



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Магнитогорский государственный технический университет  
им. Г.И. Носова»



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ИГО  
Л.Н. Санникова

02.02.2026 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

***ОСНОВЫ ЛЕЧЕБНОГО МАССАЖА***

Направление подготовки  
44.03.03 Специальное (дефектологическое) образование

Профиль программы  
Дефектология

Уровень высшего образования - бакалавриат

Форма обучения  
очная

Институт	гуманитарного образования
Кафедра	Дошкольного и специального образования
Курс	3
Семестр	5

Магнитогорск  
2026 год

Рабочая программа составлена на основе ФГОС ВО - бакалавриат по направлению подготовки 44.03.03 Специальное (дефектологическое) образование (приказ Минобрнауки России от 22.02.2018 г. № 123)

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры  
Дошкольного и специального образования  
28.01.2026, протокол № 5

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_  В.А. Чернобровкин

Рабочая программа одобрена методической комиссией ИГО  
02.02.2026 г. протокол № 6

Председатель \_\_\_\_\_  Л.Н. Санникова

Рабочая программа составлена:

доцент кафедры кафедры ДиСО, канд. пед. наук \_\_\_\_\_  Е.Л. Мицан

Рецензент:

доцент кафедры ПОиД, канд. пед. наук \_\_\_\_\_  Т.Г. Неретина

## Лист актуализации рабочей программы

---

---

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2027 - 2028 учебном году на заседании кафедры Дошкольного и специального образования

Протокол от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_  
Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ В.А. Чернобровкин

---

---

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2028 - 2029 учебном году на заседании кафедры Дошкольного и специального образования

Протокол от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_  
Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ В.А. Чернобровкин

---

---

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2029 - 2030 учебном году на заседании кафедры Дошкольного и специального образования

Протокол от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_  
Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ В.А. Чернобровкин

---

---

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2030 - 2031 учебном году на заседании кафедры Дошкольного и специального образования

Протокол от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_  
Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ В.А. Чернобровкин

## 1 Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Основы лечебного массажа» являются:

- дать общее представление о массаже как медицинской дисциплине, как о лечебном средстве, при котором происходит воздействие на организм человека с помощью рук массажиста или специальными препаратами;
- обучить студентов массажным приемам;
- научить применять массаж как лечебное и профилактическое средство при различных заболеваниях, опираясь на полученные теоретические знания о действии различных приемов массажа на опорно-двигательный аппарат человека и его внутренние органы;
- уметь индивидуально подобрать массажные приемы с целью коррекции и профилактики различных отклонений в здоровье.

## 2 Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Основы лечебного массажа входит в обязательную часть учебного плана образовательной программы.

Для изучения дисциплины необходимы знания (умения, владения), сформированные в результате изучения дисциплин/ практик:

Медико-биологические основы дефектологии

Возрастная анатомия, физиология и гигиена

Специальная психология

Знания (умения, владения), полученные при изучении данной дисциплины будут необходимы для изучения дисциплин/практик:

Лечебная физкультура в коррекционной работе

Обеспечение безопасности в инклюзивном образовательном пространстве

Реабилитация лиц с ОВЗ

Технологии физического развития детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата

## 3 Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины и планируемые результаты обучения

В результате освоения дисциплины «Основы лечебного массажа» обучающийся должен обладать следующими компетенциями:

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции
ОПК-6	Способен использовать психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями
ОПК-6.1	Осуществляет отбор и применение психолого-педагогических технологий для индивидуализации обучения, развития и воспитания обучающихся

#### 4. Структура, объём и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетных единиц 144 акад. часов, в том числе:

- контактная работа – 109,9 акад. часов;
- аудиторная – 108 акад. часов;
- внеаудиторная – 1,9 акад. часов;
- самостоятельная работа – 34,1 акад. часов;
- в форме практической подготовки – 0 акад. час;

