



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Магнитогорский государственный технический университет им. Г.И. Носова»



УТВЕРЖДАЮ
Директор ИГО
Л.Н. Сапникова
20.02.2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

МЕТОДЫ ПСИХОТЕРАПИИ

Направление подготовки (специальность)
37.03.01 Психология

Направленность (профиль/специализация) программы
Практическая психология

Уровень высшего образования - бакалавриат

Форма обучения
очная

Институт/ факультет	Институт гуманитарного образования
Кафедра	Психологии
Курс	4
Семестр	8

Магнитогорск
2024 год

Рабочая программа составлена на основе ФГОС ВО - бакалавриат по направлению подготовки 37.03.01 Психология (приказ Минобрнауки России от 29.07.2020 г. № 839)

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры Психологии
15.02.2024, протокол № 6

Зав. кафедрой _____ О.П. Степанова

Рабочая программа одобрена методической комиссией ИГО
20.02.2024 г. протокол № 7

Председатель _____ Л.Н. Санникова

Рабочая программа составлена:

доцент кафедры Психологии, канд. психол. наук _____ О.П. Степанова

Рецензент:

директор ООО "Линия жизни", _____

И. Ю. Бочкарева



Лист актуализации рабочей программы

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2025 - 2026 учебном году на заседании кафедры Психологии

Протокол от ____ 20__ г. № ____
Зав. кафедрой _____ О.П. Степанова

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2026 - 2027 учебном году на заседании кафедры Психологии

Протокол от ____ 20__ г. № ____
Зав. кафедрой _____ О.П. Степанова

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2027 - 2028 учебном году на заседании кафедры Психологии

Протокол от ____ 20__ г. № ____
Зав. кафедрой _____ О.П. Степанова

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2028 - 2029 учебном году на заседании кафедры Психологии

Протокол от ____ 20__ г. № ____
Зав. кафедрой _____ О.П. Степанова

1 Цели освоения дисциплины (модуля)

Формирование способностей:

1. выбирать формы и методы психологической помощи для решения конкретной проблемы отдельных лиц, групп населения или организаций, в том числе лицам с ограниченными возможностями здоровья и при организации инклюзивного образования

2. Применять основные формы и методы психологической помощи, организовать взаимодействие для решения конкретной проблем отдельных лиц, групп населения или организаций, в том числе лицам с ограниченными возможностями здоровья

2 Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Дисциплина Методы психотерапии входит в обязательную часть учебного плана образовательной программы.

Для изучения дисциплины необходимы знания (умения, владения), сформированные в результате изучения дисциплин/ практик:

Психологическая коррекция

Психологическое консультирование

Знания (умения, владения), полученные при изучении данной дисциплины будут необходимы для изучения дисциплин/практик:

Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы

3 Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля) и планируемые результаты обучения

В результате освоения дисциплины (модуля) «Методы психотерапии» обучающийся должен обладать следующими компетенциями:

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции
ОПК-4	Способен использовать основные формы психологической помощи для решения конкретной проблемы отдельных лиц, групп населения и (или) организаций, в том числе лицам с ограниченными возможностями здоровья и при организации инклюзивного образования
ОПК-4.1	Выбирает формы и методы психологической помощи для решения конкретной проблемы отдельных лиц, групп населения или организаций, в том числе лицам с ограниченными возможностями здоровья
ОПК-4.2	Применяет основные формы и методы психологической помощи, организует взаимодействие для решения конкретной проблем отдельных лиц, групп населения или организаций, в том числе лицам с ограниченными возможностями здоровья

4. Структура, объём и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетных единиц 144 акад. часов, в том числе:

- контактная работа – 57,85 акад. часов;
- аудиторная – 55 акад. часов;
- внеаудиторная – 2,85 акад. часов;
- самостоятельная работа – 50,45 акад. часов;
- в форме практической подготовки – 4 акад. час;
- подготовка к экзамену – 35,7 акад. час

