



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Магнитогорский государственный технический университет им. Г.И.  
Носова»



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ИГО  
Л.Н. Санникова

02.02.2026 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

***ПРАКТИКУМ ПО СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОМУ  
КОНСУЛЬТИРОВАНИЮ***

Направление подготовки (специальность)  
44.04.02 Психолого-педагогическое образование

Направленность (профиль/специализация) программы  
Социально-психологическое консультирование и реабилитация

Уровень высшего образования - магистратура

Форма обучения  
заочная

Институт/ факультет	Институт гуманитарного образования
Кафедра	Социальной работы и психолого-педагогического образования
Курс	2

Магнитогорск  
2026 год

Рабочая программа составлена на основе ФГОС ВО - магистратура по направлению подготовки 44.04.02 Психолого-педагогическое образование (приказ Минобрнауки России от 22.02.2018 г. № 127)

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры Социальной работы и психолого-педагогического образования 26.01.2026, протокол № 5

Зав. кафедрой  Е.В. Олейник

Рабочая программа одобрена методической комиссией ИГО 02.02.2026 г. протокол № 6

Председатель  Л.Н. Санникова

Рабочая программа составлена:

доцент кафедры СРиППО, канд. пед. наук  Г.В. Слепухина

Рецензент:

зам. директора по социальным вопросам МУ "Комплексный центр социального обслуживания населения" Правотуржского района г. Магнитогорска Челябинской области, канд. пед. наук  Н.Ю. Андрусyak



## Лист актуализации рабочей программы

---

---

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2027 - 2028 учебном году на заседании кафедры Социальной работы и психолого-педагогического

Протокол от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_  
Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ Е.В. Олейник

---

---

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2028 - 2029 учебном году на заседании кафедры Социальной работы и психолого-педагогического

Протокол от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_  
Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ Е.В. Олейник

---

---

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2029 - 2030 учебном году на заседании кафедры Социальной работы и психолого-педагогического

Протокол от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_  
Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ Е.В. Олейник

### **1 Цели освоения дисциплины (модуля)**

формирование навыков и способов деятельности, необходимых для решения практических задач социально-психологического консультирования по вопросам, связанным с социально-психологическими характеристиками личности, групп, семьи и социальных организаций

### **2 Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы**

Дисциплина Практикум по социально-психологическому консультированию входит в часть учебного плана формируемую участниками образовательных отношений образовательной программы.

Для изучения дисциплины необходимы знания (умения, владения), сформированные в результате изучения дисциплин/ практик:

Технологии семейного консультирования

Основы социально-психологического консультирования

Социально-психологические технологии в социальной реабилитации разных групп населения

Знания (умения, владения), полученные при изучении данной дисциплины будут необходимы для изучения дисциплин/практик:

Выполнение и защита выпускной квалификационной работы

Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена

Психотехнологии реабилитации детей и взрослых

### **3 Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля) и планируемые результаты обучения**

В результате освоения дисциплины (модуля) «Практикум по социально-психологическому консультированию» обучающийся должен обладать следующими компетенциями:

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции
ПК-2	Способен к реализации социально-психологического и психолого-педагогического сопровождения разных групп населения
ПК-2.1	Проводит социально-психологическую и психолого-педагогическую диагностику разных групп населения
ПК-2.2	Осуществляет социально-психологическое консультирование
ПК-2.3	Организует и реализует профилактическую и реабилитационную деятельность с разными категориями населения

#### 4. Структура, объём и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единиц 108 академических часов, в том числе:

- контактная работа – 8,6 академических часов;
- аудиторная – 6 академических часов;
- внеаудиторная – 2,6 академических часов;
- самостоятельная работа – 90,7 академических часов;
- в форме практической подготовки – 2 академических часа;
- подготовка к экзамену – 8,7 академических часов

