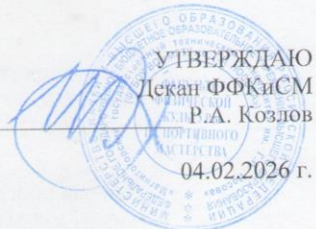




МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Магнитогорский государственный технический университет им. Г.И.  
Носова»



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

***ОСНОВЫ ОРГАНИЗАЦИИ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ***

Направление подготовки (специальность)  
44.04.01 Педагогическое образование

Направленность (профиль/специализация) программы  
Физкультурно-оздоровительные технологии и современные методики реабилитации

Уровень высшего образования - магистратура

Форма обучения  
очная

Институт/ факультет	Факультет физической культуры и спортивного мастерства
Кафедра	Спортивного совершенствования
Курс	2
Семестр	3

Магнитогорск  
2026 год

Рабочая программа составлена на основе ФГОС ВО - магистратура по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование (приказ Минобрнауки России от 22.02.2018 г. № 126)

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры Спортивного совершенствования

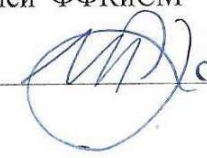
12.01.2026, протокол № 4

Зав. кафедрой

  
В.В. Алонцев

Рабочая программа одобрена методической комиссией ФФКиСМ  
04.02.2026 г. протокол № 4

Председатель


  
Р.А. Козлов

Рабочая программа составлена:  
доцент кафедры СС, к.ист.н.

  
О.А. Голубева

Рецензент:

директор НИЦ ФимРДив, к.экон.н.

  
А.В. Дерябин

## Лист актуализации рабочей программы

---

---

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2027 - 2028 учебном году на заседании кафедры Спортивного совершенствования

Протокол от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_  
Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ В.В. Алонцев

---

---

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2028 - 2029 учебном году на заседании кафедры Спортивного совершенствования

Протокол от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_  
Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ В.В. Алонцев

## 1 Цели освоения дисциплины (модуля)

Целью является формирование у студентов компетенций по основам организации и методики проведения методической и исследовательской работы

в

области профессиональной деятельности, способностей осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний

## 2 Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Дисциплина Основы организации исследовательской деятельности обучающихся входит в обязательную часть учебного плана образовательной программы.

Для изучения дисциплины необходимы знания (умения, владения), сформированные в результате изучения дисциплин/ практик:

Медико-биологические аспекты физкультурно-спортивной деятельности

Методология и методы научного исследования

Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в детских оздоровительных центрах

Производственная - педагогическая практика

Учебная - научно-исследовательская работа

Знания (умения, владения), полученные при изучении данной дисциплины будут необходимы для изучения дисциплин/практик:

Технологии научных исследований в сфере физической культуры и спорта

Производственная - практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности

Производственная - преддипломная практика

Производственная - научно-исследовательская работа

Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена

Выполнение и защита выпускной квалификационной работы

## 3 Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля) и планируемые результаты обучения

В результате освоения дисциплины (модуля) «Основы организации исследовательской деятельности обучающихся» обучающийся должен обладать следующими компетенциями:

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции
ОПК-8	Способен проектировать педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний и результатов исследований
ОПК-8.1	Руководствуется основными принципами и процедурами научного исследования, методами критического анализа и оценки научных достижений и исследований в области педагогики, специальных дисциплин экспериментальными и теоретическими методами научно-исследовательской деятельности
ОПК-8.2	Анализирует методы научных исследований в целях решения исследовательских и практических задач, осуществляет обоснованный выбор методов для проведения научного исследования в области педагогики
ОПК-8.3	Самостоятельно определяет педагогическую задачу и проектирует процесс ее решения; разрабатывает методологически обоснованную программу научного исследования, организует научное исследование в области педагогики

#### 4. Структура, объём и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единиц 108 акад. часов, в том числе:

- контактная работа – 37 акад. часов;
- аудиторная – 36 акад. часов;
- внеаудиторная – 1 акад. часов;
- самостоятельная работа – 71 акад. часов;
- в форме практической подготовки – 0 акад. час;

Форма аттестации - зачет

Раздел/ тема дисциплины	Семестр	Аудиторная контактная работа (в акад. часах)			Самостоятельная работа студента	Вид самостоятельной работы	Форма текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации	Код компетенции
		Лек.	лаб. зан.	практ. зан.				
1. Планирование научно-исследовательской работы								
1.1 Сбор научной информации	3	2			7	- поиск дополнительной информации - самостоятельное изучение учебной и научной литературы	конспект лекции - устный опрос (собеседование) аннотации научно-методических источников	ОПК-8.1, ОПК-8.2, ОПК-8.3
1.2 Написание и оформление научных работ		4		4	8	-изучение конспекта лекции - поиск дополнительной информации - самостоятельное изучение учебной и научной литературы - работа с электронными библиотеками, сайтами научных изданий	-конспект лекции -устный опрос (собеседование) - представить обзор статей, монографий, диссертаций по проблеме	ОПК-8.1, ОПК-8.2, ОПК-8.3
Итого по разделу		6		4	15			
2. Планирование экспериментальных исследований и обработка результатов								

2.1 Общие сведения об экспериментальных исследованиях	3	2		4	12	-изучение конспекта лекции - поиск дополнительной информации - самостоятельное изучение учебной и научной литературы; - работа с электронными библиотеками, сайтами научной литературы; - обзор научных и методических изданий по проблеме	-конспект лекции -устный опрос (собеседование) краткая характеристика видов эксперимента	ОПК-8.1, ОПК-8.2, ОПК-8.3
2.2 Методика и планирование эксперимента				2	20	- поиск дополнительной информации - самостоятельное изучение учебной и научной литературы; -сформулировать цели, задачи, предмет и объект исследования	-устный опрос (собеседование) - план (программа) эксперимента	ОПК-8.1, ОПК-8.2, ОПК-8.3
2.3 Содержание эксперимента		2		2	6	-изучение конспекта лекции - поиск дополнительной информации - самостоятельное изучение учебной и научной литературы; - определение методов исследования	-конспект лекции -устный опрос (собеседование) -план эксперимента	ОПК-8.1, ОПК-8.2, ОПК-8.3
Итого по разделу		4		8	38			
3. Организация исследования и подготовка к защите работы								
3.1 Современные информационные технологии в обеспечении научной и методической	3	2		2	6	оформление работы по требованиям; -оформление	-список литературы, оформленный по ГОСТ	ОПК-8.1, ОПК-8.2, ОПК-8.3

