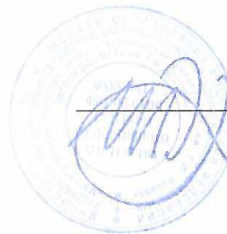




МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Магнитогорский государственный технический университет им. Г.И.
Носова»



УТВЕРЖДАЮ
Декан ФФКиСМ
Р.А. Козлов

05.02.2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

СПОРТИВНЫЕ СООРУЖЕНИЯ И ЭКИПИРОВКА

Направление подготовки (специальность)
49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль/специализация) программы
Спортивный менеджмент и судейство спортивных соревнований

Уровень высшего образования - бакалавриат

Форма обучения
очная

Институт/ факультет	Факультет физической культуры и спортивного мастерства
Кафедра	Физической культуры
Курс	4
Семестр	7

Магнитогорск
2025 год

Рабочая программа составлена на основе ФГОС ВО - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 940)

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры Физической культуры

30.01.2025, протокол № 5

Зав. кафедрой



Р.Р. Вахитов

Рабочая программа одобрена методической комиссией ФФКиСМ

05.02.2025 г. протокол № 4

Председатель



Р.А. Козлов

Рабочая программа составлена:

зав. кафедрой ФК, канд. пед. наук



Р. Р. Вахитов

доцент кафедры ФК, канд. пед. наук



Н. А. Усцелмова

Рецензент:

Директор МБУДО «СШ № 8» г. Магнитогорска,



И. О. Сергеев

61

Лист актуализации рабочей программы

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2026 - 2027 учебном году на заседании кафедры Физической культуры

Протокол от _____ 20__ г. № ____
Зав. кафедрой _____ Р.Р. Вахитов

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2027 - 2028 учебном году на заседании кафедры Физической культуры

Протокол от _____ 20__ г. № ____
Зав. кафедрой _____ Р.Р. Вахитов

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2028 - 2029 учебном году на заседании кафедры Физической культуры

Протокол от _____ 20__ г. № ____
Зав. кафедрой _____ Р.Р. Вахитов

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2029 - 2030 учебном году на заседании кафедры Физической культуры

Протокол от _____ 20__ г. № ____
Зав. кафедрой _____ Р.Р. Вахитов

1 Цели освоения дисциплины (модуля)

Целями освоения дисциплины «Спортивные сооружения и экипировка» являются изучение общих основ проектирования, строительства, ремонта и эксплуатации спортивных сооружений, предназначенных для занятий спортом, массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий по месту жительства, в учебных заведениях, на производстве, спортивных клубах, в местах отдыха, в лечебных и оздоровительных учреждениях.

2 Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Дисциплина Спортивные сооружения и экипировка входит в обязательную часть учебного плана образовательной программы.

Для изучения дисциплины необходимы знания (умения, владения), сформированные в результате изучения дисциплин/ практик:

Производственная - тренерская практика

Теория и методика физической культуры

Производственная - педагогическая практика

Учебная - тренерская практика

Знания (умения, владения), полученные при изучении данной дисциплины будут необходимы для изучения дисциплин/практик:

Организация и управление в избранном виде спорта

Повышение профессионального мастерства

Производственная - преддипломная практика

3 Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля) и планируемые результаты обучения

В результате освоения дисциплины (модуля) «Спортивные сооружения и экипировка» обучающийся должен обладать следующими компетенциями:

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий
ОПК-15.1	Владеет правилами эксплуатации спортивных сооружений, требованиями к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию в избранном виде спорта
ОПК-15.2	Разрабатывает план модернизации оснащения спортивного зала

4. Структура, объём и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетных единиц 144 акад. часов, в том числе:

- контактная работа – 74,9 акад. часов;
- аудиторная – 72 акад. часов;
- внеаудиторная – 2,9 акад. часов;
- самостоятельная работа – 69,1 акад. часов;
- в форме практической подготовки – 0 акад. час;

Форма аттестации - зачет, курсовая работа

Раздел/ тема дисциплины	Семестр	Аудиторная контактная работа (в акад. часах)			Самостоятельная работа студента	Вид самостоятельной работы	Форма текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации	Код компетенции
		Лек.	лаб. зан.	практ. зан.				
1. 1. Основы проектирования, строительства и учета спортивных сооружений								
1.1 Классификация спортивных сооружений	7	4		4	10	 подготовка докладов по заранее обозначенным в рабочей программе дисциплины темам;  поиск дополнительной информации по заданной теме (работа с библиографическим материалами, справочниками, каталогами, словарями, энциклопедиями);  самостоятельное изучение учебной и научной литературы	Проверка письменных материалов на образовательном портале (Тестирование)	ОПК-15.1, ОПК-15.2
1.2 Основы проектирования и строительства спортивных сооружений		4		4	10	 подготовка докладов по заранее	Проверка письменных материалов на образовательном	ОПК-15.1, ОПК-15.2

						обозначенным в рабочей программе дисциплины темам;  поиск дополнительной информации по заданной теме (работа с библиографическим материалами, справочниками, каталогами, словарями, энциклопедиями);  самостоятельное изучение учебной и научной литературы	портале (Тестирование)	
1.3 Эксплуатация спортивных сооружений	7	6		6	10	 подготовка докладов по заранее обозначенным в рабочей программе дисциплины темам;  поиск дополнительной информации по заданной теме (работа с библиографическим материалами, справочниками, каталогами, словарями, энциклопедиями);  самостоятельное изучение учебной и научной литературы	Проверка письменных материалов на образовательном портале (Тестирование)	ОПК-15.1, ОПК-15.2
Итого по разделу		14		14	30			
2. 2. Спортивные сооружения по видам спорта								
2.1 Основные размеры, разметка спортивных площадок, схемы размещения оборудования открытых спортивных сооружений	7	6		6	10	подготовка докладов по заранее обозначенным в рабочей программе	Проверка письменных материалов на образовательном портале	ОПК-15.1, ОПК-15.2

						дисциплины темам;  поиск дополнительной информации по заданной теме (работа с библиографическими материалами, справочниками, каталогами, словарями, энциклопедиями);  самостоятельное изучение учебной и научной литературы		
2.2 Тренажеры и тренировочные устройства, используемые на занятиях физическими упражнениями и спортом	7	6		6	10	 подготовка докладов по заранее обозначенным в рабочей программе дисциплины темам;  поиск дополнительной информации по заданной теме (работа с библиографическими материалами, справочниками, каталогами, словарями, энциклопедиями);  самостоятельное изучение учебной и научной литературы	Проверка письменных материалов на образовательном портале	ОПК-15.1, ОПК-15.2
2.3 Места проведения занятий по легкой атлетике		4		4	10	 подготовка докладов по заранее обозначенным в рабочей программе дисциплины темам;  поиск дополнительной информации по	Проверка письменных материалов на образовательном портале	ОПК-15.1, ОПК-15.2

						заданной теме (работа с библиографическим материалами, справочниками, каталогами, словарями, энциклопедиями);  самост оятельное изучение учебной и научной литературы		
2.4 Места проведения занятий по плаванию	7	2		2	5,1	 подгот овка докладов по заранее обозначенным в рабочей программе дисциплины темам;  поиск дополнительной информации по заданной теме (работа с библиографическим материалами, справочниками, каталогами, словарями, энциклопедиями);  самост оятельное изучение учебной и научной литературы	Проверка письменных материалов на образовательном портале	ОПК-15.1, ОПК-15.2
2.5 Места проведения занятий по лыжной подготовке и лыжному спорту		2		2	2	 подгот овка докладов по заранее обозначенным в рабочей программе дисциплины темам;  поиск дополнительной информации по заданной теме (работа с библиографическим материалами,	Проверка письменных материалов на образовательном портале	ОПК-15.1, ОПК-15.2

						справочниками, каталогами, словарями, энциклопедиями);  самост оательное изучение учебной и научной литературы		
2.6 Катки, поля и площадки для игр на льду	7	2		2	2	 подгот овка докладов по заранее обозначенным в рабочей программе дисциплины темам;  поиск дополнительной информации по заданной теме (работа с библиографичес ким материалами, справочниками, каталогами, словарями, энциклопедиями);  самост оательное изучение учебной и научной литературы	Проверка письменных материалов на образовательном портале	ОПК-15.1, ОПК-15.2
Итого по разделу		22		22	39,1			
Итого за семестр		36		36	69,1		зачёт,кр	
Итого по дисциплине		36		36	69,1		зачет, курсовая работа	

5 Образовательные технологии

В процессе освоения дисциплины используются следующие образовательные технологии, способы и методы формирования компетенций: традиционные лекция и практическое занятие, проработка учебников, учебных пособий и обязательной литературы.

В работе предполагаются элементы традиционной формы работы.

Формы учебных занятий с использованием традиционных технологий:

Информационная лекция – последовательное изложение материала в дисциплинарной логике, осуществляемое преимущественно вербальными средствами (монолог преподавателя).

6 Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

Представлено в приложении 1.

7 Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации

Представлены в приложении 2.

8 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)

а) Основная литература:

1. Маркетинг территорий : учебник и практикум для вузов / О. Н. Жильцова [и др.] ; под общей редакцией О. Н. Жильцовой. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 262 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-03593-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511043> (дата обращения: 19.01.2025).

2. Пономарёва, Е. А. Бренд-менеджмент : учебник и практикум для вузов / Е. А. Пономарёва. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 341 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-9046-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511493> (дата обращения: 19.01.2025).

б) Дополнительная литература:

1. Стеблецов, Е. А. Гигиена физической культуры и спорта : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Стеблецов, А. И. Григорьев, О. А. Григорьев. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 308 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-16822-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/531847> (дата обращения: 19.05.2025).

