

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Магнитогорский государственный технический университет им.Г.И.Носова"

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

_____ Терентьев Д. В.

20 г.

План утвержден Ученым советом вуза
Протокол № 4 от 25.02.2026

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

44.04.01

44.04.01 Педагогическое образование

Направленность (профиль) Физкультурно-оздоровительные технологии и современные методики реабилитации

Программа Физкультурно-оздоровительные технологии и современные методики реабилитации

магистратуры:

Кафедра: Спортивного совершенствования

Факультет: Факультет физической культуры и спортивного мастерства

Квалификация: магистр

Год начала подготовки (по учебному плану)

2026

Учебный год

2026-2027

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 126 от 22.02.2018

Форма обучения: Сочная

Срок получения образования: 2 г.

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.004	ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ
05.015	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
05.017	СПЕЦИАЛИСТ ПО ФИТНЕСУ (ФИТНЕС-ТРЕНЕР)

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	прикладный
+	методический
+	научно-исследовательский

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной
деятельности

_____ / Абдулвелеев И. Р./

Начальник УМУ

_____ / Малахов О. С./

Директор института

_____ / Козлов Р. А./

Заведующий кафедрой

_____ / Алонцев В. В./

Внешний рецензент

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого acad. часов							Курс 1		Курс 2		Закрепленная кафедра		
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование	
Считать в плане	Индекс	Наименование						69	69	2484	2484	815.6	783	1454.2	214.2	33	25	22	22				
Блок 1. Дисциплины (модули)										26	26	936	936	275.2	267	625.1	35.7	6	11	9			
Обязательная часть																							
+	Б1.О.01	Методология и методы научного исследования		1				3	3	108	108	37	36	71			3				53	Спортивного совершенствования	
+	Б1.О.02	Инновационное предпринимательство		2				3	3	108	108	15.1	15	92.9				3			53	Спортивного совершенствования	
+	Б1.О.03	Основы научной коммуникации		1				3	3	108	108	18.1	18	89.9			3				18	Языкознания и литературоведения	
+	Б1.О.04	Иностранный язык в профессиональной деятельности		2				2	2	72	72	30.1	30	41.9				2			18	Языкознания и литературоведения	
+	Б1.О.05	Нормативно-правовое обеспечение профессиональной деятельности		2				3	3	108	108	30.85	30	77.15				3			53	Спортивного совершенствования	
+	Б1.О.06	Проектирование и мониторинг в сфере образования, физической культуры и спорта		3				3	3	108	108	37	36	71					3		53	Спортивного совершенствования	
+	Б1.О.07	Психофизиология физкультурно-оздоровительной деятельности	2					3	3	108	108	33.05	30	39.25	35.7		3			53	Спортивного совершенствования		
+	Б1.О.08	Технологии научных исследований в сфере физической культуры и спорта		3				3	3	108	108	37	36	71					3		53	Спортивного совершенствования	
+	Б1.О.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.О.ДВ.01		3				3	3	108	108	37	36	71					3				
+	Б1.О.ДВ.01.01	Основы организации исследовательской деятельности обучающихся		3				3	3	108	108	37	36	71					3		53	Спортивного совершенствования	
-	Б1.О.ДВ.01.02	Методология и технологии подготовки выпускной квалификационной работы		3				3	3	108	108	37	36	71					3		53	Спортивного совершенствования	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений										43	43	1548	1548	540.4	516	829.1	178.5	33	19	11	13		
+	Б1.В.01	Современные методы восстановительной медицины	3	2				5	5	180	180	70.05	66	74.25	35.7		2	3		53	Спортивного совершенствования		
+	Б1.В.02	Эрготерапия в социальной и лечебной реабилитации			2			3	3	108	108	30.85	30	77.15				3			53	Спортивного совершенствования	
+	Б1.В.03	Медико-биологические аспекты физкультурно-спортивной деятельности	1					4	4	144	144	39.2	36	69.1	35.7		4			53	Спортивного совершенствования		
+	Б1.В.04	Кинезиотейпирование		3				3	3	108	108	37	36	71					3		53	Спортивного совершенствования	
+	Б1.В.05	Методы контроля и диагностики физического развития, реабилитации	1					4	4	144	144	57.2	54	51.1	35.7		4			53	Спортивного совершенствования		
+	Б1.В.06	Основы реабилитации и абилитации лиц с инвалидностью	1					4	4	144	144	57.2	54	51.1	35.7		4			53	Спортивного совершенствования		
+	Б1.В.07	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности		1				4	4	144	144	37	36	107		18	4				53	Спортивного совершенствования	
+	Б1.В.08	Основы физиотерапии	2					3	3	108	108	33.05	30	39.25	35.7	15		3		53	Спортивного совершенствования		
+	Б1.В.09	Нетрадиционные оздоровительные системы в реабилитации		3				2	2	72	72	37	36	35					2		53	Спортивного совершенствования	
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1		3				3	3	108	108	37	36	71					3				
+	Б1.В.ДВ.01.01	Нутрициология		3				3	3	108	108	37	36	71					3		53	Спортивного совершенствования	
-	Б1.В.ДВ.01.02	Спортивное питание		3				3	3	108	108	37	36	71					3		53	Спортивного совершенствования	
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2		2				3	3	108	108	30.85	30	77.15				3					
+	Б1.В.ДВ.02.01	Двигательная рекреация		2				3	3	108	108	30.85	30	77.15					3		53	Спортивного совершенствования	
-	Б1.В.ДВ.02.02	Основы курортологии		2				3	3	108	108	30.85	30	77.15					3		53	Спортивного совершенствования	
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3		3				2	2	72	72	37	36	35					2				
+	Б1.В.ДВ.03.01	Массаж		3				2	2	72	72	37	36	35					2		53	Спортивного совершенствования	
-	Б1.В.ДВ.03.02	Спортивный массаж		3				2	2	72	72	37	36	35					2		53	Спортивного совершенствования	
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4		1				3	3	108	108	37	36	71			3						
+	Б1.В.ДВ.04.01	Традиционные оздоровительные технологии в России		1				3	3	108	108	37	36	71			3				53	Спортивного совершенствования	

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад. часов								Курс 1		Курс 2		Закрепленная кафедра	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование	
-	Б1.В.ДВ.04.02	Зарубежные физкультурно-оздоровительные технологии		1				3	3	108	108	37	36	71			3				53	Спортивного совершенствования	
Блок 2.Практика									42	42	1512	1512	28		1484		1512	3	10	8	21		
Обязательная часть									33	33	1188	1188	24.1		1163.9		1188	3	7	5	18		
+	Б2.О.01(У)	Учебная - ознакомительная практика			2			3	3	108	108	3.7		104.3		108		3			53	Спортивного совершенствования	
+	Б2.О.02(Н)	Учебная - научно-исследовательская работа			123			12	12	432	432	8.3		423.7		432	3	4	5		53	Спортивного совершенствования	
+	Б2.О.03(Н)	Производственная - научно-исследовательская работа			4			18	18	648	648	12.1		635.9		648			18		53	Спортивного совершенствования	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									9	9	324	324	3.9		320.1		324		3	3	3		
+	Б2.В.01(П)	Производственная - инструкторско-педагогическая практика			2			3	3	108	108	1.3		106.7		108		3			53	Спортивного совершенствования	
+	Б2.В.02(П)	Производственная - практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности			3			3	3	108	108	1.3		106.7		108			3		53	Спортивного совершенствования	
+	Б2.В.03(П)	Производственная - преддипломная практика			4			3	3	108	108	1.3		106.7		108			3		53	Спортивного совершенствования	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация									9	9	324	324	37	6	287						9		
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	4					3	3	108	108	6.5	6	101.5						3	53	Спортивного совершенствования	
+	Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы						6	6	216	216	30.5		185.5					6		53	Спортивного совершенствования	
ФТД.Факультативы									2	2	72	72	33.2	33	38.8			1	1				
+	ФТД.01	Индустрия реабилитационных и оздоровительных технологий		2				1	1	36	36	15.1	15	20.9				1			53	Спортивного совершенствования	
+	ФТД.02	Физкультурно-оздоровительные технологии в сфере образования		1				1	1	36	36	18.1	18	17.9			1				53	Спортивного совершенствования	

