



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Магнитогорский государственный технический университет
им. Г.И. Носова»



УТВЕРЖДАЮ
Директор ИГО
Л.Н. Санникова

02.02.2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА В КОРРЕКЦИОННОЙ РАБОТЕ

Направление подготовки
44.03.03 Специальное (дефектологическое) образование

Профиль программы
Дефектология

Уровень высшего образования - бакалавриат

Форма обучения
очная

Институт	гуманитарного образования
Кафедра	Дошкольного и специального образования
Курс	4
Семестр	7

Магнитогорск
2026 год

Рабочая программа составлена на основе ФГОС ВО - бакалавриат по направлению подготовки 44.03.03 Специальное (дефектологическое) образование (приказ Минобрнауки России от 22.02.2018 г. № 123)

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры
Дошкольного и специального образования
28.01.2026, протокол № 5

Зав. кафедрой _____  В.А. Чернобровкин

Рабочая программа одобрена методической комиссией ИГО
02.02.2026 г. протокол № 6

Председатель _____  Л.Н. Санникова

Рабочая программа составлена:

доцент кафедры кафедры ДиСО, канд. пед. наук _____  Е.Л. Мицан

Рецензент:

доцент кафедры ПОиД, канд. пед. наук _____  Т.Г. Неретина

Лист актуализации рабочей программы

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2027 - 2028 учебном году на заседании кафедры Дошкольного и специального образования

Протокол от _____ 20__ г. № ____
Зав. кафедрой _____ В.А. Чернобровкин

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2028 - 2029 учебном году на заседании кафедры Дошкольного и специального образования

Протокол от _____ 20__ г. № ____
Зав. кафедрой _____ В.А. Чернобровкин

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2029 - 2030 учебном году на заседании кафедры Дошкольного и специального образования

Протокол от _____ 20__ г. № ____
Зав. кафедрой _____ В.А. Чернобровкин

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2030 - 2031 учебном году на заседании кафедры Дошкольного и специального образования

Протокол от _____ 20__ г. № ____
Зав. кафедрой _____ В.А. Чернобровкин

1 Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Лечебная физкультура в коррекционной работе» являются ознакомление студентов с современными тенденциями профилактики и лечения нарушений и заболеваний опорно-двигательного аппарата у детей, последовательное изложение закономерностей психофизического развития детей данного контингента, формирование у будущих дефектологов представления о системе лечебно-педагогических мероприятий, реализуемых в условиях учреждений специального типа, изучение специфики двигательных, речевых и психических нарушений, имеющих место в структуре сложного комбинированного дефекта при тяжелых заболеваниях ОДА, а также наметить стратегию коррекционного воздействия, определить ее роль и значение в системе комплексного восстановительного лечения.

2 Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Лечебная физкультура в коррекционной работе входит в часть учебного плана формируемую участниками образовательных отношений образовательной программы.

Для изучения дисциплины необходимы знания (умения, владения), сформированные в результате изучения дисциплин/ практик:

Возрастная анатомия, физиология и гигиена

Основы лечебного массажа

Медико-биологические основы дефектологии

Физическая культура и спорт

Знания (умения, владения), полученные при изучении данной дисциплины будут необходимы для изучения дисциплин/практик:

Технологии физического развития детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата

Реабилитация лиц с ОВЗ

Производственная - практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности

3 Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины и планируемые результаты обучения

В результате освоения дисциплины «Лечебная физкультура в коррекционной работе» обучающийся должен обладать следующими компетенциями:

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции
ПК-2	Способен осуществлять организационно-методическое и организационно-педагогическое обеспечение реализации коррекционно-педагогической деятельности в учреждениях общего, дополнительного и специального образования
ПК-2.1	Осуществляет организационно-методическое обеспечение коррекционно-педагогической деятельности в учреждениях общего, дополнительного и специального образования
ПК-2.2	Реализует организационно-педагогическое обеспечение дополнительных и общеобразовательных программ в условиях инклюзивного образования

4. Структура, объём и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетных единиц 72 акад. часов, в том числе:

- контактная работа – 41,1 акад. часов;
- аудиторная – 40 акад. часов;
- внеаудиторная – 1,1 акад. часов;
- самостоятельная работа – 30,9 акад. часов;
- в форме практической подготовки – 20 акад. час;