Форма аттестации - экзамен

Раздел/ тема дисциплины	Семестр	Аудиторная контактная работа (в акад. часах)			Самостоятельная работа студента	Вид самостоятельной работы	Форма текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации	Код компетенции
		Лек.	лаб. зан.	практ. зан.				
1. Теоретические основы психотерапии								
1.1 Общая характеристика основных направлений психотерапии	8	2	2	4	10	Провести сравнительный анализ разных подходов психотерапии. Провести дискуссию	Активность на семинаре Участие в групповой дискуссии	ОПК-4.1, ОПК-4.2
1.2 Составление программ психологической поддержки, коррекции, реабилитации и реадaptации		2	2	5	16	Заполнение схем - таблиц, согласно заявленной проблеме клиента Разработка программы психологической поддержки, коррекции и реабилитации, реадaptации	План-схема. Защита программы психологического сопровождения	
Итого по разделу		4	4	9	26			
2. Основные направления психотерапии								
2.1 Методы и технологии групповой психотерапии	8	2	5	4	10,45	Выполнение блок-схем Подготовка сообщений, докладов для обсуждения, презентаций	Устный опрос	ОПК-4.1, ОПК-4.2
2.2 Разновидности групповой психотерапии		2	5	5	6	Представить план – схему проведения тренинга (тема тренинга на выбор) Указать цель, задачи; формы и методы работы тренинговой группы. Подробное описание занятий и упражнений.	Активность на семинаре Участие в групповой дискуссии	ОПК-4.1, ОПК-4.2

Итого по разделу		4	10	9	16,45			
3. Групповая психотерапия								
3.1 Предмет, цели, задачи и методы психотерапии	8	1	4	2	4	Выполнение блок-схем. Подготовка сообщений, докладов для обсуждения, презентаций.	Активность на семинаре, участие в групповой дискуссии	
3.2 Сущность психотерапевтического процесса		2	4	2	4	Написать реферат по заданной теме. Тематика представлена в «Методических указаниях по курсу»	Устный опрос	
Итого по разделу		3	8	4	8			
Итого за семестр		11	22	22	50,45		экзамен	
Итого по дисциплине		11	22	22	50,45		экзамен	

5 Образовательные технологии

Информационная лекция – последовательное изложение материала в дисциплинарной логике, осуществляемое преимущественно вербальными средствами (монолог преподавателя).

Семинар – эвристическая беседа преподавателя и студентов, обсуждение заранее подготовленных сообщений, проектов по каждому вопросу плана занятия с единым для всех перечнем рекомендуемой обязательной и дополнительной литературы.

Практическое занятие – занятие, посвященное освоению конкретных умений и навыков по предложенному алгоритму.

Лабораторная работа – организация учебной работы с реальными материальными и информационными объектами, экспериментальная работа с аналоговыми моделями реальных объектов.

6 Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

Представлено в приложении 1.

7 Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации

Представлены в приложении 2.

8 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)

а) Основная литература:

1. Степанова, О. П. Методы психотерапии в психологическом консультировании : учебное пособие [для вузов] / О. П. Степанова ; Магнитогорский гос. технический ун-т им. Г. И. Носова. - Магнитогорск : МГТУ им. Г. И. Носова, 2022. - 1 CD-ROM. - ISBN 978-5-9967-2343-0. - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/3286> (дата обращения: 02.02.2024). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

2. Степанова, О. П. Диагностика психического здоровья : практикум / О. П. Степанова ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2017. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/20963> (дата обращения: 02.02.2024). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

3. Степанова, О. П. Методы психотерапии в психологическом консультировании : учебное пособие [для вузов] / О. П. Степанова ; Магнитогорский гос. технический ун-т им. Г. И. Носова. - Магнитогорск : МГТУ им. Г. И. Носова, 2022. - 1 CD-ROM. - ISBN 978-5-9967-2343-0. - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/3286> (дата обращения: 02.02.2024). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

б) Дополнительная литература:

Разумова, Е. М. Психологический практикум : практикум / Е. М. Разумова ; Магнитогорский гос. технический ун-т им. Г. И. Носова. - Магнитогорск : МГТУ им. Г. И. Носова, 2019. - 1 CD-ROM. - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/2421> (дата обращения: 02.02.2024). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

в) Методические указания:

Самостоятельная работа студентов вуза : практикум / составители: Т. Г. Неретина, Н. Р. Уразаева, Е. М. Разумова, Т. Ф. Орехова ; Магнитогорский гос. технический ун-т им. Г. И. Носова. - Магнитогорск : МГТУ им. Г. И. Носова, 2019. - 1 CD-ROM. - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://host.megaprolib.net/MP0109/Download/MObject/2391> (дата обращения: 28.09.2023). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

