



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Магнитогорский государственный технический университет им. Г.И. Носова»



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ОСНОВНЫЕ ДВИЖЕНИЯ И ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ

Направление подготовки
44.03.02 Психолого-педагогическое образование

Направленность программы
Профиль Психология и педагогика дошкольного образования

Уровень высшего образования – бакалавриат

Программа подготовки – академический бакалавриат

Форма обучения
Заочная

Институт
Кафедра
Курс

Институт гуманитарного образования
Дошкольного и специального образования
5

Магнитогорск
2018 г.

Рабочая программа составлена на основе ФГОС ВО по направлению подготовки 44.03.02 Психолого-педагогическое образование, утвержденного приказом МОиН РФ № 1457 от 14.12.2015.

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры дошкольного и специального образования «10» октября 2018 г., протокол № 2.

Зав. кафедрой Гайф /Л.Н.Санникова/

Рабочая программа одобрена методической комиссией института гуманитарного образования «16» октября 2018 г., протокол № 3.

Председатель: Абрамзон /Т.Е.Абрамзон/

Рабочая программа составлена:

доцент, к.п.н., зав.каф Гайф /Л.Н.Санникова/

Рецензент:

старший методист МУ ДПО «ЦПКИМР»
г.Магнитогорска
Мичурина /Ю.А.Мичурина

Лист регистрации изменений и дополнений

[illegible]

1. Цели освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Основные движения и подвижные игры» являются: Повышение исходного уровня владения психолого-педагогическими знаниями, достигнутого на предыдущей ступени образования и овладение студентами необходимым и достаточным уровнем физического развития детей дошкольного возраста; уровнем владения технологиями физического развития дошкольников; уровнем осуществления профессиональных задач в педагогической деятельности, а также осуществлению профессионального самообразования и саморазвития.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы подготовки бакалавра. Дисциплина «Основные движения и подвижные игры» относится к дисциплине по выбору Б1.В.ДВ.06.01.

Для освоения дисциплины «Основные движения и подвижные игры» студенты используют знания, умения и компетенции, сформированные в ходе изучения следующих дисциплин: «Возрастная анатомия и физиология», «Психология», «Педагогика», «Теории и технологии физического воспитания и развития детей».

Знания, умения, навыки, полученные при изучении данной дисциплины, будут необходимы при подготовке к защите научно-исследовательской работы.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины и планируемые результаты обучения

Дисциплина «Основные движения и подвижные игры» формирует следующие общие профессиональные компетенции и компетенции в области образовательной деятельности в дошкольном образовании:

ПК-2 - готов реализовывать профессиональные задачи образовательных, оздоровительных и коррекционно-развивающих программ;

ПК-4 - готов обеспечивать соблюдение педагогических условий общения и развития дошкольников в образовательной организации.

В результате изучения дисциплины студент должен:

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения
ПК-4 - готов обеспечивать соблюдение педагогических условий общения и развития дошкольников в образовательной организации.	
Знать	методику проведения подвижных игр
Уметь:	самостоятельно планировать картотеку подвижных игр с учётом большой, средней, малой интенсивности и возраста детей
Владеть:	организацией подвижных игр (разной интенсивности), игр-эстафет с детьми дошкольного возраста
ПК-2 - готов реализовывать профессиональные задачи образовательных, оздоровительных и коррекционно-развивающих программ	
Знать	этапы обучения технике основных движений детей дошкольного возраста
Уметь:	методы диагностики основных движений детей дошкольного возраста
Владеть:	методами организации дошкольников при обучении технике основных движений

4. Структура и содержание дисциплины:

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единиц 108/ 6И акад. часов, в том числе:

- контактная работа – 8,6 акад. часов;
- аудиторная – 6,0 И акад. часов;
- внеаудиторная – 2,6 акад. часов
- самостоятельная работа – 90,7 акад. часов;