Форма аттестации - зачет

Раздел/ тема дисциплины	Семестр	Аудиторная контактная работа (в акад. часах)			Самостоятельная работа студента	Вид самостоятельной работы	Форма текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации	Код компетенции
		Лек.	лаб. зан.	практ. зан.				
1. Физиологические особенности развития детей с нарушениями в развитии								
1.1 История лечебной физкультуры. Адаптивная физкультура Основные понятия лечебной физкультуры.	7	2		2	3	Изучить материал, заполнить таблицу	Проверка письменных материалов на образовательном портале	ПК-2.1, ПК-2.2
1.2 Средства, методы и формы лечебной физкультуры. Показания и противопоказания		4		4	5	Практическая работа	Устный опрос на семинарском занятии	ПК-2.1, ПК-2.2
1.3 Заболевания опорно-двигательного аппарата. Нарушение осанки, сколиоз, плоскостопие. Детский церебральный паралич. Нарушения мышечного тонуса при ДЦП. Основные формы ДЦП.		2		2	2			ПК-2.1, ПК-2.2
Итого по разделу		8		8	10			
2. Особенности занятий ЛФК с детьми с нарушениями в развитии								
2.1 Формы проведения занятий ЛФК с детьми с нарушением опорно-двигательного аппарата	7	4		4	5	Изучить материал, заполнить таблицу	Проверка письменных материалов на образовательном портале	ПК-2.1, ПК-2.2
2.2 Комплексы занятий с детьми с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата		4		4	5,9	Практическая работа	Устный опрос на семинарском занятии	ПК-2.1, ПК-2.2
2.3 Комплексы занятий		4		4	10	Практическая	Устный опрос на	ПК-2.1, ПК-

ЛФК с детьми с нарушением зрения, слуха и речи						работа	семинарском занятии	2.2
Итого по разделу	12		12	20,9				
Итого за семестр	20		20	30,9			зачёт	
Итого по дисциплине	20		20	30,9			зачет	

5 Образовательные технологии

В рамках дисциплины «Лечебная физкультура в коррекционной работе» планируется проведение как традиционных практических занятий: беседа по заранее определенным вопросам, выступления студентов по плану занятия; так и нетрадиционных: семинар-дискуссия, проблемный семинар, семинар по решению профессиональных задач.

Информационная лекция – последовательное изложение материала в дисциплинарной логике, осуществляемое преимущественно вербальными средствами (монолог преподавателя).

Практическая работа – закрепление теоретических знаний и наработка практических умений и навыков.

Проблемная лекция – изложение материала, предполагающее постановку проблемных и дискуссионных вопросов, освещение различных научных подходов, авторские комментарии, связанные с различными моделями интерпретации изучаемого материала. Дискуссии с разбором логики построения индивидуального коррекционного маршрута для ребенка с различными нарушениями и заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

6 Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

Представлено в приложении 1.

7 Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации

Представлены в приложении 2.

8 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

а) Основная литература:

1. Мицан, Е. Л. Лечебная физкультура в работе с дошкольниками, больными ДЦП : учебное пособие / Е. Л. Мицан ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2017. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/1868> (дата обращения: 20.01.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

2. Неретина, Т. Г. Основы специальной педагогики : учебное пособие / Т. Г. Неретина ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2016. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/1516> (дата обращения: 20.01.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

3. Цапов, Е. Г. Адаптивная физическая культура : учебное пособие / Е. Г. Цапов, Н. Н. Котляр ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2016. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/1692> (дата обращения: 20.01.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

б) Дополнительная литература:

1. Мицан, Е. Л. Воспитание и обучение детей дошкольного возраста с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата : учебное пособие / Е. Л. Мицан ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2016. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/20696> (дата обращения: 20.01.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-

20.01.2024). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

2. Мицан, Е. Л. Лечебная физкультура в работе с дошкольниками, больными ДЦП : учебное пособие / Е. Л. Мицан ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2017. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/1868> (дата обращения: 20.01.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM

в) Методические указания:

Промежуточная аттестация: система мониторинга качества образовательной деятельности обучающихся : методические рекомендации для обучающихся по направлениям подготовки 44.04.01 «Педагогическое образование», 44.03.05 «Педагогическое образование», 44.03.02 «Психолого-педагогическое образование», 44.03.03 «Специальное (дефектологическое) образование» всех форм обучения / [сост.: Л. Н. Санникова, Н. И. Левшина] ; МГТУ ; каф. дошкольн. и спец. образования. - Магнитогорск : МГТУ, 2019. - 18 с. : табл. - Текст : непосредственный.

г) Программное обеспечение и Интернет-ресурсы:

Программное обеспечение

Наименование ПО	№ договора	Срок действия лицензии
7Zip	свободно распространяемое ПО	бессрочно
FAR Manager	свободно распространяемое ПО	бессрочно
Браузер Yandex	свободно распространяемое ПО	бессрочно

Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Название курса	Ссылка
Электронная база периодических изданий East View Information Services, ООО «ИВИС»	https://dlib.eastview.com/
Национальная информационно-аналитическая система – Российский индекс научного цитирования (РИНЦ)	URL: https://elibrary.ru/project_risc.asp
Электронные ресурсы библиотеки МГТУ им. Г.И. Носова	https://host.megaprolib.net/MP0109/Web

9 Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Материально-техническое обеспечение дисциплины включает:

- Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа - Доска, мультимедийные средства хранения, передачи и представления информации.
- Учебные аудитории для проведения практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации - Доска, мультимедийный проектор, экран
- Помещения для самостоятельной работы обучающихся - Персональные компьютеры с пакетом MS Office, выходом в Интернет и с доступом в электронную информационно-образовательную среду университета
- Помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования - Шкафы для хранения учебно-методической документации, учебного оборудования и учебно-наглядных пособий.

Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

Перечень тем для подготовки к практическим занятиям:

**1.1 История лечебной физкультуры. Адаптивная физкультура
Основные понятия лечебной физкультуры.**

Задания:

Изучить понятия: ЛФК, коррекционная ритмика, понятия ЛФК.

Ответить на следующие вопросы:

1. История ЛФК и адаптивной физкультуры?
2. Коррекционная ритмика - цели, задачи
3. Отличия коррекционной ритмики от ЛФК

1.2 Средства, методы и формы лечебной физкультуры.

Показания и противопоказания

Задание 1:

Изучить понятия:

- содержание понятий упражнения, «мышечный тонус», «двигательное умение», «двигательный навык», «психомоторное развитие», «общая и мелкая моторика» и др.
- основные методы работы с детьми

Вопросы:

- 1 Перечислить показания и противопоказания к коррекционной ритмике
- 2 Классификация упражнений
- 3 Методы КР
- 4 Формы КР

1.3 Заболевания опорно-двигательного аппарата. Нарушение осанки, сколиоз, плоскостопие.

**Детский церебральный паралич. Нарушения мышечного тонуса при ДЦП.
Основные формы ДЦП**

Ответить на следующие вопросы:

- Упражнения как средство коррекционной ритмики
- Нарушение осанки. Виды
- Сколиоз, степени сколиоза
- Назовите основные виды нарушения мышечного тонуса.
- Что такое «тетанус»?

Заполните таблицу:

	Гимнастическ ие упражнения	Общеукрепляющ ие упражнения	Специальн ые упражнения
Характеристи ка упражнений			
Группы упражнений			
Основные исходные положения			
Примеры упражнений			

Задание:

Изучите понятия: степени и формы ДЦП

Ответьте на вопросы:

- Перечислите степени ДЦП по тяжести их проявления.
- Назовите основные принципы работы с детьми с ДЦП.

Задание для самостоятельной работы:

Изучите материал по теме и заполните таблицу:

№ п/п	Формы ДЦП	Особенности мышечного тонуса	Характерные двигательные умения, развитие общей и мелкой моторики
1			
2			
3			

Алгоритм заполнения:

В первую колонку необходимо вписать формы ДЦП, далее – виды мышечного тонуса, которые характерны для каждой формы и предположительно какие двигательные умения и навыки могут быть присущи ребенку с данной формой ДЦП, а также развитие моторики.

Литература:

1. Физическое развитие школьников с ограниченными возможностями: уч. пособие для студентов педагогических специальностей/ Е.Л. Мицан. - Магнитогорск: Магнитогорский Дом печати, 2015. – 95 с.Д

2. Коррекционно-педагогическая работа с детьми раннего возраста: уч. пособ. для студ. высш. учеб. зав. по направл. подгот. «Спец. (дефектолог.) образов»/ авт. – сост.: Е.Л. Мицан, Е.В. Исаева, С.В. Семихатская, Е.Г. Чигинцева. – Магнитогорск, 2014. – 123 с.

3. Мицан, Е. Л. Лечебная физкультура в работе с дошкольниками, больными ДЦП : учебное пособие / Е. Л. Мицан ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2017. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/1868> (дата обращения: 20.01.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

4. Мицан, Е. Л. Технология физического развития дошкольников с ограниченными возможностями здоровья : учебно-методическое пособие / Е. Л. Мицан ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2017. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/1737> (дата обращения: 01.02.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

5. Неретина, Т. Г. Основы специальной педагогики : учебное пособие / Т. Г. Неретина ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2016. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/1516> (дата обращения: 01.02.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

6. Цапов, Е. Г. Адаптивная физическая культура : учебное пособие / Е. Г. Цапов, Н. Н. Котляр ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2016. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/1692> (дата обращения: 01.02.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

2. Особенности занятий ЛФК с детьми с нарушениями в развитии

2.1 Формы проведения занятий ЛФК с детьми с нарушением опорно-двигательного аппарата

Задания:

Изучить понятия: гимнастические упражнения; специальные упражнения, мышечный тонус, тейпирование.

