

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Магнитогорский государственный технический университет им.Г.И.Носова"  
Центр открытого и заочного обучения

План утвержден Ученым советом вуза  
Протокол № 4 от 25.02.2026

## РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

44.03.01

44.03.01 Педагогическое образование  
Профиль Физическая культура

Профиль: Физическая культура  
Кафедра: Спортивного совершенствования

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026  
Учебный год 2026-2027  
Образовательный стандарт (ФГОС) № 121 от 22.02.2018

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 5 л.

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.012	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	прикладный

### СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной деятельности \_\_\_\_\_ / Абдулвелеев И. Р./

Начальник УМУ \_\_\_\_\_ / Малахов О. С./

Директор ЦОиЗО \_\_\_\_\_ / Ярославцев А. В./

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ / Алонцев В. В./

Внешний рецензент \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

\_\_\_\_\_ Терентьев Д. В.

20 г.

ПланСвод Учебный план бакалавриата '44.03.01-зКПОБ-26\_53\_СПО.plx', код направления 44.03.01, профиль : Физическая культура, год начала подготовки 2026

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Закрепленная кафедра		
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	Код	Наименование	
Считать в плане	Индекс	Наименование					171	171	6156	6156	648.8	561	5128.5	378.7	12	45	46	36	23	21			
<b>Блок 1.Дисциплины (модули)</b>							131	131	4716	4716	501.5	431	3918.3	296.2	6	37	37	29	10	18			
<b>Обязательная часть</b>																							
+	Б1.О.01	История России		1	1		4	4	144	144	68.5	67	67.7	7.8		4							
+	Б1.О.01.01	Отечественная история			1		2	2	72	72	4.4	4	63.7	3.9		2					22	Всеобщей истории	
+	Б1.О.01.02	История Великой Отечественной войны		1			2	2	72	72	64.1	63	4	3.9		2					22	Всеобщей истории	
+	Б1.О.02	Философия	3				3	3	108	108	8.9	6	90.4	8.7			3				65	Философии	
+	Б1.О.03	Иностранный язык	2	11			7	7	252	252	18.5	16	217	16.5		3	4				18	Языкознания и литературоведения	
+	Б1.О.04	Правоведение		2			2	2	72	72	6.7	6	56.4	8.9			2				38	Права и культурологии	
+	Б1.О.05	Безопасность жизнедеятельности	1				3	3	108	108	8.6	6	90.7	8.7		3					45	Промышленной экологии и	
+	Б1.О.06	Социальное партнерство		2			2	2	72	72	6.4	6	56.7	8.9			2				51	Социальной работы и психолого-	
+	Б1.О.07	Личностно-профессиональное саморазвитие		3			3	3	108	108	6.4	6	97.7	3.9				3			35	Педагогического образования и	
+	Б1.О.08	Деловая коммуникация на русском языке		1			2	2	72	72	6.4	6	61.7	3.9		2					49	Русского языка, общего языкознания	
+	Б1.О.09	Культурология		2			2	2	72	72	6.4	6	61.7	3.9			2				38	Права и культурологии	
+	Б1.О.10	Физическая культура и спорт		1			2	2	72	72	4.4	4	63.7	3.9		2					53	Спортивного совершенствования	
+	Б1.О.11	Проектная деятельность		2			4	4	144	144	4.4	4	135.7	3.9			4				53	Спортивного совершенствования	
+	Б1.О.12	Продвижение научной продукции		3			3	3	108	108	4.4	4	99.7	3.9				3			18	Языкознания и литературоведения	
+	Б1.О.13	Методология научного исследования			2		3	3	108	108	6.4	6	97.7	3.9			3				35	Педагогического образования и	
+	Б1.О.14	Педагогика	2	1			5	5	180	180	13	10	154.4	12.6		2	3				35	Педагогического образования и	
+	Б1.О.15	Психология	2	1			5	5	180	180	13	10	154.4	12.6		2	3				46	Психологии	
+	Б1.О.16	Теория и методика гимнастики	1		1		5	5	180	180	13.3	10	154.1	12.6		5					53	Спортивного совершенствования	
+	Б1.О.17	Проектирование образовательных программ	3	3			5	5	180	180	13	10	154.4	12.6				5			51	Социальной работы и психолого-	
+	Б1.О.18	Биохимия			2		2	2	72	72	6.4	6	61.7	3.9			2				53	Спортивного совершенствования	
+	Б1.О.19	Анатомия	1				3	3	108	108	8.9	6	90.4	8.7		3					53	Спортивного совершенствования	
+	Б1.О.20	Теории и технологии взаимодействия участников образовательных отношений		2			3	3	108	108	6.4	6	97.7	3.9			3				51	Социальной работы и психолого-педагогического образования	
+	Б1.О.21	Основы математической обработки информации	3				3	3	108	108	8.6	6	90.7	8.7				3			6	Бизнес-информатики и информационных технологий	
+	Б1.О.22	Информационные технологии в образовании		4			3	3	108	108	6.1	6	98	3.9					3		6	Бизнес-информатики и информационных технологий	
+	Б1.О.23	Теоретические основы подготовки вожатого и спортиструктора		3			4	4	144	144	6.4	6	133.7	3.9				4			53	Спортивного совершенствования	
+	Б1.О.24	Теория и методика плавания	2				4	4	144	144	10.6	8	124.7	8.7			4				53	Спортивного совершенствования	
+	Б1.О.25	Основы техники безопасности на занятиях физической культурой			2		3	3	108	108	6.7	6	97.4	3.9			3				53	Спортивного совершенствования	
+	Б1.О.26	Теория и методика легкой атлетики	1				2	2	72	72	8.6	6	54.7	8.7		2					53	Спортивного совершенствования	
+	Б1.О.27	Теория и методика спортивных игр	11				4	4	144	144	15.2	10	111.4	17.4		4					53	Спортивного совершенствования	
+	Б1.О.28	Теория и методика подвижных игр		1			3	3	108	108	6.4	6	97.7	3.9		3					53	Спортивного совершенствования	
+	Б1.О.29	Теория и методика лыжного спорта		4			2	2	72	72	16.7	16	51.4	3.9				2			53	Спортивного совершенствования	
+	Б1.О.30	Методика проведения занятий с дошкольниками	3			3	3	3	108	108	13.9	10	85.4	8.7				3			53	Спортивного совершенствования	
+	Б1.О.31	Методика проведения занятий со школьниками	4			4	3	3	108	108	15.9	12	83.4	8.7				3			53	Спортивного совершенствования	
+	Б1.О.32	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	5				3	3	108	108	19.2	16	80.1	8.7						3	53	Спортивного совершенствования	
+	Б1.О.33	Восстановление работоспособности спортсмена	5				3	3	108	108	17.2	14	82.1	8.7						3	53	Спортивного совершенствования	
+	Б1.О.34	Правовые основы профессиональной деятельности			3		3	3	108	108	12.7	12	91.4	3.9				3			53	Спортивного совершенствования	
+	Б1.О.35	Планирование индивидуального графика тренировок и самоконтроль	5				3	3	108	108	21.5	18	77.8	8.7						3	53	Спортивного совершенствования	

ПланСвод Учебный план бакалавриата '44.03.01-зКПОБ-26\_53\_СПО.plx', код направления 44.03.01, профиль : Физическая культура, год начала подготовки 2026