2. Смирнов, И. Ф. Предпринимательство в профессиональном спорте : учебное пособие / И.Ф. Смирнов. — Москва: ИНФРА-М, 2019. — 219 с. - ISBN 978-5-16-108048-1. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/read?id=345729> (дата обращения: 19.01.2025). — Режим доступа: по подписке.

3. Маркетинг территорий : учебник и практикум для вузов / О. Н. Жильцова [и др.] ; под общей редакцией О. Н. Жильцовой. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 262 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-03593-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/536037> (дата обращения: 30.01.2025).

в) Методические указания:

Приложение 1

г) Программное обеспечение и Интернет-ресурсы:

Программное обеспечение

Наименование ПО	№ договора	Срок действия лицензии
7Zip	свободно распространяемое ПО	бессрочно
FAR Manager	свободно распространяемое ПО	бессрочно
Браузер Yandex	свободно распространяемое ПО	бессрочно

Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Название курса	Ссылка
Национальная информационно-аналитическая система – Российский индекс научного цитирования (РИНЦ)	URL: https://elibrary.ru/project_risc.asp
Российская Государственная библиотека. Каталоги	https://www.rsl.ru/ru/4readers/catalogues/
Электронные ресурсы библиотеки МГТУ им. Г.И. Носова	https://host.megaprolib.net/MP0109/Web

9 Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Материально-техническое обеспечение дисциплины включает:

Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа Доска, мультимедийные средства хранения, передачи и представления информации.

Учебные аудитории для проведения практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации Доска, мультимедийный проектор, экран

Помещения для самостоятельной работы обучающихся Персональные компьютеры с пакетом MS Office, выходом в Интернет и с доступом в электронную информационно-образовательную среду университета

Помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования Шкафы для хранения учебно-методической документации, учебного оборудования и учебно-наглядных пособий.

6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студентов

1.1. Тема. Классификация спортивных сооружений

2. Основные нормы Единой классификации спортивных сооружений.
3. Сеть спортивных сооружений, как часть общей системы культурно-бытового и оздоровительного обслуживания городского и сельского населения.
4. Характеристика спортивных сооружений по специфике назначения и характеру использования.
5. Крытые спортивные сооружения.
6. Открытые спортивные площадки.
7. Вспомогательные спортивные площадки.

1.2. Тема. Основы проектирования и строительства спортивных сооружений **Практическое занятие 1 и 2. Классификация спортивных сооружений**

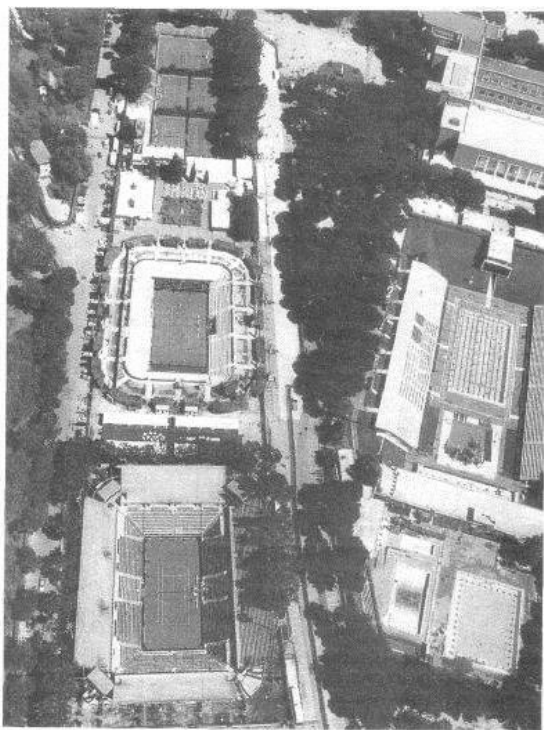


Рис 1. – Теннисный корт и комплекс плавательных бассейнов г. Рим



Рис. 2 – Санно-бобслейная трасса в г. Кенигзее



Рис. 3 – Спортивный центр в г. Куовола (Финляндия). Лето



Рис. 4 – Спортивный центр в г. Куовола (Финляндия). Зима

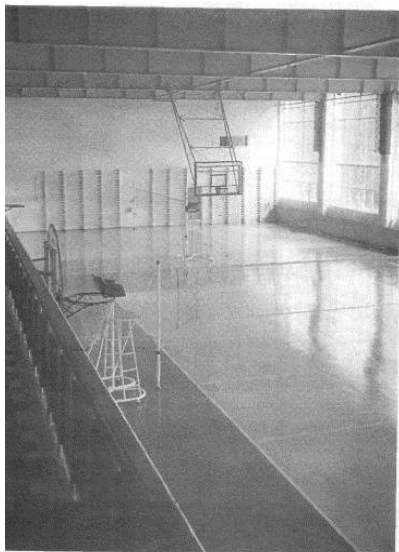


Рис. 5 – Зал игровых видов спорта «Полет» г. Челябинск

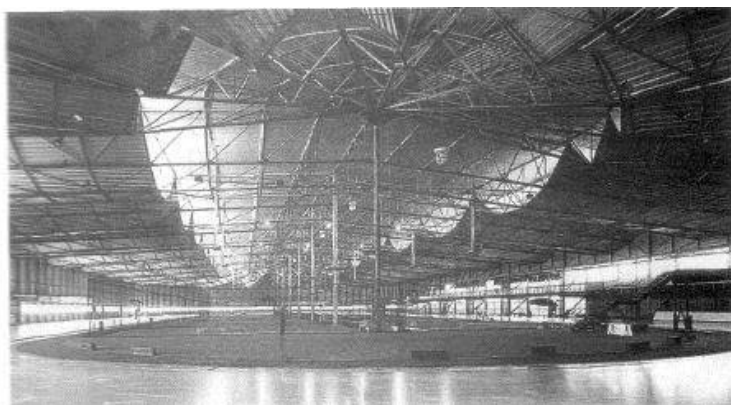


Рис. 6 – Крытый спорткомплекс с искусственной конькобежной дорожкой в г. Тронинген

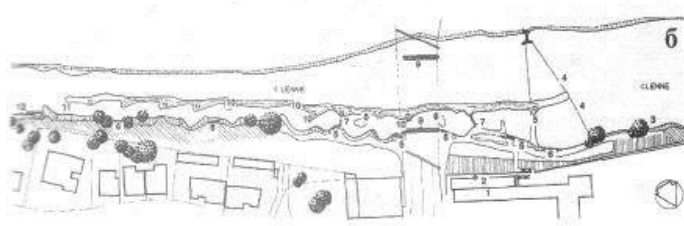


Рис 7. – Трасса для водного слалома в г. Хаген-Хоэнлимбург



Рис. 8 –Бейсбольный стадион в г. Сент-Луис

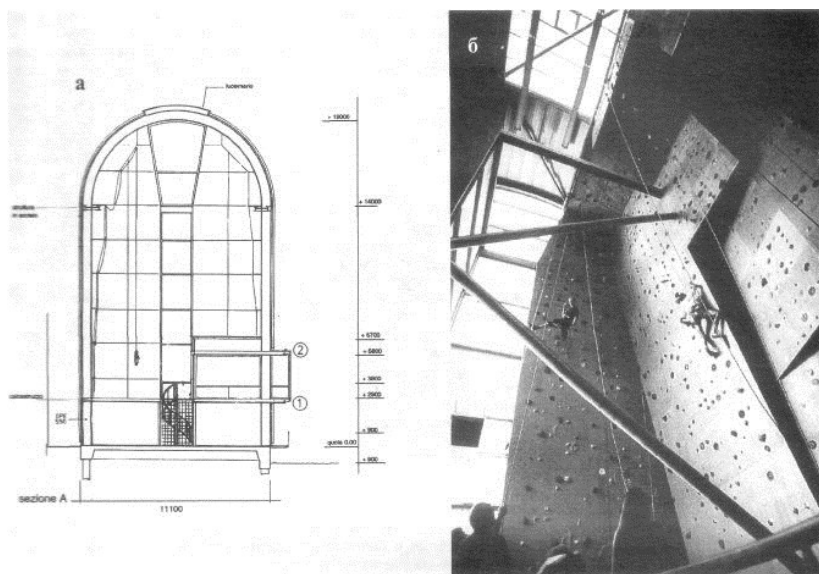


Рис. 9 – Модификация промышленных объектов для сооружений

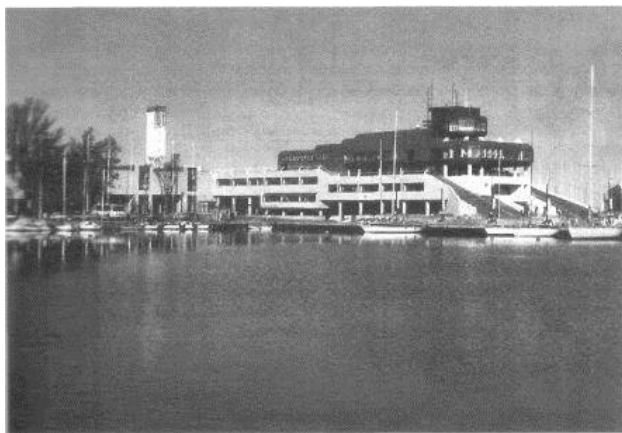


Рис. 10 – Олимпийский центр парусного спорта в г. Таллинн

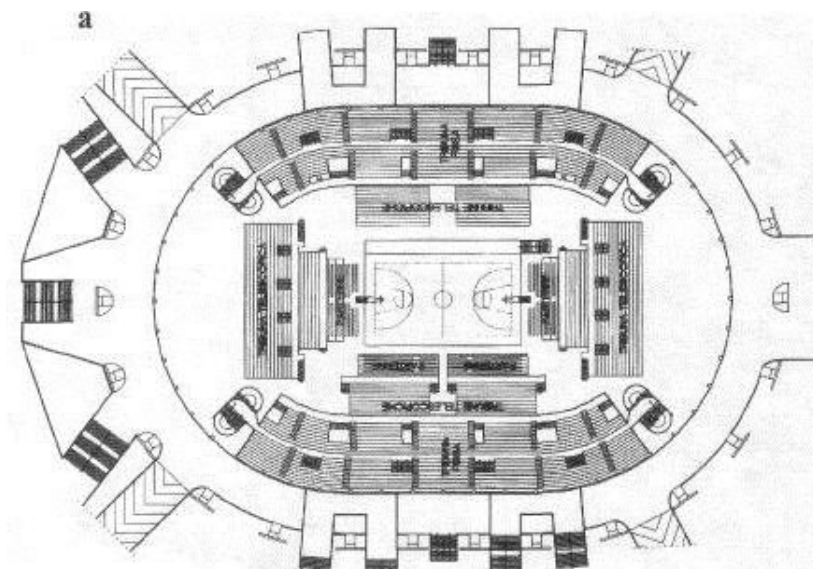


Рис. 11 – Универсально-спортивный зал в г. Болонья

1.3.Тема. Эксплуатация спортивных сооружений

1. Размеры и пропускная способность игровых площадок, полей.
2. Приемы ориентации сооружений и мест для зрителей.
3. Конструкции покрытий.