Ответить на следующие вопросы:

1. С какой лечебной целью применяют занятия физическими упражнениями при заболеваниях и параличах нервов?
2. Перечислите общие и обязательные принципы для всех методик ЛФК.
3. Перечислите способы и содержание упражнений для работы с детьми, страдающими церебральным параличом.
4. Какие противопоказания и факторы риска в лечебной физкультуре существуют?
5. Традиционные и нетрадиционные формы работы с детьми ДЦП.
6. Закаливание как форма работы с детьми ДЦП

Литература:

1. Мицан, Е. Л. Лечебная физкультура в работе с дошкольниками, больными ДЦП : учебное пособие / Е. Л. Мицан ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2017. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/1868> (дата обращения: 01.02.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

2. Мицан, Е. Л. Лечебный массаж при сколиозе : учебно-методическое пособие [для вузов] / Е. Л. Мицан ; Магнитогорский гос. технический ун-т им. Г. И. Носова. - Магнитогорск : МГТУ им. Г. И. Носова, 2022. - 1 CD-ROM. - ISBN 978-5-9967-2377-5. - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/3156> (дата обращения: 01.02.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

3. Мицан, Е. Л. Технология физического развития дошкольников с ограниченными возможностями здоровья : учебно-методическое пособие / Е. Л. Мицан ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2017. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/1737> (дата обращения: 01.02.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

4. Неретина, Т. Г. Коррекционная педагогика : учебное пособие / Т. Г. Неретина ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2017. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/1953> (дата обращения: 01.02.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

5. Неретина, Т. Г. Нетрадиционные методы коррекции нарушений : учебное пособие / Т. Г. Неретина ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2015. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/211> (дата обращения: 01.02.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

2.2 Комплексы занятий с детьми с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата

Задания:

- подготовить конспект занятия ЛФК с детьми больными ДЦП
- теоретическими положениями обосновать основные пункты данного конспекта

Задания:

1. Дайте характеристику периодов занятий ЛФК при травмах опорно-двигательного аппарата и задачи, которые при них решаются.
2. Ориентировочный диапазон частоты сердечных сокращений при физической нагрузке низкой интенсивности
3. Понятие о правильной осанке и ее нарушения. Методика ЛФК при различных нарушениях осанки, роль физических упражнений в профилактике нарушений осанки.
4. Охарактеризуйте повреждения плечевого пояса и верхней конечности. Периоды ЛФК по периодам и в зависимости от характера иммобилизации.

Литература:

1. Физическое развитие школьников с ограниченными возможностями: уч. пособие для студентов педагогических специальностей/ Е.Л. Мицан. - Магнитогорск: Магнитогорский Дом печати, 2015. – 95 с.Д
2. Коррекционно-педагогическая работа с детьми раннего возраста: уч. пособ. для студ. высш. учеб. зав. по направл. подгот. «Спец. (дефектолог.) образов»/ авт. – сост.: Е.Л. Мицан, Е.В. Исаева, С.В. Семихатская, Е.Г. Чигинцева. – Магнитогорск, 2014. – 123 с.
3. Мицан, Е. Л. Лечебная физкультура в работе с дошкольниками, больными ДЦП : учебное пособие / Е. Л. Мицан ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2017. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/1868> (дата обращения: 01.02.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.
4. Мицан, Е. Л. Технология физического развития дошкольников с ограниченными возможностями здоровья : учебно-методическое пособие / Е. Л. Мицан ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2017. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/1737> (дата обращения: 01.02.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.
5. Неретина, Т. Г. Основы специальной педагогики : учебное пособие / Т. Г. Неретина ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2016. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/1516> (дата обращения: 01.02.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.
6. Цапов, Е. Г. Адаптивная физическая культура : учебное пособие / Е. Г. Цапов, Н. Н. Котляр ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2016. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/1692> (дата обращения: 01.02.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

2.3 Комплексы занятий ЛФК с детьми с нарушением зрения, слуха и речи

Задание:

- разработать комплексы занятий с детьми с различными нарушениями

Практические задания:

1. Составить комплексы упражнений для детей с нарушением зрения, учитывая индивидуальные особенности развития и особенности заболевания и сопутствующих нарушений в развитии.
2. Составить комплексы упражнений для детей с нарушением слуха, учитывая индивидуальные особенности развития и особенности заболевания и сопутствующих нарушений в развитии.
3. Составить комплексы упражнений для детей с нарушением речи, учитывая индивидуальные особенности развития и особенности заболевания и сопутствующих нарушений в развитии.

Литература:

1. Физическое развитие школьников с ограниченными возможностями: уч. пособие для студентов педагогических специальностей/ Е.Л. Мицан. - Магнитогорск: Магнитогорский Дом печати, 2015. – 95 с.Д
2. Коррекционно-педагогическая работа с детьми раннего возраста: уч. пособ. для студ. высш. учеб. зав. по направл. подгот. «Спец. (дефектолог.) образов»/ авт. – сост.: Е.Л. Мицан, Е.В. Исаева, С.В. Семихатская, Е.Г. Чигинцева. – Магнитогорск, 2014. – 123 с.
3. Мицан, Е. Л. Лечебная физкультура в работе с дошкольниками, больными ДЦП : учебное пособие / Е. Л. Мицан ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2017. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL:

<https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/1868> (дата обращения: 01.02.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

4. Мицан, Е. Л. Технология физического развития дошкольников с ограниченными возможностями здоровья : учебно-методическое пособие / Е. Л. Мицан ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2017. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/1737> (дата обращения: 01.02.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

5. Неретина, Т. Г. Основы специальной педагогики : учебное пособие / Т. Г. Неретина ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2016. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/1516> (дата обращения: 01.02.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

6. Цапов, Е. Г. Адаптивная физическая культура : учебное пособие / Е. Г. Цапов, Н. Н. Котляр ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2016. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/1692> (дата обращения: 01.02.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

Тест для самопроверки 1:

1. Основным средством ЛФК является:

- a. физическое упражнение;
- b. закаливающие процедуры;
- c. механотерапия;
- d. трудотерапия.