г) Программное обеспечение и Интернет-ресурсы:**Программное обеспечение**

Наименование ПО	№ договора	Срок действия лицензии
MS Office 2007 Professional	№ 135 от 17.09.2007	бессрочно
7Zip	свободно распространяемое	бессрочно
FAR Manager	свободно распространяемое	бессрочно
JASP	свободно распространяемое	бессрочно
LibreOffice	свободно распространяемое	бессрочно
Браузер Yandex	свободно распространяемое	бессрочно

Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Название курса	Ссылка
Электронная база периодических изданий East View Information Services, ООО «ИВИС»	https://dlib.eastview.com/
Национальная информационно-аналитическая система – Российский индекс научного цитирования (РИНЦ)	URL: https://elibrary.ru/project_risc.asp
Поисковая система Академия Google (Google Scholar)	URL: https://scholar.google.ru/
Российская Государственная библиотека. Каталоги	https://www.rsl.ru/ru/4readers/catalogues/
Электронные ресурсы библиотеки МГТУ им. Г.И. Носова	https://host.megaprolib.net/MP0109/Web
Международная база полнотекстовых журналов Springer Journals	http://link.springer.com/
Международная реферативная и полнотекстовая справочная база данных научных изданий «Springer Nature»	https://www.nature.com/siteindex

9 Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Материально-техническое обеспечение дисциплины включает:

Лекционная аудитория-Мультимедийные средства хранения, передачи и представления информации

Аудитории для самостоятельной работы: компьютерные классы; читальные залы библиотеки-Персональные компьютеры с пакетом MS Office, выходом в Интернет и с доступом в электронную информационно-образовательную среду университета

Тренинговая аудитория-Просторное, изолированное помещение без парт, с возможностью расположения студентов по кругу, рассчитанное на 15 человек.

Помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования: Шкафы для хранения учебно-методической документации, учебного оборудования и учебно-наглядных пособий.

Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студентов

Для самостоятельной работы по подготовке к занятиям по дисциплине «Методы психотерапии» необходимо рассматривать следующие вопросы и выполнять ряд необходимых заданий по темам.

Тема 1 Сущность психотерапевтического процесса

Подготовить доклады по темам, для обсуждения на круглом столе

1. Требования, предъявляемые к личности психотерапевта.
2. Требования к профессиональной и личностной готовности психотерапевта к профессиональной деятельности.
3. Значимость личности и индивидуального стиля психотерапевта для эффективности психотерапии.
4. Особенности роли, позиции и поведения психотерапевта во взаимодействии с клиентом (пациентом) в различных традициях.
5. Основные роли терапевта (тренер, учитель, друг, фасилитатор, исповедник, поводырь и др.).
6. Личная ответственность психотерапевта.
7. Этические принципы деятельности психотерапевта.
8. Типы клиентов.

Выполнение таблиц-схем.

Тема 2 Общая характеристика основных направлений психотерапии

Подготовить доклады по теоретическим концепциям психотерапии

1. Психоаналитическая терапия: истоки развития, основные представители, психотерапевтические техники.
2. Экзистенциалистическая психотерапия: истоки развития, основные представители, психотерапевтические техники.
3. Трансперсональная психотерапия: истоки развития, основные представители, психотерапевтические техники.
4. Райхианская терапия: истоки развития, психотерапевтические техники.
5. Поведенческая терапия: истоки развития, основные представители, психотерапевтические техники.
6. Гештальттерапия: истоки развития, основные представители, психотерапевтические техники.
7. Гуманистическая недирективная психотерапия: истоки развития, основные представители, психотерапевтические техники.
8. Психодрама: истоки развития, основные представители, психотерапевтические техники.
9. Когнитивная психотерапия: истоки развития, основные представители, психотерапевтические техники.
10. Эриксоновский гипноз: истоки развития, психотерапевтические техники.
11. Нейролингвистическое программирование.
12. Патогенетическая психотерапия В.Н.Мясищева.

