



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Магнитогорский государственный технический университет им. Г.И. Носова»



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

***ТРЕНИНГОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ
СОПРОВОЖДЕНИИ***

Направление подготовки (специальность)
44.04.02 Психолого-педагогическое образование

Направленность (профиль/специализация) программы
Психологическое консультирование

Уровень высшего образования - магистратура

Форма обучения
заочная

Институт/ факультет	Институт гуманитарного образования
Кафедра	Психологии
Курс	2

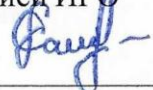
Магнитогорск
2024 год

Рабочая программа составлена на основе ФГОС ВО - магистратура по направлению подготовки 44.04.02 Психолого-педагогическое образование (приказ Минобрнауки России от 22.02.2018 г. № 127)

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры Психологии
15.02.2024, протокол № 6

Зав. кафедрой  О.П. Степанова

Рабочая программа одобрена методической комиссией ИГО
20.02.2024 г. протокол № 7

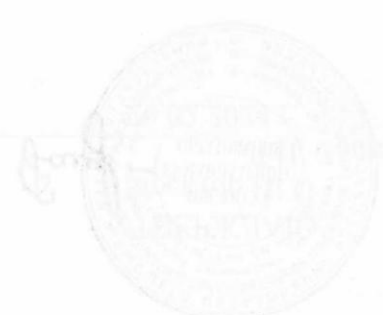
Председатель  Л.Н. Санникова

Рабочая программа составлена:

доцент кафедры Психологии, канд. пед. наук  Е.Ю. Шпаковская

Рецензент:

доцент кафедры СРиППО, канд. пед. наук  Г.В. Слепухина



Лист актуализации рабочей программы

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2025 - 2026 учебном году на заседании кафедры Психологии

Протокол от ____ 20__ г. № ____
Зав. кафедрой _____ О.П. Степанова

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2026 - 2027 учебном году на заседании кафедры Психологии

Протокол от ____ 20__ г. № ____
Зав. кафедрой _____ О.П. Степанова

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2027 - 2028 учебном году на заседании кафедры Психологии

Протокол от ____ 20__ г. № ____
Зав. кафедрой _____ О.П. Степанова

1 Цели освоения дисциплины (модуля)

Целями освоения дисциплины «Тренинговые технологии в психологическом сопровождении» являются: развитие способности реализовывать психологические методики и технологии, ориентированные на личностный рост, охрану здоровья индивидов и групп, овладение способностью к применению активных методов социально-психологического обучения и принципов социально-психологического тренинга для решения профессиональных задач, связанных с психологическим сопровождением субъектов в образовании и социальной сфере

2 Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Дисциплина Тренинговые технологии в психологическом сопровождении входит в часть учебного плана формируемую участниками образовательных отношений образовательной программы.

Для изучения дисциплины необходимы знания (умения, владения), сформированные в результате изучения дисциплин/ практик:

Учебная - ознакомительная практика

Теория и практика психологического консультирования

Сетевая коммуникация в профессиональной деятельности

Семейное психологическое консультирование

Психологическое сопровождение возрастных кризисов

Практикум по психологической диагностике

Дистанционные технологии в образовании

Знания (умения, владения), полученные при изучении данной дисциплины будут необходимы для изучения дисциплин/практик:

Дистанционные методы психологического сопровождения

Производственная - практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности

Психологическое консультирование детей и подростков

3 Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля) и планируемые результаты обучения

В результате освоения дисциплины (модуля) «Тренинговые технологии в психологическом сопровождении» обучающийся должен обладать следующими компетенциями:

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции
ПК-2	Способен осуществлять психологическое сопровождение субъектов в образовании и социальной сфере с использованием методов психодиагностики, психологического консультирования, коррекционно-развивающей работы
ПК-2.1	Определяет приоритетные направления психологического сопровождения субъектов образовательного процесса на основе анализа и психологической оценки ресурсов, рисков и условий, затрудняющих становление и развитие личности
ПК-2.2	Проектирует и организует деятельность по индивидуальному или групповому психологическому сопровождению субъектов образовательного процесса с использованием методов психодиагностики, психологического консультирования, коррекционно-развивающей работы, психологической профилактики и просвещения

4. Структура, объём и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетных единиц 144 акад. часов, в том числе:

- контактная работа – 4,4 акад. часов;
- аудиторная – 4 акад. часов;
- внеаудиторная – 0,4 акад. часов;
- самостоятельная работа – 135,7 акад. часов;
- в форме практической подготовки – 0 акад. час;

Форма аттестации - зачет с оценкой

Раздел/ тема дисциплины	Курс	Аудиторная контактная работа (в акад. часах)			Самостоятельная работа студента	Вид самостоятельной работы	Форма текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации	Код компетенции
		Лек.	лаб. зан.	практ. зан.				
1. Социально-психологический тренинг в психологическом сопровождении								
1.1 СПТ как технология психологического сопровождения	2	1/1И			11,7	Изучение основной и дополнительной литературы по теме	Тестирование	ПК-2.1, ПК-2.2
1.2 Виды и цели тренинговых технологий		1/1И			16	Изучение основной и дополнительной литературы по теме	тестирование	ПК-2.1, ПК-2.2
Итого по разделу		2/2И			27,7			
2. Планирование и проектирование тренинга								
2.1 Методические основы СПТ	2				16	Изучение основной и дополнительной литературы по теме	Тестирование	ПК-2.1, ПК-2.2
2.2 Проектирование программы тренинга				2/2И	20	Подготовка к практическому занятию	Проверка задания	ПК-2.1, ПК-2.2
Итого по разделу				2/2И	36			
3. Технологии тренинговой работы								
3.1 Этапы развития тренинговой группы	2				16	Изучение основной и дополнительной литературы по теме	Тестирование	ПК-2.1, ПК-2.2
3.2 Методы активного социально-психологического обучения в СПТ					16	Изучение основной и дополнительной литературы по теме	Тестирование	ПК-2.1, ПК-2.2
Итого по разделу					32			

4. Содержательные аспекты психологической помощи в социально-психологическом тренинге								
4.1 Технологии и методики личностного развития в СПТ	2				20	Изучение основной и дополнительной литературы по теме	Тестирование	ПК-2.1, ПК-2.2
4.2 Технологии и методики охраны здоровья индивидов и групп в СПТ					20	Изучение основной и дополнительной литературы по теме	Тестирование	ПК-2.1, ПК-2.2
Итого по разделу					40			
Итого за семестр		2/2И		2/2И	135,7		зао	
Итого по дисциплине		2/2И		2/2И	135,7		зачет с оценкой	

5 Образовательные технологии

Технологии проблемного обучения – организация образовательного процесса, которая предполагает постановку проблемных вопросов, создание учебных проблемных ситуаций для стимулирования активной познавательной деятельности студентов.

Формы учебных занятий с использованием технологий проблемного обучения:

Проблемная лекция – изложение материала, предполагающее постановку проблемных и дискуссионных вопросов, освещение различных научных подходов, авторские комментарии, связанные с различными моделями интерпретации изучаемого материала.

Практическое занятие на основе кейс-метода – обучение в контексте моделируемой ситуации, воспроизводящей реальные условия научной, производственной, общественной деятельности. Обучающиеся должны проанализировать ситуацию, разобраться в сути проблем, предложить возможные решения и выбрать лучшее из них. Кейсы базируются на реальном фактическом материале или же приближены к реальной ситуации.

Интерактивные технологии – организация образовательного процесса, которая предполагает активное и нелинейное взаимодействие всех участников, достижение на этой основе личностно-значимого для них образовательного результата.

Формы учебных занятий с использованием специализированных интерактивных технологий:

Семинар-дискуссия – коллективное обсуждение какого-либо спорного вопроса, проблемы, выявление мнений в группе.

Информационно-коммуникационные образовательные технологии – организация образовательного процесса, основанная на применении специализированных программных сред и технических средств работы с информацией.

Формы учебных занятий с использованием информационно-коммуникационных технологий:

Лекция-визуализация – изложение содержания сопровождается презентацией.

6 Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

Представлено в приложении 1.

7 Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации

Представлены в приложении 2.

8 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)

а) Основная литература:

1. Бобченко, Т. Г. Психологические тренинги: основы тренинговой работы : учебное пособие для вузов / Т. Г. Бобченко. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва : Издательство Юрайт, 2024. – 132 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-12444-6. – Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/542916> (дата обращения: 02.02.2024).

2. Штроо, В. А. Методы активного социально-психологического обучения : учебник и практикум для вузов / В. А. Штроо. – Москва : Издательство Юрайт, 2024. – 277 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-02451-7. – Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/536263> (дата обращения: 02.02.2024).