деятельности						научной статьи, тезисов по требованиям	-титульный лист, содержание, введение, первый раздел ВКР, научную статью (тезисы), оформленные по требованиям, выложить на образовательный портал на страницу курса	
3.2 Этапы научного исследования, структура научной работы	3	2		2	6	- поиск дополнительной информации - самостоятельное изучение учебной и научной литературы; - работа с электронными библиотеками, сайтами научной литературы	-устный опрос (собеседование) -содержание работы; - характеристика этапов исследования	ОПК-8.1, ОПК-8.2, ОПК-8.3
3.3 Теоретическая и практическая значимость исследования. Внедрение в практику результатов научной и методической деятельности.		4		2	6	- поиск дополнительной информации - самостоятельное изучение учебной и научной литературы; - работа с электронными библиотеками, сайтами научной литературы; -сформулировать теоретическую и практическую значимость исследования	-устный опрос (собеседование) -введение, выложенное на портале	ОПК-8.1, ОПК-8.2, ОПК-8.3
Итого по разделу		8		6	18			
Итого за семестр		18		18	71		зачёт	
Итого по дисциплине		18		18	71		зачет	

## **5 Образовательные технологии**

Для достижения цели дисциплины используются в учебном процессе активные и интерактивные формы проведения занятий в сочетании с внеаудиторной работой с

целью формирования и развития профессиональных навыков обучающихся.

При

проведении учебных занятий обеспечивается развитие у обучающихся навыков командной работы, межличностной коммуникации, принятия решений,

лидерских

качеств.

В качестве традиционных образовательных технологий используются следующие формы:

Информационная лекция – последовательное изложение материала в дисциплинарной логике, осуществляемое преимущественно вербальными

средствами

(монолог преподавателя).

Семинар – беседа преподавателя и студентов, обсуждение заранее подготовленных сообщений по каждому вопросу плана занятия с единым для

всех

перечнем рекомендуемой обязательной и дополнительной литературы.

Практическое занятие, посвященное освоению конкретных умений и навыков систематизировать и представлять материал в форме тезисов, обзора

литературы,

структурированной работы.

Использование на учебных занятиях интерактивных технологий

предусматривает семинар-дискуссию, а также при проведении практических

занятий

активное участие обучающихся.

## **6 Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся**

Представлено в приложении 1.

## **7 Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации**

Представлены в приложении 2.

## **8 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

### **а) Основная литература:**

Голубева О. А.

Управление научно-исследовательской деятельностью в системе физической культуры : учебно-методическое пособие [для вузов] / О. А. Голубева, О. В. Светус, В. В. Алонцев ; Магнитогорский государственный технический университет им. Г. И. Носова. - Магнитогорск : МГТУ им. Г. И. Носова, 2023. - 1 CD-ROM. - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/20302>. - ISBN 978-5-9967-2649-3. - Текст : электронный. - дата обращения: 14.03.2026

Никитушкин, В. Г. Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта : учебник для вузов / В. Г. Никитушкин. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 232 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07632-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/585483> (дата обращения:

14.03.2026).

Голубева, О. А. Основы научно-методической деятельности обучающихся / О. А. Голубева, О. В. Светус, В. В. Алонцев. – Магнитогорск : Магнитогорский государственный технический университет им. Г.И. Носова, 2021. – 78 с.  
[https://www.elibrary.ru/download/elibrary\\_46216404\\_70752694.pdf](https://www.elibrary.ru/download/elibrary_46216404_70752694.pdf) — Режим

доступа:

для авториз. пользователей.

Спортивная метрология : учебник для вузов / В. В. Афанасьев, И. А. Осетров, А. В. Муравьев, П. В. Михайлов ; ответственный редактор В. В. Афанасьев. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 207 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-20242-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/557840>

#### **б) Дополнительная литература:**

#### **в) Методические указания:**

#### **г) Программное обеспечение и Интернет-ресурсы:**

##### **Программное обеспечение**

Наименование ПО	№ договора	Срок действия лицензии
MS Office 2007 Professional	№ 135 от 17.09.2007	бессрочно
7Zip	свободно распространяемое ПО	бессрочно
LibreOffice	свободно распространяемое ПО	бессрочно
Kaspersky Endpoint Security для бизнеса-Стандартный	Д-1534-24 от 18.12.2024 г.	18.12.2026

##### **Профессиональные базы данных и информационные справочные системы**

Название курса	Ссылка
Электронная база периодических изданий ООО «ИВИС»	<a href="https://eivis.ru/">https://eivis.ru/</a>
Национальная информационно-аналитическая система – Российский индекс научного цитирования (РИНЦ)	URL: <a href="https://elibrary.ru/project_risc.asp">https://elibrary.ru/project_risc.asp</a>
Российская Государственная библиотека. Каталоги	<a href="https://www.rsl.ru/ru/4readers/catalogues/">https://www.rsl.ru/ru/4readers/catalogues/</a>
Электронные ресурсы библиотеки МГТУ им. Г.И. Носова	<a href="https://host.megaprolib.net/M/P0109/Web">https://host.megaprolib.net/M/P0109/Web</a>

#### **9 Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)**

Материально-техническое обеспечение дисциплины включает:

Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа Доска, мультимедийные средства хранения, передачи и представления информации.

Учебные аудитории для проведения практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации Доска, мультимедийный проектор, экран

Учебные аудитории для проведения лабораторных (практических) занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной

аттестации: Персональные компьютеры с пакетом MS Office, и др. ПО (если его используете на занятиях) с выходом в Интернет и с доступом в электронную информационно-образовательную среду университета.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся Персональные компьютеры с пакетом MS Office, выходом в Интернет и с доступом в электронную

информационно-образовательную среду университета

Помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования Шкафы для хранения учебно-методической документации, учебного

оборудования и учебно-наглядных пособий

### Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

По дисциплине предусмотрена аудиторная и внеаудиторная самостоятельная работа обучающихся.