Форма аттестации - экзамен

Раздел/ тема дисциплины	Курс	Аудиторная контактная работа (в академических часах)			Самостоятельная работа студента	Вид самостоятельной работы	Форма текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации	Код компетенции
		Лек.	лаб. зан.	практ. зан.				
1. Специфика социально-психологического консультирования как вида психологической помощи								
1.1 Этапы социально-психологической консультации	2	1/И			15	Подготовка к семинарскому занятию Работа с литературой и электронными источниками	Участие в семинаре Проверка индивидуального задания	ПК-2.1, ПК-2.2, ПК-2.3
1.2 Интервью как основной метод социально-психологического консультирования					15	Подготовка к семинарскому занятию Работа с литературой и электронными источниками	Участие в семинаре Проверка индивидуального задания	ПК-2.1, ПК-2.2, ПК-2.3
1.3 Методы воздействия, применяемые в ходе интервью					15	Подготовка к семинарскому занятию Работа с литературой и электронными источниками	Участие в семинаре Проверка индивидуального задания	ПК-2.1, ПК-2.2, ПК-2.3
Итого по разделу		1/И			45			
2. Техники социально-психологического консультирования								
2.1 Техники работы консультанта на этапе начала беседы, знакомства	2			1/И	15	Подготовка к семинарскому занятию Работа с литературой и электронными источниками	Участие в семинаре Проверка индивидуального задания	ПК-2.1, ПК-2.2, ПК-2.3

						источниками		
2.2 Техники работы консультанта на этапе сбора информации	2			1/1И		Подготовка к семинарскому занятию Работа с литературой и электронными источниками	Участие в семинаре Проверка индивидуального задания	ПК-2.1, ПК-2.2, ПК-2.3
2.3 Техники работы консультанта на стратегическом этапе					10	Подготовка к семинарскому занятию Работа с литературой и электронными источниками	Участие в семинаре Проверка индивидуального задания	ПК-2.1, ПК-2.2, ПК-2.3
2.4 Техники работы консультанта на этапе реализации плана клиентом		1/1И		1/1И	5,7	Подготовка к семинарскому занятию Работа с литературой и электронными источниками	Участие в семинаре Проверка индивидуального задания	ПК-2.1, ПК-2.2, ПК-2.3
2.5 Техники работы консультанта с разными типами клиентов				1/1И	15	Подготовка к семинарскому занятию Работа с литературой и электронными источниками	Участие в семинаре Проверка индивидуального задания	ПК-2.1, ПК-2.2, ПК-2.3
Итого по разделу		1/1И		4/4И	45,7			
Итого за семестр		2/2И		4/4И	90,7		экзамен	
Итого по дисциплине		2/2И		4/4И	90,7		экзамен	

## **5 Образовательные технологии**

В рамках дисциплины осуществляется дистанционное обучение и планируется проведение он-лайн занятий.

При освоении дисциплины используются различные сочетания видов учебной работы с методами и формами активизации познавательной деятельности студентов для достижения запланированных результатов обучения и формирования компетенций. Для достижения поставленных целей преподавания дисциплины реализуются следующие методы и формы активизации деятельности:

- дискуссия как способ закрепления теоретического материала и формирования четко осознаваемой собственной точки зрения;
- IT-методы как способ обучения эффективному оперированию информацией и ее обработки, изучение теоретического материала дисциплины на занятиях с использованием компьютерных технологий, самостоятельное изучение теоретического материала дисциплины с использованием Internet-ресурсов, информационных баз, специальной учебной и научной литературы;

## **6 Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся**

Представлено в приложении 1.

## **7 Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации**

Представлены в приложении 2.

## **8 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

### **а) Основная литература:**

1. Змановская, Е. В. Психология семьи. Основы супружеского консультирования и семейной психотерапии : учебное пособие / Е.В. Змановская. — Москва : ИНФРА-М, 2022. — 378 с. — (Высшее образование). — DOI 10.12737/20159. - ISBN 978-5-16-011851-2. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1854019>
2. Дрёмина, И. Е. Психологическое консультирование : учебник / И. Е. Дрёмина. — Йошкар-Ола : МарГУ, 2022. — 176 с. — ISBN 978-5-907466-56-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/288788>

### **б) Дополнительная литература:**

1. Основы психологического консультирования : учебно-методическое пособие / составитель С. В. Воронин. — Сочи : СГУ, 2020. — 28 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/172164>

### **в) Методические указания:**

1. Самостоятельная работа студентов вуза : практикум / составители: Т. Г. Неретина, Н. Р. Уразаева, Е. М. Разумова, Т. Ф. Орехова ; Магнитогорский гос. технический ун-т им. Г. И. Носова. - Магнитогорск : МГТУ им. Г. И. Носова, 2019. - 1 CD-ROM. - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://magtu.informsystema.ru/uploader/fileUpload?name=3816.pdf&show=dcatalogues/1/1530261/3816.pdf&view=true>