Изучить научную литературу

Представить в виде структурно-логической схемы/таблицы и кратких комментариев к ней одну из классификаций направлений психотерапии

Тема 3. Приоритетные направления психологического сопровождения, помощи и поддержки субъектов на основе анализа и психологической оценки ресурсов, рисков и условий, затрудняющих становление и развитие личности

Задание: сформулируйте цель и основные задачи психологического сопровождения клиентов, с использованием методов психодиагностики, психологического консультирования, коррекционно-развивающей работы, психологической профилактики и просвещения, по выбранной самостоятельно теме.

Разработайте пояснительную записку и теоретическое обоснование программы психологического сопровождения, с обоснованием организационных принципов, принципов создания среды и направлением психотерапевтической работы.

Ответьте на вопросы:

1. Виды психологических программ
2. Требования, задачи, структура программ психологического сопровождения в образовательной деятельности
3. Требования, задачи, структура психодиагностики
4. Требования, задачи, структура психологического консультирования
5. Требования, задачи, структура коррекционно-развивающей работы
6. Требования, задачи, структура программ психологической профилактики и просвещения

Тема 4 Психологическое сопровождение, психологическая поддержка и психологическая помощь субъектам в образовании и социальной сфере методами психологического консультирования

Задание: сформулируйте цель и основные направления психологического сопровождения, психологической поддержки и психологической помощи субъектам в образовании и социальной сфере методами психологического консультирования

Разработайте пояснительную записку и теоретическое обоснование программы психологического консультирования субъектам в образовании и социальной сфере

Ответьте на вопросы:

1. Виды психологических программ психологического консультирования субъектам в образовании и социальной сфере
2. Требования, задачи, структура психологического консультирования
3. Требования к личности психотерапевта

Приложение 2

Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации

Планируемые результаты обучения и оценочные средства для проведения промежуточной аттестации:
экзамен в 8 семестре

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
ОПК-4: Способен использовать основные формы психологической помощи для решения конкретной проблемы отдельных лиц, групп населения и (или) организаций, в том числе лицам с ограниченными возможностями здоровья и при организации инклюзивного образования		
ОПК-4.1:	Выбирает формы и методы психологической помощи для решения конкретной проблемы отдельных лиц, групп населения или организаций, в том числе лицам с	<i>Теоретические вопросы:</i> 1. Определение психотерапии 2. Модель деятельности психотерапевта 3. Организационные и содержательные аспекты традиционных методов и технологий психотерапии 4. Организационные и содержательные аспекты диагностических и психотерапевтических задач

	ограниченными возможностями здоровья	5. Специфика использования психотерапии при работе со социальными группами и отдельными лицами, попавшим в трудную жизненную ситуацию, работникам органов и организаций социальной сферы 6. Коррекция невротических расстройств, детских страхов, агрессивного поведения. 7. Особенности программ обучения и развития детей с нарушениями темпа психического развития. 8. Специфика психотерапевтической работы по оказанию психологической помощи и психологической поддержки людей различных возрастов. 9. Оценка эффективности психотерапевтической работы по оказанию психологической помощи и психологической поддержки 10. Методы психотерапевтической работы по оказанию психологической помощи и психологической поддержки: проблемные игры, притчи, метафоры настраивания, групповые дискуссии, групповые записи, игры разминочного типа. 11. Приоритетные направления психологического сопровождения субъектов образовательного процесса на основе анализа и психологической оценки ресурсов, рисков и условий, затрудняющих становление и развитие личности 12. Проектирование и организация деятельности по индивидуальному или групповому психологическому сопровождению субъектов образовательного процесса с использованием методов психодиагностики 13. Проектирование и организация психологического консультирования, психологического сопровождения субъектов образовательного процесса 14. Проектирование и организация коррекционно-развивающей работы, субъектов образовательного процесса 15. Проектирование и организация психологической профилактики и просвещения субъектов образовательного процесса <i>Практические вопросы:</i> Подготовить рефераты, с презентацией по темам:
--	--------------------------------------	---