Аудиторная самостоятельная работа студентов предполагает поиск необходимой информации по изучаемой проблеме, теме ВКР.

Самостоятельная работа студентов предполагает чтение лекционного материала, а также работа с электронными библиотеками и официальными сайтами научной литературы, библиотечными системами вуза с помощью образовательного портала университета.

Перечень научных журналов, сайтов научной литературы

Журналы по физкультуре и спорту (режим доступа

[https://e.lanbook.com/journals/4775#fizkultura i sport header](https://e.lanbook.com/journals/4775#fizkultura_i_sport_header))

– Вестник Южно-Уральского государственного университета. Серия: Образование, здравоохранение, физическая культура (журнал Национального исследовательского Южно-Уральского государственного университета)

– Культура физическая и здоровье (журнал Воронежского государственного педагогического университета)

– Наука и спорт: современные тенденции (журнал Поволжской государственной академии физической культуры, спорта и туризма)

– Физическая культура и спорт в современном мире: проблемы и решения (журнал Амурского гуманитарно-педагогического государственного университета)

– Физическая культура, спорт - наука и практика (журнал Кубанского государственного университета физической культуры, спорта и туризма)

– Физическое воспитание и спортивная тренировка (журнал Волгоградской государственной академии физической культуры)

– Теория и практика физической культуры. Режим доступа: <http://www.teoriya.ru/ru>

Физическая культура в школе <http://www.schoolpress.ru/>

Официальные сайты научной литературы:

<https://elibrary.ru/>,

<https://cyberleninka.ru/>,

<https://scholar.google>

Библиотечными системами:

<http://znanium.com/>, <https://e.lanbook.com/>

<https://urait.ru/>

### Примерные индивидуальные домашние задания (ИДЗ):

1. Анализируя и интерпретируя труды ученых, прописать степень изученности вопроса, обозначить актуальность проблемы, сформулировать объект, предмет, цель и задачи, гипотезу исследования, определить методы исследования.
2. Сформулировать задачи и по ним определить структуру выпускной квалификационной работы, систематизировать материал по разделам и подразделам.
3. Составить список использованных источников, оформить список использованных источников по требованиям ГОСТ
4. Написать тезисы или научную статью

По окончании курса студент должен выполнить следующие требования, чтобы получить допуск к экзамену

1. Введение ВКР должно быть выложено на портале, составленное по общепринятой структуре
2. Список источников должен быть правильно оформлен и выложен на портал
3. Первый раздел ВКР должен быть выложен на портал и структура должна соответствовать задачам работы
4. Должна быть написана научная статьи и выложена на портал
5. Степень изученности вопроса должна быть представлена отдельным файлом и выложена в блоке "Семинар" на образовательном портале для обсуждения

### Вопросы итогового контроля

1. Наука: понятие и цель, особенности научного исследования. Методология науки.
2. Диалектический и системный методы научного исследования.

3. Особенности методической деятельности в сфере физической культуры и спорта (методика, принципы, методы, приемы).
4. Основные проблемы научно-методических исследований в сфере физической культуры и спорта
5. Основные этапы организации исследовательской работы
6. Актуальность исследования: сущность и признаки
7. Актуальные проблемы в сфере оздоровительной физической культуры
8. Актуальные проблемы использования средств и методов физического воспитания в образовательном процессе
9. Актуальные вопросы организации и методики проведения занятий по физической культуре в дошкольных и средних общеобразовательных учреждениях
10. Особенности и правила выбора темы исследования
11. Определение объекта и предмета исследования
12. Определение цели и задач исследования.
13. Выдвижение рабочей гипотезы. Индуктивная или дедуктивная гипотеза.
14. Методы научных исследований в сфере физической культуры и спорта
15. Сущность метода «анализ научно-методической литературы»
16. Сущность метода «педагогическое наблюдение». Виды и организация наблюдений
17. Сущность метода «беседа, интервью и анкетирование».
18. Правила составления анкеты
19. Сущность метода «контрольные испытания». Виды контрольных нормативов и тестов и их задачи.
20. Правила проведения контрольных испытаний.
21. Сущность метода «экспертное оценивание»
22. Сущность метода «хронометрирование»
23. Сущность метода «педагогический эксперимент»
24. Виды педагогических экспериментов и методика проведения
25. Сущность метода «математико-статистический метод обработки результатов»
26. Характеристика видов научно-методических работ в области физической культуры и спорта.
27. Контрольная и курсовая работа. Особенности задач и содержания.
28. Магистерская диссертация. Отличительные особенности.
29. Кандидатская и докторская диссертации. Основные характеристики.
30. Характеристика монографии.
31. Учебники и учебные пособия. Основные характеристики.
32. Научная статья и тезисы: характеристика и требования к содержанию.
33. Выпускная квалификационная работа: структура, этапы организации исследования.
34. Структура введения ВКР, основные требования, предъявляемые к введению.
35. Выпускная квалификационная работа: структура, содержание, основные требования.

## Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
ОПК-8 Способен проектировать педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний и результатов исследований		
ОПК-8.1	Руководствуется основными принципами и процедурами научного исследования, методами критического анализа и оценки научных достижений и исследований в области педагогики, специальных дисциплин экспериментальными и теоретическими методами научно-исследовательской деятельности	Представление теоретической части работы
ОПК-8.2	Анализирует методы научных исследований в целях решения исследовательских и практических задач, осуществляет обоснованный выбор методов для проведения научного исследования в области педагогики	Характеристика этапов и методов исследования
ОПК-8.3	Самостоятельно определяет педагогическую задачу и проектирует процесс ее решения; разрабатывает методологически обоснованную программу научного исследования, организует научное исследование в области педагогики	Программа эксперимента

Промежуточная аттестация по дисциплине включает теоретические вопросы, позволяющие оценить уровень усвоения обучающимися знаний, и практические задания, выявляющие степень сформированности умений и владений.