– подготовка к экзамену – 8,7 акад. часа

Раздел/ тема дисциплины	Курс	Аудиторная контактная работа (в акад. часах)		Самостоятельная работа (в акад. часах)	Вид самостоятельной работы	Форма текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации	Код и структурный элемент компетенции
		лекции	практич. занятия				
Раздел 1. Контроль физического развития детей дошкольного возраста с учётом овладения техникой основных движений	5						ПК-3 з
Тема 1.1. Физическая готовность детей к обучению в школе с учётом овладения техникой основных движений		1/1И		10	Подбор материалов, опубликованных в периодических изданиях, посвященных мониторингу физической готовности детей к обучению в школе.		
Тема 1.2. Влияние ОРУ, подготовительных и подводящих упражнений на степень овладения детьми ДВ техникой основных движений.		1/1И		20	Дать характеристику подготовительных и подводящих упражнений. Обозначить влияние ОРУ, подготовительных и подводящих упражнений на степень овладения детьми ДВ техникой основных движений в ходе физкультурного занятия.	Проверка индивидуальных заданий на образовательном портале	
Итого по разделу		2/2И		30		Тестирование 1	
Раздел 2. Последовательность обучения технике основных							

Раздел/ тема дисциплины	Курс	Аудиторная контактная работа (в acad. часах)		Самостоятельная работа (в acad. часах)	Вид самостоятельной работы	Форма текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации	Код и структурный элемент компетенции
		лекции	практич. занятия				
движений детей дошкольного возраста с использованием подвижных игр.							
Тема 2.1.Этапы обучения технике основных движений детей дошкольного возраста.			1/1	10	1.Раскрыть этапы обучения технике основных движений детей дошкольного возраста. 2.Подготовка 3 карточек-заданий с подвижными играми (большой, средней, малой интенсивности) для ДДВ (практическое задание 1).	Проверка индивидуальных заданий на образовательном портале	ПК-3 зув
Тема 2.2. Использование подвижных игр разной интенсивности в двигательной деятельности детей дошкольного возраста.			1/1	20			
Итого по разделу			2/2И	30		Тестирование 2	
Раздел 3. Использование игр-эстафет на активизацию двигательной деятельности детей дошкольного возраста.							

Раздел/ тема дисциплины	Курс	Аудиторная контактная работа (в акад. часах)		Самостоятельная работа (в акад. часах)	Вид самостоятельной работы	Форма текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации	Код и структурный элемент компетенции
		лекции	практич. занятия				
Тема 3.1. Характеристика игр-эстафет используемых в двигательной деятельности детей старшего дошкольного возраста.				20	1. Разработка комплекса игр-эстафет на сохранение и стимулирование здоровья ДДВ в условиях ДОУ и семейного воспитания (практическое задание 2).	Проверка индивидуальных заданий на образовательном портале	ПК-4 зுவ
Тема 3.2. Особенности описания игр-эстафет с учетом блочного планирования физкультурной деятельности дошкольников				10,7	2. Подготовка к контрольной работе.	Проверка контрольной работы	
Итого по разделу				30,7		Тестирование 3	
Итого по курсу	<u>108/ 6И</u>	2/2И	4/4 И	90,7		Тест	

5. Образовательные и информационные технологии

В рамках дисциплины «Основные движения и подвижные игры» планируется использование в учебном процессе использование видеоматериалов на практических занятиях; самостоятельное ознакомление студентов с источниками информации по дисциплине.

В учебном плане по дисциплине «Основные движения и подвижные игры» запланированы занятия в интерактивной форме. В связи с чем, планируется использование таких интерактивных форм работы, как работа в малых группах (анализ ФГОС дошкольного образования (направление «Физическое развитие»), обсуждение планирования ведущих форм физкультурной деятельности детей дошкольного и младшего школьного возраста и др.); обсуждение дискуссионных вопросов и проблем управления физкультурной деятельностью дошкольников и младших школьников; проведение мини-конференций (например, по теме – реализация современных здоровьесберегающих технологий в непрерывной физкультурной деятельности детей).