б) Дополнительная литература:

1. Рамендик, Д. М. Тренинг личностного роста : учебник и практикум для вузов / Д. М. Рамендик. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва : Издательство Юрайт, 2024. – 136 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-07294-5. – Текст : электронный //

Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/537435> (дата обращения: 02.02.2024).

2. Одинцова, М. А. Сказкотерапевтические технологии в психологическом тренинге : учебник и практикум для вузов / М. А. Одинцова, И. В. Вачков. – Москва : Издательство Юрайт, 2024. – 309 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-13364-6. – Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/543349> (дата обращения: 02.02.2024).

3. Кларин, М. В. Корпоративный тренинг, наставничество, коучинг : учебное пособие для вузов / М. В. Кларин. – Москва : Издательство Юрайт, 2024. – 288 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-02811-9. – Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/538205> (дата обращения: 02.02.2024).

в) Методические указания:

Самостоятельная работа студентов вуза : практикум / составители: Т. Г. Неретина, Н. Р. Уразаева, Е. М. Разумова, Т. Ф. Орехова ; Магнитогорский гос. технический ун-т им. Г. И. Носова. - Магнитогорск : МГТУ им. Г. И. Носова, 2019. - 1 CD-ROM. - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/2391> (дата обращения: 02.02.2024). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

г) Программное обеспечение и Интернет-ресурсы:

Программное обеспечение

Наименование ПО	№ договора	Срок действия лицензии
7Zip	свободно	бессрочно
MS Office 2007 Professional	№ 135 от 17.09.2007	бессрочно
FAR Manager	свободно	бессрочно
Браузер Mozilla Firefox	свободно распространяемое ПО	бессрочно

Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Название курса	Ссылка
Электронная база периодических изданий East View Information Services,	https://dlib.eastview.com/
Национальная информационно-аналитическая система – Российский индекс научного	URL: https://elibrary.ru/project_risc.asp
Поисковая система Академия Google (Google Scholar)	URL: https://scholar.google.ru/
Российская Государственная библиотека. Каталоги	https://www.rsl.ru/ru/4readers/catalogues/
Электронные ресурсы библиотеки МГТУ им. Г.И. Носова	https://magtu.informsystema.ru/Marc.html?locale=ru
Университетская информационная система РОССИЯ	https://uisrussia.msu.ru
Международная база полнотекстовых журналов Springer Journals	http://link.springer.com/

Международная реферативная и полнотекстовая справочная база данных научных изданий «Springer Nature»	https://www.nature.com/siteindex
--	---

9 Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Материально-техническое обеспечение дисциплины включает:

Учебные аудитории для проведения дистанционных занятий лекционного типа: Стол компьютерный, стол письменный, стул офисный, документ-камера Epson, источник бесперебойного питания POWERCOMIMD-1500AP , камера высокого разрешения, компьютер персональный (тип6), проектор ViewSonicPJD7526W, спикерфон настольный Calisto-620 Plantronics, веб-камера LogitechC920, система акустическая настольная, стереогарнитура (микрофон с шумоподавлением), экраннастенный Digis Optimal-C MW DSOC-11032*2.

Учебные аудитории для проведения практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Стол компьютерный, стол письменный, стул офисный, документ-камера Epson, источник бесперебойного питания POWERCOMIMD-1500AP , камера высокого разрешения, компьютер персональный (тип6), проектор ViewSonicPJD7526W, спикерфон настольный Calisto-620 Plantronics, веб-камера LogitechC920, система акустическая настольная, стереогарнитура (микрофон с шумоподавлением), экраннастенный Digis Optimal-C MW DSOC-11032*2.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся: персональные компьютеры с пакетом MS Office, выходом в Интернет и с доступом в электронную информационно-образовательную среду университета.

Помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования: стеллажи для хранения учебно-наглядных пособий и учебно-методической документации.

6 Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

По дисциплине «Тренинговые технологии в психологическом сопровождении» предусмотрена аудиторная и внеаудиторная самостоятельная работа обучающихся.