Зачет проводится в форме собеседования на вопросы итогового контроля и представлением первого раздела ВКР.

**Показатели и критерии оценивания зачета:**

- на оценку «зачтено» – обучающийся демонстрирует высокий уровень сформированности компетенций, всестороннее, систематическое и глубокое знание учебного материала, свободно выполняет практические задания, свободно оперирует знаниями, умениями, применяет их в ситуациях повышенной сложности.
- на оценку «незачтено» – обучающийся не может показать знания на уровне воспроизведения и объяснения информации, не может показать интеллектуальные навыки решения простых задач.

## МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

по выполнению, оформлению и защите выпускных квалификационных работ для обучающихся направления подготовки

44.04.01 «Педагогическое образование»

(профиль – физкультурно-оздоровительные технологии и современные методики реабилитации)

### 1 Подготовка выпускной квалификационной работы

Написание работы является **завершающим этапом** подготовки квалифицированных специалистов по направлению 44.03.01 «Педагогическое образование», профиль – физическая культура. ВКР позволяет обучающимся раскрыть свой творческий потенциал и продемонстрировать умение применять на практике полученные в процессе обучения знания.

Выпускная квалификационная работа представляет собой теоретическо-экспериментальное исследование в области физической культуры и спорта, в которой выпускник демонстрирует уровень овладения необходимыми теоретическими знаниями и практическими умениями и навыками, позволяющими ему самостоятельно решать профессиональные задачи.

Выпускная квалификационная работа должна:

- быть актуальной;
- носить творческий и завершённый характер;
- иметь четкую структуру и методологическое обоснование;
- отражать умение обучающегося пользоваться рациональными приемами поиска, отбора, обработки и систематизации информации;
- быть правильно оформлена в соответствии с требованиями.

К защите ВКР допускаются обучающиеся, успешно завершившие в полном объеме освоение основной образовательной программы по направлению подготовки «Педагогическое образование» (профиль – физическая культура) и успешно прошедшие другие виды итоговых аттестационных испытаний (государственные экзамены).

Написание ВКР имеет **цели**:

- систематизировать, закрепить, расширить теоретические и практические знания по выбранному профилю;
- выработать у обучающегося умение применять полученные в процессе обучения знания при решении научных и практических задач;
- развить навыки самостоятельной научной работы и овладеть методикой проведения исследований;
- определить готовность обучающегося к профессиональной элементом и служит для наглядного представления материала ВКР во время защиты. Демонстрационный материал частично или полностью может быть представлен с помощью мультимедийного оборудования. В случае замены демонстрационного материала презентацией обучающемуся необходимо подготовить раздаточный материал, представляющий собой копии презентации в формате А4 для всех членом ГЭК, а также один экземпляр предоставить на выпускающую кафедру.

Дипломник в соответствии с содержанием работы разрабатывает компьютерную версию защиты, в которой, с использованием современных компьютерных технологий деятельности.

Выпускная квалификационная работа – **самостоятельное научное исследование**, представляющее собой сочетание теоретического освещения вопросов темы с анализом современных методик в области физической культуры и спорта, разработка авторского подхода к изучаемой проблеме и апробирование методики на практике. Работа должна свидетельствовать об индивидуальном подходе автора к научному освещению проблемы, оценкам существующих мнений.

Тема ВКР должна быть выбрана обучающимся **с учетом его дальнейшей профессиональной деятельности**. На выбор темы также влияет специализация в конкретном виде спорта.

#### 1.1 Выбор темы

Примерная тематика выпускных работ разрабатывается и утверждается на выпускающей кафедре.

Обучающийся самостоятельно с учетом консультации с научным руководителем выбирает тему исследования из имеющегося примерного перечня тем по интересующей его проблематике, либо, по согласованию с научным руководителем, предлагает интересующую его тему, обосновав ее актуальность, практическую значимость, научную новизну и степень научной разработанности проблемы.

#### 1.2 Научное руководство выпускной квалификационной работой

Обучающийся имеет право предварительного самостоятельного выбора научного руководителя ВКР. Окончательно научный руководитель назначается и утверждается выпускающей кафедрой. При необходимости обучающемуся может быть назначен научный консультант.

Научный руководитель:

- осуществляет научное руководство по исследованию;

- рассматривает, корректирует и утверждает представленный план ВКР;
- осуществляет текущий и промежуточный контроль за ходом работы;
- осуществляет научное редактирование отдельных частей работы по мере их написания обучающимся и вычитывает работу в целом по мере ее представления;
- дает разрешение на предзащиту и несет совместную с обучающимся ответственность за представленную работу на ГЭК;
- участвует в предзащите ВКР;
- дает отзыв на выполненную выпускную квалификационную работу и рекомендует ее к защите;
- имеет право выступать на защите работы, высказывая свое мнение о ВКР и обучающемся.

### **1.3 Процедура написания ВКР**

При написании ВКР обучающийся **должен:**

- всесторонне изучить выбранную проблему, ее теоретическую и практическую значимость;
- подобрать и проанализировать научную литературу по теме;
- обосновать собственное видение по рассматриваемой проблеме, определить свое отношение к существующим научным позициям, концепциям;
- выработать свои предложения и рекомендации по совершенствованию исследуемой проблематики.

ВКР должна носить как теоретический, так и прикладной характер, т.е. она должна быть написана не только на теоретическом, но и на практическом материале, что должно найти отражение в формулировке темы.

При написании ВКР используются следующие источники и литература: нормативные правовые акты, материалы социологических исследований, статистические данные и другие источники, в т. ч. неопубликованные, научная и научно-практическая литература, но с обязательной сноской на источники официальной публикации или на единицу хранения, Интернет-ресурсы.

Подготовка ВКР осуществляется в соответствии с графиком, который составляется на весь период выполнения ВКР с указанием очередности выполнения этапов и сроков отчетности студента по выполнению работы перед руководителем (Приложение Е).

### **1.4 Содержание выпускной квалификационной работы**

Содержание ВКР должно соответствовать ее теме и структуре.