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		-	Итого acad.часов									
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Экспер тное	Факт		Часов в з.е.	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	ВНКР	СР	Конт роль	Пр. подгот	
Блок 1.Дисциплины (модули)										69	69		2484	2484	815.6	783	32.6	1454.2	214.2	33
Обязательная часть										26	26		936	936	275.2	267	8.2	625.1	35.7	
+	Б1.О.01	Методология и методы научного исследования		1					3	3	36	108	108	37	36	1	71			
+	Б1.О.02	Инновационное предпринимательство		2					3	3	36	108	108	15.1	15	0.1	92.9			
+	Б1.О.03	Основы научной коммуникации		1					3	3	36	108	108	18.1	18	0.1	89.9			
+	Б1.О.04	Иностранный язык в профессиональной деятельности		2					2	2	36	72	72	30.1	30	0.1	41.9			
+	Б1.О.05	Нормативно-правовое обеспечение профессиональной деятельности		2					3	3	36	108	108	30.85	30	0.85	77.15			
+	Б1.О.06	Проектирование и мониторинг в сфере образования, физической культуры и спорта		3					3	3	36	108	108	37	36	1	71			
+	Б1.О.07	Психофизиология физкультурно-оздоровительной деятельности	2						3	3	36	108	108	33.05	30	3.05	39.25	35.7		
+	Б1.О.08	Технологии научных исследований в сфере физической культуры и спорта		3					3	3	36	108	108	37	36	1	71			
+	Б1.О.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.О.ДВ.01		3					3	3		108	108	37	36	1	71			
+	Б1.О.ДВ.01.01	Основы организации исследовательской деятельности обучающихся		3					3	3	36	108	108	37	36	1	71			
-	Б1.О.ДВ.01.02	Методология и технологии подготовки выпускной квалификационной работы		3					3	3	36	108	108	37	36	1	71			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений										43	43		1548	1548	540.4	516	24.4	829.1	178.5	33
+	Б1.В.01	Современные методы восстановительной медицины	3	2					5	5	36	180	180	70.05	66	4.05	74.25	35.7		
+	Б1.В.02	Эрготерапия в социальной и лечебной реабилитации			2				3	3	36	108	108	30.85	30	0.85	77.15			
+	Б1.В.03	Медико-биологические аспекты физкультурно-спортивной деятельности	1						4	4	36	144	144	39.2	36	3.2	69.1	35.7		
+	Б1.В.04	Кинезиотейпирование		3					3	3	36	108	108	37	36	1	71			
+	Б1.В.05	Методы контроля и диагностики физического развития, реабилитации	1						4	4	36	144	144	57.2	54	3.2	51.1	35.7		
+	Б1.В.06	Основы реабилитации и абилитации лиц с инвалидностью	1						4	4	36	144	144	57.2	54	3.2	51.1	35.7		
+	Б1.В.07	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности		1					4	4	36	144	144	37	36	1	107		18	
+	Б1.В.08	Основы физиотерапии	2						3	3	36	108	108	33.05	30	3.05	39.25	35.7	15	
+	Б1.В.09	Нетрадиционные оздоровительные системы в реабилитации		3					2	2	36	72	72	37	36	1	35			
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1		3					3	3		108	108	37	36	1	71			
+	Б1.В.ДВ.01.01	Нутрициология		3					3	3	36	108	108	37	36	1	71			
-	Б1.В.ДВ.01.02	Спортивное питание		3					3	3	36	108	108	37	36	1	71			
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2		2					3	3		108	108	30.85	30	0.85	77.15			
+	Б1.В.ДВ.02.01	Двигательная рекреация		2					3	3	36	108	108	30.85	30	0.85	77.15			
-	Б1.В.ДВ.02.02	Основы курортологии		2					3	3	36	108	108	30.85	30	0.85	77.15			
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3			3				2	2		72	72	37	36	1	35			
+	Б1.В.ДВ.03.01	Массаж			3				2	2	36	72	72	37	36	1	35			
-	Б1.В.ДВ.03.02	Спортивный массаж			3				2	2	36	72	72	37	36	1	35			
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4		1					3	3		108	108	37	36	1	71			
+	Б1.В.ДВ.04.01	Традиционные оздоровительные технологии в России		1					3	3	36	108	108	37	36	1	71			

-
Компетенции
УК-1; УК-6; ОПК-8
УК-2; УК-3
УК-4; УК-5
УК-4; УК-5
ОПК-1; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-7
ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7
ОПК-4; ПК-2
ОПК-5
ОПК-8
ОПК-8
ОПК-8
ПК-1
ПК-1
ПК-2
ПК-1
ПК-3
ПК-1
ПК-1
ПК-1; ПК-4
ПК-1; ПК-4
ПК-3
ПК-3
ПК-3
ПК-2; ПК-4
ПК-2; ПК-4
ПК-2; ПК-4
ПК-4
ПК-4
ПК-4
ПК-2
ПК-2

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.					з.е.		Часов в з.е.	Итого акад.часов							
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Экспертное	Факт		Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	ВНКР	СР	Конт роль	Пр. подгот
-	Б1.В.ДВ.04.02	Зарубежные физкультурно-оздоровительные технологии		1				3	3	36	108	108	37	36	1	71		
Блок 2.Практика								42	42		1512	1512	28		28	1484		1512
Обязательная часть								33	33		1188	1188	24.1		24.1	1163.9		1188
+	Б2.О.01(У)	Учебная - ознакомительная практика			2			3	3	36	108	108	3.7		3.7	104.3		108
+	Б2.О.02(Н)	Учебная - научно-исследовательская работа			123			12	12	36	432	432	8.3		8.3	423.7		432
+	Б2.О.03(Н)	Производственная - научно-исследовательская работа			4			18	18	36	648	648	12.1		12.1	635.9		648
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								9	9		324	324	3.9		3.9	320.1		324
+	Б2.В.01(П)	Производственная - инструкторско-педагогическая практика			2			3	3	36	108	108	1.3		1.3	106.7		108
+	Б2.В.02(П)	Производственная - практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности			3			3	3	36	108	108	1.3		1.3	106.7		108
+	Б2.В.03(П)	Производственная - преддипломная практика			4			3	3	36	108	108	1.3		1.3	106.7		108
Блок 3.Государственная итоговая аттестация								9	9		324	324	37	6	31	287		
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	4					3	3	36	108	108	6.5	6	0.5	101.5		
+	Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы						6	6	36	216	216	30.5		30.5	185.5		
ФТД.Факультативы								2	2		72	72	33.2	33	0.2	38.8		
+	ФТД.01	Индустрия реабилитационных и оздоровительных технологий		2				1	1	36	36	36	15.1	15	0.1	20.9		
+	ФТД.02	Физкультурно-оздоровительные технологии в сфере образования		1				1	1	36	36	36	18.1	18	0.1	17.9		