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Закрепленная кафедра		
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	Код	Наименование	
+	Б1.О.36	Психология физического воспитания и спорта			5		3	3	108	108	15	14	89.1	3.9	6						3	53	Спортивного совершенствования
+	Б1.О.37	Организация и управление физической культурой и спортом	5				3	3	108	108	17.2	14	82.1	8.7							3	53	Спортивного совершенствования
+	Б1.О.38	Теория и методика оздоровительного туризма и спортивного ориентирования			4		2	2	72	72	12.7	12	55.4	3.9					2			53	Спортивного совершенствования
+	Б1.О.39	Организация и судейство соревнований		2			2	2	72	72	6.4	6	61.7	3.9			2					53	Спортивного совершенствования
+	Б1.О.40	Основы экономики в сфере физической культуры и спорта			3		2	2	72	72	15	14	53.1	3.9				2				53	Спортивного совершенствования
+	Б1.О.41	Основы российской государственности			1		2	2	72	72	4.4	4	63.7	3.9		2						38	Права и культурологии
+	Б1.О.ДВ.01	<b>Дисциплины по выбору Б1.О.ДВ.1</b>			<b>5</b>		3	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>14.7</b>	<b>14</b>	<b>89.4</b>	<b>3.9</b>							3		
+	Б1.О.ДВ.01.01	Адаптивная физическая культура			5		3	3	108	108	14.7	14	89.4	3.9							3	53	Спортивного совершенствования
-	Б1.О.ДВ.01.02	Физическая культура и спорт для людей с ОВЗ			5		3	3	108	108	14.7	14	89.4	3.9							3	53	Спортивного совершенствования
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							40	40	1440	1440	147.3	130	1210.2	82.5	6	8	9	7	13	3			
+	Б1.В.01	Физиология физического воспитания и спорта	2				3	3	108	108	6.3	4	93	8.7			3					53	Спортивного совершенствования
+	Б1.В.02	Спортивная метрология	4				3	3	108	108	10.9	8	88.4	8.7					3			53	Спортивного совершенствования
+	Б1.В.03	Теория и методика физической культуры и спорта	2		1		6	6	216	216	17	14	186.4	12.6		2	4					53	Спортивного совершенствования
+	Б1.В.04	Биомеханика			1		2	2	72	72	6.4	6	61.7	3.9		2						53	Спортивного совершенствования
+	Б1.В.05	Социология физической культуры и спорта			2		2	2	72	72	10.7	10	57.4	3.9			2					53	Спортивного совершенствования
+	Б1.В.06	История физической культуры и спорта	1				4	4	144	144	8.6	6	126.7	8.7		4						53	Спортивного совершенствования
+	Б1.В.07	Основы массажа			4		3	3	108	108	12.7	12	91.4	3.9	6				3			53	Спортивного совершенствования
+	Б1.В.08	Фармакология и спортивное питание	3				3	3	108	108	14.9	12	84.4	8.7				3				53	Спортивного совершенствования
+	Б1.В.09	Лечебная физическая культура		4			3	3	108	108	12.7	12	91.4	3.9					3			53	Спортивного совершенствования
+	Б1.В.10	Спортивные сооружения		5			3	3	108	108	10.7	10	93.4	3.9						3		53	Спортивного совершенствования
+	Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1</b>			<b>3344</b>		8	<b>8</b>	<b>288</b>	<b>288</b>	<b>36.4</b>	<b>36</b>	<b>236</b>	<b>15.6</b>				4	4				
+	Б1.В.ДВ.01.01	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование			3344		8	8	288	288	36.4	36	236	15.6					4	4		53	Спортивного совершенствования
-	Б1.В.ДВ.01.02	Технологии физкультурно-спортивной деятельности			3344		8	8	288	288	36.4	36	236	15.6					4	4		53	Спортивного совершенствования
<b>Блок 2.Практика</b>							60	60	2160	2160	1.6		2127.2	31.2	2160		3	12	24	21			
<b>Обязательная часть</b>							33	33	1188	1188	0.8		1171.6	15.6	1188		3	9	21				
+	Б2.О.01(У)	Учебная - ознакомительная практика			2		3	3	108	108	0.2		103.9	3.9	108		3					53	Спортивного совершенствования
+	Б2.О.02(У)	Учебная - общественно-педагогическая практика			3		9	9	324	324	0.2		319.9	3.9	324			9				53	Спортивного совершенствования
+	Б2.О.03(П)	Производственная - педагогическая практика			4		9	9	324	324	0.2		319.9	3.9	324				9			53	Спортивного совершенствования
+	Б2.О.04(П)	Производственная - воспитательная практика			4		12	12	432	432	0.2		427.9	3.9	432				12			53	Спортивного совершенствования
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							27	27	972	972	0.8		955.6	15.6	972			3	3	21			
+	Б2.В.01(П)	Производственная - летняя педагогическая практика			3		3	3	108	108	0.2		103.9	3.9	108			3				53	Спортивного совершенствования
+	Б2.В.02(У)	Учебная - лыжные сборы			4		3	3	108	108	0.2		103.9	3.9	108				3			53	Спортивного совершенствования
+	Б2.В.03(П)	Производственная - практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности			5		12	12	432	432	0.2		427.9	3.9	432					12		53	Спортивного совершенствования
+	Б2.В.04(П)	Производственная – преддипломная практика			5		9	9	324	324	0.2		319.9	3.9	324					9		53	Спортивного совершенствования
<b>Блок 3.Государственная итоговая аттестация</b>							9	9	324	324	22	6	293	9						9			

ПланСвод Учебный план бакалавриата '44.03.01-зКПОб-26\_53\_СПО.rlx', код направления 44.03.01, профиль : Физическая культура, год начала подготовки 2026

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Закрепленная кафедра	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	Код	Наименование
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	5				3	3	108	108	6.5	6	92.5	9						3	53	Спортивного совершенствования
+	Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы					6	6	216	216	15.5		200.5							6	53	Спортивного совершенствования
<b>ФТД.Факультативы</b>							2	2	72	72	9.4	8	54.8	7.8		1			1			
+	ФТД.01	Формирование здорового образа жизни у детей и подростков		4			1	1	36	36	4.7	4	27.4	3.9					1		53	Спортивного совершенствования
+	ФТД.02	Организация физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в системе образования		1			1	1	36	36	4.7	4	27.4	3.9		1					53	Спортивного совершенствования

				Формы пром. атт.				з.е.				Итого акад.часов							
-	-	-	-	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспер тное	Факт	Часов в з.е.	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	ВНКР	СР	Конт роль	Пр. подгот	
<b>Блок 1.Дисциплины (модули)</b>									171	171		6156	6156	648.8	561	87.8	5128.5	378.7	12
<b>Обязательная часть</b>									131	131		4716	4716	501.5	431	70.5	3918.3	296.2	6
<input type="checkbox"/>	+	Б1.О.01	<b>История России</b>		1	1		4	4		144	144	68.5	67	1.5	67.7	7.8		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.О.01.01	Отечественная история			1		2	2	36	72	72	4.4	4	0.4	63.7	3.9		
<input checked="" type="checkbox"/>	+	Б1.О.01.02	История Великой Отечественной войны		1			2	2	36	72	72	64.1	63	1.1	4	3.9		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.О.02	Философия	3				3	3	36	108	108	8.9	6	2.9	90.4	8.7		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.О.03	Иностранный язык	2	11			7	7	36	252	252	18.5	16	2.5	217	16.5		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.О.04	Правоведение		2			2	2	36	72	72	6.7	6	0.7	56.4	8.9		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.О.05	Безопасность жизнедеятельности	1				3	3	36	108	108	8.6	6	2.6	90.7	8.7		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.О.06	Социальное партнерство		2			2	2	36	72	72	6.4	6	0.4	56.7	8.9		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.О.07	Личностно-профессиональное саморазвитие		3			3	3	36	108	108	6.4	6	0.4	97.7	3.9		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.О.08	Деловая коммуникация на русском языке		1			2	2	36	72	72	6.4	6	0.4	61.7	3.9		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.О.09	Культурология		2			2	2	36	72	72	6.4	6	0.4	61.7	3.9		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.О.10	Физическая культура и спорт		1			2	2	36	72	72	4.4	4	0.4	63.7	3.9		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.О.11	Проектная деятельность		2			4	4	36	144	144	4.4	4	0.4	135.7	3.9		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.О.12	Продвижение научной продукции		3			3	3	36	108	108	4.4	4	0.4	99.7	3.9		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.О.13	Методология научного исследования			2		3	3	36	108	108	6.4	6	0.4	97.7	3.9		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.О.14	Педагогика	2	1			5	5	36	180	180	13	10	3	154.4	12.6		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.О.15	Психология	2	1			5	5	36	180	180	13	10	3	154.4	12.6		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.О.16	Теория и методика гимнастики	1		1		5	5	36	180	180	13.3	10	3.3	154.1	12.6		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.О.17	Проектирование образовательных программ	3	3			5	5	36	180	180	13	10	3	154.4	12.6		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.О.18	Биохимия			2		2	2	36	72	72	6.4	6	0.4	61.7	3.9		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.О.19	Анатомия	1				3	3	36	108	108	8.9	6	2.9	90.4	8.7		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.О.20	Теории и технологии взаимодействия участников образовательных отношений		2			3	3	36	108	108	6.4	6	0.4	97.7	3.9		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.О.21	Основы математической обработки информации	3				3	3	36	108	108	8.6	6	2.6	90.7	8.7		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.О.22	Информационные технологии в образовании		4			3	3	36	108	108	6.1	6	0.1	98	3.9		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.О.23	Теоретические основы подготовки вожатого и спортиструктора		3			4	4	36	144	144	6.4	6	0.4	133.7	3.9		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.О.24	Теория и методика плавания	2				4	4	36	144	144	10.6	8	2.6	124.7	8.7		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.О.25	Основы техники безопасности на занятиях физической культурой			2		3	3	36	108	108	6.7	6	0.7	97.4	3.9		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.О.26	Теория и методика легкой атлетики	1				2	2	36	72	72	8.6	6	2.6	54.7	8.7		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.О.27	Теория и методика спортивных игр	11				4	4	36	144	144	15.2	10	5.2	111.4	17.4		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.О.28	Теория и методика подвижных игр		1			3	3	36	108	108	6.4	6	0.4	97.7	3.9		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.О.29	Теория и методика лыжного спорта		4			2	2	36	72	72	16.7	16	0.7	51.4	3.9		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.О.30	Методика проведения занятий с дошкольниками	3			3	3	3	36	108	108	13.9	10	3.9	85.4	8.7		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.О.31	Методика проведения занятий со школьниками	4			4	3	3	36	108	108	15.9	12	3.9	83.4	8.7		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.О.32	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	5				3	3	36	108	108	19.2	16	3.2	80.1	8.7		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.О.33	Восстановление работоспособности спортсмена	5				3	3	36	108	108	17.2	14	3.2	82.1	8.7		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.О.34	Правовые основы профессиональной деятельности			3		3	3	36	108	108	12.7	12	0.7	91.4	3.9		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.О.35	Планирование индивидуального графика тренировок и самоконтроль	5				3	3	36	108	108	21.5	18	3.5	77.8	8.7		













План Учебный план бакалавриата '44.03.01-зКПОБ-26\_53\_СПО.plx', код направления 44.03.01, профиль : Физическая культура, год начала подготовки 2026