Текстовая часть ВКР должна содержать следующие основные элементы:

- титульный лист;
- задание на выполнение ВКР (Приложение Б);
- отзыв руководителя ВКР;
- реферат;
- содержание (Приложение Д);
- введение;
- основную часть (разделы, подразделы);
- заключение;
- список использованных источников;
- приложения.

*Демонстрационный материал* является дополнительным, представляются материалы, выносимые на защиту, а также содержательные моменты работы, выводы, графики, статистические данные, результаты эксперимента, другие материалы, способствующие более наглядному изложению содержания работы.

Презентационный материал записывается на флешкарту (или CD-ROM) и прилагается к ВКР.

*В отзыве* руководителя дается характеристика проделанной работы обучающегося в процессе выполнения ВКР и отражает следующее:

- степень достижения цели и задач ВКР;
- актуальность и общая характеристика работы;
- наличие и значимость практических предложений и рекомендаций, сформулированных в ВКР;
- правильность оформления ВКР, включая оценку структуры, стиля, языка изложения;
- владение автором профессиональными знаниями, умениями, навыками;
- недостатки работы (если имеются);
- оценку и рекомендации ВКР к защите.

Выпускающая кафедра обеспечивает ознакомления обучающегося отзывом не позднее чем за **5 дней до дня защиты ВКР**.

*Реферат* размещается на отдельной странице, и его объем не должен превышать одной страницы. Заголовок «**РЕФЕРАТ**» оформляется прописными буквами полужирным шрифтом с выравниванием по центру страницы. Содержание реферата должно отражать следующее:

- сведения об объеме ВКР, количестве иллюстраций, таблиц, приложений, количестве использованных источников;

- перечень ключевых слов (от 5 до 15 слов или словосочетаний из текста ВКР, которые в наибольшей степени характеризуют его содержание. Ключевые слова приводятся в именительном падеже и печатаются прописными буквами в строку через запятое.)

- текст реферата.

Текст реферата должен отражать объект исследования; цель работы, метод и методологию проведения работы; результаты работы и их новину.

Реферат должен быть точным и кратким, следует избегать сложных грамматических оборотов.

*Содержание* включает введение, наименование всех разделов, подразделов, пунктов, если они имеют нумерацию), заключение, список использованных источников и наименование приложений с указанием страниц. Заголовок «СОДЕРЖАНИЕ» записывают прописными буквами полужирным шрифтом с выравниванием по центру страницы (Приложение Д).

*Во введении* необходимо

- раскрыть актуальность темы;
- охарактеризовать степень освещения темы в литературе с указанием основных научных источников, характеристики параметров нормативной базы исследования, позиций ведущих авторов по исследуемой теме (анализ степени научной изученности проблемы), школ, научных направлений; дать краткую оценку современному состоянию теории и практики;

- сформулировать цель по теме ВКР;

- сформулировать объект исследования (процессы или явления социальной действительности, а также совокупность людей, на которые направлено исследование);

- сформулировать предмет исследования (социальные отношения, которые включают механизмы взаимодействий в области физической культуры и спорта, их роль и место в жизни людей);

- задачи, необходимые для достижения цели;

- перечислить методы и средства, с помощью которых будут решаться поставленные задачи;

- теоретическая и практическая значимость (краткое изложение ожидаемых результатов).

При наличии у обучающегося научных публикаций, участия в конференциях – желательно указать это в конце введения. Заголовок «ВВЕДЕНИЕ» записывают прописными буквами полужирным шрифтом с выравниванием по центру страницы.

*Основная часть* ВКР разбивается на разделы и подразделы, в которых исследуются вопросы темы. Желательно, чтобы разделы резко не отличались по объему друг от друга, а также гармонично сочетали теоретические и прикладные аспекты рассматриваемой проблемы. Первый раздел должен раскрывать *теоретические аспекты* рассматриваемой проблемы.

В начале каждого раздела необходимо определить *задачу* исследования. Изложение материала работы должно быть последовательным, взаимообусловленным.

В конце раздела обучающийся *должен обобщить изложенный материал и сформулировать промежуточные выводы*, к которым он пришел.

Во втором разделе обучающийся описывает ход и содержание педагогического эксперимента, результаты апробированной методики.

Показывает этапы осуществления экспериментальной работы, методы научного познания.

Подбирает экспериментальные группы таким образом, чтобы они не имели достоверных различий по всем параметрам на начало эксперимента. Минимальное количество человек в каждой группе – 8.

Анализируя полученные данные, использует методы математической статистики. Проводит сравнение выборочных средних с использованием приемов проверки статистических гипотез, для этого:

- 1) осуществляет формулировку гипотезы (нуль-гипотезы), которую в дальнейшем необходимо принять или отклонить;

- 2) выбирает уровень значимости;

- 3) осуществляет определение выборочного значения статистических характеристик, измеряя или наблюдая выборочную совокупность;

- 4) проводит выбор критерия для проверки статистической гипотезы;

- 5) осуществляет сравнение расчетного значения с критическим значением критерия для выбранного уровня значимости и принятие или отклонение гипотезы.

Проверяя статистическую гипотезу, использует параметрические или непараметрические критерии, в зависимости от того, как распределена выборочная совокупность. При нормальном распределении выборки и представлении данных в шкале интервалов или отношений использует параметрический t-критерий Стьюдента.

*В заключении* подводятся общие итоги исследования:

- излагаются выводы студента, представляющие теоретическую и практическую значимость по исследуемой теме и рекомендации;

– высказываются предложения, направленные на совершенствование учебного (тренировочного) процесса и дальнейшее направление исследования проблемы.

Не рекомендуется вводить в заключение содержательные элементы исследования, которые должны были рассматриваться в основной части работы, или формулировать вывод, который не является результатом анализа в основной части работы. Заголовок «**ЗАКЛЮЧЕНИЕ**» записывают прописными буквами полужирным шрифтом с выравниванием по центру страницы.

*Список использованных источников* из всех источников информации, на которые имеются ссылки в работе. Источники нумеруются арабскими цифрами с точкой в алфавитном порядке (Приложение В). Заголовок «**СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ**» записывают прописными буквами полужирным шрифтом с выравниванием по центру страницы.