Форма аттестации - зачет с оценкой

Раздел/ тема дисциплины	Семестр	Аудиторная контактная работа (в акад. часах)			Самостоятельная работа студента	Вид самостоятельной работы	Форма текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации	Код компетенции
		Лек.	лаб. зан.	практ. зан.				
1. Физиологические свойства массажа								
1.1 Влияние массажа на нервную систему	5	5	4	6	4	Изучить материал, заполнить таблицу	Проверка письменных материалов на образовательном портале	ОПК-6.1
1.2 Влияние массажа на кожу, на мышечную систему и на суставно-связочный аппарат		5	5	6	4	Изучить материал, заполнить таблицу	Проверка письменных материалов на образовательном портале	ОПК-6.1
1.3 Влияние массажа на кровеносную, лимфатическую систему и дыхательную системы		5	5	5		Изучить материал, заполнить таблицу	Проверка письменных материалов на образовательном портале	ОПК-6.1
Итого по разделу		15	14	17	8			
2. Структура массажа								
2.1 Осмотр при массаже. Выявление показаний и противопоказаний	5	5	3	6	6	Изучить материал, заполнить таблицу	Проверка письменных материалов на образовательном портале	ОПК-6.1
2.2 Массажные приемы. Массаж по областям				2	2	2,9	Выполнение практического задания	Проверка заданий на образовательном портале Проверка практических умений
Итого по разделу		5	5	8	8,9			
3. Лечебный массаж при нарушениях в развитии								

3.1 Лечебный массаж при нарушениях осанки	5	6	6	5	5,3	Изучить материал	Проверка заданий на образовательном портале Проверка практических умений	ОПК-6.1
3.2 Лечебный массаж при сколиозе и нарушении тонуса мышц		6	5	6	4	Изучить материал, выполнить практические задания	Проверка заданий на образовательном портале Проверка практических умений	ОПК-6.1
3.3 Лечебный массаж при плоскостопии		4	6		6	Изучить материал, выполнить практическое задание	Проверка заданий на образовательном портале Проверка практических умений	ОПК-6.1
Итого по разделу		16	17	11	17,2			
Итого за семестр		36	36	36	32,2		зао	
Итого по дисциплине		36	36	36	34,1		зачет с оценкой	

## **5 Образовательные технологии**

В рамках дисциплины «Основы лечебного массажа» планируется проведение как традиционных практических занятий: обсуждение по заранее определенным вопросам, выступления студентов по плану занятия; так и нетрадиционных: практическая отработка умений и навыков по решению профессиональных задач.

Информационная лекция – последовательное изложение материала в дисциплинарной логике, осуществляемое преимущественно вербальными средствами (монолог преподавателя).

Практическое занятие – беседа преподавателя и студентов, обсуждение заранее подготовленных сообщений по каждому вопросу плана занятия с единым для всех перечнем рекомендуемой обязательной и дополнительной литературы.

Проблемная лекция – изложение материала, предполагающее постановку проблемных и дискуссионных вопросов, освещение различных научных подходов, авторские комментарии, связанные с различными моделями интерпретации изучаемого материала.

Практическая работа – отработка практических навыков диагностики и проведения коррекционного лечебного массажа детям с ОВЗ.

## **6 Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся**

Представлено в приложении 1.

## **7 Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации**

Представлены в приложении 2.

## **8 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

### **а) Основная литература:**

1. Мицан, Е. Л. Лечебный массаж : учебное пособие / Е. Л. Мицан ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2015. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/297> (дата обращения: 20.01.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

2. Неретина, Т. Г. Основы специальной педагогики : учебное пособие / Т. Г. Неретина ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2016. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/1516> (дата обращения: 20.01.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

### **б) Дополнительная литература:**

1. Мицан, Е. Л. Лечебная физкультура в работе с дошкольниками, больными ДЦП : учебное пособие / Е. Л. Мицан ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2017. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/1868> (дата обращения: 20.01.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

2. Мицан, Е. Л. Лечебный массаж при сколиозе : учебно-методическое пособие [для вузов] / Е. Л. Мицан ; Магнитогорский гос. технический ун-т им. Г. И. Носова. - Магнитогорск : МГТУ им. Г. И. Носова, 2022. - 1 CD-ROM. - ISBN 978-5-9967-2377-5. - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/3156> (дата обращения: 20.01.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны

также на CD-ROM.