2.1. Тема. Основные размеры, разметка спортивных площадок, схемы размещения оборудования открытых спортивных сооружений

- Основные правила техники безопасности в зависимости от назначения спортивных сооружений.
- Проверка готовности снарядов к занятиям.
- Мероприятия по уходу за спортивными сооружениями.

2.2. Тема. Тренажеры и тренировочные устройства, используемые на занятиях физическими упражнениями и спортом

1. Роль тренажеров и тренировочных устройств в обучении технике, тренировке и восстановлении физических качеств и работоспособности спортсменов.
2. Простейшие тренажеры и тренировочные устройства для физкультурно-оздоровительной работы среди населения.
3. Конструктивные особенности серийно выпускаемых тренажеров.
4. Оборудование тренажерных залов.
5. Назначение и конструктивные особенности тренажеров.
6. Эксплуатационные характеристики тренажеров.

2.3. Тема. Места проведения занятий по легкой атлетике

- Габариты беговых дорожек, ориентация и разметка.

- Виды дорожек по форме – прямая, прямоугольная, коробовая, одноцентровая, полицентрическая.
- Параметры дорожек, их оборудование.
- Ориентация в пространстве.
- Места для прыжков и метаний.
- Виды мест по назначению.
- Минимальные габариты, разметка, обеспечение безопасности участников зрителей.

2.4. Тема. Места проведения занятий по плаванию

- Общая характеристика.
- Назначение, типы ванн.
- Требования к бассейнам.
- Прыжковые устройства.
- Расположение трибун.
- Размеры дорожек.
- Габариты и пропускная способность бассейнов.
- Типы бассейнов.
- Ванна бассейна и ее оборудование.
- Залы для подготовительных занятий.
- Санитарно-технические требования.

2.5. Тема. Места проведения занятий по лыжной подготовке и лыжному спорту

1. Инвентарь и экипировка для зимних видов спорта: игровых видов спорта, лыжного спорта, биатлона, санного спорта, бобслея, экстремальных видов спорта, горнолыжного спорта и др.

- Лыжные трассы и трамплины.
- Общая характеристика.
- Выбор участка, оборудование.
- Конькобежные дорожки, площадки и поля для хоккея, трассы и стрельбища биатлона.
- Общая характеристика и классификации. Подготовка к эксплуатации.
- Оборудование.
- Нормативные показатели для видов зимнего спорта.

Тесты

Краткий исторический обзор возникновения и развития спортивных сооружений

1. Какие цели ставились при строительстве спорт. сооружений в Древней Греции и в Древнем Риме.
 - А) для отдыха и развлечений
 - Б) для физической подготовки;
 - В) для защиты от нападений;
 - Г) без целей;
2. Функции спортивных сооружений Древности
 - А) Игры и зрелища
 - Б) подготовка сильных воинов
 - В) создание артистических групп;
 - Г) все что угодно
3. Количество зрителей на сооружениях Древней Греции и Рима
 - А) до 50 тыс.
 - Б) до 100 тыс.
 - В) до 250 тыс.
 - Г) не ограничено
4. Геометрические формы спорт. сооружений древности:
 - А) круг;
 - Б) овал;
 - В) прямоугольник;
 - Г) треугольник;
5. Цель спортивных игр у древних греков;
 - А) гармоничное развитие;
 - Б) развлечения;
 - В) соревнования;
 - Г) время для досуга;
6. Планировочные решения спортсооружений Древней Греции:
 - А) сектор круга;
 - Б) амфитеатр;
 - В) призма;
 - Г) произвольные;
7. Название стадиона 1 Олимпиады Древней Греции:
 - А) Гранитный
 - Б) Бронзовый;
 - В) беломраморный;
 - Г) кирпичный
8. Форма Олимпийского стадиона 776 года:
 - А) призма;
 - Б) подкова;

- В) конус;
- Г) произвольная

9. Количество видов спорта на 1 Олимпийских играх древности:

- А) один;
- Б) четыре;
- В) два;
- Г) пять;

10. Где размещались зрители на сооружениях Древней Греции?

- А) стояли;
- Б) на склоне холма;
- В) их не было;
- Г) сидели около площадки;

11. Как измерялось расстояние бега Древней Греции?

- А) пядь
- Б) стадий;
- В) сантиметр;
- Г) произвольно, на глаз;

12. Как назывались самые крупные стадионы Древнего Рима?

- А) стадион;
- Б) Циркус Максимус;
- В) ядро;
- Г) площадь;

13. Как назывались тренировочные сооружения Древней Греции?

- А) школа;
- Б) палестра;
- В) кружок;
- Г) двор;

14. Основной период развития сооружений Древней Греции:

- А) греческий;
- Б) пифийский;
- В) илинский;
- Г) мидийский;

15. Функции первых сооружений Древнего Рима:

- А) стадион;
- Б) театр;
- В) цирк;
- Г) зрелища;

16. Центр общественной жизни в полисах Древней Греции:

- А) парк;
- Б) площадь;
- В) стадион;
- Г) на окраине;

17. Крупнейшие сооружения Древнего Рима:

- А) термы;

- Б) циркус;
- В) бани;
- Г) пантеон;

18. Автор Колизея в Древнем Риме:

- А) Фидий;
- Б) Сократ;
- В) Флавий;
- Г) Цицерон

19. Отношение к сооружениям в эпоху Средневековья:

- А) развитие;
- Б) разрушение;
- В) безразличие;
- Г) интерес;

20. Основные крупные сооружения нового времени:

- А) простые;
- Б) стадионы;
- В) комплексы;
- Г) дворцы спорта;

21. Начало строительства спортсооружений нового времени:

- А) XVIII век;
- Б) XX век;
- В) вторая половина XIX века;
- Г) начало XX века;

22. Автор восстановления Олимпийских игр современности:

- А) Черчилль;
- Б) Сталин;
- В) Кубертен;
- Г) Рузвельт

23. Дата начала современных Олимпийских игр:

- А) 1850 год;
- Б) 1896 год;
- В) 1900 год;
- Г) 1800 год;

24. Название стадиона игр 1986 года :

- А) бетонный;
- Б) мраморный;
- В) металлический;
- Г) пластмассовый;

25. Цель восстановления Олимпийских игр современности:

- А) для зрелищ;
- Б) для здоровья;
- В) для приобщения к физической культуре;

Г) прекращение войн;

26. Где размещались участники Олимпийских игр?

- А) в лесу;
- Б) в палатках;
- В) в деревне;
- Г) на корабле;

27. Первый Олимпийский чемпион СССР в спринте:

- А) Иванов;
- Б) Борзов;
- В) Бурлаков
- Г) Политико;

28. Начало первых Олимпийских зимних игр:

- А) 1910 год;
- Б) 1915 год;
- В) 1924 год;
- Г) 1930 год;

29. Когда в спорте появился профессиональный термин:

- А) 1823 год;
- Б) 1850 год;
- В) 1870 год;
- Г) 1890 год;

30. В какой стране зародился профессиональный спорт?

- А) Англия;
- Б) Франция;
- В) США;
- Г) Канада;

31. Первый профессиональный вид спорта:

- А) баскетбол;
- Б) бейсбол;
- В) хоккей;
- Г) теннис;

32. Причины интенсивного развития профессионального спорта: А) обогащений;
Б) оздоровление; В) зрелищность;
Г) от нечего делать;

33. Место расположения спортивных сооружений Древнего Рима:

- А) на окраине;
- Б) в черте города;
- В) за пределами города;
- Г) как угодно;

34. Максимальная вместимость спортивных сооружений Древнего Рима:

- А) 100 тыс.
- Б) 80 тыс.

- В) 95 тыс.
- Г) 250 тыс.

35. Место расположения спортивных площадок в средневековье:

- А) на лугу;
- Б) в замках;
- В) на площадях;
- Г) в залах;

36. Кто препятствовал строительству спорт. сооружений в древние века?

- А) феодалы;
- Б) рыцари;
- В) священники;
- Г) народ;

37. Что сдерживало развитие спортсооружений в средние века?