		1.Требования, предъявляемые к личности психотерапевта. 2.Требования к профессиональной и личностной готовности психотерапевта к профессиональной деятельности. 3.Значимость личности и индивидуального стиля психотерапевта для эффективности психотерапии. 4.Особенности роли, позиции и поведения психотерапевта во взаимодействии с клиентом (пациентом) в различных традициях. 5.Основные роли терапевта (тренер, учитель, друг, фасилитатор, исповедник, поводырь и др.). 6.Личная ответственность психотерапевта. 7.Этические принципы деятельности психотерапевта. 8.Типы клиентов. <i>Задачи из профессиональной области</i> Практическое задание 1. Обратилась женщина 35 лет по поводу социальной тревоги. Ей сложно отвечать на телефонные звонки, когда не понятно, кто звонит, или не понятно, по какому поводу. Есть трудности в выяснении отношений с коллегами и обсуждении напрямую проблем в отношениях. Обычно в таких случаях она старается избегать этих отношений, чтобы не обсуждать их напрямую. И это очень тяготит. Она долго переживает и обдумывает, как она поступила, на это тратится много энергии. Клиентка хочет понять, как это изменить. Советы: берите трубку, не думайте о последствиях, выясняйте и обсуждайте, которые она обычно получает от других, не работают. -Подберите психодиагностический аппарат для исследования -Составьте план консультативной работы -Сформулируйте консультативную гипотезу для работы с данной клиенткой Практическое задание 2. Мужчина примерно 40 лет обеспокоен тем, что у него никак не складываются отношения с женщинами, до сих пор нет своей семьи. При обращении к психологу выясняется, что он в молодости принимал наркотики, потом проходил реабилитацию в социально-реабилитационном центре с христианским, а именно протестантским сопровождением (религия имела большое значение в процессе его реабилитации), является верующим человеком и очень обеспокоен тем, что его родительская семья не принимает его веры,
--	--	---

		никак не может начать ходить в протестантскую церковь, как бы он не призывал к этому. Много времени уходит на то, чтобы «воспитать» своих родителей, показать им и прежде всего маме, что они не правы, отрицая и не принимая активно его религиозную позицию. -Подберите психодиагностический аппарат для исследования -Составьте план консультативной работы -Сформулируйте консультативную гипотезу для работы с данным клиентом Практическое задание 3. Обратилась приемная мама, в ее семье 7 приемных детей, своих кровных нет. Полгода назад взяли из детского дома последнего ребенка, мальчика Ивана 12 лет. Остальные дети проживают в семье разное время: от 8 до 2 лет. Возраст детей – от 6 до 15, разновозрастные, из них на сегодняшний день 5 подростков. Жалуется на то, что Иван, появившись в их семье внес тему обсуждения сексуальных отношений, рассказывая в подробностях, что в детском доме подростки активно ведут сексуальную жизнь, что он это видел, и что ему интересно попробовать. Эти рассказы привели к активному интересу со стороны других детей, особенно старших девочек. Мама обеспокоена. Обращение к психологу не привело к результату, по сути, по рекомендации специалиста было предложено переименовать половые органы для детей в «золото» и изменить отношение к теме. Пока это в семье «не работает». Что делать дальше? -Составьте план консультативной работы -Сформулируйте консультативную гипотезу для работы с данным запросом Практическое задание 4. Девочка-восьмиклассница обращается к школьному психологу с вопросом: ей кажется, что она нетрадиционной сексуальной ориентации, ей проще общаться с девочками, ее к ним больше «тянет». Внешний вид и особенности девочки: носит обычно не подчеркивающие фигуру толстовки с капюшоном, очень длинная челка, застенчивая, говорит, не смотря в глаза собеседнику, выглядит уставшей и подавленной. Хочет понять, как ей быть и что делать. -Составьте план консультативной работы -Сформулируйте консультативную гипотезу для работы с девочкой-подростком Практическое задание 5. Обратилась мама девочки-подростка, по словам которой дочь перестала нормально учиться, не понятно почему. При выяснении семейной
--	--	---