				Формы пром. атт.				з.е.				Итого акад.часов							
-	Счита ть в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспер тное	Факт	Часов в з.е.	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	ВНКР	СР	Конт роль	Пр. подгот	
<input type="checkbox"/>	+	Б1.О.36	Психология физического воспитания и спорта			5		3	3	36	108	108	15	14	1	89.1	3.9	6	
<input type="checkbox"/>	+	Б1.О.37	Организация и управление физической культурой и спортом	5				3	3	36	108	108	17.2	14	3.2	82.1	8.7		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.О.38	Теория и методика оздоровительного туризма и спортивного ориентирования			4		2	2	36	72	72	12.7	12	0.7	55.4	3.9		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.О.39	Организация и судейство соревнований		2			2	2	36	72	72	6.4	6	0.4	61.7	3.9		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.О.40	Основы экономики в сфере физической культуры и спорта			3		2	2	36	72	72	15	14	1	53.1	3.9		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.О.41	Основы российской государственности			1		2	2	36	72	72	4.4	4	0.4	63.7	3.9		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.О.ДВ.01	<b>Дисциплины по выбору Б1.О.ДВ.1</b>			<b>5</b>		<b>3</b>	<b>3</b>		<b>108</b>	<b>108</b>	<b>14.7</b>	<b>14</b>	<b>0.7</b>	<b>89.4</b>	<b>3.9</b>		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.О.ДВ.01.01	Адаптивная физическая культура			5		3	3	36	108	108	14.7	14	0.7	89.4	3.9		
<input type="checkbox"/>	-	Б1.О.ДВ.01.02	Физическая культура и спорт для людей с ОВЗ			5		3	3	36	108	108	14.7	14	0.7	89.4	3.9		
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>									40	40		1440	1440	147.3	130	17.3	1210.2	82.5	6
<input type="checkbox"/>	+	Б1.В.01	Физиология физического воспитания и спорта	2				3	3	36	108	108	6.3	4	2.3	93	8.7		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.В.02	Спортивная метрология	4				3	3	36	108	108	10.9	8	2.9	88.4	8.7		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.В.03	Теория и методика физической культуры и спорта	2		1		6	6	36	216	216	17	14	3	186.4	12.6		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.В.04	Биомеханика			1		2	2	36	72	72	6.4	6	0.4	61.7	3.9		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.В.05	Социология физической культуры и спорта			2		2	2	36	72	72	10.7	10	0.7	57.4	3.9		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.В.06	История физической культуры и спорта	1				4	4	36	144	144	8.6	6	2.6	126.7	8.7		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.В.07	Основы массажа			4		3	3	36	108	108	12.7	12	0.7	91.4	3.9	6	
<input type="checkbox"/>	+	Б1.В.08	Фармакология и спортивное питание	3				3	3	36	108	108	14.9	12	2.9	84.4	8.7		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.В.09	Лечебная физическая культура		4			3	3	36	108	108	12.7	12	0.7	91.4	3.9		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.В.10	Спортивные сооружения		5			3	3	36	108	108	10.7	10	0.7	93.4	3.9		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1</b>			<b>3344</b>		<b>8</b>	<b>8</b>		<b>288</b>	<b>288</b>	<b>36.4</b>	<b>36</b>	<b>0.4</b>	<b>236</b>	<b>15.6</b>		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.В.ДВ.01.01	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование		3344			8	8	36	288	288	36.4	36	0.4	236	15.6		
<input type="checkbox"/>	-	Б1.В.ДВ.01.02	Технологии физкультурно-спортивной деятельности		3344			8	8	36	288	288	36.4	36	0.4	236	15.6		
<b>Блок 2.Практика</b>									60	60		2160	2160	1.6		1.6	2127.2	31.2	2160
<b>Обязательная часть</b>									33	33		1188	1188	0.8		0.8	1171.6	15.6	1188
<input type="checkbox"/>	+	Б2.О.01(У)	Учебная - ознакомительная практика			2		3	3	36	108	108	0.2		0.2	103.9	3.9	108	
<input type="checkbox"/>	+	Б2.О.02(У)	Учебная - общественно-педагогическая практика			3		9	9	36	324	324	0.2		0.2	319.9	3.9	324	
<input type="checkbox"/>	+	Б2.О.03(П)	Производственная - педагогическая практика			4		9	9	36	324	324	0.2		0.2	319.9	3.9	324	
<input type="checkbox"/>	+	Б2.О.04(П)	Производственная - воспитательная практика			4		12	12	36	432	432	0.2		0.2	427.9	3.9	432	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>									27	27		972	972	0.8		0.8	955.6	15.6	972
<input type="checkbox"/>	+	Б2.В.01(П)	Производственная - летняя педагогическая практика			3		3	3	36	108	108	0.2		0.2	103.9	3.9	108	
<input type="checkbox"/>	+	Б2.В.02(У)	Учебная - лыжные сборы			4		3	3	36	108	108	0.2		0.2	103.9	3.9	108	
<input type="checkbox"/>	+	Б2.В.03(П)	Производственная - практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности			5		12	12	36	432	432	0.2		0.2	427.9	3.9	432	
<input type="checkbox"/>	+	Б2.В.04(П)	Производственная – преддипломная практика			5		9	9	36	324	324	0.2		0.2	319.9	3.9	324	
<b>Блок 3.Государственная итоговая аттестация</b>									9	9		324	324	22	6	16	293	9	







План Учебный план бакалавриата '44.03.01-зКПОБ-26\_53\_СПО.plx', код направления 44.03.01, профиль : Физическая культура, год начала подготовки 2026

Курс 4																																
-		Установочная сессия								Зимняя сессия											Летняя сессия											
з.е. на курсе	Итого	Лек	Лаб	Пр	ВНКР	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	Пр пр. подгот	ВНКР	ВНКР пр. подгот	СР	СР пр. подгот	Конт роль	Контр. пр. подгот.	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	ВНКР	ВНКР пр. подгот	СР	СР пр. подгот	Конт роль	Контр. пр. подгот.	Формы контр.	
2									36	4		6		0.6		25.4					36			2	0.1		30		3.9		о	
13	36			10		26			180	12		24	6	1.9		138.2			3.9		252			8	2.6		221		20.4			
3									36	4		2		0.6		29.4					72			2	2.3		59		8.7		э	
3									36	4		6	6	0.6		25.4					72			2	0.1		66		3.9		о	
3									36	4		6		0.6		25.4					72			2	0.1		66		3.9		з	
4	36			10		26			72			10		0.1		58			3.9		з	36			2	0.1		30		3.9		з
4	36			10		26			72			10		0.1		58			3.9		з	36			2	0.1		30		3.9		з
24									432					0.2	0.2	427.9	427.9	3.9	3.9		432				0.4	0.4	423.8	423.8	7.8	7.8		
21									432					0.2	0.2	427.9	427.9	3.9	3.9		324				0.2	0.2	319.9	319.9	3.9	3.9		
9																					324				0.2	0.2	319.9	319.9	3.9	3.9		о
12									432					0.2	0.2	427.9	427.9	3.9	3.9	о												
3																					108				0.2	0.2	103.9	103.9	3.9	3.9		
3																					108				0.2	0.2	103.9	103.9	3.9	3.9		о

План Учебный план бакалавриата '44.03.01-зКПОБ-26\_53\_СПО.plx', код направления 44.03.01, профиль : Физическая культура, год начала подготовки 2026

Курс 5																																	
Установочная сессия										Зимняя сессия										Летняя сессия													
з.е. на курсе	Итого	Лек	Лаб	Пр	Пр пр. подгот	ВНКР	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	ВНКР	ВНКР пр. подгот	СР	СР пр. подгот	Конт роль	Контр. пр. подгот.	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	ВНКР	ВНКР пр. подгот	СР	СР пр. подгот	Конт роль	Контр. пр. подгот.	Формы контр.		
3	36	6		6	6	0.9	23.1			72			2	0.1		66		3.9		о													
3										36	6		6	0.9		23.1						72			2	2.3		59		8.7		э	
3										36	4		8	0.6		23.4						72			2	0.1		66		3.9		о	
3										36	4		8	0.6		23.4						72			2	0.1		66		3.9		о	
3	36	4		4		0.6	27.4			72			2	0.1		66		3.9															
3	36	4		4		0.6	27.4			72			2	0.1		66		3.9		э													
21										432				0.2	0.2	427.9	427.9	3.9	3.9			324				0.2	0.2	319.9	319.9	3.9	3.9		
21										432				0.2	0.2	427.9	427.9	3.9	3.9			324				0.2	0.2	319.9	319.9	3.9	3.9		
12										432				0.2	0.2	427.9	427.9	3.9	3.9	о													
9																						324				0.2	0.2	319.9	319.9	3.9	3.9	о	
9																						324	6			16		293		9			



План Учебный план бакалавриата '44.03.01-зКПОб-26\_53\_СПО.plx', код направления 44.03.01, профиль : Физическая культура, год начала подготовки 2026

			Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов									
-	-	-	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	ВНКР	СР	Конт роль	Пр. подгот
<input type="checkbox"/>	+	БЗ.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	5				3	3	36	108	108	6.5	6	0.5	92.5	9	
<input type="checkbox"/>	+	БЗ.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы					6	6	36	216	216	15.5		15.5	200.5		
<b>ФТД.Факультативы</b>								2	2		72	72	9.4	8	1.4	54.8	7.8	
<input type="checkbox"/>	+	ФТД.01	Формирование здорового образа жизни у детей и подростков		4			1	1	36	36	36	4.7	4	0.7	27.4	3.9	
<input type="checkbox"/>	+	ФТД.02	Организация физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в системе образования		1			1	1	36	36	36	4.7	4	0.7	27.4	3.9	











План Учебный план бакалавриата '44.03.01-зКПОб-26\_53\_СПО.plx', код направления 44.03.01, профиль : Физическая культура, год начала подготовки 2026

Закрепленная кафедра	
Код	Наименование
53	Спортивного совершенствования
53	Спортивного совершенствования
53	Спортивного совершенствования
53	Спортивного совершенствования