- А) упадок культуры;
- Б) усиление классовой борьбы;
- В) стихия;
- Г) разделение общества;

38. Причины разрушения спортсооружений в средневековье:

- А) болезни;
- Б) лень;
- В) культ духа;
- Г) пьянство;

39. Причины распада эпохи средневековья:

- А) склоки;
- Б) дразги;
- В) слабость;
- Г) беспомощность;

40. Функции древнеримских терм:

- А) гигиена;
- Б) общение;
- В) спортивно-зрелищная;
- Г) массаж;

41. Начало интенсивного строительства спортсооружений в России:

- А) 90 годы XX века;
- Б) 1970 год;
- В) 1965 год;
- Г) 2000 год;

42. Где проходили XXII Олимпийские игры?

- А) Токио;
- Б) Москва;
- В) Хельсинки; Г) Афины;

43. Как называется Международная Федерация футбола?

- А) АРТА;
- Б) ФИФА;
- В) ФИЛА;

Г) ФИТА;

44. Чем занимается Международный Олимпийский комитет?

- А) Организацией Олимпиад;
- Б) сбором средств;
- В) контролем соревнований;
- Г) судейством;

45. Рекорд в прыжках с шестом С. Бубки на открытом стадионе:

- А) 6,10 м
- Б) 6,00 м
- В) 6,12 м
- Г) 6,14 м

46. Сколько трамплинов входит в комплекс?

- А) два;
- Б) четыре;
- В) три;
- Г) пять;

47. Максимальная дистанция в коньках для мужчин:

- А) 2 тыс м.Б) 4 тыс . мВ) 10 тыс мГ) 5 тыс. м

48. Максимальная дистанция в коньках для женщин:

- А) 1 тыс. м Б) 2,5 тыс. мВ) 3,5 тыс мГ) 5 тыс. м

49. Сколько видов спорта входит в decatлон?А) пять;

- Б) восемь;В) десять;
- Г) двенадцать;

50. Сколько видов спорта входит в pentatлон?А) три;

- Б) шесть;В) пять; Г) семь;

Общая характеристика и классификация спортивных сооружений

1. На сколько групп делятся спортивные сооружения:А) не делятся;

- Б) на три;
- В) на пять;Г) на две;

2. Как делятся по функции открытые спортивные сооружения?А) на залы;

- Б) не делятся;

В) на корпуса;

Г) на поля и площадки;

3. Как классифицируются спортивные сооружения по размерам?А) малые;

- Б) небольшие; В) комплексные;
- Г) не классифицируются;

4. Что является центром спортивной жизни в микрорайоне? А) стадион;
Б) площадь;

В) школьная спортивная база; Г) многоэтажный жилой дом;

5. Основные размеры игрового футбольного поля: А) 100X70 м
Б) 90X65 м В) 104X69 м Г) 110X90 м

6. На какую величину отличаются игровые размеры от строительных? А) на 5 м
Б) на 3 м В) на 2 м
Г) не отличаются

7. Количество слоев на спортивной площадке:
А) один;
Б) три;
В) четыре;
Г) два;

8. Начертите схему планировки игрового поля.

9. Начертите схему планировки городошной площадки. 10 Начертите схему планировки площадки гандбола.

11. Отличие комплекса от спортивного сооружения: А) количество объектов;
Б) площадью;

В) не отличаются;

Г) наличием трибун;

12. Величина зоны безопасности спортивных сооружений: А) 4 м;
Б) 3 м;

В) 1 м;

Г) 2 м;

13. Основной показатель эффективности физической культуры: А) рекорды;
Б) оздоровление; В) воспитание; Г) зрелищность;

14. Главное требование к спортивным сооружениям: А) соревнования;
Б) тренировки; В) массовость;
Г) выбор участка;

15. Ориентация спортивных сооружений в пространстве: А) север;
Б) восток;
В) север-юг;

Г) северо-восток;

16. основной признак классификации спортивных сооружений: А) состав;
Б) назначение; В) сложность; Г) его нет;

17. Классификация спортивных сооружений по времени использования: А) осень)
Б) зима;

В) сезонные;

Г) в любое время;

18. Использование материала покрытия круга для метания: А) бетон;
Б) металл;

В) железобетон; Г) песок;

19. На сколько поясов делится зона рекреации города? А) два;
Б) три; В) пять;
Г) не делится;

20. Функция кегельбана (сооружение боулинга): А) развлечение;
Б) тренировка;

В) соревнования;

Г) отдых;

21. Наиболее распространенная планировка беговой дорожки: А) коробовая;
Б) многоцентровая;

В) одноцентровая;

Г) итальянская;

22. Наиболее простое покрытие игрового футбольного поля: А) гравийное;
Б) синтетическое; В) асфальтовое; Г) песчаное;

23. Минимальная высота зала для волейбола: А) 6 м
Б) 8 м;

В) 10 м;

Г) 11 м;

24. Коэффициент упругости беговых дорожек: А) 1,0;
Б) 1,5;

В) 0,84;

Г) 0,90;

25. Отличие тропы здоровья от дорожки здоровья: А) не отличаются;
Б) расположением в лесу; В) препятствиями;
Г) количеством остановок;

26. Что такое скелетон? А) игрушка;
Б) телега; В) сани; Г) лыжи;

27. Что такое «боб» (как техническое средство)? А) горох; Б) телега; В) аппарат; Г) санки;

28. Что такое сноуборд? А) лыжа;

Б) доска;В) парус;Г) весло;

29. Что такое тогган?А) горка;

Б) лесенка;В) забор; Г) сани;

30. Как определяется коэффициент упругости $K_{упр}$:А) на глазок;

Б) прибором;

В) давлением;

Г) ударом;

Специализированные спортивные сооружения

1. От чего зависит ширина беговой прямой дорожки? А) от величины спортивного ядра;

Б) не зависит ни от чего;

В) от количества беговых поясов;Г) от расположения дорожки;

2. Расчетные размеры беговых полос дорожки:А) 1 м;

Б) 1,5 м;

В) 1,25 м;

Г) 1,75 м;

3. Наиболее распространенный тип беговой дорожки:А) коробовая;

Б) полицентрическая;

В) одноцентровая;

Г) прямоугольная;

4. Место размещения сектора для прыжков:А) в поле;

Б) за пределами поля;

В) северный сектор;

Г) южный сектор;

5. Место размещения сектора для метаний:А) на северной стороне;

Б) на южной стороне;В) в поле;

Г) за пределами поля;

6. Количество секторов, расположенных на спортивном ядре:А) 2;

Б) 4;

В) 3;

Г) сколько угодно;

7. Сколько элементов входит в состав спортивного ядра ?А) 3;

Б) 4;

В) 5;

Г) 6;

8. Отличие спортивного ядра от спортивной арены:

А) размерами;

Б) наличием трибун;

В) ничем не отличается; Г) наличием площадок;

9. Игровые размеры футбольного поля: А) 80X40 м;

Б) 100X70 м; В) 104X69 м; Г) 110X 85 м;

10. Покрытия кругов для метания и толкания ядра: А) асфальтовые;

Б) деревянные; В) бетонные; Г) кирпичные;

11. Покрытие полов игровых залов: А) синтетическое;

Б) деревянное; В) бетонное; Г) любое;

12. Геометрические формы ванн бассейнов: А) круг;

Б) прямоугольник; В) треугольник; Г) П-образное;

13. Материал конструкций ванн бассейнов: А) кирпич;

Б) металл;

В) железобетон; Г) пластмасс;

14. Нормативная глубина ванн бассейна в районе старта: А) 1,5 м

Б) 2 м;

В) 1,8 м

Г) 1,2 м

15. Количество прыжковых устройств в 50-метровом бассейне: А) 2

Б) 3;

В) 5;

Г) 4;

16. Глубина ванны бассейна в районе прыжков: А) 3,0 м;

Б) 2,5 м;

В) 4,5 м;

Г) 5,0 м;

17. Расчетная длина гребной дистанции: А) 1,5 км;

Б) 2,0 км;

В) 3,0 км;

Г) 1,0 км;

18. Максимальное количество лодок в эллинге: А) 40;
Б) 50;
В) 56;
Г) 70;

19. Стартовое устройство на гребной дистанции: А) плот;
Б) автомат;
В) специальный стартер;
Г) его нет;

20. Расчетная длина конькобежной дорожки: А) 600 м;
Б) 500 м;
В) 400 м;
Г) 450 м;

21. Расчетная мощность лыжного трамплина: А) 80 м;
Б) длина прыжка; В) 100 м;
Г) 120 м;

22. Наибольшая расчетная длина лыжного трамплина (полеты): А) 150 м;
Б) 180 м;
В) 200 м;
Г) до 250 м;

23. Максимальная длина трассы слалома:
А) 500 м;
Б) 1000 м;
В) 650 м;
Г) 800 м;

24. Наибольшая скорость на трассе скоростного спуска: А) 80 км/час;
Б) 100 км/час;
В) 110 км/час;
Г) более 120 км/ час;

25. Какой склон наиболее выгоден для лыжного трамплина? А) восточный;
Б) северо-восточный; В) северный;
Г) юго-восточный;

26. Соотношение высоты трамплина и длины прыжка: А) 1,1;
Б) 1,2;
В) 1,5;
Г) 2,0;

27. Количество элементов лыжного трамплина: А) 2;
Б) 4;
В) 3;
Г) 6;

28. Количество лыжней на старте лыжной гонки: А) 5;
Б) 8;
В) 10;
Г) 7;

29. Количество лыжней на трассе лыжной гонки (классика): А) 3;
Б) 2;
В) 4;
Г) принимается произвольно;

30. Сколько мишеней должен поразить биатлонист? А) 3;
Б) 4;
В) 5;
Г) сколько может;

31. Какая длина стартовой лыжной зоны? А) 85 м;
Б) 90 м;
В) 100 м;
Г) 120 м;

32. Длина трассы бобслея и санного спорта:
А) 1 км;
Б) 1,5 км;
В) 1,8 км;
Г) 2,0 км;