3. Неретина, Т. Г. Коррекционная педагогика : учебное пособие / Т. Г. Неретина ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2017. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/1953> (дата обращения: 20.01.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

4. Неретина, Т. Г. Нетрадиционные методы коррекции нарушений : учебное пособие / Т. Г. Неретина ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2015. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/211> (дата обращения: 20.01.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

#### **в) Методические указания:**

Промежуточная аттестация: система мониторинга качества образовательной деятельности обучающихся : методические рекомендации для обучающихся по направлениям подготовки 44.04.01 «Педагогическое образование», 44.03.05 «Педагогическое образование», 44.03.02 «Психолого-педагогическое образование», 44.03.03 «Специальное (дефектологическое) образование» всех форм обучения / [сост.: Л. Н. Санникова, Н. И. Левшина] ; МГТУ ; каф. дошкольн. и спец. образования. - Магнитогорск : МГТУ, 2019. - 18 с. : табл. - Текст : непосредственный.

#### **г) Программное обеспечение и Интернет-ресурсы:**

##### **Программное обеспечение**

Наименование ПО	№ договора	Срок действия лицензии
7Zip	свободно распространяемое ПО	бессрочно
FAR Manager	свободно распространяемое ПО	бессрочно
Браузер Yandex	свободно распространяемое ПО	бессрочно

##### **Профессиональные базы данных и информационные справочные системы**

Название курса	Ссылка
Национальная информационно-аналитическая система – Российский индекс научного цитирования (РИНЦ)	URL: <a href="https://elibrary.ru/project_risc.asp">https://elibrary.ru/project_risc.asp</a>
Электронная база периодических изданий East View Information Services, ООО «ИВИС»	<a href="https://dlib.eastview.com/">https://dlib.eastview.com/</a>
Российская Государственная библиотека. Каталоги	<a href="https://www.rsl.ru/ru/4readers/catalogues/">https://www.rsl.ru/ru/4readers/catalogues/</a>
Электронные ресурсы библиотеки МГТУ им. Г.И. Носова	<a href="https://host.megaprolib.net/MP0109/Web">https://host.megaprolib.net/MP0109/Web</a>

#### **9 Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)**

Материально-техническое обеспечение дисциплины включает:

Материально-техническое обеспечение дисциплины включает:

- Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа - Доска, мультимедийные средства хранения, передачи и представления информации.
- Учебные аудитории для проведения лабораторных занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации - Доска, мультимедийный проектор, экран.
- Учебные аудитории для проведения практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации - Доска, мультимедийный проектор, экран.
- Помещения для самостоятельной работы обучающихся - Персональные компьютеры с пакетом MS Office, выходом в Интернет и с доступом в электронную информационно-образовательную среду университета.
- Помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования - Шкафы для хранения учебно-методической документации, учебного оборудования и учебно-наглядных пособий.

## Приложение 1

### Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

*Перечень тем для подготовки к практическим занятиям:*

#### 1. Физиологические свойства массажа

##### 1.1 Влияние массажа на нервную систему.

*Задания:*

Изучить понятия: нервная система, проводящие пути, нарушение нервной импульсации, рефлекторные пути.

Ответить на следующие вопросы:

1. Что Вы понимаете под термином «нарушение нервной проводимости»?
2. В чем проявляется нарушение периферической нервной системы?
3. Каково влияние массажа на нервную систему?
4. Что вы понимаете под понятием «рефлекторная дуга»?