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
УК-1.1	Анализирует задачу, выделяя ее базовые составляющие, рассматривает и предлагает возможные варианты решения поставленной задачи, оценивая их достоинства и недостатки	-
УК-1.2	Определяет, интерпретирует и ранжирует информацию, требуемую для решения поставленной задачи; осуществляет поиск информации по различным типам запросов	-
УК-1.3	При обработке информации отличает факты от мнений, интерпретаций, оценок, формирует собственные мнения и суждения, аргументирует свои выводы и точку зрения	-
Б1.О.02	Философия	
Б1.О.12	Продвижение научной продукции	
Б1.О.21	Основы математической обработки информации	
Б1.О.33	Восстановление работоспособности спортсмена	
Б1.О.37	Организация и управление физической культурой и спортом	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
УК-2.1	Определяет круг задач в рамках поставленной цели и предлагает способы их решения и ожидаемые результаты; оценивает предложенные способы с точки зрения соответствия цели проекта	-
УК-2.2	Планирует реализацию задач в зоне своей ответственности с учетом имеющихся ресурсов и ограничений, действующих правовых норм	-
УК-2.3	Выполняет задачи в зоне своей ответственности в соответствии с запланированными результатами и представляет результаты проекта, предлагает возможности их использования и/или совершенствования	-
Б1.О.04	Правоведение	
Б1.О.06	Социальное партнерство	
Б1.О.11	Проектная деятельность	
Б1.О.32	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	
Б1.О.34	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б2.О.03(П)	Производственная - педагогическая практика	
Б2.О.04(П)	Производственная - воспитательная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
УК-3.1	Определяет свою роль в социальном взаимодействии и командной работе, исходя из стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели; строит продуктивное взаимодействие с учетом норм и установленных правил командной работы	-
УК-3.2	При реализации своей роли в социальном взаимодействии и командной работе учитывает особенности поведения и интересы других участников, анализирует возможные последствия личных действий	-
УК-3.3	Осуществляет обмен информацией, знаниями и опытом с членами команды; оценивает идеи других членов команды для достижения поставленной цели	-
Б1.О.06	Социальное партнерство	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	

Индекс	Содержание	Тип
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
УК-4.1	Выбирает стиль общения на русском языке в зависимости от цели и условий партнерства; адаптирует речь и стиль общения к ситуациям взаимодействия	-
УК-4.2	Ведет деловую переписку на русском и иностранном языках с учетом особенностей стилистики официальных писем и социокультурных различий	-
УК-4.3	Выполняет для личных целей перевод официальных и профессиональных текстов с иностранного языка на русский, с русского языка на иностранный	-
УК-4.4	Публично выступает на русском языке, строит свое выступление с учетом аудитории и цели общения	-
УК-4.5	Устно представляет результаты своей деятельности на иностранном языке, может поддержать разговор в ходе их обсуждения	-
Б1.О.03	Иностранный язык	
Б1.О.08	Деловая коммуникация на русском языке	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
УК-5.1	Анализирует современное состояние общества на основе знания исторической ретроспективы и основ социального анализа	-
УК-5.2	Интерпретирует проблемы современности с позиций этики и философских знаний	-
УК-5.3	Демонстрирует понимание общего и особенного в развитии цивилизаций, религиозно-культурных отличий и ценностей локальных культур	-
Б1.О.01	История России	
Б1.О.01.01	Отечественная история	
Б1.О.01.02	История Великой Отечественной войны	
Б1.О.02	Философия	
Б1.О.09	Культурология	
Б1.О.41	Основы российской государственности	
Б1.В.05	Социология физической культуры и спорта	
Б1.В.06	История физической культуры и спорта	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
УК-6.1	Использует инструменты и методы управления временем при выполнении конкретных задач, проектов, при достижении поставленных целей	-
УК-6.2	Определяет приоритеты собственной деятельности, личностного развития и профессионального роста	-
УК-6.3	Оценивает требования рынка труда и предложения образовательных услуг для выстраивания траектории собственного профессионального роста	-
Б1.О.07	Личностно-профессиональное саморазвитие	
Б2.О.01(У)	Учебная - ознакомительная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	

Индекс	Содержание	Тип
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
УК-7.1	Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности	-
УК-7.2	Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности	-
УК-7.3	Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности	-
Б1.О.10	Физическая культура и спорт	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
УК-8.1	Анализирует и идентифицирует факторы опасного и вредного влияния элементов среды обитания (технических средств, технологических процессов, материалов, зданий и сооружений, природных и социальных явлений)	-
УК-8.2	Выявляет проблемы, связанные с нарушениями техники безопасности на рабочем месте; предлагает мероприятия по предотвращению чрезвычайных ситуаций	-
УК-8.3	Разъясняет правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения; оказывает первую помощь, описывает способы участия в восстановительных мероприятиях	-
Б1.О.05	Безопасность жизнедеятельности	
Б1.О.25	Основы техники безопасности на занятиях физической культурой	
Б1.О.38	Теория и методика оздоровительного туризма и спортивного ориентирования	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
УК-9.1	Понимает экономические законы, категории и принципы, возможности их использования в различных областях жизнедеятельности	-
УК-9.2	Использует экономические знания для принятия обоснованных экономических решений в различных областях жизнедеятельности	-
Б1.О.40	Основы экономики в сфере физической культуры и спорта	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК
УК-10.1	Определяет круг рисков экстремистской, террористической, коррупционной активности в рамках поставленной цели и предлагает способы их устранения, оценивает с позиции законодательства	-
УК-10.2	Планирует реализацию задач в зоне своей ответственности с учетом имеющихся ресурсов и ограничений, действующих правовых норм законодательства	-
Б1.О.04	Правоведение	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-1	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере образования и нормами профессиональной этики	ОПК

Индекс	Содержание	Тип
ОПК-1.1	Применяет нормативно-правовые акты и профессиональную этику в профессиональной деятельности в сфере образования	-
ОПК-1.2	Владеет способами и приемами построения образовательных отношений в соответствии с правовыми и этическими нормами профессиональной деятельности	-
Б1.О.34	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б1.О.39	Организация и судейство соревнований	
Б2.О.02(У)	Учебная - общественно-педагогическая практика	
Б2.О.03(П)	Производственная - педагогическая практика	
Б2.О.04(П)	Производственная - воспитательная практика	
Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-2	Способен участвовать в разработке основных и дополнительных образовательных программ, разрабатывать отдельные их компоненты (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий)	ОПК
ОПК-2.1	Участвует в разработке программ и их компонентов по основному и дополнительному образованию, согласно освоенному профилю подготовки	-
ОПК-2.2	Использует информационно-коммуникационные технологии при разработке образовательных программ	-
Б1.О.17	Проектирование образовательных программ	
Б1.О.21	Основы математической обработки информации	
Б2.О.03(П)	Производственная - педагогическая практика	
Б2.О.04(П)	Производственная - воспитательная практика	
Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-3	Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов	ОПК
ОПК-3.1	Разрабатывает и применяет совместные и индивидуальные программы обучения и воспитания для обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов	-
Б1.О.14	Педагогика	
Б1.О.15	Психология	
Б1.О.23	Теоретические основы подготовки вожатого и спортивного инструктора	
Б1.О.25	Основы техники безопасности на занятиях физической культурой	
Б2.О.02(У)	Учебная - общественно-педагогическая практика	
Б2.О.04(П)	Производственная - воспитательная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-4	Способен осуществлять духовно-нравственное воспитание обучающихся на основе базовых национальных ценностей	ОПК
ОПК-4.1	Демонстрирует знание духовно-нравственных ценностей и моделей нравственного поведения в профессиональной деятельности	-
ОПК-4.2	Организует и проводит мероприятия по духовно-нравственному воспитанию обучающихся в соответствии с принятыми нормами и правилами на основе базовых межкультурных и национальных ценностей	-
Б1.О.09	Культурология	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.38	Теория и методика оздоровительного туризма и спортивного ориентирования	
Б2.О.02(У)	Учебная - общественно-педагогическая практика	
Б2.О.03(П)	Производственная - педагогическая практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-5	Способен осуществлять контроль и оценку формирования результатов образования обучающихся, выявлять и корректировать трудности в обучении	ОПК
ОПК-5.1	Использует диагностические средства, формы контроля и оценки сформированности результатов образования обучающихся, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов	-
ОПК-5.2	Анализирует причины трудностей и корректирует пути достижения качественных результатов образования обучающихся	-
Б1.О.33	Восстановление работоспособности спортсмена	
Б1.О.35	Планирование индивидуального графика тренировок и самоконтроль	
Б1.О.39	Организация и судейство соревнований	
Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-6	Способен использовать психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями	ОПК
ОПК-6.1	Осуществляет отбор и применение психолого-педагогических технологий для индивидуализации обучения, развития и воспитания обучающихся	-
Б1.О.14	Педагогика	
Б1.О.15	Психология	
Б1.О.35	Планирование индивидуального графика тренировок и самоконтроль	
Б1.О.36	Психология физического воспитания и спорта	
Б1.О.ДВ.01.01	Адаптивная физическая культура	
Б1.О.ДВ.01.02	Физическая культура и спорт для людей с ОВЗ	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-7	Способен взаимодействовать с участниками образовательных отношений в рамках реализации образовательных программ	ОПК
ОПК-7.1	Применяет технологии взаимодействия участников образовательных отношений в образовательной деятельности в рамках реализации образовательных программ	-
Б1.О.20	Теории и технологии взаимодействия участников образовательных отношений	
Б1.О.36	Психология физического воспитания и спорта	
Б1.О.37	Организация и управление физической культурой и спортом	
Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-8	Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний	ОПК
ОПК-8.1	Планирует и проводит научные исследования в области педагогической деятельности	-
ОПК-8.2	Использует специальные научные знания для повышения эффективности педагогической деятельности	-
Б1.О.13	Методология научного исследования	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.32	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	
Б1.О.40	Основы экономики в сфере физической культуры и спорта	
Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-9	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
ОПК-9.1	Осуществляет поиск, анализ и синтез информации с использованием информационных технологий	-
ОПК-9.2	Применяет технологии обработки данных, выбора данных по критериям; строит типичные модели решения предметных задач по изученным образцам	-
ОПК-9.3	Использует современные информационные технологии для решения задач профессиональной деятельности	-
Б1.О.22	Информационные технологии в образовании	
Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
Тип задач проф. деятельности:	педагогический	
ПК-1	Способен осуществлять педагогическую деятельность по реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования	ПК
ПК-1.1	Планирует и организует занятия по программам учебных дисциплин в соответствии с требованиями ФГОС дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования	-
ПК-1.2	Решает профессиональные задачи по формированию мотивации, учебных действий и навыков у обучающихся при проведении занятий;	-
ПК-1.3	Осуществляет контроль и оценку достижений, знаний обучающихся на основе систематического анализа текущих и итоговых результатов	-
Б1.О.16	Теория и методика гимнастики	
Б1.О.24	Теория и методика плавания	
Б1.О.26	Теория и методика легкой атлетики	
Б1.О.27	Теория и методика спортивных игр	
Б1.О.28	Теория и методика подвижных игр	
Б1.О.29	Теория и методика лыжного спорта	
Б1.О.30	Методика проведения занятий с дошкольниками	
Б1.О.31	Методика проведения занятий со школьниками	
Б1.О.38	Теория и методика оздоровительного туризма и спортивного ориентирования	
Б1.В.09	Лечебная физическая культура	
Б1.В.ДВ.01.01	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	
Б1.В.ДВ.01.02	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	
Б2.О.03(П)	Производственная - педагогическая практика	
Б2.О.04(П)	Производственная - воспитательная практика	
Б2.В.01(П)	Производственная - летняя педагогическая практика	