### **г) Программное обеспечение и Интернет-ресурсы:**

### **Программное обеспечение**

Наименование ПО	№ договора	Срок действия лицензии
7Zip	свободно распространяемое ПО	бессрочно
MS Office 2007 Professional	№ 135 от 17.09.2007	бессрочно
FAR Manager	свободно распространяемое ПО	бессрочно

### **Профессиональные базы данных и информационные справочные системы**

Название курса	Ссылка
Национальная информационно-аналитическая система – Российский индекс научного цитирования (РИНЦ)	URL: <a href="https://elibrary.ru/project_risc.asp">https://elibrary.ru/project_risc.asp</a>
Российская Государственная библиотека. Каталоги	<a href="https://www.rsl.ru/ru/4readers/catalogues/">https://www.rsl.ru/ru/4readers/catalogues/</a>
Электронные ресурсы библиотеки МГТУ им. Г.И. Носова	<a href="https://host.megaprolib.net/MP0109/Web">https://host.megaprolib.net/MP0109/Web</a>

### **9 Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)**

Материально-техническое обеспечение дисциплины включает:

## МТО для РП дистанта

### Центр дистанционных образовательных технологий

1. Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы:

- Стол рабочий – 4 шт.
  - Стол компьютерный – 1 шт.
  - Стол одно тумбовый – 1 шт.
  - Стул с откидным столиком (пюпитром) – 20 шт.
  - Кресло «Престиж» - 6 шт.
  - Компьютер персональный - 5шт,
  - ИБП APC Back-UPS 500VA - 5шт,
  - Настольный спикерфон Plantronocs Calistro 620 - 4 шт,
  - Документ камера Aver Media Aver Vision U15- 5шт,
  - Графический планшетWacomIntuosPTH-851 - 3шт,
  - Веб-камера Logitech HD Pro C920 Lod-960-000769- 4шт,
  - Система настольная акустическая Geni-us SW-S2/1 200RMS - 4 шт,
  - Видеокамера купольная Praxis PP-2010L 4-9 - 5шт,
  - Аудиосистема с петличным радио микрофоном Arthur Forty U-960B – 1 шт,
  - Система интерактивная Smart Board 480 (экран+проектор) - 1 шт,
  - Поворотная веб-камера с потолочным подвесом Logitech BCC950 loG-960-000867– 1шт,
  - Комплект для передачи сигнала- 1 шт,
  - Пульт управления презентацией Logitech Wireless Presenter R 400 - 1 шт,
  - Усилитель мощности звуковой волны BOSE -1 шт,
  - Компьютер персональный для диспетчера - 1 шт,
  - МФУ Canon- 1шт,
  - Стереогарнитура (микрофон+наушники) Plantronics Entera)- 4 шт,
  - Видеорегистратор с жестким диском - 1 шт,
  - Коммутатор доступа Qtech QSW-2800-28TAC - 1 шт.
2. Стол компьютерный – 10 шт.
- Стол письменный – 1 шт.
  - Стул офисный – 20 шт.
  - Стул – 15 шт.
  - Документ-камера Epson – 8 шт.
  - Источник бесперебойного питания POWERCOMIMD-1500AP – 9 шт.
  - Камера высокого разрешения – 1 шт.
  - Компьютер персональный (типб) – 9 шт.
  - Проектор View Sonic PJD7526W– 1 шт.
  - Спикерфон настольный Calisto-620 Plantronics – 9 шт.
  - Веб-камера Logitech C920 – 9 шт.
  - Система акустическая настольная – 9 шт.
  - Стереогарнитура (микрофон с шумоподавлением) – 9 шт.

## Приложение 1

### Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

#### Вопросы для подготовки к практическим занятиям

### **1.1. Этапы социально-психологической консультации**

1. Этап установления контакта с клиентом.
2. Тренировка – Проявление и уделение внимания собеседнику.
3. Этап предоставления клиенту эмоциональной поддержки.
4. Этап выслушивания клиента.
5. Тренировка эмпатийного слушания.
6. Этап первичной, совместной с клиентом формулировки рабочей проблемы.
7. Тренировка правильных формулировок
8. Выбор оптимального решения и его проверка.
9. Пошаговое планирование реализации выбранного решения.

#### **Задание для выполнения на практическом занятии**

Работая в тройках (психолог – клиент – наблюдатель), по 30-40 минут, постарайтесь отработать все этапы консультирования (тема обращения Клиента на ваш выбор).

Дать характеристику моделей поведения консультанта в индивидуальном консультировании.