		ситуации выяснилось, что в семье двое детей: дочери 14 лет, старшему брату около 20. Отец детей не живет с семьей вместе, более того, родители между собой напрямую не общаются больше 7 лет, хотя знают места жительства и номера телефонов друг друга. Дети общаются с обоими родителями. На первой консультации с участием всей семьи: отца, матери и детей (по настоянию психолога была приглашена семья в таком составе) выясняется следующее. Периодически дочь, ссылаясь матери на то, что она сегодня будет допоздна у отца, проводит время в сомнительной компании. Брат в курсе правды, но договаривается с сестрой, что не выдаст ее за какие-то свои выгоды. Так как мама и папа не общаются напрямую, они не в курсе реальной ситуации, удивлены. -Составьте план консультативной работы -Сформулируйте консультативную гипотезу для работы с девочкой-подростком Практическое задание 6. Семейная пара накануне развода. Пара уже расходилась дважды, но возобновляли отношения через полгода. В семье постоянные конфликты. Жена недовольна тем, что муж ее постоянно контролирует, не слушает ее, обвиняет в том, что она поводит больше времени с подругами, чем с ним. Не заботится о нем, не поддерживает его в безуспешных попытках организовать бизнес. Жена много работает, у нее успешный бизнес. Она содержит семью. Любые попытки начать разговор переходят во взаимные обвинения и конфликты. -Составьте план консультативной работы -Сформулируйте консультативную гипотезу для работы с семейной парой Практическое задание 7. Жена алкоголика с жалобами на апатию, депрессию, тревогу. Муж отказывается от лечения. Жена постоянно его контролирует, постоянно ему звонит. Считает, что он без нее пропадет. Мало занимается своими детьми от первого брака, детьми занимается бабушка. -Составьте план консультативной работы -Сформулируйте консультативную гипотезу для работы с запросом Практическое задание 8. Мужчина 40 лет. В период самоизоляции лишился бизнеса. Появилась тревога и безысходность. Пробовал снимать дискомфорт алкоголем, но
--	--	--

		состояние только ухудшилось. Появились суицидальные мысли. -Составьте план консультативной работы -Сформулируйте консультативную гипотезу для работы с запросом
ОПК-4.2	Применяет основные формы и методы психологической помощи, организует взаимодействие для решения конкретной проблем отдельных лиц, групп населения или организаций, в том числе лицам с ограниченными возможностями здоровья	<i>Теоретические вопросы:</i> 1. Реализация работы по оказанию психологической помощи для решения конкретной проблем отдельных лиц, групп населения или организаций, в том числе лицам с ограниченными возможностями здоровья 2. Директивная и недирективная психотерапия. 3. Симптоматическая психотерапия и психотерапия, ориентированная на анализ причин возникновения проблемы. 4. Индивидуальная и групповая психотерапия, их специфика. 5. Субъект и объект психотерапии. 6. Краткий анализ ключевых направлений психотерапии. 7. Формальные, организационные и содержательные стороны психотерапевтического процесса. 8. Основные психотерапевтические техники. 9. Виды психотерапевтической работы по оказанию психологической помощи и психологической поддержки. 10. Специфика использования психотерапии при работе с различными категориями детей с отклоняющимся поведением. <i>Практические вопросы:</i> Разработать программу психологической помощи и психологической поддержки по темам: 1.Отставания в развитии от возрастной нормы в дошкольном возрасте: 2.Проблемы эмоционально-личностного развития и поведения в дошкольном возрасте. 3.Проблема психологической готовности к школьному обучению. 4.Отставания в развитии от возрастной нормы в младшем школьном возрасте 5.Сложности адаптации к новой социальной ситуации в младшем школьном возрасте 6.Варианты эмоционального неблагополучия в младшем школьном возрасте (школьные страхи, тревожность, агрессия). 9.Проблемы в сфере общения в подростковом возрасте. 10.Проблема взаимоотношений с

		противоположным полом 11. При работе с различными категориями людей, в том числе лицам с ограниченными возможностями здоровья 12. При невротических расстройствах, страхов, нарушениях поведения. 13. При развитии клиентов с нарушениями темпа психического развития. 14. При работе с людьми с ограниченными возможностями <i>Задачи из профессиональной области</i> Задание 1. Выберите тему обращения из семейного консультирования, например: - борьба за лидерство, - распределение ролей - супружеские измены, - детско-родительские отношения, И др. 2. Подберите 3 притчи по вашей теме 3. Библиография. Составьте список научно-популярной литературы по вашей теме. 4. Отработать технику «Семейное фото» Для этого подберите из своего семейного альбома 5 фотографий и приготовьте их для просмотра. 5. Посмотрите фильм и ответьте на вопросы. https://ok.ru/video/882140646140 Фильм «Весенние надежды» Вопросы: - С каким запросом обратилась супружеская пара к психологу? - Какие проблемы были обозначены? - Какие ожидания у супругов? - Какие задания им давались? - Какие ресурсы? - Какие клятвы дают супруги друг другу? - Что помогло паре решить их проблему? - Сколько лет пара в браке? - Какая церемония была проведена? - Что самое важное и ценное в отношениях этой пары? - Какие техники использовали бы вы? Тема занятия: Поведенческая психотерапия. 1. Ознакомьтесь с теорией, представленной на портале. 2. Более тщательно прочтите практические упражнения по поведенческой терапии, предложенные на портале и найденным самостоятельно 3. Приготовьте видеоролики (с телефона), с проведением техник поведенческой
--	--	---

