализ конкретной<br>ситуации по<br>техногенным<br>чрезвычайным<br>ситуациям | Научиться<br>самостоятельно<br>анализировать<br>чрезвычайные<br>ситуации                                          | Обучающийся<br>самостоятельно<br>выявляет и<br>оценивает<br>чрезвычайные<br>ситуации                                            | Аварии с выбросом<br>АХОВ;<br>Радиационно<br>опасные объекты;<br>Пожаро- и<br>взрывоопасные                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|   |                                                                                          |                                                                                                                                                  |                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                                                                                          |                                                                                                                                                  | техногенного характера                                                                                                   | объекты; Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения.                                                                                                                                                                                                                                   |
| 6 | Информационно-коммуникационные технологии Гарольд Дж. Ливитт и Томас Л. Уислер           | Наглядное усвоение материала                                                                                                                     | Обеспечить положительную мотивацию обучения, рационально организовать учебный процесс, повысить эффективность урока.     | Представление презентации, фильма. Работа с представленным материалом                                                                                                                                                                                                                        |
| 7 | Ролевая игра по классификации негативных факторов на рабочем месте в выбранной профессии | Научиться самостоятельно и в команде выявлять и оценивать вид потенциальных опасностей в профессиональной деятельности                           | Обучающийся самостоятельно и в команде выявляет и оценивает вид потенциальных опасностей в профессиональной деятельности | 1. На первом этапе каждая группа работает с раздаточным материалом, заполняя таблицу: опасные и вредные негативные факторы в выбранной вами профессии<br>2. На втором этапе проводится коллективное обсуждение имеющихся вредных и опасных факторов специфичных для конкретного оборудования |
| 8 | Технология критического мышления через чтение и письмо (Ж. Пиаже)                        | Развитие умения подвергать сомнению достоверность и авторитетность информации, проверять логику доказательств, делать выводы, принимать решения. | Активизация умственной деятельности; умение анализировать, аргументировать, рефлексировать.                              | Стадия вызова: предоставление возможности сформулировать тему, цель, составить план занятия.<br>Стадия осмысления: получение новой информации; соотнесение ее с собственными знаниями и умениями.<br>Стадия рефлексии: целостное осмысление и                                                |

|   |                                                                   |                                                                                               |                                                                                                 |                                                                                                             |
|---|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                                                                   |                                                                                               |                                                                                                 | обобщение полученной информации на основе обмена мнениями между обучающимися друг с другом и преподавателем |
| 9 | Анализ конкретной ситуации по оказанию первой помощи пострадавшим | Научиться самостоятельно выявлять и оценивать вид травм, разрабатывать алгоритм первой помощи | Обучающийся самостоятельно выявляет и оценивает вид травм, разрабатывает алгоритм первой помощи | Решение ситуационных задач - первая помощь при кровотечениях, травмах, ранах.                               |

### ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

| Разделы/темы                                                                              | Темы практических занятий                                                                                                        | Кол-во часов | Требования ФГОС СПО (уметь)              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------|
| <b>Раздел 1. Организация защиты и жизнеобеспечения населения в чрезвычайных ситуациях</b> |                                                                                                                                  | <b>12</b>    |                                          |
| Тема 1.2 Гражданская оборона на объектах экономики                                        | 1. Оповещение о ЧС. Изучение алгоритма действий при эвакуации из здания.                                                         | 2            | У1.; У2; Уо 07.05; Уо 07.06              |
| Тема 1.4 Защита населения и территорий при авариях на производственных объектах           | 2. Отработка действий при возникновении радиационной аварии. Оценка радиационной обстановки.                                     | 2            | У1; У2; У3; Уо 07.05; Уо 07.06           |
|                                                                                           | 3. Правила безопасного поведения при пожарах, использование первичных средств пожаротушения.                                     | 2            | У2; У3; У7; У8; Уо 07.05; Уо 07.06       |
| Тема 1.5. Классификация негативных факторов                                               | 4. Планирование мероприятий для снижения уровня опасностей в профессиональной деятельности и быту.                               | 2/2          | У1; У2; У3; Уо 07.05; Уо 07.06; Зо 08.02 |
|                                                                                           | 5. Исследование и анализ параметров микроклимата рабочей зоны.                                                                   | 2            | У1; У2; У3; Уо 07.05; Уо 07.06; Зо 08.02 |
| Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке              | 6. Терроризм – как угроза национальной безопасности России.                                                                      | 2            | У1; У2; Уо 06.03; Уо 06.04; 39.          |
| <b>Раздел 2. Основы военной службы</b>                                                    |                                                                                                                                  | <b>36</b>    |                                          |
| Тема 2.5 Практическая подготовка по основам военной службы (для юношей)                   | 7. Размещение и быт военнослужащих.                                                                                              | 2            | У1; У2; Уо 06.03; Уо 06.04               |
|                                                                                           | 8. Организация внутренней службы.                                                                                                | 4            | У1; У2; Уо 06.03; Уо 06.04               |
|                                                                                           | 9. Строевая подготовка.                                                                                                          | 6            | Уо 06.03; Уо 06.04                       |
|                                                                                           | 10. Огневая подготовка.                                                                                                          | 6            | Уо 06.03; Уо 06.04                       |
|                                                                                           | 11. Тактическая подготовка.                                                                                                      | 6            |                                          |
|                                                                                           | 12. Физическая подготовка.                                                                                                       | 6            |                                          |
|                                                                                           | 13. Радиационная, химическая и биологическая защита.                                                                             | 2            | У2; У3                                   |
|                                                                                           | 14. Военно-медицинская подготовка.                                                                                               | 4            | У2; У8.                                  |
| Тема 2.5 Основы медицинских знаний (для девушек)                                          | 7. Понятие первой помощи. Общие правила оказания первой помощи.                                                                  | 2            | У2; У8; Уо 07.06                         |
|                                                                                           | 8. Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечений и обработки ран.                                     | 4            |                                          |
|                                                                                           | 9. Понятие о десмургии. Правила наложения повязок при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей. Совершенствование | 4            |                                          |