*Литература:*

1. Мицан, Е. Л. Лечебная физкультура в работе с дошкольниками, больными ДЦП : учебное пособие / Е. Л. Мицан ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2017. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/1868> (дата обращения: 20.01.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

2. Мицан, Е. Л. Лечебный массаж при сколиозе : учебно-методическое пособие [для вузов] / Е. Л. Мицан ; Магнитогорский гос. технический ун-т им. Г. И. Носова. - Магнитогорск : МГТУ им. Г. И. Носова, 2022. - 1 CD-ROM. - ISBN 978-5-9967-2377-5. - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/3156> (дата обращения: 20.01.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

3. Неретина, Т. Г. Коррекционная педагогика : учебное пособие / Т. Г. Неретина ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2017. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/1953> (дата обращения: 20.01.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

4. Неретина, Т. Г. Нетрадиционные методы коррекции нарушений : учебное пособие / Т. Г. Неретина ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2015. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/211>

(дата обращения: 20.01.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

## **1.2 Влияние массажа на кожу, на мышечную систему и на суставно-связочный аппарат.**

*Задания:*

Изучить понятия:

- содержание понятий кожа, подкожно-жировой слой, мышцы и др.

Ответить на следующие вопросы:

- Из каких слоев состоит кожа?
- Как массаж влияет на кожу?
- Как массаж влияет на подкожно-жировую ткань?
- Как массаж влияет на мышечную систему?
- Назовите основные виды нарушения мышечного тонуса.
- Что такое «тетанус»?

*Литература:*

1. Мицан, Е. Л. Лечебная физкультура в работе с дошкольниками, больными ДЦП : учебное пособие / Е. Л. Мицан ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2017. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/1868> (дата обращения: 20.01.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

2. Мицан, Е. Л. Лечебный массаж при сколиозе : учебно-методическое пособие [для вузов] / Е. Л. Мицан ; Магнитогорский гос. технический ун-т им. Г. И. Носова. - Магнитогорск : МГТУ им. Г. И. Носова, 2022. - 1 CD-ROM. - ISBN 978-5-9967-2377-5. - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/3156> (дата обращения: 20.01.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

3. Неретина, Т. Г. Коррекционная педагогика : учебное пособие / Т. Г. Неретина ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2017. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/1953> (дата обращения: 20.01.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

4. Неретина, Т. Г. Нетрадиционные методы коррекции нарушений : учебное пособие / Т. Г. Неретина ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2015. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/211> (дата обращения: 20.01.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

## **1.3 Влияние массажа на кровеносную, лимфатическую систему и дыхательную системы**

*Задания:*

Изучите понятия: кровеносная система, лимфатическая система, лимфатические узлы, дыхательная система.

Ответьте на вопросы:

- Как массаж влияет на кровеносную систему?
- При каких заболеваниях противопоказан глубокий разминающий массаж?
- Как массаж влияет на лимфатическую систему?
- Является ли воспаление лимфатических узлов противопоказанием к массажу?

*Литература:*

1. Мицан, Е. Л. Лечебная физкультура в работе с дошкольниками, больными ДЦП : учебное пособие / Е. Л. Мицан ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2017. - 1 электрон. опт.

диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/1868> (дата обращения: 20.01.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

2. Мицан, Е. Л. Лечебный массаж при сколиозе : учебно-методическое пособие [для вузов] / Е. Л. Мицан ; Магнитогорский гос. технический ун-т им. Г. И. Носова. - Магнитогорск : МГТУ им. Г. И. Носова, 2022. - 1 CD-ROM. - ISBN 978-5-9967-2377-5. - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/3156> (дата обращения: 20.01.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

3. Неретина, Т. Г. Коррекционная педагогика : учебное пособие / Т. Г. Неретина ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2017. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/1953> (дата обращения: 20.01.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

4. Неретина, Т. Г. Нетрадиционные методы коррекции нарушений : учебное пособие / Т. Г. Неретина ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2015. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/211> (дата обращения: 20.01.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

## **2 Структура массажа**

### **2.1 Осмотр при массаже. Выявление показаний и противопоказаний.**

*Задания:*

1. Изучить понятия: приемы лечебного массажа; биологически активные точки, показания и противопоказания к массажу.