		психотерапии. Техники на выбор. Выложить их на портал для анализа проведенной вами работы <i>Задачи из профессиональной области</i> Практическое задание 9. Женщина 60 лет после лечения онкозаболевания с жалобами на упадок сил и сниженное настроение. Семья заботится и поддерживает ее. Но на фоне восстановления от основного заболевания нарастают признаки депрессии. -Составьте план консультативной работы -Сформулируйте консультативную гипотезу для работы с запросом Практическое задание 10. Женщина 49 лет с паническими атаками, которые возникли после развода беременной дочери. Считает, что жизнь дочери рухнула, она никогда не будет счастлива. -Составьте план консультативной работы -Сформулируйте консультативную гипотезу для работы с запросом Практическое задание 11. К психологу обратилась мама, обеспокоенная поведением 14-летнего подростка. Она рассказала, что у сына возникают определенные состояния, когда он не владеет собой и может проявить немотивированную агрессию. Впоследствии, он описывает свое обычное состояние в такие моменты, характеризуя его так: «я быстро завожусь, могу что-то разбить, кого-то ударить...». - Составьте план консультативной работы - Сформулируйте консультативную гипотезу для работы с матерью и для работы с ребенком. Практическое задание 12. К психологу обратилась мама, обеспокоенная здоровьем дочери. Кате 15 лет, со слов мамы, дочь отказывается от полноценной еды, в пользу пищи для вегетарианцев. Ест только после скандалов и слез. В беседе с клиенткой выясняется, что семья находится в предразводной ситуации. Желание матери понять, что происходит с ее дочерью. - Сформулируйте консультативную гипотезу - Определите стратегию работы с данной клиенткой Практическое задание 13. К психологу обратилась молодая женщина. Ирина находится в декретном отпуске по уходу за дочкой (2 года). Муж работает на трех работах, выходные отсутствуют, время с ней и ребенком проводит мало. Вследствие обиды на это обстоятельство у Клиентки состояние депрессии,
--	--	--

		желание обвинять в этом мужа. Ирина озвучивает позицию безвыходности: «Расставаться с ним не хочу, но жить вместе из-за моих претензий и конфликтов невыносимо...» - Сформулируйте консультативную гипотезу - Определите стратегию работы с данной клиенткой Практическое задание 14. Мама Наташи (4 мес.) все время: и на прогулке и дома – говорит и говорит, напевает песенки. Соседка сказала ей: «Ну что ты с ней говоришь, она все равно ее ничего не понимает!». - Правильно ли поступает мама Наташи? - Какое влияние оказывает речь взрослого на развитие психики ребенка? В некоторых детских учреждениях с круглосуточным пребыванием детей воспитатели и родители часто отмечают отставание в развитии активной речи малышей: небольшой запас слов и недостаточная эмоциональная выразительность. - Назовите причины подобного явления. - Как преодолеть такие недостатки речи у детей раннего возраста? Практическое задание 15. Клиентка 23года. Запрос. Остро переживает ссору со своей самой близкой подругой, с которой были очень доверительные длительные близкие отношения, «в день перезванивались по три-четыре раза», «..практически через день встречались и ночевали друг у друга», «Были близкие интимные отношения..». И при ссоре (пять дней назад) «она обвинила меня во всех земных и не земных грехах, столько гадости мне наговорила, никогда, никогда ей этого не прощу!». Желание раз и навсегда забыть, вычеркнуть эту подругу из своей памяти! «Хочу, чтобы она издохла!» - Сформулируйте консультативную гипотезу - Определите стратегию работы с данной клиенткой Практическое задание 16. К психологу обратилась мама, обеспокоенная поведением 13-летнего подростка. Она рассказала, что у сына возникают определенные состояния, когда он не владеет собой и не может проявить усидчивость, делать уроки. Маме приходится выполнять домашние задания вместе с ребенком. Стал пробовать синтетические наркотики. Он описывает свое состояние характеризуя его так: «я быстро устаю, ничего не хочется...». Родители в разводе 2 года. - Подберите психодиагностический аппарат для исследования ребенка.
--	--	--