В качестве *приложения* используются схемы, статистические и социологические данные, расчеты, анкеты, подготовленные автором, таблицы, дающие представление о степени изученности обучающимся данной проблемы. На все приложения в тексте работы должны быть даны ссылки.

## **2 Требования к оформлению выпускной квалификационной работы**

### **2.1 Требования к оформлению текста**

Текстовая часть выпускной квалификационной работы оформляется в виде пояснительной записки с приложением графиков, таблиц, схем и других материалов, иллюстрирующих содержание работы.

Текст печатается на одной стороне листа стандартного формата размером А-4, размер шрифта - 14 кегль, цвет черный, 1,5 интервал. Размеры полей: левое – 30 мм, правое – 10 мм, верхнее, нижнее – 20 мм. Абзацы в тексте следует начинать с отступа, равного 1,25 мм, выравнивание по ширине.

Текст работы должен быть тщательно выверен обучающимся. Работа с большим количеством неисправленных опечаток и орфографических ошибок не может быть допущена к защите.

Ориентировочный объем – 50-60 страниц текста без учета приложения. В этот объем включаются введение, основной текст, заключение и список использованных источников. Увеличение объема работы, по сравнению с указанным, допускается только по согласованию с научным руководителем.

Страницы ВКР следует нумеровать арабскими цифрами (размер шрифта такой же как текст ВКР), соблюдая сквозную нумерацию по всему тексту работы. Номер страницы проставляют в центре нижней части листа без точки (включая отзыв руководителя). На титульном листе и задании номер страницы не ставится.

### **2.2 Оформление заголовков структурных элементов работы**

Введение, каждый раздел, заключение, список использованных источников, приложения начинаются с новой страницы. Заголовки структурных элементов следует располагать с абзацного отступа без точки в конце, записанные прописными буквами, полужирным шрифтом. Переносы в заголовках не допускаются. Нельзя заканчивать заголовок союзом, предлогом, наречием, прилагательным.

Расстояние между разделом и подразделом, подразделом и текстом должно быть равно полуторному интервалу. Если название раздела и подраздела располагается в несколько строк, то между ними – одинарный интервал. Между текстом первого подраздела и названием второго подраздела следует два межстрочного интервала.

*Разделы* должны иметь порядковые номера, обозначенные арабскими цифрами без точки и записанные с абзацного отступа. *Подразделы* должны иметь нумерацию в пределах каждого раздела. Номер подраздела состоит из номера раздела и подраздела, разделенных точкой. В конце номера подраздела точка не ставится. Разделы и подразделы могут состоять из пунктов.

Наименование подразделов записывается прописными буквами полужирным шрифтом без точки с абзацного отступа. Наименование пунктов с прописной буквы полужирным шрифтом курсивом без точки с абзацного отступа.

### **2.3. Оформление таблиц и иллюстраций**

*Таблицы* применяют для лучшей наглядности. Наименование таблицы должно отражать её содержание, быть точным и кратким. Наименование следует помещать над таблицей слева, без абзацного отступа в одну строку с ее номером через тире (Приложение Г). Таблицу следует располагать в работе непосредственно после текста, в котором она упоминается впервые, или на следующей странице. Выше и ниже таблицы должно быть оставлено не менее одной свободной строки. На все таблицы должны быть ссылки в работе, указывая слово «таблица» и ее номер. Если таблица переносится на другую страницу, то над этой частью указывают слева «Продолжение таблицы» и добавляют номер.

Таблицы нумеруются (кроме таблиц приложения) сквозной нумерацией арабскими цифрами. Допускается нумеровать таблицы в пределах раздела.

Таблицы каждого приложения нумеруются отдельно с добавлением обозначения приложения, например, «Таблица В.1». Включать в таблицу графы «№п/п» не допускается. Допускается применять в таблице шрифт меньше чем основной текст.

*Иллюстрации* (графики, схемы, диаграммы, и т.п.) располагают на странице после текста, в котором они упоминаются впервые, или на следующей странице.

Все иллюстрации именуется в тексте рисунками и нумеруются в пределах каждого раздела или сквозной нумерацией. Номер иллюстрации составляется из номера раздела и порядкового номера иллюстрации, например, «Рисунок 5.1». Иллюстрации каждого приложения обозначают отдельной

нумерацией арабскими цифрами с добавлением обозначения приложения, например, «Рисунок А.3» (Приложение Г)

#### 2.4 Формулы и уравнения

Формулы и уравнения следует выделять из основного текста в отдельную строку. Выше и ниже формулы должно быть оставлено не менее одной свободной строки. Они должны приводиться в общем виде с расшифровкой входящих в них буквенных значений.

Пояснения значения символов и числовых коэффициентов должны быть приведены непосредственно под формулой. Значения каждого символа даются с новой строки в той последовательности, в какой они приведены в формуле. Первая строка расшифровки должна начинаться со слова «где» без двоеточия после него.

*Пример:*

*Плотность  $\rho$  в килограммах на кубический метр должна вычисляться по формуле:*

$$\rho = \frac{m}{V}, \quad (1)$$

где  $m$  – масса образца, кг;  
 $V$  – объем образца, м<sup>3</sup>.

Знак умножения обозначается только так «х», знак «\*» не допускается. Формулы нумеруются за исключением приложения в пределах всего текста арабскими цифрами в скобках в крайнем правом положении на строке. Допускается нумерация формул в пределах раздела. Номер формулы состоит из номера раздела и порядкового номера формулы разделенных точкой, например (2.10), что означает десятая формула второго раздела. Формулы в приложениях нумеруются в пределах приложения и обозначаются так (В.1) – первая формула приложения В.

#### 2.5 Оформление приложений

Приложения оформляются как продолжение текстовой части ВКР после списка использованных источников и литературы, располагаются в порядке ссылок в тексте.

Каждое приложение следует начинать с нового листа в правом верхнем углу словом "ПРИЛОЖЕНИЕ" и нумеровать последовательно буквами русского алфавита (за исключением букв Ё, З, Й, О, Ч, Ъ, Ы, Ь) например, ПРИЛОЖЕНИЕ А, ПРИЛОЖЕНИЕ Б и т.д.