### **1.2. Интервью как основной метод социально-психологического консультирования**

1. «Пятишаговая» модель консультативного интервью как алгоритм процесса консультирования

### **1.3. Методы воздействия, применяемые в ходе интервью**

1. Директива как метод воздействия
2. Конфронтация как метод воздействия. Варианты «конфронтационных» стратегий

#### **Практическое задание**

Отработка техник свободные ассоциации, гештальт-метода работы с пустым стулом, фантазирования

### **2.1. Техники работы консультанта на этапе начала беседы, знакомства**

1. Задачи, решаемые в контексте первой встречи с консультантом
2. Влияние внешнего вида консультанта на установление консультативного контакта с клиентом
3. Применение техники присоединения (отзеркаливания, зеркализации) в консультировании. Условия ее эффективности
4. Построение контакта с клиентом при помощи вопросов
5. Эмпатия как основа взаимодействия консультанта с клиентом

#### **Практическое задание**

Отработка техник установления контакта  
техника присоединения (подстройки, отзеркаливания, зеркализации)  
техника структурирования

### **2.2. Техники работы консультанта на этапе сбора информации**

1. Уровни сбора информации
2. Сбор невербальной информации о клиенте
3. Жалоба, локус жалобы, самодиагноз
4. Техника постановки вопросов. Типы вопросов
5. Создание и проверка терапевтической гипотезы
6. Работа с сопротивлением клиента

#### **Практическое задание**

Отработка техник минимальное подкрепление, поддержка, пересказ, отражение чувств

### **2.3. Техники работы консультанта на стратегическом этапе**

1. Запрос и его типы
2. Заключение контракта

3. Неприемлемые контракты
4. Когнитивно-поведенческие техники (дневник раздумий, экспозиция, тренировка социальных навыков, релаксационные техники)

#### **5.4. Техники работы консультанта на этапе реализации плана клиентом**

1. Варианты сотрудничества психолога-консультанта и клиента возможны на этапе реализации плана клиентом

##### **Практическое задание**

Отработка техник самопознания, коррекции самооценки, развития уверенности

#### **2.5. Техники работы консультанта с разными типами клиентов**

1. Техники работы с клиентами, переживающими горе
2. Техники работы с клиентами, находящимися в кризисе

##### **Практическое задание**

Отработка техник работы с обидой, с гневом, с тревогой

#### **Вопросы к экзамену**

1. Интервью как основной метод социально-психологического консультирования
2. Директива как метод воздействия
3. Конфронтация как метод воздействия. Варианты «конфронтационных» стратегий
4. Задачи, решаемые в контексте первой встречи с консультантом
5. Влияние внешнего вида консультанта на установление консультативного контакта с клиентом
6. Применение техники присоединения (отзеркаливания, зеркализации) в консультировании. Условия ее эффективности
7. Построение контакта с клиентом при помощи вопросов
8. Эмпатия как основа взаимодействия консультанта с клиентом
9. Уровни сбора информации
10. *Сбор невербальной информации о клиенте*
11. *Жалоба, локус жалобы, самодиагноз*
12. *Техника постановки вопросов. Типы вопросов*
13. *Создание и проверка терапевтической гипотезы*
14. *Работа с сопротивлением клиента*
15. Запрос клиента и его типы
16. Заключение с клиентом контракта. Неприемлемые контракты
17. Сотрудничества психолога-консультанта и клиента возможны на этапе реализации плана клиентом. Варианты сотрудничества. Возможные ошибки консультанта на этом этапе работы
18. Техники работы с клиентами, переживающими горе
19. Техники работы с клиентами, находящимися в кризисе

## **Приложение 2**

### **Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации**

**а) Планируемые результаты обучения и оценочные средства для проведения промежуточной аттестации:**

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценочные средства
ПК-2: Способен к реализации социально-психологического и психолого-педагогического сопровождения разных групп населения		