Примерные практические занятия

Раздел 1 Социально-психологический тренинг в психологическом сопровождении

Тема 1.1 СПТ как технология психологического сопровождения

Задание: Изучая основную и дополнительную литературу по теме, ответьте на вопросы

1. Приведите несколько определений тренинга. Какое из них, на ваш взгляд, наиболее полно отражает сущность тренинга?
2. Каковы основные преимущества тренинга по сравнению с традиционными формами и методами обучения?
3. В чем отличия социально-психологического тренинга от других форм и методов психологической помощи.
4. Определите общность психотерапии, психокоррекции, обучения и социально-психологического тренинга
5. Опишите в чем отличия психотерапии, психокоррекции, обучения и социально-психологического тренинга

Тема 1.2 Виды и цели тренинговых технологий

Задание: Изучая основную и дополнительную литературу по теме, ответьте на вопросы

1. Рассмотрите одну из классификаций тренинга. Сформулируйте цели тренинговой работы для каждого из видов
2. Охарактеризуйте принципы и цели Т-групп
3. Охарактеризуйте принципы и цели Г-групп
4. Охарактеризуйте принципы и цели Е-групп
5. Охарактеризуйте принципы и цели S-групп
6. Охарактеризуйте принципы и цели Пси-групп
7. Охарактеризуйте принципы и цели ТА-групп

Раздел 2 Планирование и проектирование тренинга

Тема 2.1 Методические основы СПТ

Задание: Изучая основную и дополнительную литературу по теме, ответьте на вопросы

1. Опишите организационные принципы тренинга
2. Опишите принципы создания среды тренинга
3. Опишите этические принципы тренинга
4. Опишите принципы поведения участников.
5. Что такое нормы групповой работы и каким способом устанавливаются ?
6. Опишите, по каким принципам происходит комплектование тренинговых групп.
7. Осуществите анализ преимуществ и недостатков открытых и закрытых тренинговых групп.
8. Объясните смысл пространственных принципов проведения тренинга

Тема 2.2 Проектирование программы тренинга

Задание: сформулируйте цель и основные задачи тренинга по выбранной вами тематике (тренинг уверенного поведения; тренинг эффективного поведения в конфликте; тренинг эффективного общения; тренинг командообразования; тренинг развития креативности; тренинг лидерских качеств и т.д.). Разработайте пояснительную записку и теоретическое обоснование тренинговой программы с

обоснованием организационных принципов, принципов создания среды и принципов поведения участников. Проанализируйте типичные ошибки в разработке данных элементов программы на примере работ, выполненных студентами.

Составьте список правил, принципов, которые могут быть оглашены участникам тренинга. Выберите подходящую форму для представления этого списка участникам тренинга. Обсудите формулировки возможных целей, принципов и правил.

Какова цель выделения принципов создания среды тренинга?

С какими принципами тренинга должны быть ознакомлены его участники?

Каким образом можно реализовать принцип пространственно-временной организации тренинга?

Кто на ваш взгляд является ответственным за соблюдение этих принципов?

Задание: Подготовьте тематическое планирование социально-психологического тренинга. Проведите анализ готовой тренинговой программы – ее структуры, содержания, отметьте достоинства и недостатки программы, оцените соответствие содержания заявленной цели и задачам, эффективности программы.

Раздел 3 Технологии тренинговой работы

Тема 3.1 Этапы развития тренинговой группы

Задание: Дайте психологическую характеристику тренинговой группе, в работе которой вы принимали участие. Опишите структуру группы. Предложите рекомендации ведущему тренинговой группы по учету психологических особенностей различных групп. Подберите и апробируйте тренинговые упражнения для каждого из видов групп.

1. Критерии для выделения типов тренинговых групп.
2. Раскройте сущность понятия «полисубъектное взаимодействие».
3. Каковы важнейшие психологические характеристики группы «Черная дыра»? Какие стратегии используются для перевода тренинговой группы «Черная дыра» на более высокий уровень?
4. Каковы важнейшие психологические характеристики группы «Скопление астероидов»? Какие стратегии используются для перевода тренинговой группы «Скопление астероидов» на более высокий уровень?
5. Каковы важнейшие психологические характеристики группы «Звездная система»? Какие стратегии используются для перевода тренинговой группы «Звездная система» на более высокий уровень?
6. Каковы важнейшие психологические характеристики группы «Галактический совет»? Для чего служит типологизация? Может ли типологизация тренинговых групп быть полезна психологу? Почему? Докажите, что уровни взаимодействия могут служить основанием для выделения типов тренинговых групп?

Методические рекомендации.