Индекс	Содержание	Тип
Б2.В.02(У)	Учебная - лыжные сборы	
Б2.В.03(П)	Производственная - практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	
Б2.В.04(П)	Производственная – преддипломная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Формирование здорового образа жизни у детей и подростков	
ФТД.02	Организация физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в системе образования	
ПК-2	Способен осуществлять образовательный процесс в предметной области физической культуры в соответствии с требованиями Федеральных государственных образовательных стандартов или тренировочный процесс в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки	ПК
ПК-2.1	Реализует программу спортивной подготовки по виду спорта или рабочую программу учителя физической культуры с учетом возрастных характеристик и уровня подготовленности	-
ПК-2.2	Применяет средства и методы в соответствии с задачами этапа спортивной подготовки или в соответствии с задачами общего и дополнительного образования, индивидуальными особенностями, личностно-психическими качествами занимающихся	-
ПК-2.3	Использует и модифицирует системы показателей для контроля и оценки результативности образовательного или тренировочного процессов	-
Б1.О.16	Теория и методика гимнастики	
Б1.О.23	Теоретические основы подготовки вожатого и спортивного инструктора	
Б1.О.24	Теория и методика плавания	
Б1.О.25	Основы техники безопасности на занятиях физической культурой	
Б1.О.26	Теория и методика легкой атлетики	
Б1.О.27	Теория и методика спортивных игр	
Б1.О.28	Теория и методика подвижных игр	
Б1.О.29	Теория и методика лыжного спорта	
Б1.О.30	Методика проведения занятий с дошкольниками	
Б1.О.31	Методика проведения занятий со школьниками	
Б1.О.ДВ.01.01	Адаптивная физическая культура	
Б1.О.ДВ.01.02	Физическая культура и спорт для людей с ОВЗ	
Б1.В.ДВ.01.01	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	
Б1.В.ДВ.01.02	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	
Б2.О.01(У)	Учебная - ознакомительная практика	
Б2.О.02(У)	Учебная - общественно-педагогическая практика	
Б2.О.03(П)	Производственная - педагогическая практика	
Б2.О.04(П)	Производственная - воспитательная практика	
Б2.В.01(П)	Производственная - летняя педагогическая практика	
Б2.В.02(У)	Учебная - лыжные сборы	

Индекс	Содержание	Тип
Б2.В.03(П)	Производственная - практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	
Б2.В.04(П)	Производственная – преддипломная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Формирование здорового образа жизни у детей и подростков	
ФТД.02	Организация физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в системе образования	
Тип задач проф. деятельности:	проектный	
ПК-3	Способен осуществлять проектирование образовательного процесса в предметной области физической культуры в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов или тренировочного процесса в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки	ПК
ПК-3.1	Разрабатывает программу спортивной подготовки в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки или основную образовательную программу в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов, или дополнительную общеобразовательную программу в области физической культуры и спорта	-
Б1.О.18	Биохимия	
Б1.О.19	Анатомия	
Б1.О.23	Теоретические основы подготовки вожатого и спортивного инструктора	
Б1.О.25	Основы техники безопасности на занятиях физической культурой	
Б1.О.32	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	
Б1.О.33	Восстановление работоспособности спортсмена	
Б1.О.35	Планирование индивидуального графика тренировок и самоконтроль	
Б1.О.36	Психология физического воспитания и спорта	
Б1.О.37	Организация и управление физической культурой и спортом	
Б1.О.39	Организация и судейство соревнований	
Б1.В.01	Физиология физического воспитания и спорта	
Б1.В.02	Спортивная метрология	
Б1.В.03	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.В.04	Биомеханика	
Б1.В.07	Основы массажа	
Б1.В.08	Фармакология и спортивное питание	
Б1.В.10	Спортивные сооружения	
Б2.О.01(У)	Учебная - ознакомительная практика	
Б2.О.02(У)	Учебная - общественно-педагогическая практика	
Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-4	Способен выявить и оценить уровень и качество аналитической и интегральной подготовленности спортсменов или личностных, метапредметных и предметных результатов освоения основной образовательной или дополнительной программ	ПК

Индекс	Содержание	Тип
ПК-4.1	Планирует и проводит мероприятия контроля, оценки и учета результатов с использованием информативных средств и методов	-
ПК-4.2	Осуществляет сбор, оценивание, анализ и учет необходимой информации о реальном ходе тренировочного или образовательного процесса	-
ПК-4.3	Ведет документы учета, соответствующие проводимым мероприятиям контроля и локальным актам организации	-
Б1.О.16	Теория и методика гимнастики	
Б1.О.18	Биохимия	
Б1.О.19	Анатомия	
Б1.О.24	Теория и методика плавания	
Б1.О.26	Теория и методика легкой атлетики	
Б1.О.27	Теория и методика спортивных игр	
Б1.О.28	Теория и методика подвижных игр	
Б1.О.29	Теория и методика лыжного спорта	
Б1.О.30	Методика проведения занятий с дошкольниками	
Б1.О.31	Методика проведения занятий со школьниками	
Б1.О.32	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	
Б1.О.33	Восстановление работоспособности спортсмена	
Б1.О.35	Планирование индивидуального графика тренировок и самоконтроль	
Б1.О.36	Психология физического воспитания и спорта	
Б1.О.37	Организация и управление физической культурой и спортом	
Б1.О.38	Теория и методика оздоровительного туризма и спортивного ориентирования	
Б1.О.39	Организация и судейство соревнований	
Б1.О.ДВ.01.01	Адаптивная физическая культура	
Б1.О.ДВ.01.02	Физическая культура и спорт для людей с ОВЗ	
Б1.В.01	Физиология физического воспитания и спорта	
Б1.В.02	Спортивная метрология	
Б1.В.03	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.В.04	Биомеханика	
Б1.В.07	Основы массажа	
Б1.В.08	Фармакология и спортивное питание	
Б1.В.09	Лечебная физическая культура	
Б2.В.03(П)	Производственная - практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	
Б2.В.04(П)	Производственная – преддипломная практика	
Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.О.01	История России	УК-5
Б1.О.01.01	Отечественная история	УК-5
Б1.О.01.02	История Великой Отечественной войны	УК-5
Б1.О.02	Философия	УК-1; УК-5
Б1.О.03	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.04	Правоведение	УК-2; УК-10
Б1.О.05	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.О.06	Социальное партнерство	УК-2; УК-3
Б1.О.07	Личностно-профессиональное саморазвитие	УК-6
Б1.О.08	Деловая коммуникация на русском языке	УК-4
Б1.О.09	Культурология	УК-5; ОПК-4
Б1.О.10	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.11	Проектная деятельность	УК-2
Б1.О.12	Продвижение научной продукции	УК-1
Б1.О.13	Методология научного исследования	ОПК-8
Б1.О.14	Педагогика	ОПК-3; ОПК-6
Б1.О.15	Психология	ОПК-3; ОПК-6
Б1.О.16	Теория и методика гимнастики	ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.О.17	Проектирование образовательных программ	ОПК-2
Б1.О.18	Биохимия	ПК-3; ПК-4
Б1.О.19	Анатомия	ПК-3; ПК-4
Б1.О.20	Теории и технологии взаимодействия участников образовательных отношений	ОПК-7
Б1.О.21	Основы математической обработки информации	УК-1; ОПК-2
Б1.О.22	Информационные технологии в образовании	ОПК-9
Б1.О.23	Теоретические основы подготовки вожатого и спортиструктора	ОПК-3; ПК-2; ПК-3
Б1.О.24	Теория и методика плавания	ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.О.25	Основы техники безопасности на занятиях физической культурой	УК-8; ОПК-3; ПК-2; ПК-3
Б1.О.26	Теория и методика легкой атлетики	ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.О.27	Теория и методика спортивных игр	ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.О.28	Теория и методика подвижных игр	ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.О.29	Теория и методика лыжного спорта	ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.О.30	Методика проведения занятий с дошкольниками	ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.О.31	Методика проведения занятий со школьниками	ПК-1; ПК-2; ПК-4