2. Ответить на следующие вопросы:

- На что обращаем внимание перед сеансом массажа?
- Что является показанием к массажу?
- Что является противопоказанием к массажу?

*Литература:*

1. Мицан, Е. Л. Лечебная физкультура в работе с дошкольниками, больными ДЦП : учебное пособие / Е. Л. Мицан ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2017. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/1868> (дата обращения: 20.01.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

2. Мицан, Е. Л. Лечебный массаж при сколиозе : учебно-методическое пособие [для вузов] / Е. Л. Мицан ; Магнитогорский гос. технический ун-т им. Г. И. Носова. - Магнитогорск : МГТУ им. Г. И. Носова, 2022. - 1 CD-ROM. - ISBN 978-5-9967-2377-5. - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/3156> (дата обращения: 20.01.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

3. Неретина, Т. Г. Нетрадиционные методы коррекции нарушений : учебное пособие / Т. Г. Неретина ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2015. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/211> (дата обращения: 20.01.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

### **2.2. Массажные приемы. Массаж по областям**

*Задания:*

1. Изучить понятия: смазывающие средства; охлаждающие и разогревающие мази.
2. Ответить на следующие вопросы:
  - Как подобрать нужную мазь?
  - Какие мази можно использовать при спастических формах паралича?

- Какие смазывающие средства используют при массаже детей дошкольного возраста?

Литература:

1. Мицан, Е. Л. Лечебная физкультура в работе с дошкольниками, больными ДЦП : учебное пособие / Е. Л. Мицан ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2017. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/1868> (дата обращения: 20.01.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

2. Мицан, Е. Л. Лечебный массаж при сколиозе : учебно-методическое пособие [для вузов] / Е. Л. Мицан ; Магнитогорский гос. технический ун-т им. Г. И. Носова. - Магнитогорск : МГТУ им. Г. И. Носова, 2022. - 1 CD-ROM. - ISBN 978-5-9967-2377-5. - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/3156> (дата обращения: 20.01.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

3. Неретина, Т. Г. Коррекционная педагогика : учебное пособие / Т. Г. Неретина ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2017. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/1953> (дата обращения: 20.01.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

### **3. Лечебный массаж при нарушениях в развитии**

#### **3.1 Лечебный массаж при нарушениях осанки**

*Задания:*

Изучить понятия: массажные приемы, общий массаж, массаж по областям; структура массажа, массажные единицы.

Ответить на следующие вопросы:

1. Что Вы понимаете под понятием «массажные единицы»?
2. Какие Вы знаете массажные приемы?
3. Как выполняется прием поглаживания.
4. Как выполняется прием растирания.
5. Как выполняется прием смещение.
6. Как выполняется прием выжимания.
7. Как выполняется прием разминания.
8. Как выполняется прием надавливания.
9. Как выполняется ударные и вибрационные приемы.
10. Что Вы понимаете под понятием «движения», «ПИР».
11. Какие нарушения умственного развития могут встречаться у детей с ДЦП?
12. Как влияет феномен изолированности на умственное развитие ребенка с ДЦП?
13. Как влияют занятия физической культурой с ребенком ДЦП на его умственное развитие?

Выполнить задание:

-подобрать положения при различных формах ДЦП.

- выделить основные рефлексзапрещающие позиции

Тестовое задание:

1.Детский церебральный паралич (ДЦП) является:

a. прогрессирующим заболеванием;

b. не прогрессирующим заболеванием;

c. медленно прогрессирующим.