6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студентов

Раздел/ тема дисциплины	Вид самостоятельной работы
Раздел 1. Контроль физического развития детей дошкольного возраста с учётом овладения техникой основных движений	
Тема 1.1. Физическая готовность детей к обучению в школе с учётом овладения техникой основных движений	Подбор материалов, опубликованных в периодических изданиях, посвященных мониторингу физической готовности детей к обучению в школе.
Тема 1.2. Влияние ОРУ, подготовительных и подводящих упражнений на степень овладения детьми ДВ техникой основных движений.	Дать характеристику подготовительных и подводящих упражнений. Обозначить влияние ОРУ, подготовительных и подводящих упражнений на степень овладения детьми ДВ техникой основных движений в ходе физкультурного занятия.
Раздел 2. Последовательность обучения технике основных движений детей дошкольного возраста с использованием подвижных игр.	
Тема 2.1. Этапы обучения технике основных движений детей дошкольного возраста.	Раскрыть этапы обучения технике основных движений детей дошкольного возраста.
Тема 2.2. Использование подвижных игр разной интенсивности в двигательной деятельности детей дошкольного возраста.	Подготовка 3 карточек-заданий с подвижными играми (большой, средней, малой интенсивности) для ДДВ (практическое задание 1).
Раздел 3. Использование игр-эстафет на	

Раздел/ тема дисциплины	Вид самостоятельной работы
активизацию двигательной деятельности детей дошкольного возраста.	
Тема 3.1. Характеристика игр-эстафет используемых в двигательной деятельности детей старшего дошкольного возраста.	Разработка комплекса игр-эстафет для детей 5-7 лет по блоку на выбор («Школа мяча», «Зимние забавы», «Легкая атлетика», «Гимнастика») (практическое задание 2).
Тема 3.2. Особенности описания игр-эстафет с учетом блочного планирования физкультурной деятельности дошкольников	Подготовка к контрольной работе.

5. Образовательные и информационные технологии

В рамках дисциплины «Основные движения и подвижные игры» планируется проведение консультаций, задействуются интернет-ресурсы, презентации.

Практическое задание 1

Составьте 3 карточки-задания с подвижными играми (большой, средней, малой интенсивности) для детей 3-7 лет.

Название подвижной игры:

Цель:

Инвентарь:

Подготовка	Ход игры	Правила

Задание 2. Разработка комплекса игр-эстафет (5-6) для детей 5-7 лет по блоку на выбор («Школа мяча», «Зимние забавы», «Легкая атлетика», «Гимнастика»).

Название	Подготовка	Ход	Правила
«Бегунок»	Дети стоят в 4 колонны.....	По свистку, капитан бежит до фишки.....	Коснуться фишки рукой.....

Перечень контрольных вопросов и заданий для самостоятельной работы

- 1.Общая характеристика основных движений.
- 2.Методика обучения технике ходьбы.
- 3.Методика обучения технике бега.
- 4.Методика обучения технике прыжков в длину с разбега.
- 5.Методика обучения технике прыжков в высоту с разбега.
- 6.Методика обучения технике метания двумя руками от груди.

- 7.Методика обучения технике метания мяча одной рукой снизу, сбоку, двумя руками снизу.
- 8.Методика обучения технике метания мяча одной рукой из-за головы.
- 9.Методика обучения технике метания мяча двумя руками сверху.
- 10.Диагностика овладения техникой прыжков в длину с места и разбега.
- 11.Диагностика овладения техникой метаний одной рукой.
- 12.Диагностика овладения техникой метаний двумя руками.
- 13.Методика обучения технике лазания по гимнастической стенке разными способами.
- 14.Методика обучения технике ползания, перелазания и подлезания.
- 15.Зависимость способов организации обучения от уровня овладения основными движениями.
- 16.Основные виды построений и способы перестроений.