33. Количество дистанций в спринтерском многоборье (коньки):А) 3;
Б) 2;
В) 5;
Г) 4;

34. Количество дистанций в классическом многоборье (коньки):А) 4;
Б) 6;
В) 5;
Г) 7;

35. Количество лунок в классическом гольфе:А) 10;
Б) 15;
В) 20;
Г) 18;

36. Количество лунок в укороченном гольфе:А) 8;
Б) 10;
В) 9;
Г) 6;

37. Сколько игроков выходят на лед в хоккее с шайбой?А) 4;
Б) 6;
В) 5;
Г) 7;

38. Сколько игроков выходит на лед в хоккее с мячом?А) 8;
Б) 10;
В) 11;
Г) 12;

39. Размеры поля игры с мячом на траве:А) 100Х60 м;
Б) 104Х69 м;В) 110Х80 м;Г) 90Х60 м;

40. Время периода в хоккее с шайбой:А) 15 мин;
Б) 12 мин;
В) 20 мин;
Г) 18 мин;

41. Материал покрытия полотна велотрека: А) асфальт;
Б) дерево;
В) бетон;
Г) грунт;

42. Расчетная ширина полотна велотрека: А) 6 м;
Б) 4 м;
В) 10 м;
Г) 8 м;

43. Расчетная длина полотна велотрека:
А) 200 м;
Б) 350 м;
В) 333 м;
Г) 420 м;

44. Что собой представляет дренажная система? А) канавки;
Б) колодцы;
В) специальные дрены;
Г) небольшие арки;

45. Что собой представляет дрена? А) труба;
Б) желоб; В) ограда; Г) забор;

46. На сколько этапов делится строительство сооружений? А) 2;
Б) 4;
В) 3;
Г) 1;

47. Уклоны при вертикальной планировке игровых полей: А) 0,01;
Б) 0,1;
В) 0,003;
Г) 0,03;

48. Что такое вертикальная планировка? А) выравнивание;
Б) подсыпка;
В) придание уклонов Г) уплотнение;

49. Чем отличается сооружение от комплекса ?А) количеством элементов;
Б) площадью;

В) ничем не отличается;Г) ограждением

50. Чем отличается велотрек от велодрома?А) площадью;
Б) оградой;

В) отсутствием трибун; Г) ничем не отличается;

51. На сколько типов разделены дренажные системы?А) на 2;
Б) на 4;

В) на 3;

Г) не разделены;

52. Глубина беструбчатых дрен:А) 30 см;
Б) 40 см;

В) 20 см;

Г) 1 м;

53. Глубина водосборных колодцев:А) 1 м;
Б) 2 м;

В) 1,5 м;

Г) 1,75 м;

54. Уклоны футбольного поля:А) 0,1;
Б) 0,01;
В) 0,3;

Г) 0,003;

55. На сколько этапов делится устройство дренажных систем?А) на 3;
Б) на 4;

В) не делится;

Г) на 2;

56. Направление уклона беговой дорожки стадиона:А) по ходу бега;
Б) против направления бега;В) к внутренней бровке;
Г) к наружной бровке;

57. На сколько этапов делится устройство спортсооружений?А) на 2;
Б) на 4;

В) на 1;

Г) на 3;

58. Толщина покрытия футбольного поля дерном: А) 5 см;
Б) 6 см;
В) 10 см;
Г) 8 см;
59. Высота волейбольной сетки от уровня пола для мужчин: А) 220 см;
Б) 230 см;
В) 245 см;
Г) 250 см;
60. Радиус 3-очковой линии на баскетбольной площадке: А) 6 м;
Б) 6,2 м;
В) 6,75 м;
Г) 7, 0 м;

Универсальные спортивные сооружения

1. Нормативная площадь стадиона на 1000 жителей: А) 0,2 га;
Б) 0,35;
В) 0,45;
Г) 1,0 га;
2. Нормативная площадь малого стадиона: А) 3,0 га;
Б) 5,0 га;
В) 8,0 га;
Г) до 10,0 га;
3. Нормативная площадь среднего стадиона: А) 10,0 га;
Б) 12,0 га;
В) 12,5 га;
Г) 15,0 га;
4. Нормативная площадь большого стадиона: А) 30,0 га;
Б) 35, 0 га;
В) 32,0 га;

Г) 25,0 га;

5. Вместимость трибун малого стадиона: А) 1000 мест;
Б) 2000 мест;
В) 4000 мест;

Г) 5000 мест;

6. Вместимость трибун среднего стадиона: А) 8000 мест;
Б) 15000 мест;

В) 13000 мест;

Г) 10000 мест;

7. Вместимость трибун большого стадиона: А) 18000 мест;
Б) 20000 мест;

В) 30000 мест;

Г) до 40000 мест;

8. Вместимость трибун Олимпийского стадиона: А) до 70000 мест;
Б) до 80000 мест; В) до 100000 мест; Г) не нормируется.

9. Ориентация стадионов в пространстве: А) восток;
Б) северо-восток; В) северо-запад; Г) север-юг;

10. Стандартная длина дорожки стадиона: А) 450 м;
Б) 350 м;

В) 400 м;

Г) 500 м;

11. Чем отличается спортивное ядро от спортивной арены? А) ничем;
Б) наличием трибун;

В) дополнительными секторами; Г) дополнительными площадками.

12. К какому типу сооружений относятся Дворцы спорта? А) зрелищные;
Б) универсальные;

В) специализированные; Г) тренировочные;

13. Количество мест на 1000 жителей на городских стадионах: А) 20 мест;
Б) 25 мест;

В) 50 мест;

Г) 40 мест;

14. Количество мест на 1000 жителей на районных стадионах: А) 10 мест;
Б) 15 мест;

В) 25 мест;

Г) 30 мест;

15. Что такое «крытое» сооружение?:

А) в корпусе; Б) под навесом; В) за оградой; Г) свободное;

16. Функция универсального спортивно-зрелищного комплекса А)
тренировочная;

Б) цирковая;

В) спортивно-зрелищная;

Г) развлекательная;

17. Количество зон на территории стадиона:

А) 2;

Б) 5;

В) 3;

Г) много;

18. Основная функциональная зона стадиона:

А) зрелищная;

Б) хозяйственная;

В) спортивно-зрелищная;

Г) обслуживающая

19. Сколько существует вариантов планировки стадионов? А) 2;

Б) 3;

В) 5;

Г) 1;

20. Наиболее распространенная планировка стадиона: А) простая;

Б) свободная;

В) смешанная;

Г) сложная;

21. К какому типу спортивных сооружений относятся манежи? А)
тренировочные;

Б) зрелищные;

В) универсальные; Г) простые;

22. Что собой представляет открытый универсальный комплекс? А) спортивное
ядро;

Б) площадка; В) стадион;

Г) спортивная арена;

23. Количество зимних видов спорта в ледовом дворце:

А) 3;

Б) 6;

В) 4;

Г) 5;

24. Количество элементов в спортивных манежах:

А) 3;

Б) 5;

В) 4;

Г) 2;

25. Количество видов спорта в стрельбище:

А) 5;

Б) 2;

В) 3;

Г) 4;

Вспомогательные помещения и устройства для спортсменов и зрителей

1. От чего зависит количество мест на трибунах стадиона? А) от значения стадиона;

Б) ни от чего не зависит; В) от величины города;

Г) от уровня соревнований;

2. Виды эвакуации зрителей с трибун стадиона: А) обычная;

Б) быстрая;

В) медленная;

Г) вялая;

3. Время эвакуации зрителей в обычных условиях:

А) 10 мин;

Б) 12 мин;

В) 20 мин;

Г) 15 мин;

4. Время эвакуации в аварийных условиях А) 2 мин;

Б) 3 мин;

В) 8 мин;

Г) 5 мин;

5. Размеры зрительских кресел на трибунах:

А) 40X40 см;Б) 60X50 см;В) 50X40 см;Г) 50X50 см;

6. Ширина эвакуационных лестниц на трибунах:А) 1,50 м;
Б) 1,70 м;

В) 2,0 м;

Г) 2,10 м;

7. Ширина проходов между рядами на трибунах:А) 1,0 м;
Б) 1,5 м;

В) 2,0 м;

Г) 1,8 м;

8. Наиболее распространенное направление эвакуации с трибун: А) сверху
вниз;
Б) снизу вверх;

В) к центру трибуны;

Г) свободное;

9. Оптимальное количество мест на стадионах международных:А) 40 тыс.
Б) 50 тыс;

В) 30 тыс;

Г) 70 тыс;

10. Что влияет на форму трибун стадиона?А) величина арены;
Б) тип стадиона;В) форма арены;
Г) ничто не влияет;

11. С какой стороны целесообразно размещать трибуны малого стадиона? А)
северной;
Б) западной;

В) с двух сторон;

Г) с любой стороны;

12. Какой тип стадиона рекомендуется для жилого района?А) малый;
Б) любой;

В) 10000 мест;

Г) 12000 мест;

13. Размещение трибун на больших стадионах: А) по периметру;
Б) с 3-х сторон; В) по нормам; Г) свободно

14. Материал, используемый для устройства трибун: А) металл;
Б) железобетон; В) пластмассы;
Г) комбинированный;

15. Направление движения зрителей на трибунах после матча: А) снизу вверх;
Б) к центру трибуны;

В) сверху вниз;

Г) свободное;

16. Где рекомендуется размещать стадион в системе города? А) в любом месте;
Б) в центре;

В) в зеленой зоне; Г) на окраине;

17. Какие спортооружения размещаются в системе рекреации? А) комплексные
Б) отдельные

В) спортивное ядро Г) малый стадион

18. Основной элемент подтрибунной зоны стадиона: А) тренировочный
Б) вспомогательные помещения В) разминочная зона
Г) подготовительная зона