2.В отечественной классификации ДЦП выделяют:

a. V форм заболевания;

b. IV формы заболевания;

c. III формы заболевания;

- d. II формы заболевания.
- 3.Продолжительность общего массажа в среднем должна составлять:
- 15-25 мин.;
  - 30-45 мин.;
  - 50-60 мин.;
  - 70-85 мин.
- 4.Сколько времени при общем массаже отводится на выполнение приема разминание?
- 40%;
  - 50%;
  - 60%.
  - 70%.
- 5.Дети с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) – это...
- дети, имеющие значительные отклонения от нормального физического или психического развития и вследствие этого нуждающиеся в воспитании и обучении в специальных условиях, которые обеспечивают коррекцию и компенсацию недостатков развития.
  - дети, отличающиеся от других детей по уровню развития
  - дети, болеющие хроническими заболеваниями
  - дети, часто болеющие простудными заболеваниями
- 6.Основные средства познания детей с нарушением зрения становятся:
- Все варианты
  - Осязание
  - Слух
  - Остаточное зрение

Заполните таблицу:

Прием массажа	Физиологическое действие	Какой частью руки выполняется	Направление движений
Поглаживание			
Разминание			
Растирание			
Смещение и выжимания			
Надавливания			
Ударные и вибрационные приемы			

Алгоритм заполнения: изучите материал по теме «Массажные приемы», изучите виды приемов, физиологическое действие, оказываемое на организм, какой частью руки выполняется данный прием и каково направление движений при данном приеме. Данные занесите в таблицу.

- подготовить конспект занятия ЛФК с детьми больными ДЦП
- теоретическими положениями обосновать основные пункты данного конспекта

*Литература:*

1. Мицан, Е. Л. Лечебная физкультура в работе с дошкольниками, больными ДЦП : учебное пособие / Е. Л. Мицан ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2017. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/1868> (дата обращения: 20.01.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

2. Мицан, Е. Л. Лечебный массаж при сколиозе : учебно-методическое пособие [для вузов] / Е. Л. Мицан ; Магнитогорский гос. технический ун-т им. Г. И. Носова. - Магнитогорск : МГТУ им. Г. И. Носова, 2022. - 1 CD-ROM. - ISBN 978-5-9967-2377-5. - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/3156> (дата обращения: 20.01.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

3. Неретина, Т. Г. Коррекционная педагогика : учебное пособие / Т. Г. Неретина ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2017. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/1953> (дата обращения: 20.01.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

4. Неретина, Т. Г. Нетрадиционные методы коррекции нарушений : учебное пособие / Т. Г. Неретина ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2015. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/211> (дата обращения: 20.01.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

### **3.2 Лечебный массаж при сколиозе и нарушении тонуса мышц**

Задания:

1. Изучить понятия: парез и паралич, сколиоз, нарушение осанки.

Ответьте на вопросы:

1. Что вы понимаете под термином «паралич»?
2. Что вы понимаете под термином «парез»?
3. Какие приемы массажа показаны при параличах и парезах?
4. Какие степени сколиоза Вы знаете?
5. Раскройте понятие «ассиметричный массаж». В чем особенность массажа при сколиозе?
6. Какой эффект оказывает массаж при сколиозе.
7. Какие виды нарушений осанки Вы знаете?
8. В чем особенность лечебного массажа при нарушениях осанки?

Литература:

1. Мицан, Е. Л. Лечебная физкультура в работе с дошкольниками, больными ДЦП : учебное пособие / Е. Л. Мицан ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2017. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/1868> (дата обращения: 20.01.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

2. Мицан, Е. Л. Лечебный массаж при сколиозе : учебно-методическое пособие [для вузов] / Е. Л. Мицан ; Магнитогорский гос. технический ун-т им. Г. И. Носова. - Магнитогорск : МГТУ им. Г. И. Носова, 2022. - 1 CD-ROM. - ISBN 978-5-9967-2377-5. - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/3156> (дата обращения: 20.01.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