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.О.32	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	УК-2; ОПК-8; ПК-3; ПК-4
Б1.О.33	Восстановление работоспособности спортсмена	УК-1; ОПК-5; ПК-3; ПК-4
Б1.О.34	Правовые основы профессиональной деятельности	УК-2; ОПК-1
Б1.О.35	Планирование индивидуального графика тренировок и самоконтроль	ОПК-5; ОПК-6; ПК-3; ПК-4
Б1.О.36	Психология физического воспитания и спорта	ОПК-6; ОПК-7; ПК-3; ПК-4
Б1.О.37	Организация и управление физической культурой и спортом	УК-1; ОПК-7; ПК-3; ПК-4
Б1.О.38	Теория и методика оздоровительного туризма и спортивного ориентирования	УК-8; ОПК-4; ПК-1; ПК-4
Б1.О.39	Организация и судейство соревнований	ОПК-1; ОПК-5; ПК-3; ПК-4
Б1.О.40	Основы экономики в сфере физической культуры и спорта	УК-9; ОПК-8
Б1.О.41	Основы российской государственности	УК-5
Б1.О.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.О.ДВ.1	ОПК-6; ПК-2; ПК-4
Б1.О.ДВ.01.	Адаптивная физическая культура	ОПК-6; ПК-2; ПК-4
Б1.О.ДВ.01.	Физическая культура и спорт для людей с ОВЗ	ОПК-6; ПК-2; ПК-4
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-5; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.В.01	Физиология физического воспитания и спорта	ПК-3; ПК-4
Б1.В.02	Спортивная метрология	ПК-3; ПК-4
Б1.В.03	Теория и методика физической культуры и спорта	ПК-3; ПК-4
Б1.В.04	Биомеханика	ПК-3; ПК-4
Б1.В.05	Социология физической культуры и спорта	УК-5
Б1.В.06	История физической культуры и спорта	УК-5
Б1.В.07	Основы массажа	ПК-3; ПК-4
Б1.В.08	Фармакология и спортивное питание	ПК-3; ПК-4
Б1.В.09	Лечебная физическая культура	ПК-1; ПК-4
Б1.В.10	Спортивные сооружения	ПК-3
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.01.0	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.01.0	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	ПК-1; ПК-2
Б2	Практика	УК-2; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б2.О	Обязательная часть	УК-2; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.О.01(У)	Учебная - ознакомительная практика	УК-6; ПК-2; ПК-3
Б2.О.02(У)	Учебная - общественно-педагогическая практика	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ПК-2; ПК-3
Б2.О.03(П)	Производственная - педагогическая практика	УК-2; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-4; ПК-1; ПК-2
Б2.О.04(П)	Производственная - воспитательная практика	УК-2; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ПК-1; ПК-2

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план бакалавриата '44.03.01-зКПО6-26\_53\_СПО.plx', код направления 44.03.01, год начала подготовки 2026

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б2.В.01(П)	Производственная - летняя педагогическая практика	ПК-1; ПК-2
Б2.В.02(У)	Учебная - лыжные сборы	ПК-1; ПК-2
Б2.В.03(П)	Производственная - практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б2.В.04(П)	Производственная – преддипломная практика	ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б3		УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ПК-1; ПК-2
Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-5; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
ФТД	Факультативы	ПК-1; ПК-2
ФТД		ПК-1; ПК-2
ФТД.01	Формирование здорового образа жизни у детей и подростков	ПК-1; ПК-2
ФТД.02	Организация физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в системе образования	ПК-1; ПК-2

Индекс	Наименование	Компетенции	Требования к образованию
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА		
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)	ПК-1; ПК-3	
А	Педагогическая деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования	ПК-1; ПК-3	Учитель: высшее образование или среднее профессиональное образование в рамках укрупненных групп направлений подготовки высшего образования и специальностей среднего профессионального образования "Образование и педагогические науки" или в области, соответствующей преподаваемому предмету, либо высшее образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению деятельности в образовательной организации; Воспитатель: высшее образование или среднее профессиональное образование в рамках укрупненных групп направлений подготовки высшего образования и специальностей среднего профессионального образования "Образование и педагогические науки" либо высшее образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению деятельности в образовательной организации
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ		
05.012	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ	ПК-2; ПК-3; ПК-4	

Индекс	Наименование	Компетенции	Требования к образованию
А	Деятельность по подготовке спортсменов и физическому воспитанию обучающихся	ПК-2; ПК-3; ПК-4	<p>Среднее профессиональное образование - программы подготовки специалистов среднего звена в области физической культуры и спорта и программы повышения квалификации по направлению профессиональной деятельности в области физической культуры, спорта, включая антидопинговое обеспечение</p> <p>или</p> <p>Среднее профессиональное образование - программы подготовки специалистов среднего звена в области педагогики с направленностью "физическая культура" и программы повышения квалификации по направлению профессиональной деятельности в области физической культуры, спорта, включая антидопинговое обеспечение</p> <p>или</p> <p>Высшее образование в области физической культуры и спорта или педагогики с направленностью "физическая культура" и программы повышения квалификации по направлению профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта, включая антидопинговое обеспечение</p> <p>или</p> <p>Высшее образование (непрофильное) и дополнительное профессиональное образование - программы профессиональной переподготовки по направлению профессиональной деятельности в области физической культуры, спорта, включая антидопинговое обеспечение либо наличие подтвержденной квалификационной категории тренера или тренера-преподавателя</p>
А/01.6	Планирование содержания занятий физической культурой и спортом	ПК-3	
А/03.6	Проведение занятий физической культурой и спортом	ПК-2	
А/09.6	Осуществление контроля и учета подготовленности с использованием методик измерения и оценки	ПК-4	

Индекс	Содержание
Тип задач проф. деятельности:	педагогический
ПК-1	Способен осуществлять педагогическую деятельность по реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
A	Педагогическая деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования
ПК-2	Способен осуществлять образовательный процесс в предметной области физической культуры в соответствии с требованиями Федеральных государственных образовательных стандартов или тренировочный процесс в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки
05.012	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ
A	Деятельность по подготовке спортсменов и физическому воспитанию обучающихся
A/03.6	Проведение занятий физической культурой и спортом
Тип задач проф. деятельности:	проектный
ПК-3	Способен осуществлять проектирование образовательного процесса в предметной области физической культуры в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов или тренировочного процесса в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
A	Педагогическая деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования
05.012	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ
A	Деятельность по подготовке спортсменов и физическому воспитанию обучающихся
A/01.6	Планирование содержания занятий физической культурой и спортом
ПК-4	Способен выявить и оценить уровень и качество аналитической и интегральной подготовленности спортсменов или личностных, метапредметных и предметных результатов освоения основной образовательной или дополнительной программ
05.012	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ
A	Деятельность по подготовке спортсменов и физическому воспитанию обучающихся
A/09.6	Осуществление контроля и учета подготовленности с использованием методик измерения и оценки











-	-	-	-	Общий объем в семестре		Объем практической подготовки (акад. час)						
				з.е.	Часов	Итого	Лек пр. подгот	Лаб пр. подгот	Пр пр. подгот	ВНКР пр. подгот	СР пр. подгот	Контроль пр. подгот
Считать в плане	Индекс	Наименование	Семестр/ Курс	з.е.	Часов							
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>												
+	Б1.О.01.01	Отечественная история	1	2	72							
+	Б1.О.01.02	История Великой Отечественной войны	1	2	72							
+	Б1.О.02	Философия	3	3	108							
+	Б1.О.03	Иностранный язык	1	3	108							
			2	4	144							
+	Б1.О.04	Правоведение	2	2	72							
+	Б1.О.05	Безопасность жизнедеятельности	1	3	108							
+	Б1.О.06	Социальное партнерство	2	2	72							
+	Б1.О.07	Личностно-профессиональное саморазвитие	3	3	108							
+	Б1.О.08	Деловая коммуникация на русском языке	1	2	72							
+	Б1.О.09	Культурология	2	2	72							
+	Б1.О.10	Физическая культура и спорт	1	2	72							
+	Б1.О.11	Проектная деятельность	2	4	144							
+	Б1.О.12	Продвижение научной продукции	3	3	108							
+	Б1.О.13	Методология научного исследования	2	3	108							
+	Б1.О.14	Педагогика	1	2	72							
			2	3	108							
+	Б1.О.15	Психология	1	2	72							
			2	3	108							
+	Б1.О.16	Теория и методика гимнастики	1	5	180							
+	Б1.О.17	Проектирование образовательных программ	3	5	180							
+	Б1.О.18	Биохимия	2	2	72							
+	Б1.О.19	Анатомия	1	3	108							
+	Б1.О.20	Теории и технологии взаимодействия участников образовательных отношений	2	3	108							
+	Б1.О.21	Основы математической обработки информации	3	3	108							

-	-	-	-	Общий объем в семестре		Объем практической подготовки (акад. час)						
				Семестр/ Курс	з.е.	Часов	Итого	Лек пр. подгот	Лаб пр. подгот	Пр пр. подгот	ВНКР пр. подгот	СР пр. подгот
+	Б1.О.22	Информационные технологии в образовании	4	3	108							
+	Б1.О.23	Теоретические основы подготовки водителя и спортивного инструктора	3	4	144							
+	Б1.О.24	Теория и методика плавания	2	4	144							
+	Б1.О.25	Основы техники безопасности на занятиях физической культурой	2	3	108							
+	Б1.О.26	Теория и методика легкой атлетики	1	2	72							
+	Б1.О.27	Теория и методика спортивных игр	1	4	144							
+	Б1.О.28	Теория и методика подвижных игр	1	3	108							
+	Б1.О.29	Теория и методика лыжного спорта	4	2	72							
+	Б1.О.30	Методика проведения занятий с дошкольниками	3	3	108							
+	Б1.О.31	Методика проведения занятий со школьниками	4	3	108							
+	Б1.О.32	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	5	3	108							
+	Б1.О.33	Восстановление работоспособности спортсмена	5	3	108							
+	Б1.О.34	Правовые основы профессиональной деятельности	3	3	108							
+	Б1.О.35	Планирование индивидуального графика тренировок и самоконтроль	5	3	108							
+	Б1.О.36	Психология физического воспитания и спорта	5	3	108	6			6			
+	Б1.О.37	Организация и управление физической культурой и спортом	5	3	108							
+	Б1.О.38	Теория и методика оздоровительного туризма и спортивного ориентирования	4	2	72							
+	Б1.О.39	Организация и судейство соревнований	2	2	72							
+	Б1.О.40	Основы экономики в сфере физической культуры и спорта	3	2	72							
+	Б1.О.41	Основы российской государственности	1	2	72							
+	Б1.О.ДВ.01.01	Адаптивная физическая культура	5	3	108							
-	Б1.О.ДВ.01.02	Физическая культура и спорт для людей с ОВЗ	5	3	108							
+	Б1.В.01	Физиология физического воспитания и спорта	2	3	108							