#### 2.6 Оформление ссылок

Ссылки в тексте работы обязательны на материал используемых источников. При ссылке следует приводить порядковые номера по списку использованных источников, заключенные в квадратные скобки, например, «... как указано в монографии [105]». При необходимости в дополнение к номеру источника указывают номер его раздела, страницы, иллюстрации, например, [12, раздел 2],[10, С.28, таблица 8.1]. В тексте работы при упоминании какого-либо автора надо указать сначала его инициалы, затем фамилию (например, "Как подчеркивает В.И. Сидоров", " по мнению В.Н. Ильина"; "следует согласиться с В.В. Серегиним" и т.д.).

### 3 Защита ВКР

К защите выпускной квалификационной работы допускаются обучающиеся, выполнившие все требования учебного плана и образовательной программы по направлению подготовки «Педагогическое образование» (профиль – физическая культура).

Выпускная квалификационная работа, подготовленная без соблюдения требований к защите не допускается.

Обучающийся, не подготовивший работу в срок, отчисляется из университета с предоставлением права защиты в течение первых трех лет после окончания курса обучения.

Невыполнение дипломником указаний научного руководителя, непредоставление информации о ходе работы, неявка без уважительных причин на консультации, это основание для принятия решения о недопуске дипломника к защите, которое утверждается на заседании кафедры.

Защита дипломной работы состоит из двух этапов - предварительная защита на кафедре и защита на открытом заседании Государственной экзаменационной комиссии, утвержденной приказом ректора ФГБОУ ВО «МГТУ».

#### 3.1 Предварительная защита дипломной работы

Предварительная защита проводится на выпускающей кафедре не позднее, чем за четыре недели до защиты. Целью предзащиты является проверка степени готовности ВКР к защите на ГЭК. Предзащита проводится в присутствии заведующего кафедрой (его заместителя), научного руководителя и преподавателей кафедры. Во время предзащиты дипломник представляет полный текст работы (без твердого переплета) в 2-х экземплярах.

В ходе предварительной защиты:

- обучающийся излагает основные положения темы в пределах 7 - 10 минут;
- отвечает на поставленные вопросы;

- научный руководитель докладывает о степени готовности ВКР к защите.

Профессорско-преподавательский состав кафедры проводит обсуждение выполненной работы, рекомендует или не рекомендует к защите работу, что фиксируется в протоколе заседания кафедры. При условии успешной предзащиты дипломник допускается к защите распоряжением декана.

В случае неудовлетворительного выступления обучающегося и низкого качества представленной на предзащите ВКР кафедра может принять решение о переносе срока ее защиты на год.

На откорректированную после предзащиты ВКР научный руководитель пишет отзыв, в котором указывает положительные и иные стороны работы, определяет качество работы и выражает мнение о допуске работы к защите.

### **3.2 Нормоконтроль и порядок проверки текста на оригинальность**

После предзащиты и исправления замечаний, но не позднее чем за две недели до защиты обучающийся предоставляет работу нормоконтролеру. Нормоконтролер проверяет соответствие оформление текста ВКР требованиям СМК. Также нормоконтролер проверяет содержание ВКР на плагиат в системе «Антиплагиат.ВУЗ».

Обучающийся предоставляет ВКР на кафедру в электронном виде в форматах doc, docx, rtf, txt, pdf, odt. Файл объемом более 20 Мб должен быть заархивирован. Запрещается проверка ВКР по параграфам, главам и отдельным абзацам.

Проверка на объем заимствований одной ВКР может проводиться не более трех раз. ВКР обучающихся по программам бакалавриата считается прошедшей проверку с положительным результатом, если она соответствует следующим условиям: **не менее 50% оригинального текста**.

Результаты проверки на оригинальность текста ВКР с использованием системы «Антиплагиат.Вуз» отражаются на титульном листе ВКР (Приложение А)

Текст ВКР обучающийся предварительно самостоятельно проверяет на объем заимствований, используя аналогичные бесплатные ресурсы в сети Интернет (<http://www.antiplagiat.ru/>, <http://text.ru/>, <http://advego.ru/plagiatus>), и при необходимости вносит в нее изменения.

Нормоконтролер кафедры проводит **первичную проверку ВКР не позднее 12 дней до даты защиты**.

Тексты ВКР, которые при первичной проверке в системе «Антиплагиат.Вуз» не соответствуют возвращаются обучающемуся на доработку.

Окончательную проверку ВКР нормоконтролер проводит не позднее 7 дней до даты защиты.

Тексты ВКР после прохождения нормоконтроля, проверки на объем заимствования и допуска к защите подлежат записи на CD-диск в формате pdf и передаются обучающимся на выпускающую кафедру для дальнейшего размещения в электронно-библиотечной системе МГТУ.

### **3.3 Документы к защите**

Не менее чем за пять дней до дня защиты обучающийся должен представить секретарю ГЭК следующие материалы:

- один экземпляр ВКР в бумажном виде в твердом переплете с подписями заведующего выпускающей кафедры, научного руководителя, нормоконтролера (1 экземпляр);
- один экземпляр ВКР в электронном виде с приложением компьютерной презентации (на флешкарте или CD-ROM);
- отзыв научного руководителя.

К защите ВКР допускаются обучающиеся, выполнившие все требования учебного плана и образовательной программы.

### **3.4 Процедура защиты ВКР**

Защита выпускной квалификационной работы проводится на открытом заседании ГЭК, утвержденной приказом ректора университета по представлению декана факультета.

Секретарь ГЭК представляет на заседании комиссии по каждой работе:

- экземпляр ВКР;
- отзыв научного руководителя;
- зачетную книжку обучающегося.

Процедура защиты работы состоит из следующих этапов:

- сообщение (доклад) обучающегося об основном содержании работы (не более 10 минут). Доклад должен содержать: краткое обоснование выбора и актуальности темы исследования, изложение цели, задач и результатов исследования, включая теоретические обобщения и практические выводы, обоснованные предложения и рекомендации по совершенствованию образовательного, тренировочного процесса в изучаемой области физической культуры и спорта. Устный доклад студента сопровождается демонстрацией компьютерной презентации;

- ответы дипломника на вопросы членов комиссии;
- оглашение отзыва научного руководителя;
- ответы дипломника на вопросы членов ГЭК и замечания.