Курс 2																							Закрепленная кафедра			
Семестр 3											Семестр 4											Код	Наименование			
з.е.	Итого	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	ВНКР	ВНКР пр. подгот	СР	СР пр. подгот	Конт роль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	ВНКР	ВНКР пр. подгот	СР			СР пр. подгот	Конт роль	
																								53	Спортивного совершенствования	
8	288	4.7					4.7	4.7	283.3	283.3		21	756	13.4						13.4	13.4	742.6	742.6			
5	180	3.4					3.4	3.4	176.6	176.6		18	648	12.1						12.1	12.1	635.9	635.9			
																									53	Спортивного совершенствования
5	180	3.4					3.4	<u>3.4</u>	176.6	<u>176.6</u>															53	Спортивного совершенствования
												18	648	12.1						12.1	<u>12.1</u>	635.9	<u>635.9</u>		53	Спортивного совершенствования
3	108	1.3					1.3	1.3	106.7	106.7		3	108	1.3						1.3	1.3	106.7	106.7			
																									53	Спортивного совершенствования
3	108	1.3					1.3	<u>1.3</u>	106.7	<u>106.7</u>															53	Спортивного совершенствования
												3	108	1.3						1.3	<u>1.3</u>	106.7	<u>106.7</u>		53	Спортивного совершенствования
												9	324	37	6	6				31		287				
												3	108	6.5	6	6				0.5		101.5			53	Спортивного совершенствования
												6	216	30.5						30.5		185.5			53	Спортивного совершенствования
																									53	Спортивного совершенствования
																									53	Спортивного совершенствования

-
Компетенции
ПК-2
ОПК-6
ОПК-8; ПК-2; ПК-3
ОПК-8; ПК-2; ПК-3
ПК-2; ПК-3; ПК-4
ПК-3; ПК-4
ПК-3; ПК-4
УК-3; УК-5; ОПК-1; ОПК-4; ОПК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
УК-1; УК-2; УК-4; УК-6; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
ПК-1; ПК-2
ОПК-4; ПК-2; ПК-4

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий	УК
УК-1.1	Анализирует проблемную ситуацию как систему, выявляя ее составляющие и связи между ними	-
УК-1.2	Критически оценивает надежность источников информации, работает с противоречивой информацией из разных источников, определяет пробелы в информации, необходимой для решения проблемной ситуации, и проектирует процессы по их устранению	-
УК-1.3	Разрабатывает и содержательно аргументирует стратегию решения проблемной ситуации на основе системного и междисциплинарного подходов; строит сценарии реализации стратегии, определяя возможные риски и предлагая пути их устранения	-
Б1.О.01	Методология и методы научного исследования	
Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
УК-2	Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла	УК
УК-2.1	Формулирует на основе поставленной проблемы проектную задачу и способ ее решения через реализацию проектного управления	-
УК-2.2	Разрабатывает концепцию проекта в рамках обозначенной проблемы: формулирует цель, задачи, обосновывает актуальность, значимость, ожидаемые результаты и возможные сферы их применения	-
УК-2.3	Разрабатывает план реализации проекта с учетом возможных рисков реализации и возможностей их устранения, планирует необходимые ресурсы	-
УК-2.4	Осуществляет мониторинг хода реализации проекта, корректирует отклонения, вносит дополнительные изменения в план реализации проекта, уточняет зоны ответственности участников проекта	-
УК-2.5	Предлагает процедуры и механизмы оценки качества проекта, инфраструктурные условия для внедрения результатов проекта	-
Б1.О.02	Инновационное предпринимательство	
Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
УК-3	Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели	УК
УК-3.1	Вырабатывает стратегию командной работы и на ее основе организует отбор членов команды для достижения поставленной цели	-
УК-3.2	Делегирует полномочия членам команды и распределяет поручения, организует и корректирует работу команды, дает обратную связь по результатам	-
УК-3.3	Организует обсуждение результатов работы, в т.ч. в рамках дискуссии с привлечением оппонентов	-
Б1.О.02	Инновационное предпринимательство	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-4	Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия	УК
УК-4.1	Устанавливает контакты и организует общение в соответствии с потребностями совместной деятельности, используя современные коммуникационные технологии	-
УК-4.2	Составляет деловую документацию, создает различные академические или профессиональные тексты на русском и иностранном языках	-

Индекс	Содержание	Тип
УК-4.3	Представляет результаты исследовательской и проектной деятельности на различных публичных мероприятиях, участвует в академических и профессиональных дискуссиях на русском и иностранном языках	-
Б1.О.03	Основы научной коммуникации	
Б1.О.04	Иностранный язык в профессиональной деятельности	
Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
УК-5	Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия	УК
УК-5.1	Ориентируется в межкультурных коммуникациях на основе анализа смысловых связей современной поликультуры и полиязычия	-
УК-5.2	Владеет навыками толерантного поведения при выполнении профессиональных задач	-
Б1.О.03	Основы научной коммуникации	
Б1.О.04	Иностранный язык в профессиональной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-6	Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	УК
УК-6.1	Определяет образовательные потребности и способы совершенствования собственной (в том числе профессиональной) деятельности на основе самооценки	-
УК-6.2	Выбирает и реализует с использованием инструментов непрерывного образования возможности развития профессиональных компетенций и социальных навыков	-
УК-6.3	Выстраивает гибкую профессиональную траекторию с учетом накопленного опыта профессиональной деятельности, динамично изменяющихся требований рынка труда и стратегии личного развития	-
Б1.О.01	Методология и методы научного исследования	
Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-1	Способен осуществлять и оптимизировать профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере образования и нормами профессиональной этики	ОПК
ОПК-1.1	Анализирует и использует нормативные правовые документы, регламентирующие требования к профессиональной деятельности	-
ОПК-1.2	Применяет нормативно-правовые акты в сфере образования с учетом норм профессиональной этики	-
ОПК-1.3	Осуществляет профессиональное взаимодействие с участниками образовательных отношений в соответствии с нормами профессиональной этики	-
Б1.О.05	Нормативно-правовое обеспечение профессиональной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-2	Способен проектировать основные и дополнительные образовательные программы и разрабатывать научно-методическое обеспечение их реализации	ОПК
ОПК-2.1	Определяет основные принципы, методы и технологии проектирования основных и дополнительных образовательных программ и индивидуальных образовательных маршрутов обучающихся	-
ОПК-2.2	Проектирует основные и дополнительные образовательные программы с учетом планируемых образовательных результатов; отбирает и структурирует содержание основных и дополнительных образовательных программ	-
ОПК-2.3	Разрабатывает научно-методическое обеспечение реализации основных и дополнительных образовательных программ	-
Б1.О.06	Проектирование и мониторинг в сфере образования, физической культуры и спорта	