Основы типологии тренинговых групп. Критерии выделения типов тренинговых групп:

- центрация субъекта;
- способность к рассмотрению себя и общности как целостности – реальность познания;
- придание субъектной ценности себе и другим – реальность отношений;
- совместность деятельности – реальность преобразования.

При описании каждому типу группы даны метафорические названия «космической» тематики: «Галактический совет», «Звездная система», «Скопление астероидов», «Черная дыра».

Задание: Подберите тренинговые упражнения для каждого из этапов развития тренинговой группы.

Тема 3.2 Методы активного социально-психологического обучения в СПТ

1. Приведите классификацию основных методов активного социально-психологического обучения

1. Описать психологическую сущность и функции в тренинге каждого из представленных методов.
2. Привести пример каждого из методов с описанием его цели в тренинговом занятии.

Дискуссионные методы в социально-психологическом обучении

1. Каковы преимущества групповой дискуссии в тренинге?
2. Охарактеризуйте функции групповой дискуссии в тренинге.
3. Схематически представьте виды дискуссий, приведите примеры и краткие комментарии.
4. Составьте схему поэтапного проведения дискуссии, приведите краткие комментарии.
5. Что такое «мозговой штурм» и какова его цель? С какой целью мозговой штурм может применяться в тренинге?
6. Опишите психологический механизм, лежащий в основе технологии мозгового штурма
7. Опишите правила проведения «мозгового штурма».
8. Схематически представьте алгоритм проведения «мозгового штурма»

Игровые методы в социально-психологическом тренинге

1. Психологическая сущность игры.
2. Возможности применения игровых методов в СПТ
3. Психологическая характеристика ролевых игр. Область применения ролевых игр в СПТ
4. Психологическая характеристика деловых и организационно-деятельностных игр. Область применения игр в СПТ.
5. Отличия деловых и организационно-деятельностных игр.
6. Привести пример игры с описанием ожидаемого результата

Психогимнастика в тренинговой работе.

1. Понятие психогимнастики. Различные подходы к определению психогимнастических методов.
2. Классификации психогимнастических методов.
3. Опишите требования к подбору психогимнастических упражнений в СПТ:
 - Психогимнастические упражнения на поддержание и восстановление работоспособности на различных этапах тренинга.
 - Психогимнастические упражнения, направленные на содержательную сторону работы.
 - Психогимнастические упражнения для личностной обратной связи.

Подберите по 1 психогимнастическому упражнению для начала тренингового дня, его середины и завершения (дать описание упражнения). Обоснуйте свой выбор.

Раздел 4 Содержательные аспекты психологической помощи в социально-психологическом тренинге

Тема 4.1 Технологии и методики личностного развития в СПТ

Задание: Изучая основную и дополнительную литературу по теме, ответьте на вопросы

1. Личность как категория социальной психологии
2. Понятие личностного роста и личностного развития
3. Обсудите психологические условия личностного роста. Составьте структурно-логическую схему личностного роста
4. Подготовьте краткое сообщение на тему «Технологии и методики личностного роста в СПТ».
5. Предложите рекомендации, направленные на оказание психологической поддержки и психологической помощи участникам тренинговых групп. Попадшими в трудную жизненную ситуацию

Тема 4.2 Технологии и методики охраны здоровья индивидов и групп в СПТ

1. Принципы применения здоровьесберегающих технологий в СПТ
 2. Задание: Подготовить сообщение по одному из терапевтических направлений СПТ:
 - Методы поведенческой терапии в СПТ
 - Методы гештальттерапии в СПТ
 - Методы когнитивной терапии в СПТ
 - Методы экзистенциальной терапии в СПТ
 - Методы рационально-эмотивной терапии в СПТ
 - Методы телесно-ориентированной терапии в СПТ
- | Методы арт-терапии в СПТ_План изложения информации:
1. Название терапевтического подхода.
 2. Психологическая сущность.
 3. Область применения и ограничения
 4. Особенности реализации
 5. Примеры реализации
3. Осуществите проектирование программы тренинговой работы, направленной на повышение стрессоустойчивости личности

7 Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации

а) Планируемые результаты обучения и оценочные средства для проведения промежуточной аттестации:

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
ПК-2: Способен осуществлять психологическое сопровождение субъектов в образовании и социальной сфере с использованием методов психодиагностики, психологического консультирования, коррекционно-развивающей работы		
ПК- 2.1	Определять приоритетные направления психологического сопровождения субъектов в образовании и социальной сфере	Теоретические вопросы: 1. Понятие социально-психологического тренинга и его особенности. Назначение и сферы применения СПТ. 2. История тренинга. 3. Классификация тренингов. 4. Цели и задачи СПТ. 5. Принципы СПТ. 6. Конструирование тренинга. Разработка сценария. Требования к подбору заданий и упражнений. 7. Роль и функции ведущего тренинговой группы. 8. Личность и профессиональные навыки ведущего тренинговой группы. Стили ведения группы 9. Общая характеристика методов активного социально-психологического обучения. Преимущества активного социально-психологического обучения. Проблема активности личности в обучении. 10. Классификация активных методов социально-психологического обучения и их применение в СПТ в процессе психологического сопровождения 11. Групповая дискуссия в тренинге. Виды групповой дискуссии и их характеристика. 12. Цели и основные психологические эффекты групповой дискуссии. Функции дискуссии в тренинге. 13. Основные этапы групповой дискуссии. 14. Мозговой штурм как активная форма обучения. Цели, правила, условия и алгоритм проведения мозгового штурма. Психологические механизмы, лежащие в основе технологии мозгового штурма. 15. Игра в тренинговой работе. Психологическая сущность игры. Виды игр. Возможности применения игр в СПТ. 16. Психологическая характеристика ролевых игр. Область применения ролевых игр в СПТ. 17. Организационно-деятельностные игры.

		Правила и методика проведения. Область применения. 18. Характеристика деловой игры как метода активного обучения. Объекты игрового моделирования. Область применения. 19. Разработка деловых игр. Разработка систем оценивания деятельности участников деловых игр. 20. Понятие психогимнастики. Различные подходы к определению психогимнастических методов. Классификации психогимнастических методов. 21. Психогимнастические упражнения в СПТ. Область применения, функции. 22. Требования к подбору психогимнастических упражнений. 23. Понятие медитации и медитативной техники. Функциональное назначение в СПТ. Виды медитативных техник. 24. Общие требования к реализации медитативных техник. Этапы реализации медитативных техник. Функция каждого из этапов и их содержание. 25. Обратная связь как компонент процесса общения и самопознания в тренинге. 26. Метафоры и ритуалы в тренинге. 27. Психологические защиты в тренинге. Принципы работы с психологическими защитами. 28. Проблемные ситуации в тренинге. Субъективные затруднения. Способы преодоления. 29. Объективные затруднения в работе ведущего СПТ. Способы преодоления. Примерное задание 1. Обоснуйте применение методов активного социально-психологического обучения на начальных этапах развития тренинговой группы. 2. Какие методы АСПО будут наиболее эффективны для повышения работоспособности в процессе социально-психологического тренинга. 3. Опишите поэтапную реализацию технологии мозгового штурма в процессе принятия группового решения. 4. Опишите основные требования к реализации медитативных техник и их основное назначение. 5. Объясните, для чего в тренинге используют упражнения на знакомство, в том числе, и в уже сложившемся коллективе. В чем состоит особенность реализации данных
--	--	---

		упражнений. 6. Предложите ролевую игру и обоснуйте ее психологические возможности для тренинга личностного роста. 7. Предложите и обоснуйте комплекс методов активного социально-психологического обучения для трениговых технологий, направленных на охрану здоровья индивидов и групп.
ПК-2.2	Проектировать и организовывать деятельность по индивидуальному или групповому психологическому сопровождению субъектов в образовании и социальной сфере	Теоретические вопросы 1. Групповая динамика в тренинге. Этапы развития тренинговой группы. Этап адаптации и этап напряжения. Задачи, решаемые участниками и задачи ведущего. 2. Этапы развития тренинговой группы. Этапы устойчивой работоспособности и распада группы. Задачи, решаемые участниками и задачи ведущего. 3. Сплоченность и напряженность в тренинговой работе. 4. Лидерство и руководство в тренинговой группе. 5. Групповое давление и конформность в тренинге. Нормообразование в тренинге. 6. Принятие групповых решений в тренинге. 7. Методы поведенческой терапии. Цели. Модели изменения проблемного поведения. Базовые принципы поведенческого подхода. 8. Методы поведенческой терапии в СПТ. Возможности использования в методиках и технологиях ориентированных на личностный рост, охрану здоровья индивидов и групп 9. Группа тренинга умений. Цели, виды умений. Отличие от других групп. Критерии измерения и оценки результата. 10. Методы когнитивного подхода в психологическом воздействии. Цели. Отличительные особенности когнитивного подхода от поведенческого. Теоретические модели когнитивного подхода. Психологическая сущность. Механизмы. 11. Методы когнитивного подхода в СПТ. Возможности применения и ограничения применения в СПТ. Когнитивный подход А.Бека. 12. Технологии когнитивного подхода в СПТ. Возможности использования в методиках и технологиях ориентированных на личностный рост, охрану здоровья индивидов и групп. 13. Методики рационально-эмоциональной