3. Неретина, Т. Г. Коррекционная педагогика : учебное пособие / Т. Г. Неретина ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2017. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/1953> (дата обращения: 20.01.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

4. Неретина, Т. Г. Нетрадиционные методы коррекции нарушений : учебное пособие / Т. Г. Неретина ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2015. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/211> (дата обращения: 20.01.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

### 3.3 Лечебный массаж при плоскостопии

Выполнить практические задания:

1. Подобрать массажные приемы для массажа стопы ребенка 7 лет
2. Подобрать упражнения для профилактики плоскостопия ребенка дошкольного возраста
3. Придумать подвижную игру с заданиями на упражнения для укрепления стоп

Литература:

1. Мицан, Е. Л. Лечебная физкультура в работе с дошкольниками, больными ДЦП : учебное пособие / Е. Л. Мицан ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2017. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/1868> (дата обращения: 20.01.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

2. Мицан, Е. Л. Лечебный массаж при сколиозе : учебно-методическое пособие [для вузов] / Е. Л. Мицан ; Магнитогорский гос. технический ун-т им. Г. И. Носова. - Магнитогорск : МГТУ им. Г. И. Носова, 2022. - 1 CD-ROM. - ISBN 978-5-9967-2377-5. - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/3156> (дата обращения: 20.01.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

3. Неретина, Т. Г. Коррекционная педагогика : учебное пособие / Т. Г. Неретина ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2017. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/1953> (дата обращения: 20.01.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

4. Неретина, Т. Г. Нетрадиционные методы коррекции нарушений : учебное пособие / Т. Г. Неретина ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2015. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/211> (дата обращения: 20.01.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации

а) Планируемые результаты обучения и оценочные средства для проведения промежуточной аттестации:

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценочные средства
		<p>ОПК-6 Способен использовать психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями</p>
ОПК-6-1	<p>Осуществляет отбор и применение психолого-педагогических технологий для индивидуализации обучения, развития и воспитания обучающихся</p>	<p>Теоретические вопросы для подготовки к зачету:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. История возникновения и развития массажа.</li> <li>2. Физиологические свойства массажа.</li> <li>3. Влияние массажа на нервную систему.</li> <li>4. Влияние массажа на кожу.</li> <li>5. Влияние массажа на суставно-связочный аппарат.</li> <li>6. Влияние массажа на мышечную систему.</li> <li>7. Влияние массажа на кровеносную и лимфатическую систему.</li> <li>8. Влияние массажа на обмен веществ.</li> <li>9. Влияние массажа на дыхательную систему.</li> <li>10. Системы организма.</li> <li>11. Структура массажа. Вводная, основная и заключительная часть.</li> <li>12. Осмотр при массаже.</li> <li>13. Выявление показаний и противопоказаний к массажу.</li> <li>14. Порядок выполнения общего массажа. Нисходящий и восходящий путь, сидя, лежа.</li> <li>15. Использование смазывающих средств. Недостатки, показания.</li> <li>16. Массажные единицы.</li> <li>17. Массажные приемы.</li> <li>18. Массаж по областям.</li> </ol> <p>Темы для реферата:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Особенности работы с детьми с ДЦП, учитывая их психологические особенности и особенности нарушения в развитии</li> <li>2. Средства и приемы работы с дошкольниками с ОВЗ, учитывающие их индивидуальные психологические, физиологические и функциональные особенности</li> </ol>

б) Порядок проведения промежуточной аттестации, показатели и критерии оценивания:

Промежуточная аттестация по дисциплине «Основы лечебного массажа» включает теоретические вопросы, позволяющие оценить уровень усвоения обучающимися знаний, и практические задания, выявляющие степень сформированности умений и владений, проводится в форме **зачета с оценкой**.