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценочные средства
ПК-2.1	Проводит социально-психологическую и психолого-педагогическую диагностику разных групп населения	<p><b>Теоретические вопросы</b></p> <p>20. Интервью как основной метод социально-психологического консультирования</p> <p>21. Построение контакта с клиентом при помощи вопросов</p> <p>22. Эмпатия как основа взаимодействия консультанта с клиентом</p> <p>23. Уровни сбора информации</p> <p>24. Сбор невербальной информации о клиенте</p> <p>25. Жалоба, локус жалобы, самодиагноз</p> <p>26. Техника постановки вопросов. Типы вопросов</p> <p>27. Создание и проверка терапевтической гипотезы</p> <p>28. Работа с сопротивлением клиента</p> <p>29. Запрос клиента и его типы</p>
ПК-2.2	Осуществляет социально-психологическое консультирование	<p><b>Теоретические вопросы</b></p> <p>1. Интервью как основной метод социально-психологического консультирования</p> <p>2. Директива как метод воздействия</p> <p>3. Конфронтация как метод воздействия. Варианты «конфронтационных» стратегий</p> <p>4. Задачи, решаемые в контексте первой встречи с консультантом</p> <p>5. Влияние внешнего вида консультанта на установление консультативного контакта с клиентом</p> <p>6. Применение техники присоединения (отзеркаливания, зеркализации) в консультировании. Условия ее эффективности</p> <p>7. Построение контакта с клиентом при помощи вопросов</p> <p>8. Эмпатия как основа взаимодействия консультанта с клиентом</p> <p>9. Уровни сбора информации</p> <p>10. Сбор невербальной информации о клиенте</p> <p>11. Жалоба, локус жалобы, самодиагноз</p> <p>12. Техника постановки вопросов. Типы вопросов</p> <p>13. Создание и проверка терапевтической гипотезы</p> <p>14. Работа с сопротивлением клиента</p> <p>15. Запрос клиента и его типы</p> <p>16. Заключение с клиентом контракта. Неприемлемые контракты</p> <p>17. Сотрудничества психолога-консультанта</p>

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценочные средства
		<p>и клиента возможны на этапе реализации плана клиентом. Варианты сотрудничества. Возможные ошибки консультанта на этом этапе работы</p> <p>18. Техники работы с клиентами, переживающими горе</p> <p>19. Техники работы с клиентами, находящимися в кризисе</p> <p><b>Практическое задание</b> Выполнение техник установления контакта. Анализ выполнения техник</p>
ПК-2.3	Организует и реализует профилактическую и реабилитационную деятельность с разными категориями населения	<p><b>Теоретические вопросы</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Работа с сопротивлением клиента</li> <li>2. Запрос клиента и его типы</li> <li>3. Заключение с клиентом контракта. Неприемлемые контракты</li> <li>4. Сотрудничества психолога-консультанта и клиента возможны на этапе реализации плана клиентом. Варианты сотрудничества. Возможные ошибки консультанта на этом этапе работы</li> <li>5. Техники работы с клиентами, переживающими горе</li> <li>6. Техники работы с клиентами, находящимися в кризисе</li> </ol> <p><b>Практическое задание</b> Выполнение техник свободные ассоциации, гештальт-метода работы с пустым стулом, фантазирования. Анализ выполнения техник</p>

**б) Порядок проведения промежуточной аттестации, показатели и критерии оценивания:**

Промежуточная аттестация по дисциплине «Основы семейного консультирования» включает теоретические вопросы, позволяющие оценить уровень усвоения обучающимися знаний, и практические задания, выявляющие степень сформированности умений и владений. Промежуточная аттестация включает в себя экзамен.

**Показатели и критерии оценивания экзамена:**

– на оценку **«отлично»** (5 баллов) – обучающийся демонстрирует высокий уровень сформированности компетенций, всестороннее, систематическое и глубокое знание учебного материала, свободно выполняет практические задания, свободно оперирует знаниями, умениями, применяет их в ситуациях повышенной сложности, выполняет все практические задания.

– на оценку **«хорошо»** (4 балла) – обучающийся демонстрирует средний уровень сформированности компетенций: основные знания, умения освоены, но допускаются незначительные ошибки, неточности, затруднения при аналитических операциях, переносе знаний и умений на новые, нестандартные ситуации.

– на оценку **«удовлетворительно»** (3 балла) – обучающийся демонстрирует пороговый уровень сформированности компетенций: в ходе контрольных мероприятий

допускаются ошибки, проявляется отсутствие отдельных знаний, умений, навыков, обучающийся испытывает значительные затруднения при оперировании знаниями и умениями при их переносе на новые ситуации.

– на оценку **«неудовлетворительно»** (2 балла) – обучающийся демонстрирует знания не более 20% теоретического материала, допускает существенные ошибки и испытывает значительные затруднения при выполнении практических заданий.

– на оценку **«неудовлетворительно»** (1 балл) – обучающийся не может показать знания на уровне воспроизведения и объяснения информации, не может показать интеллектуальные навыки решения простых задач, не способен выполнить практические задания.