7. Оценочные средства для проведения аттестации

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения	
ПК- 2 - Готовность реализовывать профессиональные задачи образовательных, оздоровительных и коррекционно-развивающих программ		
Знать	этапы обучения технике основных движений детей дошкольного возраста	Дать характеристику этапов обучения технике ОД ДДВ.
Уметь	методы диагностики основных движений детей дошкольного возраста	Провести диагностику овладения детьми ДВ техникой прыжка в длину с места.
Владеть	методами организации дошкольников при обучении технике основных движений	Описать этапы обучения техники прыжка в длину с места детьми ДВ и провести в группе.
ПК-4 Способность обеспечивать соблюдение педагогических условий общения и развития дошкольников в соответствующих видах деятельности		
Знать	методику проведения подвижных игр	Представить алгоритм организации и проведения подвижной игры с детьми ДВ
Уметь	самостоятельно планировать картотеку подвижных игр с учётом большой, средней, малой интенсивности и возраста детей	Разработать 3 подвижных игр для ДДВ (возраст на выбор) большой, средней, малой интенсивности.
Владеть	организацией подвижных игр (разной интенсивности), игр-эстафет с детьми дошкольного возраста	1.Провести 3 подвижных игры для ДДВ (возраст на выбор) большой, средней, малой интенсивности. 2. Разработать и провести комплекс игр-эстафет для детей старшего дошкольного возраста

б) Порядок проведения промежуточной аттестации, показатели и критерии оценивания:

Промежуточная аттестация по дисциплине «Теории и технологии физического воспитания и развития детей дошкольного возраста» проводится в форме экзамена. На итоговую оценку влияет качество выполнения практических заданий на образовательном портале и выполнение тестовых заданий по каждому разделу и итогового теста. Экзаменационная оценка выставляется по итогам рейтинга, определенных по СМК ОД кафедры. Дополнительно обучающийся может ответить на экзаменационные вопросы в письменной форме.

Контрольная работа

Задание 1.

Составьте 2 карточки-задания с подвижными играми большой и средней интенсивности для детей 4-5 лет на развитие быстроты и ловкости

Название подвижной игры:

Цель:

Инвентарь:

Подготовка	Ход игры	Правила

Задание 2.

Разработайте комплекс эстафет (5-6) для детей 7 лет по блоку «Легкая атлетика» используя основные движения (бег, прыжки, метание, лазание).

Название	Подготовка	Ход	Правила
«Бегунок»	Дети стоят в 4 колонны.....	По свистку, капитан бежит до фишки.....	Коснуться фишки рукой.....

Задание 3.

Составьте перечень подвижных игр (6-8) разной интенсивности для детей 6-7 лет на развитие физических качеств (быстрота, сила, ловкость, выносливость, гибкость).

Название подвижной игры	Физические качества, которые развиваются в ходе данной игры

Перечень вопросов к экзамену по всему курсу:

1. Характеристика подвижных игр как средство и метод физического воспитания и общего развития ребёнка.
2. Классификация подвижных игр.
1. Влияние подвижных игр на организм.

2. Самостоятельность детей в выборе способов достижения поставленной в игре задачи.
3. Совершенствование двигательных навыков в подвижной игре.
4. Подвижная игра как средство развития физических качеств.
5. Развитие ловкости в подвижной игре.
6. Развитие быстроты в подвижной игре.
7. Развитие выносливости в подвижной игре.
8. Развитие гибкости в подвижной игре.
9. Значение правил игры как фактора, определяющего ход игры и регулирующего деятельность детей.
10. Воспитание внимания, восприятия, представления, памяти, активности мысли, творческого воображения в подвижной игре.
11. Развитие пространственно-временных ориентировок.
12. Воспитание морально-волевых качеств в подвижной игре.
13. Воспитание эстетических чувств в игровой деятельности.
14. Влияние музыки на повышение положительных эмоций, красоту, выразительность и ритмичность движений у детей в игровой деятельности.
15. Отбор подвижных игр в соответствии с педагогическими задачами особенностями развития детей разных возрастных групп.
16. Значение элементов соревнования в играх детей старшего дошкольного возраста.
17. Усложнение и вариативность подвижных игр.

8. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля):

а) Основная литература:

1. Ильина, Г. В. Теории и технологии физического воспитания и развития детей дошкольного возраста : учебно-методическое пособие / Г. В. Ильина ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2015. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - Режим доступа: <https://magtu.informsystema.ru/uploader/fileUpload?name=1307.pdf&show=dcatalogues/1/1123527/1307> (дата обращения: 25.09.2020). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на сайте МГТУ.
2. Ильина Г. В. Здоровьесберегающие технологии в профессиональной деятельности [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / Г. В. Ильина, Л. Н. Санникова ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2016. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Режим доступа: <https://magtu.informsystema.ru/uploader/fileUpload?name=3360.pdf&show=dcatalogues/1/1139105/3360> - Макрообъект. - ISBN 978-5-9967-0997-7.
3. Ильина Г. В. Практикум по здоровьесберегающим технологиям [Электронный ресурс] : методическое пособие / Г. В. Ильина, Л. Н. Санникова ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2016. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Режим доступа: <https://magtu.informsystema.ru/uploader/fileUpload?name=2691.pdf&show=dcatalogues/1/1131653/2691> - Макрообъект.

б) Дополнительная литература:

1. Школа физкультминуток. Ковалько В.И. • Издательство: «БАКО», 2-е изд., перераб. изд. 224 стр. ISBN: 78-5-408-00998-5. - Режим доступа: <https://e.lanbook.com/reader/book/4771/?previewA>

2. Валькова Л.Л. Школа мяча [Электронный ресурс] : метод. рекомендации по организации кружковой работы с детьми старшего дошкольного возраста / Л.Л. Валькова, С.Е. Шивринская; под общ. ред. В.А. Касаткиной. — 2-е изд., стер. — М.: ФЛИНТА, 2012. — 78 с. ISBN 978-5-9765-1533-8. - Режим доступа: <https://e.lanbook.com/reader/book/13085/?previewAccess=1#1>

3. Полтавцева, Н.В.Современные здоровьесберегающие технологии в дошкольном образовании [Электронный ресурс] / Н.В.Полтавцева, М.Ю.Стожарова. — Издательство «ФЛИНТА», 2011. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/reader/book/2425/?previewAccess=1#1> . - ISBN: 978-5-9765-1142-2.

в) Методические указания:

1. Методические рекомендации для студентов представлены в приложении

г) Программное обеспечение и Интернет-ресурсы:

Программное обеспечение

Наименование ПО	№ договора	Срок действия лицензии
MS Windows 7	Д-1227 от 08.10.2018	11.10.2021
MS Office 2007	№ 135 от 17.09.2007	бессрочно
FAR Manager	свободно распространяемое	бессрочно
7Zip	свободно распространяемое	бессрочно

Интернет-ресурсы:

1) Национальная информационно-аналитическая система – Российский индекс научного цитирования (РИНЦ) URL: https://elibrary.ru/project_risc.asp

2) Электронная база периодических изданий East View Information Services, ООО «ИВИС» <https://dlib.eastview.com/>

3) Поисковая система Академия Google (Google Scholar) URL: <https://scholar.google.ru/>

4) Информационная система - Единое окно доступа к информационным ресурсам URL: <http://window.edu.ru/>

5) Российская Государственная библиотека. Каталоги <https://www.rsl.ru/ru/4readers/catalogues/>

6) Электронные ресурсы библиотеки МГТУ им. Г.И. Носова <http://magtu.ru:8085/marcweb2/Default.asp>

7) Университетская информационная система РОССИЯ <https://uisrussia.msu.ru>

8) Международная наукометрическая реферативная и полнотекстовая база данных научных изданий «Web of science» <http://webofscience.com>

9) Международная реферативная и полнотекстовая справочная база данных научных изданий «Scopus» <http://scopus.com>

10) Международная база полнотекстовых журналов Springer Journals <http://link.springer.com/>