2. Статические упражнения в ЛФК применяют с целью:

- a. снятия утомления мышц;
- b. понижения мышечного тонуса;
- c. нормализации дыхательного акта;
- d. укрепления мышц, профилактики атрофии мышц.

3. Упражнения на растягивание в ЛФК используют с целью:

- a. развития силы и выносливости мышц;
- b. понижения мышечного тонуса и снятия утомления;
- c. укрепления мышц, профилактики атрофии мышц.

4. Корректирующие упражнения направлены на:

- a. восстановление бытовых и профессиональных навыков;
- b. расширение резервных возможностей организма;
- c. исправление, нормализацию осанки;
- d. профилактику контрактур.

5. Методика ЛФК при ДЦП базируется на следующих принципах

- a. регулярность, систематичность и непрерывность занятий,
- b. индивидуальный подход, учет стадии и тяжести заболевания
- c. учет возраста и психического развития ребенка
- d. все ответы правильные

6. Какая форма спины диагностируется, если уменьшен физиологический изгиб грудного отдела позвоночника?

- a. круглая;
- b. кругло-вогнутая;
- c. плоская;
- d. сутулая.

7. Какие средства включает лечебная гимнастика по В.И. Дубровскому?
- криомассаж;
 - упражнения на растягивание и расслабление;
 - сегментарный и точечный массаж;
 - все ответы правильные.
8. В каких исходных упражнениях проводят занятия лечебной физкультурой?
- в исходном положении лежа на животе;
 - во всех исходных положениях;
 - в исходном положении стоя на четвереньках;
 - в исходном положении стоя.
9. Какие упражнения следует включать в комплекс ЛФК при ДЦП:
- упражнения для сохранения равновесия;
 - упражнения на координацию;
 - все ответы правильные;
 - упражнения для нормализации подвижности в суставах.
10. Какие виды деятельности используются для обучения бытовым навыкам?
- занятия рисованием, письмом;
 - вырабатываются умение держать ложку, карандаш, зубную щетку;
 - используются все возможные виды деятельности;
 - умение причесывать волосы.
11. Как на занятиях ЛФК учитывается тот факт, что дети с ДЦП устают быстрее:
- используются упражнения на расслабление;
 - включается достаточный отдых;
 - все ответы правильные;
 - на занятиях используется музыка.
12. На какие упражнения стоит обратить внимание при двойной гемиплегии:
- упражнения стоя;
 - упражнения для кисти;
 - упражнения на координацию;
 - упражнения в исходном положении лежа
13. На какие упражнения стоит обратить внимание при спастической диплегии:
- упражнения на равновесие и координацию;
 - упражнения на расслабление;
 - все ответы правильные;
 - обучение ходьбе.
14. Детский церебральный паралич (ДЦП) является:
- прогрессирующим заболеванием;
 - не прогрессирующим заболеванием;
 - медленно прогрессирующим.
15. В отечественной классификации ДЦП выделяют:
- V форм заболевания;
 - IV формы заболевания;
 - III формы заболевания;
 - II формы заболевания.

16. На какие группы подразделяют гимнастические упражнения:
- по анатомическому признаку;
 - по характеру упражнения;
 - по видовому признаку;
 - все ответы правильные
17. Выделите основные группы *физических упражнений, применяемых в ЛФК*:
- гимнастические
 - спортивно-прикладные упражнения
 - игры
 - все ответы правильные
18. По признаку активности динамические упражнения разделяют на следующие:
- активные
 - пассивные
 - на расслабление
 - все ответы правильные
19. По анатомическому признаку выделяют следующие упражнения:
- для мелких мышечных групп (кисти, стопы, лицо)
 - для средних мышечных групп (шея, предплечья, плечо, голень, бедро)
 - для крупных мышечных групп (верхние и нижние конечности, туловище)
 - все ответы правильные
20. По характеру мышечного сокращения упражнения подразделяют на группы:
- динамические и статические
 - в исходном положении лежа и стоя
 - с использованием снарядов и без снарядов
 - проводимые на улице и в зале

Тест для самопроверки 2:

1. Детский церебральный паралич (ДЦП) является:
- Прогрессирующим заболеванием;
 - Не прогрессирующим заболеванием;
 - Медленно прогрессирующим.
 - Иногда прогрессирующим, а иногда нет
2. В отечественной классификации ДЦП выделяют:
- V форм заболевания;
 - IV формы заболевания;
 - III формы заболевания;
 - II формы заболевания.
3. Кто первый сделал клиническое описание ДЦП:
- В. Литтль
 - Ф. Фребель
 - Д. Н.Э. фон Курц
 - И.Г. Песталоцци
4. Кому принадлежит термин «Детский церебральный паралич»?
- З. Фрейд
 - Д.С. Футера
 - М. Б. Цукер

d. Л.О. Бадалян

5. Что больше поражается при гемипаретической форме ДЦП?