Продолжительность защиты одной ВКР не должна превышать 30 минут.

### **Подведение итогов защиты работ**

Государственная экзаменационная комиссия в отсутствие обучающихся обсуждает итоги защиты.

Основными критериями оценки работы являются:

- актуальность темы исследования;
- полнота использования источников, научных публикаций отечественных и иностранных специалистов по рассматриваемой проблеме исследования;
- логичность структуры квалификационной работы и ее соответствие поставленным цели и задачам исследования;
- освоение обучающимся методов научного анализа;
- умение делать теоретические обобщения и обоснованные предложения по совершенствованию образовательного и тренировочного процесса в области физической культуры и спорта;
- четкость и грамотность изложения материала, качественное оформление работы в соответствии с требованиями;
- четкость и содержательность доклада во время защиты перед членами ГЭК; умение во время защиты обоснованно вести полемику по содержанию работы, глубина и правильность ответов на вопросы членов ГЭК и замечания.

Комиссия большинством голосов определяет оценку по каждой работе, затем приглашаются обучающиеся, и председатель ГЭК оглашает оценки защиты каждой работы.

По итогам защиты выпускных квалификационных работ ГЭК имеет право давать рекомендации к их публикации, представлению их на конкурс, по их практическому использованию. Наиболее способным выпускникам ГЭК может дать рекомендации для поступления в магистратуру, аспирантуру.

Обучающиеся, не прошедшие ГИА в связи с неявкой на государственное аттестационное испытание по уважительной причине, вправе пройти ее в течение 6 месяцев после завершения ГИА. Дополнительные заседания ГЭК организуются в установленные сроки на основании личного заявления лица, не проходившего государственное аттестационное испытание по уважительной причине.

Лицо, не прошедшее ГИА, может повторно пройти ГИА не ранее чем через год и не позднее чем через пять лет после срока проведения ГИА, которая не пройдена обучающимся.

(обязательное)

**Форма титульного листа бакалаврской работы**

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«МАГНИТОГОРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМ. Г.И. НОСОВА»

Факультет физической культуры и спортивного  
мастерства  
Кафедра спортивного совершенствования  
Направление подготовки «Педагогическое  
образование»

Допустить к защите  
Заведующий кафедрой  
\_\_\_\_\_/В.В. Алонцев/  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА**

Обучающегося \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество)

На тему \_\_\_\_\_  
(полное наименование темы)

ВКР выполнена на \_\_\_\_\_ страницах

Руководитель \_\_\_\_\_  
(подпись, дата, должность, ученая степень, ученое звание, Ф.И.О)

Нормоконтроль и проверка  
на антиплагиат выполнены.  
Оригинальность текста \_\_\_\_\_ %  
\_\_\_\_\_/О.В. Светус/  
(дата, подпись)

Обучающийся \_\_\_\_\_  
(подпись)  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.



## Приложение В

(справочное)

### Примеры библиографических записей

#### ОДНОТОМНЫЕ ИЗДАНИЯ

1. Агафонова, Н. Н. Гражданское право [Текст] : учеб. пособие для вузов / Н.Н. Агафонова, Т.В. Богачева, Л. И. Глушкова ; под. общ. ред. А. Г. Калпина – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : Юристь, 2002. – 542 с.

2. Белов, А. В. Финансы и кредит: учеб.-метод.пособие /А.В. Белов, В.Н. Николашин; Моск.гос.ун-т сервиса, Ин-т туризма и гостеприимства. – М: Прометей, 2004. – 215 с.

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ РЕСУРСЫ

Большая российская юридическая энциклопедия [Электронный ресурс] : электрон. правовой справочник. – Электрон. дан. – СПб. : Информ. компания "Кодекс", сор. 2000. – 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).

Банк России [Электронный ресурс] : информ.-аналит. материалы. – М., сор. 2000-2005. – Электрон. дан. – Режим доступа : <http://www.cbr.ru/analytics/>

#### СОСТАВНЫЕ ЧАСТИ ДОКУМЕНТОВ (Статья из... .. книги или другого разового издания)

Серебрякова, М.И. Дионисий не отпускает [Текст] : [о фресках Ферапонтова монастыря, Вологод. обл.] : беседа с директором музея Мариной Серебряковой / записал Юрий Медведев // Век.– 2002. – 14-20 июня (№ 18). – С. 9.

Боголюбов, А.Н. О вещественных резонансах в волноводе с неоднородным заполнением [Текст] / А.Н. Боголюбов, А.Л. Делицын, М. Д. Малых // Вестн. Моск. ун-та. Сер. 3, Физика. Астрономия. – 2001. – № 5. –С. 23-25.

Глазырин, Б.Э. Автоматизация выполнения отдельных операций в Word 2000 [Текст] / Б.Э. Глазырин // Office 2000 : 5 кн. в 1 : самоучитель / Э. М. Берлинер, И. Б. Глазырина, Б. Э. Глазырин. – 2-е изд., перераб.– М., 2002. – Гл. 14. – С. 281-298.

## Приложение Г

(справочное)

### Правила оформления таблиц и иллюстраций

Таблица \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_  
номер название таблицы


Рисунок 1 – Пример оформления таблицы

(справочное)  
**Пример оформления содержания**

**СОДЕРЖАНИЕ**

Введение.....	4
1 Теоретические аспекты развития физических качеств .....	6
1.1 Физические качества и их характеристика.....	6
2.1 Анатомо-физиологические и возрастные особенности детей .....	15
3.1 Методики, способствующие развитию физических качеств .....	30
2 Педагогический эксперимент развития физических качеств у детей ...	45
2.1 Методические основы педагогического эксперимента.....	45
2.2 Ход эксперимента .....	55
2.3 Результаты .....	60
Заключение .....	65
Список использованных источников .....	66
Приложение А.....	68
Приложение Б.....	69