Индекс	Содержание	Тип
Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-3	Способен проектировать организацию совместной и индивидуальной учебной и воспитательной деятельности обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями	ОПК
ОПК-3.1	Планирует и осуществляет учебную и воспитательную деятельность сообразно с возрастными и психофизиологическими особенностями и индивидуальными образовательными потребностями обучающихся	-
ОПК-3.2	Разрабатывает и реализует собственные (авторские) методические приемы обучения и воспитания с учетом индивидуальных образовательных потребностей, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями	-
ОПК-3.3	Самостоятельно проводит анализ и оценку эффективности достижения поставленной цели в организации совместной и индивидуальной учебной и воспитательной деятельности обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями	-
Б1.О.06	Проектирование и мониторинг в сфере образования, физической культуры и спорта	
Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-4	Способен создавать и реализовывать условия и принципы духовно-нравственного воспитания обучающихся на основе базовых национальных ценностей	ОПК
ОПК-4.1	Ориентируется в базовых национальных духовных ценностях; принципах проектирования образовательной среды, комфортной и безопасной для личностного развития обучающегося; принципах просветительской работы с родителями (законными представителями)	-
ОПК-4.2	Отбирает и использует оптимальные педагогические технологии обучения и духовно-нравственного воспитания обучающихся в соответствии с их возрастными и психофизическими особенностями на основе базовых национальных ценностей	-
ОПК-4.3	Планирует и реализует превентивные мероприятия профилактической направленности с целью духовно-нравственного воспитания обучающихся на основе базовых национальных ценностей	-
Б1.О.05	Нормативно-правовое обеспечение профессиональной деятельности	
Б1.О.07	Психофизиология физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ФТД.02	Физкультурно-оздоровительные технологии в сфере образования	
ОПК-5	Способен разрабатывать программы мониторинга результатов образования обучающихся, разрабатывать и реализовывать программы преодоления трудностей в обучении	ОПК
ОПК-5.1	Самостоятельно разрабатывает методологические основы организации и проведения мониторинговых исследований, технологии, позволяющие решать диагностические задачи в образовании	-
ОПК-5.2	Осуществляет мониторинг результатов обучения с применением информационно-коммуникационных технологий, разрабатывает программы целенаправленной деятельности по преодолению образовательных дефицитов обучающихся	-
Б1.О.05	Нормативно-правовое обеспечение профессиональной деятельности	
Б1.О.06	Проектирование и мониторинг в сфере образования, физической культуры и спорта	
Б1.О.08	Технологии научных исследований в сфере физической культуры и спорта	
Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-6	Способен проектировать и использовать эффективные психолого-педагогические, в том числе инклюзивные, технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания обучающихся с особыми образовательными потребностями	ОПК

Индекс	Содержание	Тип
ОПК-6.1	Анализирует и осуществляет отбор психолого-педагогических технологий, позволяющих решать задачи индивидуализации обучения и развития обучающихся с особыми образовательными потребностями	-
ОПК-6.2	Проектирует специальные условия при инклюзивном образовании обучающихся с особыми образовательными потребностями; организует деятельность обучающихся с особыми образовательными потребностями по овладению адаптированной образовательной программой	-
ОПК-6.3	Разрабатывает программные материалы педагога (рабочие программы учебных дисциплин, оценочные средства и др.), учитывающие разные образовательные потребности обучающихся, проводит занятия и оценочные мероприятия в инклюзивных группах; проводит оценочные мероприятия	-
Б1.О.06	Проектирование и мониторинг в сфере образования, физической культуры и спорта	
Б2.О.01(У)	Учебная - ознакомительная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-7	Способен планировать и организовывать взаимодействия участников образовательных отношений	ОПК
ОПК-7.1	Наблюдает и оценивает эффективность деятельности специалиста, правильность выполнения процедур и методов в соответствии с принятыми стандартами, регламентами и организационными требованиями, применяет на практике методы повышения эффективности командного взаимодействия, развивает и поддерживает обмен профессиональными знаниями	-
ОПК-7.2	Планирует и организует взаимодействие участников образовательных отношений с учетом основных закономерностей возрастного развития, в том числе с применением современных информационно-коммуникационных технологий	-
Б1.О.05	Нормативно-правовое обеспечение профессиональной деятельности	
Б1.О.06	Проектирование и мониторинг в сфере образования, физической культуры и спорта	
Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-8	Способен проектировать педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний и результатов исследований	ОПК
ОПК-8.1	Руководствуется основными принципами и процедурами научного исследования, методами критического анализа и оценки научных достижений и исследований в области педагогики, специальных дисциплин экспериментальными и теоретическими методами научно-исследовательской деятельности	-
ОПК-8.2	Анализирует методы научных исследований в целях решения исследовательских и практических задач, осуществляет обоснованный выбор методов для проведения научного исследования в области педагогики	-
ОПК-8.3	Самостоятельно определяет педагогическую задачу и проектирует процесс ее решения; разрабатывает методологически обоснованную программу научного исследования, организует научное исследование в области педагогики	-
Б1.О.01	Методология и методы научного исследования	
Б1.О.ДВ.01.01	Основы организации исследовательской деятельности обучающихся	
Б1.О.ДВ.01.02	Методология и технологии подготовки выпускной квалификационной работы	
Б2.О.02(Н)	Учебная - научно-исследовательская работа	
Б2.О.03(Н)	Производственная - научно-исследовательская работа	
Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	

Индекс	Содержание	Тип
Тип задач проф. деятельности:	педагогический	
ПК-1	Способен планировать, проводить групповые и индивидуальные занятия по программам оздоровительной, реабилитационной физической культуры, адаптивного физического воспитания с учетом возраста, состояния здоровья, включая лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов	ПК
ПК-1.1	Применяет методики планирования инклюзивных физкультурных и (или) рекреационных занятий (мероприятий) с лицами разного возраста, а также технологии физкультурно-спортивного воспитания и (или) подготовки по виду адаптивного спорта	-
ПК-1.2	Проводит занятия по физической культуре согласно разработанному плану по программам и методикам физического воспитания, индивидуальному плану физической реабилитации инвалида	-
Б1.В.01	Современные методы восстановительной медицины	
Б1.В.02	Эрготерапия в социальной и лечебной реабилитации	
Б1.В.04	Кинезиотейпирование	
Б1.В.06	Основы реабилитации и абилитации лиц с инвалидностью	
Б1.В.07	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б1.В.08	Основы физиотерапии	
Б1.В.09	Нетрадиционные оздоровительные системы в реабилитации	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Индустрия реабилитационных и оздоровительных технологий	
Тип задач проф. деятельности:	методический	
ПК-2	Способен разрабатывать методические и информационные материалы по реализации физкультурно-оздоровительных, реабилитационных программ и адаптировать их для лиц разного возраста, уровня физической подготовленности, состояния здоровья	ПК
ПК-2.1	Разрабатывает программную документацию по образовательному процессу со спецификой адаптивной физической культуры и адаптивного спорта	-
ПК-2.2	Корректирует содержание когнитивного и двигательного (моторного) обучения занимающихся, включая лиц с ограниченными возможностями здоровья, с учетом сенситивных периодов развития психических и физиологических функций, структуры, характера, этиологии и патогенеза заболевания	-
Б1.О.07	Психофизиология физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б1.В.03	Медико-биологические аспекты физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.В.ДВ.02.01	Двигательная рекреация	
Б1.В.ДВ.02.02	Основы курортологии	
Б1.В.ДВ.04.01	Традиционные оздоровительные технологии в России	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.В.ДВ.04.02	Зарубежные физкультурно-оздоровительные технологии	
Б2.О.02(Н)	Учебная - научно-исследовательская работа	
Б2.О.03(Н)	Производственная - научно-исследовательская работа	
Б2.В.01(П)	Производственная - инструкторско-педагогическая практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Индустрия реабилитационных и оздоровительных технологий	
ФТД.02	Физкультурно-оздоровительные технологии в сфере образования	
Тип задач проф. деятельности:	научно-исследовательский	
ПК-3	Способен проводить мониторинг и анализ физической (спортивной) подготовки занимающихся, включая лиц с ограниченными возможностями здоровья, для научно-методического обоснования коррекции и совершенствования физического воспитания и индивидуальных программ физической реабилитации	ПК
ПК-3.1	Осуществляет контроль и оценку достижений занимающихся для определения эффективности спланированных занятий	-
ПК-3.2	Интерпретирует данные мониторинга физической (спортивной) подготовки занимающихся, лиц с ограниченными возможностями	-
ПК-3.3	Корректирует план и программу мероприятий (занятий) по оздоровительной физической культуре, реабилитации	-
Б1.В.05	Методы контроля и диагностики физического развития, реабилитации	
Б1.В.ДВ.01.01	Нутрициология	
Б1.В.ДВ.01.02	Спортивное питание	
Б2.О.02(Н)	Учебная - научно-исследовательская работа	
Б2.О.03(Н)	Производственная - научно-исследовательская работа	
Б2.В.01(П)	Производственная - инструкторско-педагогическая практика	
Б2.В.02(П)	Производственная - практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	
Б2.В.03(П)	Производственная - преддипломная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
Тип задач проф. деятельности:	проектный	
ПК-4	Способен проектировать и реализовывать мероприятия по популяризации здорового образа жизни и активного долголетия для населения различных возрастных групп, включая лиц с ограниченными возможностями, в рамках воспитательной, рекреационно-досуговой, оздоровительной работы	ПК