|              |                                                                                                                                 |              |                       |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------|
|              | навыков наложения повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.                                                     |              |                       |
|              | 10. Первая помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавления.                          | 2            |                       |
|              | 11. Первая помощь при ожогах.                                                                                                   | 2            |                       |
|              | 12. Первая помощь при поражении электрическим током.                                                                            | 2            |                       |
|              | 13. Первая помощь при утоплении.                                                                                                | 2            |                       |
|              | 14. Первая помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.                               | 2            |                       |
|              | 15. Первая помощь при отравлении.                                                                                               | 4            |                       |
|              | 16. Первая помощь при клинической смерти. Совершенствование на тренажере навыков оказания первой помощи при клинической смерти. | 4            |                       |
|              | 17. Оказание первой помощи при укусах змей, насекомых и животных.                                                               | 2            |                       |
|              | 18. Радиационная, химическая и биологическая защита.                                                                            | 2            | У2; У3                |
|              | 19. Основы стрельбы из огнестрельного оружия.                                                                                   | 2            | Уо 06.03;<br>Уо 06.04 |
|              | 20. Практическая стрельба.                                                                                                      | 2            |                       |
| <b>ИТОГО</b> |                                                                                                                                 | <b>48/36</b> |                       |

## ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ МАРШРУТ

| Контрольная точка        | Контролируемые разделы (темы) учебной дисциплины                                     | Контролируемые результаты                                                                                      | Оценочные средства                 |                                                                             |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| №1                       | Раздел 1<br>Организация защиты и жизнеобеспечения населения в чрезвычайных ситуациях | У1, У2,У3<br>З1,З6,З8,З9,З10<br>Зо 06.01<br>Зо 07.07<br>Уо 07.05<br>Уо 07.06<br>Уо 06.03<br>Уо 06.04           | <b>Контрольная работа №1</b>       | 1. Тест<br>2. Практическое задание                                          |
| №2                       | Раздел 2<br>Основы военной службы                                                    | У1, У3,У8,З1,З6<br>Зо 06.01<br>Зо 07.07<br>Уо 07.05<br>Уо 07.06<br>Уо 06.03<br>Уо 06.04                        | <b>Контрольная работа №2</b>       | 1. Тест<br>2. Кейс-задача                                                   |
| №3                       | Допуск к зачету                                                                      | У1,<br>У2,У3,У7,У8,З1,<br>З6,З8,З9,З10<br>Зо 06.01<br>Зо 07.07<br>Уо 07.05<br>Уо 07.06<br>Уо 06.03<br>Уо 06.04 | <b>Портфолио</b>                   | 1. Практические работы                                                      |
| Промежуточная аттестация | Диф. зачет                                                                           | У1,<br>У2,У3,У7,У8,З1,<br>З6,З8,З9,З10<br>Зо 06.01<br>Зо 07.07<br>Уо 07.05<br>Уо 07.06<br>Уо 06.03<br>Уо 06.04 | <b>Итоговая Контрольная работа</b> | 1. ФЭПО или тестовые вопросы по разделам<br>2. Типовые практические задания |

## ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ

[illegible]