-	-	-	-	Общий объем в семестре		Объем практической подготовки (акад. час)						
				Семестр/ Курс	з.е.	Часов	Итого	Лек пр. подгот	Лаб пр. подгот	Пр пр. подгот	ВНКР пр. подгот	СР пр. подгот
+	Б1.В.02	Спортивная метрология	4	3	108							
+	Б1.В.03	Теория и методика физической культуры и спорта	1	2	72							
			2	4	144							
+	Б1.В.04	Биомеханика	1	2	72							
+	Б1.В.05	Социология физической культуры и спорта	2	2	72							
+	Б1.В.06	История физической культуры и спорта	1	4	144							
+	Б1.В.07	Основы массажа	4	3	108	<b>6</b>			<b>6</b>			
+	Б1.В.08	Фармакология и спортивное питание	3	3	108							
+	Б1.В.09	Лечебная физическая культура	4	3	108							
+	Б1.В.10	Спортивные сооружения	5	3	108							
+	Б1.В.ДВ.01.01	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	3	4	144							
			4	4	144							
-	Б1.В.ДВ.01.02	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	3	4	144							
			4	4	144							
<b>Блок 2.Практика</b>												
+	Б2.О.01(У)	Учебная - ознакомительная практика	2	3	108	<b>108</b>				<b>0.2</b>	<b>103.9</b>	<b>3.9</b>
+	Б2.О.02(У)	Учебная - общественно-педагогическая практика	3	9	324	<b>324</b>				<b>0.2</b>	<b>319.9</b>	<b>3.9</b>
+	Б2.О.03(П)	Производственная - педагогическая практика	4	9	324	<b>324</b>				<b>0.2</b>	<b>319.9</b>	<b>3.9</b>
+	Б2.О.04(П)	Производственная - воспитательная практика	4	12	432	<b>432</b>				<b>0.2</b>	<b>427.9</b>	<b>3.9</b>
+	Б2.В.01(П)	Производственная - летняя педагогическая практика	3	3	108	<b>108</b>				<b>0.2</b>	<b>103.9</b>	<b>3.9</b>
+	Б2.В.02(У)	Учебная - лыжные сборы	4	3	108	<b>108</b>				<b>0.2</b>	<b>103.9</b>	<b>3.9</b>
+	Б2.В.03(П)	Производственная - практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	5	12	432	<b>432</b>				<b>0.2</b>	<b>427.9</b>	<b>3.9</b>
+	Б2.В.04(П)	Производственная – преддипломная практика	5	9	324	<b>324</b>				<b>0.2</b>	<b>319.9</b>	<b>3.9</b>
<b>Блок 3.Государственная итоговая аттестация</b>												
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	5	3	108							

-	-	-	-	Общий объем в семестре		Объем практической подготовки (акад. час)						
				з.е.	Часов	Итого	Лек пр. подгот	Лаб пр. подгот	Пр пр. подгот	ВНКР пр. подгот	СР пр. подгот	Контроль пр. подгот
Считать в плане	Индекс	Наименование	Семестр/ Курс	з.е.	Часов	Итого	Лек пр. подгот	Лаб пр. подгот	Пр пр. подгот	ВНКР пр. подгот	СР пр. подгот	Контроль пр. подгот
+	Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	5	6	216							
<b>ФТД.Факультативы</b>												
+	ФТД.01	Формирование здорового образа жизни у детей и подростков	4	1	36							
+	ФТД.02	Организация физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в системе образования	1	1	36							
Итого						2172			12	1.6	2127.2	31.2

Название практики	Курс	Кафедра	+	Продолжительность (недель)	Студ.	Часов				
						на студента	на студента в неделю	на подгруппу	на подгруппу в неделю	
Вид практики: Учебная практика										
Учебная - ознакомительная практика	2			2						
		53	+	2						
Учебная - общественно-педагогическая практика	3			6						
		53	+	6						
Учебная - лыжные сборы	4			2						
		53	+	2						
Вид практики: Производственная практика										
Производственная - летняя педагогическая практика	3			2						
		53	+	2						
Производственная - педагогическая практика	4			6						
		53	+	6						
Производственная - воспитательная практика	4			8						
		53	+	8						
Производственная - практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	5			8						
		53	+	8						
Производственная – преддипломная практика	5			6						
		53	+	6						
Итого по факту				40						
Итого по плану				40						

Вид	Курс	Каф.	Студ.	Замечания
Методика проведения занятий с дошкольниками				
КР	3			
Методика проведения занятий со школьниками				
КР	4	53		

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.							
					Мин.	Макс.	Факт					
	Итого (с факультативами)				191	242	242	46	49	48	48	51
	Итого по ОП (без факультативов)				189	240	240	45	49	48	47	51
Б1	Дисциплины (модули)	77%	23%	20%	120	171	171	45	46	36	23	21
Б1.О	Обязательная часть				131	138	131	37	37	29	10	18
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				33	40	40	8	9	7	13	3
Б2	Практика	55%	45%	0%	60	60	60		3	12	24	21
Б2.О	Обязательная часть				33	33	33		3	9	21	
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				24	27	27			3	3	21
Б3	Государственная итоговая аттестация				9	9	9					9
Б3					9	9	9					9
ФТД	Факультативы				2	2	2	1			1	
ФТД					2	2	2	1			1	
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					39.7	38	44	41	35	38.5
		в период гос. экзаменов										54
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная					129.8	185.1	119.9	118.4	109.9	115.5
		необязательная					4.7	4.7			4.7	
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					648.8	185.1	119.9	118.4	109.9	115.5
		Блок Б2					1.6		0.2	0.4	0.6	0.4
		Блок Б3					22					22
		Блок ФТД					9.4	4.7			4.7	
		Итого по всем блокам					681.8	189.8	120.1	118.8	115.2	137.9
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						7	6	5	2	5
		ЗАЧЕТ (За)						7	6	6	5	1
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						5	4	2	2	2
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)								1	1	
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					39.4%					
		в интерактивной форме					18.1%					
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						68.3%					
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						10.54%					

Вид работы	Каф.	Студ.	Часов на студ./гр.	Трудоёмкость
<b>Руководство</b>	53		15.00	
<b>Консультации по</b>				
Комиссия №1				
	Каф.	Студ.	Часов на студ./гр.	Трудоёмкость
		0		
<b>Председатель</b>	79		1.00	
<b>Член комиссии</b>				
1	79		0.50	
2	79		0.50	
3	53		0.50	
4	53		0.50	
5	53		1.00	
<b>Примечания к комиссиям ГЭК</b>				

Комиссия №1			
Каф.	Студ.	Часов на студ./гр.	Трудоемкость

Член комиссии				
1	53		0.50	
2	53		0.50	
3	79		0.50	
4	79		0.50	

**Дежурство**

**Примечания к комиссиям ГЭК**

**В АС Нагрузка применять только для указанного контингента**



<b>Нормы часов (акад.)</b>	
Академических часов в одной зачетной единице трудоемкости (з.е.)	36
Максимальная учебная нагрузка в неделю в период ТО (акад.час/нед)	70
Минимальный объем обязат. контактной работы за учебный год (акад.час/год)	0
Максимальный объем обязат. контактной работы за учебный год (акад.час/год)	27

<b>Нормы часов (акад.) форм контроля</b>	
Часов на экзамен	9
Часов на зачет	4
Часов на зачет с оценкой	4

Контроль часов								
Курс	Отведено дней	Из них			Остаток на аудиторные занятия (включая выходные)		Аудиторных занятий по плану (часов)	Контроль
		Дорога	Выходные	Экз + Зач	Дней	Часов		
1	40	0	5	12.83333	27.16667	245	165	ОК
2	40	0	5	11.24444	28.75555	259	100	ОК
3	50	0	7	8.3	41.7	375	100	ОК
4	50	0	7	5.4	44.6	401	104	ОК
5	50	0	7	5.166667	44.83333	403	100	ОК
6								ОК
7								ОК
Итого	230		31	42	188	1683	569	1114

\* Часы на экзамены и зачеты НЕ включены в сумму аудиторных занятий по плану (ч/год)

Номер	Аббревиатура	Название кафедры
1		Автоматизированного электропривода и мехатроники
2		Автоматизированных систем управления
3		Резерв3
4		Резерв4
5		Архитектуры и изобразительного искусства
6		Бизнес-информатики и информационных технологий
7		Резерв7
8		Резерв 13
9		Прикладной математики и информатики
10		Резерв10
11		Вычислительной техники и программирования
12		Горных машин и транспортно-технологических комплексов
13		Резерв 25
14		Дизайна
15		Резерв 24
16		Дошкольного и специального образования
17		Инжиниринговый центр
18		Языкознания и литературоведения
19		Иностранных языков по техническим направлениям
20		Информатики и информационной безопасности
21		Физической культуры
22		Всеобщей истории
23		Резерв 6
24		Литейных процессов и материаловедения
25		Резерв 14
26		Геологии, маркшейдерского дела и обогащения полезных ископаемых
27		Машины и технологии обработки давлением и машиностроения
28		Технологий обработки материалов
29		Менеджмента и государственного управления
30		Резерв 23
31		Резерв 12
32		Резерв 7
33		ПИЛОТЫ
34		Разработки месторождений полезных ископаемых
35		Педагогического образования и документоведения
36		Резерв 9
37		Резерв 15
38		Права и культурологии
39		Резерв39
40		Резерв 16
41		Резерв 17
42		Промышленного и гражданского строительства
43		Проектирования и эксплуатации металлургических машин и оборудования
44		Логистика и управление транспортными системами