19. Как понимать термин «трансформация»? А) замена оборудования
Б) смена оборудования В) обследование
Г) совмещение функций

20. Направление движения спортсменов и зрителей на стадионах: А) совместное
Б) раздельное

В) свободное

Г) не пересекающееся

7 Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации

а) Планируемые результаты обучения и оценочные средства для проведения промежуточной аттестации:

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
ОПК-15 Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий		
ОПК-15.1	Владеет правилами эксплуатации спортивных сооружений, требованиями к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию в избранном виде спорта	1. Виды спортивных площадок для типового дошкольного образовательного учреждения. 2. Виды спортивных площадок для общеобразовательной школы. 3. Требования к оборудованию комплексной спортивной площадки. 4. Требования к оборудованию комбинированной спортивной площадки. 5. Требования к оборудованию и разметке баскетбольной площадки. 6. Требования к оборудованию и разметке волейбольной площадки. 7. Требования к оборудованию гимнастической площадки. 8. Требования к оборудованию теннисной площадки. 9. Требования к оборудованию городошной площадки. 10. Оборудование и инвентарь для занятий физическими упражнениями. 11. Простейшие тренажёры для занятий физическими упражнениями. 12. Простейшие сооружения для плавания. 13. Методика испытания спортивного инвентаря и оборудования. 14. Техника безопасности на занятиях гимнастикой. 15. Техника безопасности на занятиях лёгкой атлетикой. 16. Техника безопасности на занятиях по

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		лыжной подготовке. 17. Техника безопасности на занятиях по плаванию. Практические задания Составить глоссарий (словарь специализированных терминов). Составить схему классификации спортивных сооружений. Познакомиться с СанПиНами (санитарно-эпидемиологические правила и нормы) для спортивных сооружений для разных видов спорта.
ОПК-15.2	Разрабатывает план модернизации оснащения спортивного зала	Примерный перечень вопросов для подготовки к зачету Перечень тем и заданий для подготовки к зачету: 1.. Оптимизация технического оснащения спортивного сооружения 2. Спортивные сооружения для зимних видов спорта. Избранный вид спорта 3. Физкультурно-спортивные сооружения для детей дошкольного возраста 4. Физкультурно-спортивные сооружения для людей с ограниченными возможностями 5. Спортивные сооружения Олимпийских игр. Особенности и технологические решения. 6. Спортивные сооружения Паралимпийских игр. Особенности и технологические решения 7. Эффективность использования нестандартных спортивных сооружений в ВУЗах, школах 8. Спортивные сооружения Олимпийских игр древности 9. Проектирование спортивного комплекса и его роль в градостроительстве города 10. Проектирование открытые плоскостные физкультурно-спортивные сооружения

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		11. Проектирование крытые физкультурно-спортивные сооружения 12. Обследование и испытание конструкций зданий и сооружений 13. Техническая эксплуатация спортивных сооружений 14. Гигиена спортивных сооружений 15. Игровые площадки, футбольные поля. Требования к покрытиям, их обслужи-вание и ремонт. Избранный вид спорта 16. Игровые и строительные размеры площадок. Специализированные и универ-сальные игровые площадки. 17. Расширение и реконструкция действующих спортивных сооружений Практические задания 1. Конструктивная длина прямой беговой дорожки. 2. Ширина одной беговой полосы. 3. Радиус виража прямоугольной замкнутой беговой дорожки. 4. Какой длины бывает спортивный бассейн. 5. Размеры баскетбольной площадки 6. Размеры футбольного поля 7. Ширина лыжной трассы (беговые лыжи) 8. Размер спортивной площадки для хоккея с шайбой 9. Размер площадки для фигурного катания 10. Размеры чаши бассейна для проведения Олимпийских игр Практические задания: 1. Выполнить чертеж с разметкой спортивных полей по футболу, баскетболу и волейболу. Выполнить расчет спортивных сооружений для населенного пункта с определенной

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		численностью населения. Контрольные (зачетные требования) для студентов: - систематический ответ на вопросы на образовательном портале; - написать реферат по одной из предложенных тем; - подготовка к практическим занятиям и участие в опросе на этих занятиях; - составить глоссарий (словарь специализированных терминов); - пройти тестирование на образовательном портале.

б) Порядок проведения промежуточной аттестации, показатели и критерии оценивания.

Промежуточная аттестация по дисциплине «Спортивные сооружения и экипировка» включает теоретические вопросы, позволяющие оценить уровень усвоения обучающимися знаний, и практические задания, выявляющие степень сформированности умений и владений, проводится в форме зачета, курсовых работ.

Зачет по данной дисциплине проводится в устной форме 2 теоретических вопроса и одно практическое задание.

Показатели и критерии оценивания зачета:

– на оценку «**Зачет**» – обучающийся демонстрирует высокий уровень сформированности компетенций, всестороннее, систематическое и глубокое знание учебного материала, свободно выполняет практические задания, свободно оперирует знаниями, умениями, применяет их в ситуациях повышенной сложности.

– на оценку «**Не зачтено**» – обучающийся демонстрирует знания не более 20% теоретического материала, допускает существенные ошибки, не может показать интеллектуальные навыки решения простых задач.

Курсовая работа выполняется под руководством преподавателя, в процессе ее написания обучающийся развивает навыки к научной работе, закрепляя и одновременно расширяя знания, полученные при изучении курса «Спортивные сооружения и экипировка». При выполнении курсовой работы обучающийся должен показать свое умение работать с нормативным материалом и другими литературными источниками, а также возможность систематизировать и анализировать фактический материал и самостоятельно творчески его осмысливать.

В процессе написания курсовой работы обучающийся должен разобраться в теоретических вопросах избранной темы, самостоятельно проанализировать практический материал, разобрать и обосновать практические предложения.

Примерный перечень тем курсовых работ:

1. Оптимизация технического оснащения спортивного сооружения
2. Спортивные сооружения для зимних видов спорта. Избранный вид спорта
3. Физкультурно-спортивные сооружения для детей дошкольного возраста
4. Физкультурно-спортивные сооружения для людей с ограниченными возможностями
5. Спортивные сооружения Олимпийских игр. Особенности и технологические решения.
6. Спортивные сооружения Паралимпийских игр. Особенности и технологические решения
7. Эффективность использования нестандартных спортивных сооружений в ВУЗах, школах
8. Спортивные сооружения Олимпийских игр древности
9. Проектирование спортивного комплекса и его роль в градостроительстве города
10. Проектирование открытые плоскостные физкультурно-спортивные сооружения
11. Проектирование крытые физкультурно-спортивные сооружения
12. Обследование и испытание конструкций зданий и сооружений
13. Техническая эксплуатация спортивных сооружений
14. Гигиена спортивных сооружений
15. Игровые площадки, футбольные поля. Требования к покрытиям, их обслуживание и ремонт. Избранный вид спорта
16. Игровые и строительные размеры площадок. Специализированные и универсальные игровые площадки.
17. Расширение и реконструкция действующих спортивных сооружений

Показатели и критерии оценивания курсовой работы:

- на оценку «отлично» (5 баллов) – работа выполнена в соответствии с заданием, обучающийся показывает высокий уровень знаний не только на уровне воспроизведения и объяснения информации, но и интеллектуальные навыки решения проблем и задач, нахождения уникальных ответов к проблемам, оценки и вынесения критических суждений;
- на оценку «хорошо» (4 балла) – работа выполнена в соответствии с заданием, обучающийся показывает знания не только на уровне воспроизведения и объяснения информации, но и интеллектуальные навыки решения проблем и задач, нахождения уникальных ответов к проблемам;
- на оценку «удовлетворительно» (3 балла) – работа выполнена в соответствии с заданием, обучающийся показывает знания на уровне воспроизведения и объяснения информации, интеллектуальные навыки решения простых задач;
- на оценку «неудовлетворительно» (2 балла) – задание преподавателя выполнено частично, в процессе защиты работы обучающийся допускает существенные ошибки, не может показать интеллектуальные навыки решения поставленной задачи.
- на оценку «неудовлетворительно» (1 балл) – задание преподавателя выполнено частично, обучающийся не может воспроизвести и объяснить содержание, не может показать интеллектуальные навыки решения поставленной задачи.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

по расчёту фактической годовой загруженности спортивного сооружения

Расчёт фактической годовой загруженности спортивного сооружения определяется по формуле:

$ФЗ = Р \times Ч \times Д \times Н$, где:

ФЗ - фактическая годовая загруженность спортивного сооружения,

Р – среднее количество посещений спортивного объекта в день, среднее количество посещений спортивного объекта в день отражает сколько человек в среднем посещают спортивный объект в день. Исходными данными являются: журнал учета посещений, количество входных билетов, количество зарегистрированных входов посетителей, или любые иные данные, позволяющие оценить искомую величину.

При этом количество посетителей в каждый конкретный день усредняется на основе годовых данных. Т.е., если доступен журнал учета посетителей за год, то годовое количество посещений делится на 365. Под посетителями понимаются граждане, занимающиеся физической культурой и спортом. Количество посещений отражает не количество физических лиц, пользующихся услугами данного спортивного объекта, а именно количество входов, т.е. один и тот же гражданин, посещая разные физкультурные занятия, совершает несколько входов, увеличивая тем самым количество посещений. Таким образом, количество посещений не равно, например, количеству членов спортивного клуба (владельцев абонементов).

Ч – средняя продолжительность одного занятия (посещения), средняя продолжительность одного занятия (посещения) показывает сколько времени один посетитель в среднем занимается физической культурой или спортом на данном спортивном объекте за одно посещение. Величина измеряется в часах. 1 час (60 минут)=1. Полтора часа (90 минут)=1,5. 45 минут=0,75 и т.д.