Индекс	Содержание	Тип
ПК-4.1	Разрабатывает планы мероприятий и сопровождающую документацию по воспитательной, рекреационно-досуговой, оздоровительной работе для разновозрастных групп населения, включая лиц с ограниченными возможностями здоровья	-
ПК-4.2	Реализует современные, в том числе интерактивные, формы и методы воспитательной, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы	-
ПК-4.3	Оценивает результаты при проведении тренировочных, воспитательных, рекреационно-досуговых, оздоровительных занятий и мероприятий, для формирования устойчивой мотивации у разновозрастных групп населения, включая лиц с ограниченными возможностями здоровья	-
Б1.В.08	Основы физиотерапии	
Б1.В.09	Нетрадиционные оздоровительные системы в реабилитации	
Б1.В.ДВ.02.01	Двигательная рекреация	
Б1.В.ДВ.02.02	Основы курортологии	
Б1.В.ДВ.03.01	Массаж	
Б1.В.ДВ.03.02	Спортивный массаж	
Б2.В.01(П)	Производственная - инструкторско-педагогическая практика	
Б2.В.02(П)	Производственная - практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	
Б2.В.03(П)	Производственная - преддипломная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	Физкультурно-оздоровительные технологии в сфере образования	

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-2
Б1.О.01	Методология и методы научного исследования	УК-1; УК-6; ОПК-8
Б1.О.02	Инновационное предпринимательство	УК-2; УК-3
Б1.О.03	Основы научной коммуникации	УК-4; УК-5
Б1.О.04	Иностранный язык в профессиональной деятельности	УК-4; УК-5
Б1.О.05	Нормативно-правовое обеспечение профессиональной деятельности	ОПК-1; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-7
Б1.О.06	Проектирование и мониторинг в сфере образования, физической культуры и спорта	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.07	Психофизиология физкультурно-оздоровительной деятельности	ОПК-4; ПК-2
Б1.О.08	Технологии научных исследований в сфере физической культуры и спорта	ОПК-5
Б1.О.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.О.ДВ.01	ОПК-8
Б1.О.ДВ.01.	Основы организации исследовательской деятельности обучающихся	ОПК-8
Б1.О.ДВ.01.	Методология и технологии подготовки выпускной квалификационной работы	ОПК-8
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.В.01	Современные методы восстановительной медицины	ПК-1
Б1.В.02	Эрготерапия в социальной и лечебной реабилитации	ПК-1
Б1.В.03	Медико-биологические аспекты физкультурно-спортивной деятельности	ПК-2
Б1.В.04	Кинезиотейпирование	ПК-1
Б1.В.05	Методы контроля и диагностики физического развития, реабилитации	ПК-3
Б1.В.06	Основы реабилитации и абилитации лиц с инвалидностью	ПК-1
Б1.В.07	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	ПК-1
Б1.В.08	Основы физиотерапии	ПК-1; ПК-4
Б1.В.09	Нетрадиционные оздоровительные системы в реабилитации	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1	ПК-3
Б1.В.ДВ.01.0	Нутрициология	ПК-3
Б1.В.ДВ.01.0	Спортивное питание	ПК-3
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2	ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.02.0	Двигательная рекреация	ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.02.0	Основы курортологии	ПК-2; ПК-4

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план магистратуры '44.04.01 - КПОм-26-2_53.plx', код направления 44.04.01, год начала подготовки 2026

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3	ПК-4
Б1.В.ДВ.03.0	Массаж	ПК-4
Б1.В.ДВ.03.0	Спортивный массаж	ПК-4
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4	ПК-2
Б1.В.ДВ.04.0	Традиционные оздоровительные технологии в России	ПК-2
Б1.В.ДВ.04.0	Зарубежные физкультурно-оздоровительные технологии	ПК-2
Б2	Практика	ОПК-6; ОПК-8; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б2.О	Обязательная часть	ОПК-6; ОПК-8; ПК-2; ПК-3
Б2.О.01(У)	Учебная - ознакомительная практика	ОПК-6
Б2.О.02(Н)	Учебная - научно-исследовательская работа	ОПК-8; ПК-2; ПК-3
Б2.О.03(Н)	Производственная - научно-исследовательская работа	ОПК-8; ПК-2; ПК-3
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б2.В.01(П)	Производственная - инструкторско-педагогическая практика	ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б2.В.02(П)	Производственная - практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	ПК-3; ПК-4
Б2.В.03(П)	Производственная - преддипломная практика	ПК-3; ПК-4
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	УК-3; УК-5; ОПК-1; ОПК-4; ОПК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-4; УК-6; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
ФТД	Факультативы	ОПК-4; ПК-1; ПК-2; ПК-4
ФТД		ОПК-4; ПК-1; ПК-2; ПК-4
ФТД.01	Индустрия реабилитационных и оздоровительных технологий	ПК-1; ПК-2
ФТД.02	Физкультурно-оздоровительные технологии в сфере образовании	ОПК-4; ПК-2; ПК-4

Индекс	Наименование	Компетенции	Требования к образованию
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ		
05.004	ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4	
A	Организация групповых и индивидуальных занятий по адаптивной физической культуре с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	ПК-1; ПК-4	Среднее профессиональное образование - программы подготовки специалистов среднего звена в области адаптивной физической культуры или адаптивного спорта или Среднее профессиональное образование (непрофильное) и дополнительное профессиональное образование в области адаптивной физической культуры или адаптивного спорта
A/02.5	Проведение с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья занятий по программам адаптивного физического воспитания и индивидуальным планам физической реабилитации	ПК-1	
A/03.5	Проведение воспитательной, рекреационно-досуговой, оздоровительной работы с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья	ПК-4	
B	Организационно-методическое обеспечение реабилитационной (восстановительной) деятельности с применением средств физической культуры, спортивной подготовки инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья	ПК-2; ПК-3	Среднее профессиональное образование программы подготовки специалистов среднего звена в области адаптивной физической культуры или адаптивного спорта или Среднее профессиональное образование (непрофильное) и дополнительное профессиональное образование в области адаптивной физической культуры или адаптивного спорта по профилю деятельности
B/02.6	Методическое сопровождение спортивной подготовки инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья по виду или спортивной дисциплине адаптивного спорта	ПК-2	
B/03.6	Проведение мониторинга и анализа спортивной подготовки инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья по виду или спортивной дисциплине адаптивного спорта	ПК-3	

Индекс	Наименование	Компетенции	Требования к образованию
В/04.6	Управление процессами методического обеспечения реабилитационной (восстановительной) деятельности с помощью средств физической культуры, спортивной подготовки инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья	ПК-2	
05.015	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ	ПК-1; ПК-3; ПК-4	
С	Деятельность по физкультурно-спортивному воспитанию и (или) подготовке по видам адаптивного спорта обучающихся по образовательным программам среднего профессионального образования и высшего образования (далее - студентов) с ОВЗИ	ПК-3	<p>Высшее образование (бакалавриат или специалитет или магистратура) по специальности или направлению подготовки "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)" или</p> <p>Высшее образование (бакалавриат или специалитет или магистратура) в рамках одной из укрупненных групп специальностей и направлений подготовки высшего образования "Физическая культура и спорт", "Образование и педагогические науки" (направленность (профиль) по физической культуре и спорту) или в рамках специальности высшего образования "Служебно-прикладная физическая подготовка" и дополнительное профессиональное образование в сфере адаптивной физической культуры и (или) адаптивного спорта</p> <p>или</p> <p>Высшее образование (бакалавриат или специалитет или магистратура) и дополнительное профессиональное образование по программам профессиональной переподготовки в сфере адаптивной физической культуры и (или) адаптивного спорта</p>
С/03.6	Анализ текущих процессов и контроль результатов мероприятий (занятий) по физкультурно-спортивному воспитанию и (или) подготовке по виду адаптивного спорта студентов с ОВЗИ, коррекция и совершенствование плановых мероприятий	ПК-3	