- a. Левая или правая половина тела
- b. Нижняя часть тела
- c. Верхняя часть тела
- d. Дистальные отделы конечностей

6. Двойная гемиплегия является:

- a. Самой тяжелой формой паралича
- b. Самой легкой формой паралича
- c. Средней степени тяжести
- d. Эта форма не встречается

7. Спастичность при детском церебральном параличе можно определить как:

- a. Повышение мышечного тонуса
- b. Понижение мышечного тонуса
- c. Мышечный тонус не изменяется

8. Ригидность при детском церебральном параличе можно определить как:

- a. Максимальное повышение мышечного тонуса
- b. Максимальное понижение мышечного тонуса
- c. Мышечный тонус не изменяется
- d. Мышечный тонус отсутствует

9. Гипотонию при детском церебральном параличе можно определить как:

- a. Низкий мышечный тонус
- b. Мышечный тонус не изменяется
- c. Мышечный тонус отсутствует
- d. Высокий мышечный тонус

10. Дистонию при детском церебральном параличе можно определить как

- a. Меняющийся характер мышечного тонуса
- b. Низкий мышечный тонус
- c. Мышечный тонус не изменяется
- d. Мышечный тонус отсутствует

11. Центральный паралич характеризуется:

- a. Полным отсутствием произвольных движений
- b. Движения частично присутствуют
- c. Движения не нарушены
- d. Движения ног ограничены

12. Центральный парез характеризуется:

- a. Ограничение объема движений
- b. Невозможность выполнять произвольные движения
- c. Движения рук ограничены
- d. Движения не нарушены

13. Гиперкинезы – это...

- a. Непроизвольные насильственные движения, обусловленные переменным тонусом мышц, с наличием неестественных поз и незаконченных движений
- b. Разнообразные произвольные движения, обусловленные низким мышечным тонусом

- c. Ограниченный объем движений
- d. Невозможность выполнять произвольные движения

14. Тремор – это ...

- a. Дрожание конечностей
- b. Ограниченный объем движений
- c. Невозможность выполнять произвольные движения
- d. Движения ног ограничены

15. Атаксия – это...

- a. Нарушения равновесия и координации движений
- b. Дрожание конечностей
- c. Ограниченный объем движений
- d. Невозможность выполнять произвольные движения

16. Кинестезия – это..

- a. Нарушение ощущений движений
- b. Нарушения равновесия и координации движений
- c. Дрожание конечностей
- d. Невозможность выполнять произвольные движения

17. Синкинезии – это...

- a. Непроизвольные содружественные движения, сопровождающие выполнение активных движений
- b. Нарушение ощущений движений
- c. Нарушения равновесия и координации движений
- d. Дрожание конечностей

18. Форма ДЦП, при которой гиперкинезы являются ведущим двигательным нарушением:

- a. Гиперкинетическая форма
- b. Гемипаретическая форма
- c. Атонически-астатическая форма
- d. Двойная гемиплегия

19. Самая тяжелая клиническая форма ДЦП:

- a. Двойная гемиплегия
- b. Гиперкинетическая форма
- c. Гемипаретическая форма
- d. Атонически-астатическая форма

20. Проблемой личностного развития детей с нарушениями ОДА занимался:

- a. Е.М. Мастюкова
- b. Э.С. Калижнюк
- c. Г.Е. Сухарева
- d. С.С. Мнухин

Литература:

1. Физическое развитие школьников с ограниченными возможностями: уч. пособие для студентов педагогических специальностей/ Е.Л. Мицан. - Магнитогорск: Магнитогорский Дом печати, 2015. – 95 с.Д

2. Коррекционно-педагогическая работа с детьми раннего возраста: уч. пособ. для студ. высш. учеб. зав. по направл. подгот. «Спец. (дефектолог.) образов»/ авт. – сост.: Е.Л. Мицан, Е.В. Исаева, С.В. Семихатская, Е.Г. Чигинцева. – Магнитогорск, 2014. – 123 с.