Произведение $Р \times Ч$ показывает, сколько человеко-часов занятий физической культурой и спортом в среднем обеспечивает данный спортивный объект. При уменьшении времени занятий может возрасть количество посещений. И наоборот, при уменьшении посещений может возрасть продолжительность занятий

Д – количество дней в неделю, в течение которых спортивное сооружение оказывает физкультурно-спортивные услуги населению,

Н - количество недель в году, в течение которых спортивное сооружение оказывает физкультурно-спортивные услуги населению.

Если $Д=7$, а $Н=52$ произведение $Д \times Н=364$, т.е. показывает непрерывную работу объекта в течение года. Однако необходимо учитывать и отражать периоды ремонтных работ, санитарных дней и т.д., уменьшая либо Д, если явления носят системный характер (например, санитарный день 1 раз в месяц означает $Д=6,75$), либо Н (например, ремонт в течение 3 недель означает $Н=52-3=49$).

Если на объекте проходят разноплановые мероприятия (занятия разной продолжительности, периодические спортивные мероприятия вне расписания занятий), то

необходимо учесть вклад в показатель РхЧ каждого типа мероприятий.

При этом зрители, присутствующие на физкультурно-спортивных мероприятиях и не являющиеся их участниками, не принимаются во внимание. Их количество не учитывается в расчетах.

ПРИМЕР 1:

Рассмотрим физкультурно-оздоровительный комплекс (ФОК), включающий спортивный зал.

ФОК работает 7 дней в неделю по 10 часов и организывает групповые занятия физической культурой с населением.

Занятие в группе длится 90 минут (1,5 часа).

Расписание занятий в группах составлено таким образом, что в понедельник проводится 3 класса, со вторника по четверг (3 дня в неделю) – 5 классов в день, в пятницу, субботу и воскресенье – по 4 класса. Кроме того, в пятницу, субботу и воскресенье зал предоставляется на 2 часа для игры в мини-футбол.

На базе ФОК в апреле в течение 3-х дней проходит межшкольная спартакиада. При этом ФОК не проводит иных занятий.

В спартакиаде принимают участие 10 команд школьников по 10 человек каждая. Соревнования проходят по принципу попарных состязаний. Среднее время каждого состязания 30 мин (0,5 часа). Каждая команда встречается со всеми соперниками (укаждой команды 4 встречи). Т.е. можно считать, что 20 человек (2 команды) проводят на площадке по 2 часа (4 встречи по 0,5 часа).

ФОК на праздники не работал 10 дней в году. ФОК был закрыт из-за аварии водопровода 3 дня.

ФОК использовался для встречи с избирателями 1 день (занятия не проводились) Расчет:
Согласно журналу учета на групповые занятия приходит 600 человек в неделю. Среднее количество посещений спортивного объекта в день (групповые занятия) $P1=600:7=85,7$
 $Ч1=1,5$

Согласно журналу учета на мини-футбол приходит 50 человек в неделю $P2=50:7=7,1$
 $Ч2=2$

Межшкольная спартакиада. Поскольку данное мероприятие проводится не каждую неделю, а раз в год, то для получения «среднего количества посещений в день» по данному мероприятию необходимо учитывать временной отрезок, равный году.

$P3= 100 \text{ человек}:365 \text{ дней}=0,27$ $Ч3=2$

Итого: $РхЧ= P1 \times Ч1 + P2 \times Ч2 + P3 \times Ч3 = 128,55 + 14,2 + 0,54 = 143,29$

Учитывая, что на разных стадиях расчета происходит округление результатов, последнее мероприятие (спартакиаду) можно было бы вообще не учитывать, принимая во внимание её минимальный вклад в общую цифру.

$Д=7$ ФОК работает все дни недели.

Но общее время, когда ФОК не оказывал услуги, составляет:
 $3(\text{спартакиада}) + 10(\text{праздники}) + 3(\text{авария}) + 1(\text{встреча с избирателями}) = 17$ или 2,5 недели

$$H=52-2,5=49,5$$

$$\Phi З = P \times Ч \times Д \times Н$$

$$\Phi З = 143,29 \times 7 \times 49,5 = 49649,985 \text{ или } 49650 \text{ человеко-часов}$$

Годовая мощность спортивного сооружения рассчитывается по следующей формуле:

$$МС = ЕПС \times РЧ \times РД, \text{ где:}$$

МС – годовая мощность спортивного сооружения,

ЕПС – единовременная (нормативная) пропускная способность спортивного сооружения, рассчитанная в соответствии с Планово-расчетными показателями количества занимающихся, утвержденными приказом ГКФТ России от 04.02.1998 г.

№ 44, РЧ – количество рабочих часов спортивного сооружения в сутки, РД – количество рабочих дней спортивного сооружения в году.

В рассматриваемом ПРИМЕРЕ:

$$ЕПС = 30 \text{ (норматив)}$$

$$РЧ = 10 \text{ (регламентное время работы ФОКа в день)}$$

$$РД = 365 - 10 \text{ (праздники)} = 355 \text{ (регламентное время работы ФОКа в год)}$$

$$МС = 30 \times 10 \times 355 = 106500$$

Рассчитав фактическую загруженность и годовую мощность объекта спорта можно произвести расчет коэффициента фактической загруженности спортивного сооружения по следующей формуле:

$$КЗ = \Phi З \times 100\%, \text{ где}$$

МС КЗ – коэффициент загруженности спортивного сооружения, $\Phi З$ – фактическая годовая загруженность спортивного сооружения, МС – годовая мощность спортивного сооружения.

$$\text{В рассматриваемом ПРИМЕРЕ: } КЗ = 49650 : 106500 \times 100\% = 46,6\%$$

Обращаем внимание, что показатель КЗ характеризует не экономическую и не функциональную эффективность работы спортивного объекта, а загруженность спортивного сооружения с точки зрения исключительно физкультурно-спортивных занятий с гражданами. В этом смысле низкое значение КЗ отнюдь не означает неэффективность работы объекта и не является основанием для выводов о целесообразности его закрытия, перепрофилирования или кадровых решений.

При анализе спортивных объектов свободного доступа, не имеющих исходных данных для определения посетителей, значения соответствующих величин определяются организацией, ответственной за эксплуатацию этих сооружений на основе экспертной оценки.

ПРИМЕР 2

Рассмотрим открытое плоскостное сооружение – площадку для подвижных игр. Сооружение не имеет искусственного освещения.

В летний сезон (20 недель) площадка работает 12 часов (светлое время суток).

В зимний сезон (10 недель) площадка работает 6 часов (светлое время суток). Заливается ледовый каток.

Остальное время по разным причинам площадка как правило пустует. Основная масса занимающихся собирается по выходным дням.

Среднее количество посещений спортивного объекта в день на основе экспертного заключения принимается равным 6 человек в летний период и 5 человек – в зимний.

Средняя продолжительность занятий – 1 час

$$\Phi З = P \times Ч \times Д \times Н$$

$$\Phi З = (6 \times 1 + 5 \times 1) \times 7 \times 52 = 4004 \text{ человеко-часов}$$
$$МС = ЕПС \times РЧ \times РД,$$
$$ЕПС = 20$$

$$РЧ = (12 \times 20 + 6 \times 10) : 52. \text{ Рассчитываем среднее время работы в год. } РЧ = 5,8$$

$$РД = 365 \text{ МС} = 42340$$

$$КЗ = 4004 : 42340 = 0,1 \text{ ДЛЯ СПРАВКИ:}$$

Расчет нормативного времени работы спортивных сооружений

Согласно приказа Росстата об утверждении новой формы 1-ФК № 562 от 23.10.2012. в качестве основных типов спортивных сооружений целесообразно выбрать объекты, для которых имеются данные официальной статистики и определены планово-расчетные показатели количества занимающихся и режимы эксплуатации спортивных сооружений, утвержденные Приказом Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре и туризму от 04.02.1998 г. № 44. Анализ планово-расчетных показателей, зафиксированных в Приказе группировка и сопоставление однотипных объектов позволили определить нормативное суточное время функционирования объектов, принятых для учета в Форме № 1-ФК. Полученные значения приведены в таблице.

Таблица 1. Перечень типов объектов спорта и нормативное время их работы в сутки
Тип спортивного сооружения Режим работы (часов в сутки)

Стадионы с трибунами на 1500 мест и более (травяной газон поля) 6 Стадионы с трибунами на 1500 мест и более (искусственное покрытие поля) 8 Другие плоскостные спортивные сооружения 6

Спортивные залы 10

Дворцы спорта 10

Крытые спортивные объекты с искусственным льдом 12 Манежи 12

Велотреки, велодромы крытые 12

Плавательные бассейны открытые 12

Плавательные бассейны крытые и с подогревом воды 12 Лыжные и биатлонные базы (трассы) 8

Биатлонные стрелковые комплексы 8 Открытые стрельбища и стенды 7 Закрытые тир 7

Гребные базы и каналы 8

Другие спортивные сооружения 7,5 Среднее время работы 9,1

Методика расчета единовременной пропускной способности подробно описана в приказе Росстата об утверждении новой формы 1-ФК № 562 от 23.10.2012.

Согласно утвержденной методике, единовременная (нормативная) пропускная способность (ЕПС) спортивных сооружений рассчитывается по планово-расчетным

показателям количества занимающихся, утвержденным приказом ГКФТ России от 04.02.1998 г. № 44.

За основу расчета единовременной (нормативной) пропускной способности спортивного сооружения принимается норматив количества занимающихся определенным видом спорта, имеющих (по ЕВСК) II и I юношеские разряды как наиболее многочисленной категории спортсменов.