Индекс	Наименование	Компетенции	Требования к образованию
D	Деятельность по физкультурно-спортивному воспитанию населения различных возрастных групп с ОВЗИ	ПК-1; ПК-4	<p>Высшее образование (бакалавриат или специалитет или магистратура) по специальности или направлению подготовки "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)" или</p> <p>Высшее образование (бакалавриат или специалитет или магистратура) в рамках одной из укрупненных групп специальностей и направлений подготовки высшего образования "Физическая культура и спорт", "Образование и педагогические науки" (направленность (профиль) по физической культуре и спорту) или в рамках специальности высшего образования "Служебно-прикладная физическая подготовка" и дополнительное профессиональное образование в сфере адаптивной физической культуры и (или) адаптивного спорта</p> <p>или</p> <p>Высшее образование (бакалавриат или специалитет или магистратура) и дополнительное профессиональное образование по программам профессиональной переподготовки в сфере адаптивной физической культуры и (или) адаптивного спорта</p>
D/01.6	Разработка плана мероприятий по популяризации здорового образа жизни и активного долголетия для населения различных возрастных групп с ОВЗИ в процессе инклюзивных занятий	ПК-4	
D/02.6	Подготовка и проведение мероприятий (занятий) по инклюзивному физкультурно-спортивному и патриотическому воспитанию населения различных возрастных групп с ОВЗИ	ПК-1	
05.017	СПЕЦИАЛИСТ ПО ФИТНЕСУ (ФИТНЕС-ТРЕНЕР)	ПК-1	

Индекс	Наименование	Компетенции	Требования к образованию
В	Реализация фитнес-услуг по специализациям (направлениям) фитнеса в зале, на свежем воздухе	ПК-1	<p>Среднее профессиональное образование - программы подготовки специалистов среднего звена в области физической культуры и спорта или в области педагогики по специальности "физическая культура" и дополнительное профессиональное образование - программы повышения квалификации по соответствующей специализации (направлению) фитнеса или</p> <p>Среднее профессиональное образование (непрофильное) - программы подготовки специалистов среднего звена и дополнительное профессиональное образование - программы профессиональной переподготовки по физической культуре и спорту с включением соответствующей специализации (направления) фитнеса или</p> <p>Высшее образование в области физической культуры и спорта по программам с направленностью "физкультурно-оздоровительные технологии и (или) фитнес" или</p> <p>Высшее образование в области физической культуры и спорта или в области педагогики с направленностью "физическая культура" или в области обороны и безопасности государства по служебно-прикладной физической подготовке и дополнительное профессиональное образование - программы повышения квалификации по соответствующей специализации (направлению) фитнеса или</p> <p>Высшее образование (непрофильное) и дополнительное профессиональное образование - программы профессиональной переподготовки по физической культуре и спорту с включением соответствующей специализации (направления) фитнеса</p>
В/01.6	Организация и проведение с населением занятий по фитнесу на основе атлетических видов спорта	ПК-1	

Индекс	Содержание
Тип задач проф. деятельности:	педагогический
ПК-1	Способен планировать, проводить групповые и индивидуальные занятия по программам оздоровительной, реабилитационной физической культуры, адаптивного физического воспитания с учетом возраста, состояния здоровья, включая лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов
05.004	ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ
A	Организация групповых и индивидуальных занятий по адаптивной физической культуре с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья
A/02.5	Проведение с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья занятий по программам адаптивного физического воспитания и индивидуальным планам физической реабилитации
05.015	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
D	Деятельность по физкультурно-спортивному воспитанию населения различных возрастных групп с ОВЗИ
D/02.6	Подготовка и проведение мероприятий (занятий) по инклюзивному физкультурно-спортивному и патриотическому воспитанию населения различных возрастных групп с ОВЗИ
05.017	СПЕЦИАЛИСТ ПО ФИТНЕСУ (ФИТНЕС-ТРЕНЕР)
B	Реализация фитнес-услуг по специализациям (направлениям) фитнеса в зале, на свежем воздухе
B/01.6	Организация и проведение с населением занятий по фитнесу на основе атлетических видов спорта
Тип задач проф. деятельности:	методический
ПК-2	Способен разрабатывать методические и информационные материалы по реализации физкультурно-оздоровительных, реабилитационных программ и адаптировать их для лиц разного возраста, уровня физической подготовленности, состояния здоровья
05.004	ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ
B	Организационно-методическое обеспечение реабилитационной (восстановительной) деятельности с применением средств физической культуры, спортивной подготовки инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья
B/02.6	Методическое сопровождение спортивной подготовки инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья по виду или спортивной дисциплине адаптивного спорта
B/04.6	Управление процессами методического обеспечения реабилитационной (восстановительной) деятельности с помощью средств физической культуры, спортивной подготовки инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья
Тип задач проф. деятельности:	научно-исследовательский
ПК-3	Способен проводить мониторинг и анализ физической (спортивной) подготовки занимающихся, включая лиц с ограниченными возможностями здоровья, для научно-методического обоснования коррекции и совершенствования физического воспитания и индивидуальных программ физической реабилитации
05.004	ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ
B	Организационно-методическое обеспечение реабилитационной (восстановительной) деятельности с применением средств физической культуры, спортивной подготовки инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья
B/03.6	Проведение мониторинга и анализа спортивной подготовки инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья по виду или спортивной дисциплине адаптивного спорта
05.015	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
C	Деятельность по физкультурно-спортивному воспитанию и (или) подготовке по видам адаптивного спорта обучающихся по образовательным программам среднего профессионального образования и высшего образования (далее - студентов) с ОВЗИ
C/03.6	Анализ текущих процессов и контроль результатов мероприятий (занятий) по физкультурно-спортивному воспитанию и (или) подготовке по виду адаптивного спорта студентов с ОВЗИ, коррекция и совершенствование плановых мероприятий
Тип задач проф. деятельности:	проектный

Индекс	Содержание
ПК-4	Способен проектировать и реализовывать мероприятия по популяризации здорового образа жизни и активного долголетия для населения различных возрастных групп, включая лиц с ограниченными возможностями, в рамках воспитательной, рекреационно-досуговой, оздоровительной работы
05.004	ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ
A	Организация групповых и индивидуальных занятий по адаптивной физической культуре с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья
A/03.5	Проведение воспитательной, рекреационно-досуговой, оздоровительной работы с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья
05.015	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
D	Деятельность по физкультурно-спортивному воспитанию населения различных возрастных групп с ОВЗИ
D/01.6	Разработка плана мероприятий по популяризации здорового образа жизни и активного долголетия для населения различных возрастных групп с ОВЗИ в процессе инклюзивных занятий