3. Мицан, Е. Л. Лечебная физкультура в работе с дошкольниками, больными ДЦП : учебное пособие / Е. Л. Мицан ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2017. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/1868> (дата обращения: 01.02.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

4. Мицан, Е. Л. Технология физического развития дошкольников с ограниченными возможностями здоровья : учебно-методическое пособие / Е. Л. Мицан ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2017. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/1737> (дата обращения: 01.02.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

5. Неретина, Т. Г. Основы специальной педагогики : учебное пособие / Т. Г. Неретина ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2016. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/1516> (дата обращения: 01.02.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

6. Цапов, Е. Г. Адаптивная физическая культура : учебное пособие / Е. Г. Цапов, Н. Н. Котляр ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2016. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/1692> (дата обращения: 01.02.2026). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

Приложение 2

Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации

а) Планируемые результаты обучения и оценочные средства для проведения промежуточной аттестации:

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
ПК-2 Способен осуществлять организационно-методическое и организационно-педагогическое обеспечение реализации коррекционно-педагогической деятельности в учреждениях общего, дополнительного и специального образования		
ПК-2.1	Осуществляет организационно-методическое обеспечение коррекционно-педагогической деятельности в учреждениях общего, дополнительного и специального образования	Теоретические вопросы для подготовки к зачету: 1. Дайте определение понятия "реабилитация", место ЛФК в реабилитации. 2. Организация ЛФК в лечебно-профилактических учреждениях. 3. Классификация и характеристика физических упражнений в ЛФК. 4. Механизм лечебного воздействия физических упражнений: тонизирующее влияние, трофическое действие, формирование компенсаций, нормализация функций. 5. Назовите формы ЛФК и охарактеризуйте их. 6. Способы дозировки физических упражнений в ЛФК.

		<p>7. Методика лечебного применения физических упражнений в ЛФК</p> <p>8. Принципы классификации функциональных проб.</p> <p>9. Лечебная, тонизирующая (поддерживающая) и тренирующая дозировка в ЛФК.</p> <p>10. Дайте понятие о ЛФК и ее средствах.</p> <p>11. Задачи лечебной физкультуры у больных варикозным расширением вен и последствиями тромбоза глубоких вен.</p> <p>12. Методы врачебно-педагогической оценки воздействия физических нагрузок и эффективности проведенных курсов ЛФК.</p>
ПК-2.2	Реализует организационно-педагогическое обеспечение дополнительных и общеобразовательных программ в условиях инклюзивного образования	<p>Теоретические вопросы для подготовки к зачету:</p> <p>1. Периоды лечебного применения физических упражнений.</p> <p>2. Дайте характеристику периодов занятий ЛФК при травмах опорно-двигательного аппарата и задачи, которые при них решаются.</p> <p>3. Ориентировочный диапазон частоты сердечных сокращений при физической нагрузке низкой интенсивности.</p> <p>4. Характеристика реакции на физическую нагрузку в пожилом возрасте.</p> <p>5. Основы методики ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.</p> <p>6. Рефлексы, осуществляющие взаимодействие работающих скелетных мышц и внутренних органов.</p> <p>7. Понятие о сахарном диабете. Задачи и методика ЛФК.</p> <p>8. Дозирование общей и специальной физической нагрузки у больных с заболеваниями периферических сосудов должно учитывать.</p> <p>9. Понятие об ожирении. Виды и степени ожирения. Задачи и методика ЛФК в зависимости от степени ожирения и сопутствующего заболевания.</p> <p>10. Понятие специальных медицинских группах. Задачи</p>

		<p>физического воспитания в их группах, комплектование. Средства и формы физического воспитания в специальных медицинских группах.</p> <p>11. Понятие о правильной осанке и ее нарушения. Методика ЛФК при различных нарушениях осанки, роль физических упражнений в профилактике нарушений осанки.</p>
--	--	---

б) Порядок проведения промежуточной аттестации, показатели и критерии оценивания:

Промежуточная аттестация по дисциплине «Лечебная физкультура в коррекционной работе» включает теоретические вопросы, позволяющие оценить уровень усвоения обучающимися знаний, и практические задания, выявляющие степень сформированности умений и владений, проводится в форме **зачета**.

Зачет по данной дисциплине проводится в форме итогового теста.

Перечень вопросов для подготовки к зачету:

1. Дайте определение понятия «реабилитация», место коррекционной ритмики в реабилитации.
2. Организация коррекционной ритмики в лечебно-профилактических учреждениях.
3. Классификация и характеристика физических упражнений в коррекционной ритмике.
4. Механизм лечебного воздействия физических упражнений: тонизирующее влияние, трофическое действие, формирование компенсаций, нормализация функций.
5. Назовите формы коррекционной ритмики и охарактеризуйте их.
6. Способы дозировки физических упражнений в коррекционной ритмике.
7. Методика лечебного применения физических упражнений в коррекционной ритмике.
8. Принципы классификации функциональных проб.
9. Лечебная, тонизирующая (поддерживающая) и тренирующая дозировка в коррекционной ритмике.
10. Дайте понятие о коррекционной ритмике и ее средствах.
11. Задачи лечебной физкультуры у больных варикозным расширением вен и последствиями тромбофлебита глубоких вен.
12. Методы врачебно-педагогической оценки воздействия физических нагрузок и эффективности проведенных курсов коррекционной ритмики.
13. Охарактеризуйте основные заболевания органов пищеварения, механизм лечебного действия физических упражнений при них и основы методики ЛФК.
14. Периоды лечебного применения физических упражнений.
15. Дайте характеристику периодов занятий коррекционной ритмики при травмах опорно-двигательного аппарата и задачи, которые при них решаются.
16. Ориентировочный диапазон частоты сердечных сокращений при физической нагрузке низкой интенсивности.
17. Характеристика реакции на физическую нагрузку в пожилом возрасте.
18. Основы методики ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
19. Рефлексы, осуществляющие взаимодействие работающих скелетных мышц и внутренних органов.
20. Понятие о сахарном диабете. Задачи и методика коррекционной ритмики.