11) Международная база справочных изданий по всем отраслям знаний SpringerReference <http://www.springer.com/references>

9. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Материально-техническое обеспечение дисциплины включает:

Центр дистанционных образовательных технологий	Мультимедийные средства хранения, передачи и представления информации. Комплекс тестовых заданий для проведения промежуточных и рубежных контролей. Персональные компьютеры с пакетом MS Office, выходом в Интернет и с доступом в электронную информационно-образовательную среду университета. Оборудование для проведения он-лайн занятий: Настольный спикерфон PlantronocsCalistro 620 Документ камера AverMediaAverVisionU15, Epson Графический планшет WacomIntuosPTH Веб-камера Logitech HD Pro C920 Lod-960-000769 Система настольная акустическая GeniusSW-S2/1 200RMS Видеокамера купольная PraxisPP-2010L 4-9 Аудиосистема с петличным радиомикрофоном ArthurFortyU-960B Система интерактивная SmartBoard480 (экран+проектор) Поворотная веб-камера с потолочным подвесомLogitechBCC950 loG-960-000867 Комплект для передачи сигнала Пульт управления презентацией LogitechWirelessPresenterR400 Стереогарнитура (микрофон с шумоподавлением) Источник бесперебойного питания POWERCOMIMD-1500AP
Помещения для самостоятельной работы обучающихся	Персональные компьютеры с пакетом MS Office, выходом в Интернет и с доступом в электронную информационно-образовательную среду университета
Помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования	Шкафы для хранения учебно-методической документации, учебного оборудования и учебно-наглядных пособий.

Приложение

Методические рекомендации для студентов

Методические рекомендации к выполнению самостоятельной работы:
самостоятельную работу по теме (разделу) желательно выполнять после изучения лекционного материала. Равномерно распределите время в течение семестра для выполнения заданий самостоятельной работы. Выполнить самостоятельную работу в полном объеме в короткий срок будет затруднительно. Выполняя самостоятельную работу, внимательно изучите требования к ее оформлению и критерии оценки.

Требования к оформлению материалов практической работы:

1. Указать тему, номер и формулировку выполняемого задания.
2. Изложить материал в соответствии с требованиями, указанными в формулировке задания.
3. Сделать выводы и указать литературные источники, которые использовались при выполнении задания.

Критерии оценки выполнения программы самостоятельной работы:

5 баллов – качественное выполнение всех заданий: соответствие формулировке

задания, изучение большинства литературных источников, подбор дополнительной литературы, наличие выводов, аналитической основы;

4 балла – выполнение всех заданий, но не всегда сделаны выводы, нет достаточной аналитической основы;

3 балла – не выполнено одно из заданий или материалы отдельных заданий не соответствуют формулировке, не всегда сделаны выводы, нет достаточной аналитической основы;

2 балла – не выполнены одно-два задания, литературные источники рассмотрены по минимуму, задания представлены на описательном уровне;

1 балл – программа выполнена формально, не в полном объеме;

0 баллов – программа не выполнена.

Требования к оформлению материалов контрольной работы:

1. Указать номер и формулировку выполняемого задания.

2. Изложить материал в соответствии с требованиями, указанными в формулировке задания.

3. Сделать выводы и указать литературные источники, которые использовались при выполнении задания.

Критерии оценки выполнения программы контрольной работы:

5 баллов – качественное выполнение всех заданий: соответствие формулировке задания, изучение большинства литературных источников, подбор дополнительной литературы, наличие выводов, аналитической основы;

4 балла – выполнение всех заданий, но не всегда сделаны выводы, нет достаточной аналитической основы;

3 балла – не выполнено одно из заданий или материалы отдельных заданий не соответствуют формулировке, не всегда сделаны выводы, нет достаточной аналитической основы;

2 балла – не выполнены одно-два задания, литературные источники рассмотрены по минимуму, задания представлены на описательном уровне;

1 балл – программа выполнена формально, не в полном объеме;

0 баллов – программа не выполнена.