-	-	-	-	Общий объем в семестре		Объем практической подготовки (акад. час)						
				Семестр/ Курс	з.е.	Часов	Итого	Лек пр. подгот	Лаб пр. подгот	Пр пр. подгот	ВНКР пр. подгот	СР пр. подгот
Считать в плане	Индекс	Наименование	Семестр/ Курс	з.е.	Часов	Итого	Лек пр. подгот	Лаб пр. подгот	Пр пр. подгот	ВНКР пр. подгот	СР пр. подгот	Контроль пр. подгот
Блок 1. Дисциплины (модули)												
+	Б1.О.01	Методология и методы научного исследования	1	3	108							
+	Б1.О.02	Инновационное предпринимательство	2	3	108							
+	Б1.О.03	Основы научной коммуникации	1	3	108							
+	Б1.О.04	Иностранный язык в профессиональной деятельности	2	2	72							
+	Б1.О.05	Нормативно-правовое обеспечение профессиональной деятельности	2	3	108							
+	Б1.О.06	Проектирование и мониторинг в сфере образования, физической культуры и спорта	3	3	108							
+	Б1.О.07	Психофизиология физкультурно-оздоровительной деятельности	2	3	108							
+	Б1.О.08	Технологии научных исследований в сфере физической культуры и спорта	3	3	108							
+	Б1.О.ДВ.01.01	Основы организации исследовательской деятельности обучающихся	3	3	108							
-	<i>Б1.О.ДВ.01.02</i>	<i>Методология и технологии подготовки выпускной квалификационной работы</i>	<i>3</i>	<i>3</i>	<i>108</i>							
+	Б1.В.01	Современные методы восстановительной медицины	2	2	72							
			3	3	108							
+	Б1.В.02	Эрготерапия в социальной и лечебной реабилитации	2	3	108							
+	Б1.В.03	Медико-биологические аспекты физкультурно-спортивной деятельности	1	4	144							
+	Б1.В.04	Кинезиотейпирование	3	3	108							
+	Б1.В.05	Методы контроля и диагностики физического развития, реабилитации	1	4	144							
+	Б1.В.06	Основы реабилитации и абилитации лиц с инвалидностью	1	4	144							
+	Б1.В.07	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	1	4	144	18			18			
+	Б1.В.08	Основы физиотерапии	2	3	108	15			15			
+	Б1.В.09	Нетрадиционные оздоровительные системы в реабилитации	3	2	72							

-	-	-	-	Общий объем в семестре		Объем практической подготовки (акад. час)						
				з.е.	Часов	Итого	Лек пр. подгот	Лаб пр. подгот	Пр пр. подгот	ВНКР пр. подгот	СР пр. подгот	Контроль пр. подгот
Считать в плане	Индекс	Наименование	Семестр/ Курс	з.е.	Часов							
+	Б1.В.ДВ.01.01	Нутрициология	3	3	108							
-	<i>Б1.В.ДВ.01.02</i>	<i>Спортивное питание</i>	<i>3</i>	<i>3</i>	<i>108</i>							
+	Б1.В.ДВ.02.01	Двигательная рекреация	2	3	108							
-	<i>Б1.В.ДВ.02.02</i>	<i>Основы курортологии</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>108</i>							
+	Б1.В.ДВ.03.01	Массаж	3	2	72							
-	<i>Б1.В.ДВ.03.02</i>	<i>Спортивный массаж</i>	<i>3</i>	<i>2</i>	<i>72</i>							
+	Б1.В.ДВ.04.01	Традиционные оздоровительные технологии в России	1	3	108							
-	<i>Б1.В.ДВ.04.02</i>	<i>Зарубежные физкультурно-оздоровительные технологии</i>	<i>1</i>	<i>3</i>	<i>108</i>							
Блок 2.Практика												
+	Б2.О.01(У)	Учебная - ознакомительная практика	2	3	108	108					3.7	104.3
+	Б2.О.02(Н)	Учебная - научно-исследовательская работа	1	3	108	108					2.1	105.9
			2	4	144	144					2.8	141.2
			3	5	180	180					3.4	176.6
+	Б2.О.03(Н)	Производственная - научно-исследовательская работа	4	18	648	648					12.1	635.9
+	Б2.В.01(П)	Производственная - инструкторско-педагогическая практика	2	3	108	108					1.3	106.7
+	Б2.В.02(П)	Производственная - практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	3	3	108	108					1.3	106.7
+	Б2.В.03(П)	Производственная - преддипломная практика	4	3	108	108					1.3	106.7
Блок 3.Государственная итоговая аттестация												
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	4	3	108							
+	Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	4	6	216							
ФТД.Факультативы												
+	ФТД.01	Индустрия реабилитационных и оздоровительных технологий	2	1	36							
+	ФТД.02	Физкультурно-оздоровительные технологии в сфере образовании	1	1	36							
Итого						1545			33	28	1484	

Название практики	Курс	Сем. курса	Кафедра	+	Продолжительность (недель)	Студ.	Часов				
							на студента	на студента в неделю	на подгруппу	на подгруппу в неделю	
Вид практики: Учебная практика											
Учебная - ознакомительная практика	1	2			2						
			21	+	2						
Вид практики: Производственная практика											
Производственная - инструкторско-педагогическая практика	1	2			2						
			21	+	2						
Производственная - практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	2	1			2						
			21	+	2						
Производственная - преддипломная практика	2	2			2						
			21	+	2						
Вид практики: Научно-исследовательская работа											
Учебная - научно-исследовательская работа	1	1			2						
			21	+	2						
Учебная - научно-исследовательская работа	1	2			2	2/3					
			21	+	2	2/3					
Учебная - научно-исследовательская работа	2	1			3	1/3					
			21	+	3	1/3					
Производственная - научно-исследовательская работа	2	2			12						
			21	+	12						
Итого по факту						28					
Итого по плану						28					

Вид	Курс	Сем	Каф.	Студ.	Замечания
-----	------	-----	------	-------	-----------

СВОДНЫЕ ДАННЫЕ Учебный план магистратуры '44.04.01 - КПОм-26-2 53.plx', код направления 44.04.01, год начала подготовки 2026

		Итого						Курс 1			Курс 2		
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4
					Мин.	Макс.	Факт						
	Итого (с факультативами)				101	122	122	62	29	33	60	30	30
	Итого по ОП (без факультативов)				99	120	120	60	28	32	60	30	30
Б1	Дисциплины (модули)	38%	62%	25.5%	50	69	69	47	25	22	22	22	
Б1.О	Обязательная часть				17	26	26	17	6	11	9	9	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				43	52	43	30	19	11	13	13	
Б2	Практика	79%	21%	0%	40	42	42	13	3	10	29	8	21
Б2.О	Обязательная часть				33	33	33	10	3	7	23	5	18
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				9	9	9	3		3	6	3	3
Б3	Государственная итоговая аттестация				9	9	9				9		9
ФТД	Факультативы				2	2	2	2	1	1			
ФТД					2	2	2	2	1	1			
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					54.4	-	52.1	60.1	-	52.1	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					53.6	-	53.6	53.6	-	53.6	
		в период гос. экзаменов						-			-		54
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					16.2	-	15.9	15.9	-	16.8	
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					815.6	-	282.7	234.7	-	298.2	
		Блок Б2					28	-	2.1	7.8	-	4.7	13.4
		Блок Б3					37	-			-		37
		Блок ФТД					33.2	-	18.1	15.1	-		
		Итого по всем блокам					913.8	-	302.9	257.6	-	302.9	50.4
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						5	3	2	2	1	1
		ЗАЧЕТ (За)						9	4	5	6	6	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						1		1	1	1	
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					43.68%						
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					49.2%							
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					32.83%							

Вид работы	Каф.	Студ.	Часов на студ./гр.	Трудоемкость
Руководство	53		30.00	
Консультации по				
Комиссия №1				
	Каф.	Студ.	Часов на студ./гр.	Трудоемкость
		0		
Председатель	79		1.00	
Член комиссии				
1	79		0.50	
2	79		0.50	
3	53		0.50	
4	53		0.50	
5	53		1.00	
Примечания к комиссиям ГЭК				