Номер	Аббревиатура	Название кафедры
45		Промышленной экологии и безопасности жизнедеятельности
46		Психологии
47		Резерв 18
48		Лингвистики и перевода
49		Русского языка, общего языкознания и массовой коммуникации
50		Резерв 10
51		Социальной работы и психолого-педагогического образования
52		Резерв 52
53		Спортивного совершенствования
54		Резерв54
55		Резерв 55
56		Резерв 4
57		Резерв 19
58		Механики
59		Теплотехнических и энергетических систем
60		Резерв 20
61		Технологии, сертификации и сервиса автомобилей
62		Урбанистики и инженерных систем
63		Физики
64		Металлургии и химических технологий
65		Философии
66		Химии
67		Художественной обработки материалов
68		Резерв 21
69		Экономики
70		Электроники и микроэлектроники
71		Электроснабжения промышленных предприятий
72		Резерв 72
73		Металлургии и стандартизации
74		Резерв 11
75		Резерв 3
76		Резерв
77		Резерв1
78		Резерв2
79		Почасовики
80		Аспирантура
81		Системной интеграции
82		Металлургии и энергетики
83		Технологии строительства
84		Многопрофильный колледж
85		Метизного производства и электроэнергетики
86		Управления
87		Технологий образовательной деятельности с детьми дошкольного возраста
88		Социальных технологий

Номер	Аббревиатура	Название кафедры
89		Практической психологии
90		Горное дело
91		Резерв91
92		Резерв92
93		Кафедра 93
94		Кафедра 94
95		Кафедра 95
96		Кафедра 96
97		Кафедра 97
98		Кафедра 98
99		Кафедра 99
100		Кафедра 100
101		Digital экономика бизнеса и управление
102		Учетные системы и бизнес аналитика
103		Иностранные языки и межкультурная коммуникация в сфере бизнеса и менеджмента
104		Electric Grid Management
105		Advanced Metallurgical Engeneering
106		Инжиниринг технологий материалов
107		Инжиниринг газодинамических и аспирационных систем
108		Distributed Generation System Management (DGSM)
109		Цифровые двойники в обработке материалов
110		Коммуникации в цифровой среде
111		Объемные наноматериалы, наноструктуры и изделия из них
112		Инжиниринг уникальных материалов и инновационных технологий
113		Metal forming

з.е.	Распределение з.е. по курсам и периодам обучения									
	Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5	
	Сем. 1		Сем. 2		Сем. 3		Сем. 4		Сем. 5	
	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.
Итого	46		49		48		48		51	
Всего	46		49		48		48		51	
1										
2	Б1.О.01 История России [3а, 3аО] УК-5 4		Б1.О.03 Иностранный язык [Эк] УК-4 4		Б1.О.02 Философия [Эк] УК-1; УК-5 3		Б1.О.22 Информационные технологии в образовании [3а] ОЛК-9 3		Б1.О.32 Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте [Эк] УК-2; ОЛК-8; ПК-3; ПК-4 3	
3										
4										
5	Б1.О.03 Иностранный язык [23а] УК-4 3		Б1.О.04 Правоведение [3а] УК-2; УК-10 2		Б1.О.07 Личностно-профессиональное саморазвитие [3а] УК-6 3		Б1.О.29 Теория и методика лыжного спорта [3а] ПК-1; ПК-2; ПК-4 2		Б1.О.33 Восстановление работоспособности спортсмена [Эк] УК-1; ОЛК-5; ПК-3; ПК-4 3	
6										
7			Б1.О.06 Социальное партнерство [3а] УК-2; УК-3 2				Б1.О.31 Методика проведения занятий со школьниками [Эк, КР] ПК-1; ПК-2; ПК-4 3			
8					Б1.О.12 Продвижение научной продукции [3а] УК-1 3				Б1.О.35 Планирование индивидуального графика тренировок и самоконтроль [Эк] ОЛК-5; ОЛК-6; ПК-3; ПК-4 3	
9	Б1.О.05 Безопасность жизнедеятельности [Эк] УК-8 3		Б1.О.09 Культурология [3а] УК-5; ОЛК-4 2				Б1.О.38 Теория и методика оздоровительного туризма и спортивного ориентирования [3аО] УК-8; ОЛК-4; ПК-1; ПК-4 2			
10									Б1.О.36 Психология физического воспитания и спорта [3аО] ОЛК-6; ОЛК-7; ПК-3; ПК-4 3	
11	Б1.О.08 Декларация компетенция на русском языке [3а] УК-4 2		Б1.О.11 Проектная деятельность [3а] УК-2 4		Б1.О.17 Проектирование образовательных программ [Эк, 3а] ОЛК-2 5		Б1.В.02 Спортивная метрология [Эк] ПК-3; ПК-4 3			
12										
13	Б1.О.10 Физическая культура и спорт [3а] УК-7 2								Б1.О.37 Организация и управление физической культурой и спортом [Эк] УК-1; ОЛК-7; ПК-3; ПК-4 3	
14										
15	Б1.О.14 Педагогика [3а] ОЛК-3; ОЛК-6 2		Б1.О.13 Методология научного исследования [3аО] ОЛК-8 3		Б1.О.21 Основы математической обработки информации [Эк] УК-1; ОЛК-2 3		Б1.В.07 Основы массажа [3аО] ПК-3; ПК-4 3			
16									Б1.О.Д.В.01.01 Дисциплины по выбору Б1.О.Д.В.1: Адаптивная физическая культура [3аО] (1) Физическая культура и спорт для лидеров СОВ [3а] ОЛК-6; ПК-2; ПК-4 3	
17	Б1.О.15 Психология [3а] ОЛК-3; ОЛК-6 2						Б1.В.09 Лечебная физическая культура [3а] ПК-1; ПК-4 3			
18										
19			Б1.О.14 Педагогика [Эк] ОЛК-3; ОЛК-6 3		Б1.О.23 Теоретические основы подготовки вожатого и инструктора [3а] ОЛК-3; ПК-2; ПК-3 4					
20							Б1.В.Д.В.01.01 Спортивные сооружения [3а] 3			

з.е.	Распределение з.е. по курсам и периодам обучения													
	Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5					
	Сем. 1		Сем. 2		Сем. 3		Сем. 4		Сем. 5					
	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.				
21	Б1.О.16 Теория и методика гимнастики [Эк, ЗаО] п.с-1; п.с-2; п.с-4	5	Б1.О.15 Психология [Эк] Оп.с-3; Оп.с-6	3	Б1.О.30 Методика проведения занятий с дошкольниками [Эк, КР] п.с-1; п.с-2; п.с-4	3	Выбору Б1.В.Д.В.1): Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование (22а) (У) Теориями физкультурно-спортивной деятельности) п.с-1; п.с-2	4	п.с-3					
22														
23														
24	Б1.О.19 Анатомия [Эк] п.с-3; п.с-4	3	Б1.О.18 Висцерия [ЗаО] п.с-3; п.с-4	2	Б1.О.34 Правовые основы профессиональной деятельности [ЗаО] Ус-2; Оп.с-1	3	Б1.О.03(П) Производственная - практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности [ЗаО] п.с-1; п.с-2; п.с-4	12						
25														
26				Б1.О.20 Теория и технологии взаимодействия участников образовательных отношений [Эк] Оп.с-7		3								
27	Б1.О.26 Теория и методика легкой атлетики [Эк] п.с-1; п.с-2; п.с-4	2			Б1.О.40 Основы экономики в сфере физической культуры и спорта [ЗаО] Ус-9; Оп.с-8	2	Б1.О.03(П) Производственная - практика педагогическая [ЗаО] Ус-2; Оп.с-1; Оп.с-2; Оп.с-4; п.с-1; п.с-2	9						
28														
29														
30	Б1.О.27 Теория и методика спортивных игр [Эк] п.с-1; п.с-2; п.с-4	4	Б1.О.24 Теория и методика плавания [Эк] п.с-1; п.с-2; п.с-4	4	Б1.В.06 Варимология и спортивное питание [Эк] п.с-3; п.с-4	3								
31														
32														
33	Б1.О.28 Теория и методика подвижных игр [За] п.с-1; п.с-2; п.с-4	3	Б1.О.25 Основы техники безопасности на занятиях физической культурой [ЗаО] Ус-8; Оп.с-3; п.с-2; п.с-3	3	Б1.В.Д.В.01.01 Дисциплины по выбору Б1.В.Д.В.1): Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование (22а) (У) Теориями физкультурно-спортивной деятельности) п.с-1; п.с-2	4								
34														
35														
36	Б1.О.41 Основы российской государственности [ЗаО] Ус-5	2	Б1.О.39 Организация и судейство соревнований [За] Оп.с-1; Оп.с-5; п.с-3; п.с-4	2			Б1.О.04(П) Производственная - воспитательная практика [ЗаО] Ус-2; Оп.с-1; Оп.с-2; Оп.с-3; п.с-1; п.с-2	12	Б1.В.04(П) Производственная - преддипломная практика [ЗаО] п.с-1; п.с-2; п.с-4	9				
37														
38	Б1.В.03 Теория и методика физической культуры и спорта [ЗаО] п.с-3; п.с-4	2	Б1.В.01 Физиология физического воспитания и спорта [Эк] п.с-3; п.с-4	3										
39														
40	Б1.В.04 Висцерия [ЗаО] п.с-1; п.с-2; п.с-3; п.с-4	2			Б1.О.02(У) Учебная - общественно-педаг									