21. Дозирование общей и специальной физической нагрузки у больных с заболеваниями периферических сосудов должно учитывать.
22. Понятие об ожирении. Виды и степени ожирения. Задачи и методика коррекционной ритмики в зависимости от степени ожирения и сопутствующего заболевания.
23. Понятие специальных медицинских группах. Задачи физического воспитания в их группах, комплектование. Средства и формы физического воспитания в специальных медицинских группах.
24. Понятие о правильной осанке и ее нарушения. Методика коррекционной ритмики при различных нарушениях осанки, роль физических упражнений в профилактике нарушений осанки.
25. Охарактеризуйте повреждения плечевого пояса и верхней конечности. Периоды коррекционной ритмики по периодам и в зависимости от характера иммобилизации.
26. Понятие о пневмонии. Задачи и методика коррекционной ритмики, специальные упражнения.
27. Понятие о бронхиальной астме. Задачи и методика коррекционной ритмики, специальные упражнения.
28. Понятие об остеохондрозе позвоночника. Задачи и методика коррекционной ритмики по периодам.
29. Противопоказания при выраженной слабости мышечно-связочного аппарата при сколиозе.
30. Характерно ли для детей с ДЦП нарушение координированной деятельности различных анализаторных систем.
31. Какое характерно отношение к собственному двигательному дефекту у детей с гемипарезами?
32. Основные черты, отличающие такой тип воспитания как гипопротекция (гипоопека)?
33. Основные черты, отличающие такой тип воспитания как потворствующая гиперпротекция
34. В чем проявляются нарушения умственной работоспособности у детей с ДЦП
35. Что такое синдром раздражительной слабости у детей с ДЦП
36. Назовите основные принципы работы с детьми с ДЦП.
37. Особенности формирования деятельности у детей с ДЦП.
38. Особенности психолого-педагогической коррекции отклонений при ДЦП.
39. Частота речевой патологии при детском церебральном параличе, разнообразие ее клинических форм.
40. Выделите основные причины рождения ребенка с церебральным параличом
41. Назовите основные формы ДЦП.
42. Перечислите степени ДЦП по тяжести их проявления.
43. Назовите основные принципы работы с детьми с ДЦП.
44. Перечислите особенности физического, психического и умственного развития детей с церебральным параличом
45. Перечислите основные виды нарушения мышечного тонуса
46. Дайте определение понятий «спастическая диплегия», «гиперкинетическая форма», «атонически-астатическая форма»
47. Выделите основные причины рождения ребенка с церебральным параличом
48. Назовите основные формы ДЦП.
49. Перечислите степени ДЦП по тяжести их проявления.
50. Назовите основные принципы работы с детьми с ДЦП.
51. Перечислите особенности физического, психического и умственного развития детей с церебральным параличом
52. Перечислите основные виды нарушения мышечного тонуса
53. Перечислите основные формы работы с детьми, имеющими нарушения функций опорно-двигательного аппарата при коррекции вторичных нарушений

54. Назовите примерный комплекс лечебной гимнастики при нарушениях функции легких и речевой функции:

55. Назовите основные упражнения из комплекса для детей раннего возраста

56. Назовите основные упражнения из комплекса, направленного на восстановление нарушенной координации движений

57. Особенности лечебной гимнастики при ДЦП по В.И. Дубровскому

Критерии обучения по дисциплине «Лечебная физкультура в коррекционной работе»:

– на оценку **«зачтено»** – студент должен знать базовые понятия дисциплины, знать основные нарушения опорно-двигательного аппарата, нарушения мышечного тонуса у детей с ДЦП; уметь самостоятельно составить конспект занятия ЛФК для детей с целью профилактики и лечения нарушений и заболеваний ОДА, обосновать применения специальных упражнений; владеть способностью к проектированию индивидуальных коррекционных программ для детей с нарушениями развития на основе здоровьесберегающих и личностно-ориентированных технологий;

– на оценку **«не зачтено»** – студент не понимает сути базовых понятий дисциплины, не знает основные нарушения опорно-двигательного аппарата, нарушения мышечного тонуса у детей с ДЦП; не может составить план-конспект занятия ЛФК детей с нарушениями в развитии.