В случае расчета единовременной (нормативной) пропускной способности для комплексного спортивного сооружения (комплексной площадки), на которой могут проводиться занятия (соревнования) по нескольким видам спорта, единовременная (нормативная) пропускная способность рассчитывается как среднее арифметическое количества занимающихся спортсменов II и I юношеских разрядов по видам спорта, проводимым на комплексном спортивном сооружении (комплексной площадке), по формуле:

$$ЕПС = (a + b + c) / n,$$
 где:

ЕПС единовременная (нормативная) пропускная способность комплексного спортивного сооружения (комплексной площадки);

a, b, c норматив занимающихся по видам спорта II и I юношеских разрядов; n количество видов спорта

Примеры расчета и нормы единовременной пропускной способности некоторых типов спортивных сооружений приведены ниже.

Например, единовременная (нормативная) пропускная способность стадиона складывается из суммы единовременной (нормативной) пропускной способности игрового футбольного поля и мест для занятий легкой атлетикой (беговые дорожки и сектора для метаний и прыжков).

Единовременная (нормативная) пропускная способность спортивного ядра рассчитывается, исходя из единовременной пропускной способности:

- прямой беговой дорожки (на 1 дорожку) - 3 чел.
- круговой беговой дорожки (на 1 дорожку) - 5 чел.
- мест для прыжков (на 1 сектор) - 5 чел.
- мест для толкания ядра, метание молота, копья, диска (на 1 сектор) - 5 чел.
- футбольного поля - 25 чел

Единовременная (нормативная) пропускная способность плоскостных спортивных сооружений площадок:

- бадминтона - 6 чел.
- городков - 10 чел.
- баскетбола - 15 чел.
- волейбола - 16 чел.
- ручного мяча - 20 чел.
- тенниса - 6 чел.
- площадки для физкультурно-оздоровительных занятий для детей: от 6 до 10 лет - 3 чел; от 10 до 14 лет - 5 чел;
- площадки для физкультурно-оздоровительных занятий юношей и взрослых - 10 чел;
- площадки для подвижных игр - 20 чел; полей:
- для футбола, регби, хоккея на траве - 25 чел.

Единовременная (нормативная) пропускная способность спортивного зала, помещений для

физкультурно-оздоровительных занятий рассчитывается:

- зал 42 х 24 м - до 50 чел.
- зал 24 х 12 м - 35 чел.
- зал 36 х 18 м - 40 чел.
- зал 18 х 9 м - 30 чел.
- зал 30 х 15 м - более 35 чел.
- тренажерных залов, помещений и залов для силовой подготовки рассчитывается, исходя из нормативов 1 тренажер на 1 занимающегося.

Единовременная (нормативная) пропускная способность спортивных залов и плоскостных спортивных сооружений учебных заведений, определяется из расчета одной учебной группы, класса (30 человек) на одно спортивное сооружение.

Единовременная (нормативная) пропускная способность дворца спорта с искусственным льдом, а также крытых спортивных объектов с искусственным льдом составляет 25 человек, а дворца спорта безо льда рассчитывается, из норматива спортивного зала соответствующего размера, с учетом вида спорта.

Единовременная (нормативная) пропускная способность легкоатлетического манежа рассчитывается исходя из единовременной пропускной способности:

- прямой беговой дорожки (на одну дорожку) - 4 чел.
- круговой беговой дорожки (на одну дорожку) - 7 чел.
- мест для прыжков (на 1 сектор) - 6 чел.
- мест для толкания ядра, метаний молота, диска (на 1 сектор) - 5 чел.

Единовременная (нормативная) пропускная способность футбольного манежа рассчитывается исходя из норматива 200 кв.м на 1 человека.

Единовременная (нормативная) пропускная способность велотреков и велодромов рассчитывается, исходя из единовременной пропускной способности длинны полотна:

400 м – 25 чел.;
333 м – 20 чел.;
250 м – 15 чел.

Единовременная (нормативная) пропускная способность плавательного бассейна составляет на 1 дорожку:

- ванна 50 м - 10 чел.
- ванна 25 м - 7 чел. - ванны для обучения плаванию с размерами 10 х 6 м; 12,5 х 6 м - 16 чел.

Единовременная (нормативная) пропускная способность бассейна для прыжков в воду рассчитывается:

- 1 прыжковое устройство - 6 чел.

Единовременная (нормативная) пропускная способность конькобежной дорожки рассчитывается:

- 333 х 13 м - 50 чел.
- 400 х 13 м - 60 чел.
- площадки для фигурного катания, хоккея, поля для хоккея с мячом - 25 чел.

Единовременная (нормативная) пропускная способность лыжной базы рассчитывается, исходя из наличия лыжных трасс и их длины.

Лыжные трассы с длинной дистанцией:

- 2 км - 25 чел.
- 3 км - 30 чел. - 5 км - 40 чел.

Единовременная (нормативная) пропускная способность спортивных сооружений стрелковых видов спорта рассчитывается из единовременной пропускной способности имеющихся тиров, стрельбищ и стендов:

- тир 1 мишень - 1 человек.
- стрельбище 1 мишень - 1 человек
- стенд площадка - 6 человек
- поля для стрельбы из лука 1 мишень - 4 человека

Единовременная (нормативная) пропускная способность биатлонного комплекса рассчитывается, из единовременной пропускной способности биатлонного стрельбища и лыжных трасс.

Единовременная (нормативная) пропускная способность гребной базы, канала рассчитывается:

- академическая гребля (на 1 дорожку 13,5 x 2000м) – 3 лодки умноженные на количество гребцов;
- гребля на байдарках и каноэ (на 1 дорожку 9 x 2000м) – 3 лодки умноженные на количество гребцов.

Для расчета единовременной (нормативной) пропускной способности других спортивных сооружений, необходимо пользоваться Планово-расчетными показателями количества занимающихся, учитывая вид спорта, тип спортивного сооружения.

Методические указания

Методические указания по подготовке курсовой работы

Курсовая работа является важнейшим элементом самостоятельной работы студентов. Основной целью курсовой работы является создание и развитие навыков исследовательской работы, умения работать с научной литературой, делать на основе ее изучения выводы и обобщения.

Курсовая работа является научной разработкой конкретной темы исследования и представляет собой научный текст, где обозначены теоретические и практические подходы к поставленной проблеме.

Курсовая работа должна показать умение слушателя самостоятельно изложить

проблему, выявить наиболее приоритетные вопросы, применить элементы исследования, или представить собственные экспериментальные или опытные данные.

Курсовая работа не может быть простой компиляцией и состоять из фрагментов

различных статей и книг. Она должна быть научным, завершенным материалом, иметь факты и данные, раскрывающие взаимосвязь между явлениями, процессами, аргументами, действиями и содержать нечто новое: обобщение обширной литературы, материалов эмпирических исследований, в которых появляется авторское видение проблемы и ее решение. Этому общетеоретическому положению подчиняется структура курсовой работы, ее цель, задачи, методика исследования и выводы.

Курсовая работа является квалификационным учебно-научным трудом студента, посвященным самостоятельной разработке избранной проблемы. Курсовая работа оценивается по следующим элементам:

1. Четкое сформулированы: проблема и исследовательские вопросы.

2. Обоснована их актуальность, степень изученности, состояние исследованности.
3. При ее исследовании используются методологические знания.
4. Выполняется на основе знакомства с теоретическими и практическими подходами к анализируемым проблемам, содержит научные выводы, имеющие значение для дальнейшего изучения актуальных вопросов экономического развития муниципального образования.
5. В завершённом виде представляет целостное, однородное исследование.
6. Соответствие содержания введения, основной части и заключения курсовой работы требованиям.
7. Оформление работы.

Общий объем курсовой работы должен составлять примерно 1 п.л. (40 тыс. символов с пробелами) или 24-30 страниц, набранных на компьютере 14 шрифтом Times New Roman сплошным интервалом между строк.

Правильно оформленная работа должна включать в себя:

1. Титульный лист.
2. Оглавление.
3. Введение.
4. Основную часть, включающую 3 главы.
5. Заключение.
6. Список использованной литературы
7. Приложение (я).

Титульный лист и план выполняются на двух первых листах работы по определенной форме.

Во введении отражаются следующие основные моменты:

- общая формулировка темы;
- теоретическое и практическое значение выбранной темы, ее актуальность;
- степень разработанности проблемы;
- конкретные задачи исследования, которые автор поставил перед собой;
- объяснение того, как автор намеревается решать поставленные задачи, обоснование логической последовательности раскрываемых вопросов, общего порядка исследования и структуры работы;
- использованные в работе источники информации.

Введение должно быть кратким (1-3 страницы) и четким. Его не следует перегружать общими фразами. Главное, чтобы читающий понял, чему посвящена работа, какие задачи автор сам для себя наметил.

Основная часть состоит из 3 глав, которые могут делиться на параграфы. Название какой-то главы не должно полностью совпадать с названием курсовой работы (в противном случае наличие других глав становится излишним), а название какого-то параграфа дублировать название главы.

В заключении следует четко сформулировать основные выводы, к которым пришел автор. Выводы должны быть краткими и органически вытекать из содержания работы.

Разрешается повторить основные выводы соответствующих глав, но при этом предпочтительнее стремиться сделать некоторые обобщения по результатам проведенного исследования в целом.

Список использованной литературы оформляется по установленному порядку. Он включает в себя всю литературу, на которую есть ссылки в тексте, а также те важнейшие источники, которые были так или иначе использованы, хотя и не приведены в ссылках и примечаниях.

Приложения этот элемент структуры работы не является обязательным. Приложения целесообразно вводить, когда автор использует относительно большое количество громоздких таблиц, статистического материала. Такой материал, помещенный в основную часть, затруднил бы чтение работы. Обычно в тексте достаточно лишь сослаться на подобную информацию, включенную в приложение.