		- Составьте план консультативной работы. - Сформулируйте консультативную гипотезу для работы с матерью и для работы с ребенком. Практическое задание 17. К психологу обратилась мама, обеспокоенная здоровьем дочери. Елизавета - 17 лет, ест в вечернее время и не контролирует количество съеденной пищи. В связи с чем набрала 8 кг за три месяца. В беседе с клиенткой выясняется, что родители в разводе, мама живет за границей со старшей дочерью, а Елизавета живет с отцом и мачехой. Желание матери и отца понять, что происходит с ее дочерью. Дочь так же хочет избавиться от полноты, но не может отказаться от вечернего приема пищи. - Подберите психодиагностический аппарат для исследования девушки - Составьте план консультативной работы - Сформулируйте консультативную гипотезу - Определите стратегию работы с данной клиенткой Практическое задание 18. К психологу обратилась женщина (52 года). Муж умер год назад от сердечного приступа. У клиентки состояние депрессии, желание обвинять в этом всех. Надежда озвучивает позицию безвыходности: «Как теперь я?...». Взяла к себе жить престарелую мать, но боится, что «вдруг и она умрет и как же дальше жить?...» Есть взрослая дочь, которая живет отдельно с мужем (1,5 года вышла замуж) - Сформулируйте консультативную гипотезу. - Определите стратегию работы с данной клиенткой. Практическое задание 19. К психологу обратилась женщина (54 года). Жалобы на боли то в груди, то в сердце, то боли в шеи, спине. «Постоянно что-то болит, хожу по врачам, отдала кучу денег на диагностику, консультирование, но врачи ничего не находят, а у меня то здесь, то там болит. Вот назначили к психотерапевту, к вам прийти, не знаю зачем, с головой то у меня все в порядке...» Работает учителем в школе. Замужем не была, детей нет. Живет с сестрой. - Подберите психодиагностический аппарат для исследования женщины. - Составьте план консультативной работы. - Сформулируйте консультативную гипотезу. - Определите стратегию работы с данной клиенткой. Практическое задание 20. Данил (45 лет) очень любит свою жену, в
--	--	--

		браке с которой 10 лет, но неделю назад увидел, как она садится в машину к другому мужчине. С тех пор стал внимательнее наблюдать за женой, подозревая ее в измене. Напрямую спросить у жены не может, т.к. боится, что она уйдет от него. - Составьте план консультативной работы с данным клиентом. - Сформулируйте консультативную гипотезу.
--	--	---

б) Порядок проведения промежуточной аттестации, показатели и критерии оценивания:

Показатели и критерии оценивания экзамена:

– на оценку «отлично» (5 баллов) – обучающийся демонстрирует высокий уровень сформированности компетенций ОПК-4: всестороннее, систематическое и глубокое знание учебного материала, свободно выполняет практические задания, свободно оперирует знаниями, умениями, применяет их в ситуациях повышенной сложности.

– на оценку «хорошо» (4 балла) – обучающийся демонстрирует средний уровень сформированности компетенций ОПК-4: основные знания, умения освоены, но допускаются незначительные ошибки, неточности, затруднения при аналитических операциях, переносе знаний и умений на новые, нестандартные ситуации.

– на оценку «удовлетворительно» (3 балла) – обучающийся демонстрирует пороговый уровень сформированности компетенций ОПК-4: в ходе контрольных мероприятий допускаются ошибки, проявляется отсутствие отдельных знаний, умений, навыков, обучающийся испытывает значительные затруднения при оперировании знаниями и умениями при их переносе на новые ситуации.

– на оценку «неудовлетворительно» (2 балла) – обучающийся демонстрирует знания не более 20% теоретического материала, допускает существенные ошибки, не может показать интеллектуальные навыки решения простых задач.

– на оценку «неудовлетворительно» (1 балл) – обучающийся не может показать знания на уровне воспроизведения и объяснения информации, не может показать интеллектуальные навыки решения простых задач.