*Перечень вопросов для подготовки к зачету:*

1. История возникновения и развития массажа.
2. Физиологические свойства массажа.
3. Влияние массажа на нервную систему.
4. Влияние массажа на кожу.
5. Влияние массажа на суставно-связочный аппарат.
6. Влияние массажа на мышечную систему.
7. Влияние массажа на кровеносную и лимфатическую систему.
8. Влияние массажа на обмен веществ.
9. Влияние массажа на дыхательную систему.
10. Системы организма.
11. Структура массажа. Вводная, основная и заключительная часть.
12. Осмотр при массаже.
13. Выявление показаний и противопоказаний к массажу.
14. Порядок выполнения общего массажа. Нисходящий и восходящий путь, сидя, лежа.
15. Использование смазывающих средств. Недостатки, показания.
16. Массажные единицы.
17. Массажные приемы.
18. Массаж по областям.
19. Особенности лечебного массажа на лице.
20. Особенности лечебного массажа волосистой части головы.
21. Массаж воротниковой области.
22. Массаж руки.
23. Массаж спины.
24. Массаж пояснично-крестцовой области.
25. Массаж грудной клетки.
26. Массаж живота.
27. Массаж ног.
28. Лечебный массаж при параличах, заболеваниях мышц.
29. Особенности лечебного массажа при вялых параличах.
30. Особенности лечебного массажа при спастических параличах.
31. Массаж при сколиозе.
32. Виды сколиоза и способы их лечения.
33. Массаж при нарушениях осанки.
34. В чем проявляются нарушения умственной работоспособности у детей с ДЦП
35. Что такое синдром раздражительной слабости у детей с ДЦП
36. Назовите основные принципы работы с детьми с ДЦП.
37. Особенности психолого-педагогической коррекции отклонений при ДЦП.
38. Выделите основные причины рождения ребенка с церебральным параличом
39. Назовите основные формы ДЦП.

**Критерии оценки знаний и умений студентов для получения зачета с оценкой по дисциплине:**

для получения **«отлично»** – студент должен знать предмет, объект, задачи, принципы лечебного массажа; основные этапы и направления лечебного массажа, его основные виды и формы; возрастные и специфические особенности развития детей с ОВЗ.

уметь создавать модели обследования и структурно-содержательную характеристику этапов обследования; заполнять документацию, отражающую результаты обследования; проводить качественную и количественную оценку результатов

обследования, интерпретировать данные, формулировать заключение (диагноз); выявлять план коррекционной работы;

владеть навыками организации и проведения обследования моторных функций по разделам (общая моторика, мелкая моторика, лицевая и артикуляционная моторика); способностью учитывать результаты обследования при планировании коррекционной работы;

наличие в полном объеме аналитических записей по вопросам и заданиям, отведенным на самостоятельное изучение.

Для получения **«хорошо»** - студент должен знать предмет, объект, задачи, принципы лечебного массажа; основные этапы и направления лечебного массажа, его основные виды и формы; возрастные и специфические особенности развития общей, мелкой и артикуляционной моторики; строение и функционирование опорно-двигательного аппарата;

уметь создавать модели обследования и структурно-содержательную характеристику этапов обследования; заполнять документацию, отражающую результаты обследования; проводить качественную и количественную оценку результатов обследования, интерпретировать данные, формулировать заключение (диагноз); выявлять план коррекционной работы;

наличие аналитических записей по вопросам и заданиям, отведенным на самостоятельное изучение.

Для получения **«удовлетворительно»** студент должен знать предмет, объект, задачи, принципы лечебного массажа; основные этапы и направления лечебного массажа, его основные виды и формы; возрастные и специфические особенности развития общей, мелкой моторики; строение и функционирование опорно-двигательного аппарата;

задания по самостоятельной работе выполнены не в полном объеме, представлены на описательном уровне без аналитической основы.

Оценка **«неудовлетворительно»** ставится в случае отсутствия у студента знаний и умений по программе дисциплины, программа самостоятельной работы не выполнена.