		поведенческой терапии в тренинге.РЭПТ – основные положения. Область применения. Ограничения. 14. Модель АВС. Основные техники РЭПТ. Возможности использования в методиках и технологиях ориентированных на личностный рост, охрану здоровья индивидов и групп. 15. Гештальтпсихология – основные положения. Область применения. Ограничения. Основные понятия гештальтпсихологии. 16. Основные техники гештальтпсихологии в СПТ. Возможности использования в методиках и технологиях ориентированных на личностный рост, охрану здоровья индивидов и групп. 17. Методы арттерапии в тренинговой работе. Возможности использования в методиках и технологиях ориентированных на личностный рост, охрану здоровья индивидов и групп. 18. Методы сказкотерапии для различных возрастных групп. Выбор сказок и их психологический анализ. Специфика ведения сказкотерапии. Возможности использования в методиках и технологиях ориентированных на личностный рост, охрану здоровья индивидов и групп. Задание: Составить программу социально-психологического тренинга, с использованием методов и технологий активного социально-психологического обучения ориентированных на психологическую поддержку и психологическое сопровождение субъектов в образовании или социальной сфере и осуществить защиту программы. В программу должны входить: а) титульный лист; б) пояснительная записка (содержит краткую информацию о тренинге, его актуальности, цели и задачи тренинга, описание методов активного социально-психологического обучения, которые используются в тренинге (например, мозговой штурм, ролевые игры, дискуссия, психогимнастика, методы арттерапии и т.п.), целевая группа, на которую рассчитан тренинг, ожидаемый эффект– то, что можно получить в результате тренинга (например, знакомство с техниками активного слушания, освоение техники двусторонней аргументации и т.п.); в) теоретический материал для тренера; г) тематическое планирование, д) содержание
--	--	---

		занятий; е) список использованных источников.
--	--	---

б) Порядок проведения промежуточной аттестации, показатели и критерии оценивания:

Промежуточная аттестация по дисциплине «Тренинговые технологии в психологическом сопровождении» включает теоретические вопросы, позволяющие оценить уровень усвоения обучающимися знаний, и практические задания, выявляющие степень сформированности умений и владений, проводится в форме зачета с оценкой.

Зачет с оценкой по данной дисциплине проводится в устной форме по вопросам и включает 1 теоретический вопрос и одно практическое задание.

Показатели и критерии оценивания:

– на оценку **«отлично»** (5 баллов) – обучающийся демонстрирует высокий уровень сформированности компетенций по всем индикаторам, всестороннее, систематическое и глубокое знание учебного материала, свободно выполняет практические задания, свободно оперирует знаниями, умениями, применяет их в ситуациях повышенной сложности.

– на оценку **«хорошо»** (4 балла) – обучающийся демонстрирует средний уровень сформированности компетенций по индикаторам: основные знания, умения освоены, но допускаются незначительные ошибки, неточности, затруднения при аналитических операциях, переносе знаний и умений на новые, нестандартные ситуации.

– на оценку **«удовлетворительно»** (3 балла) – обучающийся демонстрирует пороговый уровень сформированности компетенций и их индикаторов: в ходе контрольных мероприятий допускаются ошибки, проявляется отсутствие отдельных знаний, умений, навыков, обучающийся испытывает значительные затруднения при оперировании знаниями и умениями при их переносе на новые ситуации.

– на оценку **«незачтено»** (2 балла) – обучающийся демонстрирует знания не более 20% теоретического материала, допускает существенные ошибки, не может показать интеллектуальные навыки решения простых задач.

– на оценку **«незачтено»** (1 балл) – обучающийся не может показать знания на уровне воспроизведения и объяснения информации, не может показать интеллектуальные навыки решения простых задач.