Комиссия №1			
Каф.	Студ.	Часов на студ./гр.	Трудоемкость

Член комиссии				
1	53		0.50	
2	53		0.50	
3	79		0.50	
4	79		0.50	

Дежурство

Примечания к комиссиям ГЭК

В АС Нагрузка применять только для указанного контингента

Комиссия №1			
Каф.	Студ.	Часов на студ./гр.	Трудоемкость

Член комиссии

Дежурство

Примечания к комиссиям ГЭК

НОРМЫ Учебный план магистратуры '44.04.01 - КПОм-26-2_53.rlx', код направления 44.04.01, год начала подготовки 2026

Нормы часов (акад.)	
Академических часов в одной зачетной единице трудоемкости (з.е.)	36
Максимальная учебная нагрузка в неделю в период ТО (акад.час/нед)	70
Максимальная учебная нагрузка в неделю в период экз. сессий (акад.час/нед)	70
Минимальный объем контактной работы в неделю (акад.час/нед)	0
Максимальный объем контактной работы в неделю (акад.час/нед)	21

Номер	Аббревиатура	Название кафедры
1		Автоматизированного электропривода и мехатроники
2		Автоматизированных систем управления
3		Резерв3
4		Резерв4
5		Архитектуры и изобразительного искусства
6		Бизнес-информатики и информационных технологий
7		Резерв7
8		Резерв 13
9		Прикладной математики и информатики
10		Резерв10
11		Вычислительной техники и программирования
12		Горных машин и транспортно-технологических комплексов
13		Резерв 25
14		Дизайна
15		Резерв 24
16		Дошкольного и специального образования
17		Инжиниринговый центр
18		Языкознания и литературоведения
19		Иностранных языков по техническим направлениям
20		Информатики и информационной безопасности
21		Физической культуры
22		Всеобщей истории
23		Резерв 6
24		Литейных процессов и материаловедения
25		Резерв 14
26		Геологии, маркшейдерского дела и обогащения полезных ископаемых
27		Машины и технологии обработки давлением и машиностроения
28		Технологий обработки материалов
29		Менеджмента и государственного управления
30		Резерв 23
31		Резерв 12
32		Резерв 7
33		ПИЛОТЫ
34		Разработки месторождений полезных ископаемых
35		Педагогического образования и документоведения
36		Резерв 9
37		Резерв 15
38		Права и культурологии
39		Резерв39
40		Резерв 16
41		Резерв 17
42		Промышленного и гражданского строительства
43		Проектирования и эксплуатации металлургических машин и оборудования
44		Логистика и управление транспортными системами

Номер	Аббревиатура	Название кафедры
45		Промышленной экологии и безопасности жизнедеятельности
46		Психологии
47		Резерв 18
48		Лингвистики и перевода
49		Русского языка, общего языкознания и массовой коммуникации
50		Резерв 10
51		Социальной работы и психолого-педагогического образования
52		Резерв 52
53		Спортивного совершенствования
54		Резерв54
55		Резерв 55
56		Резерв 4
57		Резерв 19
58		Механики
59		Теплотехнических и энергетических систем
60		Резерв 20
61		Технологии, сертификации и сервиса автомобилей
62		Урбанистики и инженерных систем
63		Физики
64		Металлургии и химических технологий
65		Философии
66		Химии
67		Художественной обработки материалов
68		Резерв 21
69		Экономики
70		Электроники и микроэлектроники
71		Электроснабжения промышленных предприятий
72		Резерв 72
73		Металлургии и стандартизации
74		Резерв 11
75		Резерв 3
76		Резерв
77		Резерв1
78		Резерв2
79		Почасовики
80		Аспирантура
81		Системной интеграции
82		Металлургии и энергетики
83		Технологии строительства
84		Многопрофильный колледж
85		Метизного производства и электроэнергетики
86		Управления
87		Технологий образовательной деятельности с детьми дошкольного возраста
88		Социальных технологий

Номер	Аббревиатура	Название кафедры
89		Практической психологии
90		Горное дело
91		Резерв91
92		Резерв92
93		Кафедра 93
94		Кафедра 94
95		Кафедра 95
96		Кафедра 96
97		Кафедра 97
98		Кафедра 98
99		Кафедра 99
100		Кафедра 100
101		Digital экономика бизнеса и управление
102		Учетные системы и бизнес аналитика
103		Иностранные языки и межкультурная коммуникация в сфере бизнеса и менеджмента
104		Electric Grid Management
105		Advanced Metallurgical Engeneering
106		Инжиниринг технологий материалов
107		Инжиниринг газодинамических и аспирационных систем
108		Distributed Generation System Management (DGSM)
109		Цифровые двойники в обработке материалов
110		Коммуникации в цифровой среде
111		Объемные наноматериалы, наноструктуры и изделия из них
112		Инжиниринг уникальных материалов и инновационных технологий
113		Metal forming

Распределение з.е. по курсам и периодам обучения								
з.е.	Курс 1				Курс 2			
	Сем. 1		Сем. 2		Сем. 3		Сем. 4	
	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.
Итого	62				60			
Всего	29		33		30		30	
1	Б1.О.01 Методология и методы научного исследования [За] УК-1; УК-6; ОПК-8	3	Б1.О.02 Инновационное предприниматель ство [За] УК-2; УК-3	3	Б1.О.06 Проектирование и мониторинг в сфере образования, физической культуры и спорта [За] ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7	3	Б2.О.03(Н) Производственна я - научно-исследов ательская работа [ЗаО] ОПК-8; ПК-2; ПК-3	18
2								
3								
4	Б1.О.03 Основы научной коммуникации [За] УК-4; УК-5	3	Б1.О.04 Иностранный язык в профессиональн ой деятельности [За] УК-4; УК-5	2	Б1.О.08 Технологии научных исследований в сфере физической культуры и спорта [За] ОПК-5	3		
5								
6								
7	Б1.В.03 Медико-биологич еские аспекты физкультурно-с портивной деятельности [Эк] ПК-2	4	Б1.О.05 Нормативно-прав овое обеспечение профессиональн ой деятельности [За] ОПК-1; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-7	3	Б1.О.ДВ.01.01 Дисциплины по выбору Б1.О.ДВ.01: Основы организации исследовательск ой деятельности обучающихся [За] (/ Методология и технологии подготовки выпускной квалификационн ой работы) ОПК-8	3		
8								
9			Б1.О.07 Психофизиологи я физкультурно-о здоровительной деятельности [Эк] ОПК-4; ПК-2	3				
10								
11	Б1.В.05 Методы контроля и диагностики физического	4	Б1.В.01 Современные методы восстановительн ой медицины [Эк] ПК-1	2	Б1.В.01 Современные методы восстановительн ой медицины [Эк] ПК-1	3		
12								

Распределение з.е. по курсам и периодам обучения								
з.е.	Курс 1				Курс 2			
	Сем. 1		Сем. 2		Сем. 3		Сем. 4	
	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.
28	ПК-3		научно-исследовательская работа [ЗаО]	4	Б2.В.02(П)		и работы	6
29	ФТД.02 Физкультурно-оздоровительные технологии в сфере образования [За]	1	ОПК-8; ПК-2; ПК-3		Производственная - практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности [ЗаО]	3	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4	
30			Б2.В.01(П)		ПК-3; ПК-4			
31			Производственная - инструкторско-педагогическая практика [ЗаО]	3				
32			ПК-2; ПК-3; ПК-4					
33			ФТД.01 Индустрия реабилитационных и оздоровительных технологий [За]	1				
			ПК-1; ПК-2					

