МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

 Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Магнитогорский государственный технический университет им. Г.И. Носова»



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ В СИСТЕМЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Направление подготовки (специальность)

44.03.01 Педагогическое образование

Профиль программы

Физическая культура

Уровень высшего образования – бакалавриат

Программа подготовки – академический бакалавриат

Форма обучения

Заочная

|  |  |
| --- | --- |
| Факультет  | физической культуры и спортивного мастерства |
| Кафедра | спортивного совершенствования |
| Курс | I |
|  |  |

Магнитогорск

2017 г.



# 2017.jpg

# **1 Цели освоения дисциплины**

Целью освоения дисциплины «Организация физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в системе дополнительного образования» является: обеспечение студентов необходимым уровнем знаний об организации и проведении физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы, праздников и оздоровительных мероприятий в системе дополнительного образования.

**2 Место дисциплины в структуре образовательной программы
подготовки бакалавра**

Дисциплина «Организация физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в системе дополнительного образования» входит в вариативную частьобразовательной программы по направлению подготовки педагогическое образование профиль «Физическая культура».

Знания (умения, навыки), полученные при изучении данной дисциплины будут необходимы для прохождения производственной – педагогической, производственной - летней педагогической практик. А также для изучения дисциплин «Теория и методика спортивных игр», «Теория и методика гимнастики», «Формирование здорового образа жизни у детей и подростков», «Методика проведения занятий со школьниками», «Физкультурно-спортивное совершенствование», «Организация и судейство соревнований», «Проектная деятельность».

# 3 Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины и планируемые результаты обучения

В результате освоения дисциплины «Организация физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в системе дополнительного образования» обучающийся должен обладать следующими компетенциями:

| Структурный элемент компетенции | Планируемые результаты обучения  |
| --- | --- |
| **ПК-7**-способностью организовывать сотрудничество обучающихся, поддерживать активность и инициативность, самостоятельность обучающихся, развивать их творческие способности |
| Знать | * требования к планированию и проведению физкультурно-массовой работы в системе дополнительного образования;
* формы, методы организации сотрудничества обучающихся;
* методы развития творческих способностей обучающихся.
 |
| Уметь | * выстраивать конструктивные взаимоотношения с участниками физкультурно-массовых мероприятий, праздников и соревнований;
* вовлекать учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
* привлечь детей к сдаче нормативов ВФСК «ГТО».
 |
| Владеть | * навыками организации и проведения физкультурно-массовых мероприятий, спортивных праздников и соревнований в системе дополнительного образования;
* навыками организации и проведения спортивных секций и кружков в системе дополнительного образования.
 |

# **4 Структура и содержание дисциплины**

Общая трудоемкость дисциплины составляет 1 зачетная единица 36 акад. часов, в том числе:

– контактная работа – 4,4 акад. часа:

 – аудиторная – 4 акад. часов;

 – внеаудиторная – 0,4 акад. час;

– самостоятельная работа –27,7 акад. часов;

– подготовка к зачету – 3,9 акад. часа.

| Раздел/ темадисциплины | курс | Аудиторная контактная работа (в акад. часах) | Самостоятельная работа (в акад. часах) | Вид самостоятельной работы | Форма текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации | Код и структурный элемент компетенции |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| лекции | лаборат.занятия | практич. занятия |
| 1. *Нормативно-правовые основы организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в системе дополнительного образования.* |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1.1. Теоретические основы организации и проведения физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в системе дополнительного образования. | 1 | 0,5 |  |  | 4 | Проработка учебников, учебных пособий и обязательной литературы, подготовка к практическим занятиям.  | Работа на образовательном портале | ПК-7– зув |
| 1.2. Нормативная и техническая документация (до, во время и после мероприятий разной направленности). | 1 | 0,5 |  |  | 4 | Проработка учебников, учебных пособий и обязательной литературы, подготовка к практическим занятиям.Ознакомление с нормативными документами. Работа с электронными библиотеками. | Работа на образовательном портале | ПК-7 - зув |
| **Итого по разделу** |  | **1** |  |  | **8** |  |  |  |
| 2 *Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия в режиме дня.* |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2.1 Учебные занятия, подвижные игры. | 1 |  |  | 0,5 | 4 | Подбор и изучение литературы по теме. Подбор игр с учетом возрастных особенностей детей. | Опрос. Проведение игр. | ПК-7-ув |
| 2.2. Спортивные соревнования, праздники, мероприятия, кружки, секции. | 1 |  |  | 0,5 | 4 | Работа с электронными библиотеками. Написание регламента по соревнованиям. Написание сценария спортивного праздника. | Опрос. Составление регламента по проведению соревнований или спортивных мероприятий, написание сценария спортивного праздника. Составление календаря мероприятий на год. | ПК-7-ув |
| 2.3. Методические основы физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в системе дополнительного образования | 1 | 0,5 |  |  | 4 | Работа с электронными библиотеками. | Составление программы физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности в системе дополнительного образования. | ПК-7-ув |
| **Итого по разделу** |  | **0,5** |  | **1** | **12** |  |  |  |
| 3. *Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта.* |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3.1. Беседы о ЗОЖ. | 1 |  |  | 0,5 | 3 | Работа с электронными библиотеками. Подготовка материалов о ЗОЖ. | Работа с образовательным порталом.  | ПК-7-ув |
| 3.2. Закаливающие системы и процедуры на занятиях. | 1 |  |  | 0,5 | 2 | Работа с электронными библиотеками. Закаливающие системы | Работа с образовательным порталом.  | ПК-7-ув |
| **Итого по разделу** |  |  |  | **1** | **5** |  |  |  |
| 4. *Развитие физкультурно- оздоровительной и спортивной инфраструктуры.* |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4.1. Информационные стенды и материально-техническая база. | 1 | 0,5 |  | 0,4 | 2,7 | Работа с электронными библиотеками. | Опрос. Работа на образовательном портале | ПК-7-ув |
| **Итого по разделу** |  | **0,5** |  | **0,4** | **2,7** |  |  |  |
| **Итого по курсу** | **1** | **2** |  | **2,4** | **27,7** |  | **зачет** |  |
| **Итого по дисциплине** | **1** | **2** |  | **2,4** | **27,7** |  | **зачет** |  |

# 5 Образовательные и информационные технологии

В ходе освоения дисциплины при проведении аудиторных занятий используются следующие образовательные технологии:

Традиционные образовательные технологии**.** Данные технологии ориентируются на организацию образовательного процесса, предполагающую прямую трансляцию знаний от преподавателя к студенту (преимущественно на основе объяснительно-иллюстративных методов обучения). Обучение проводится через практические занятия, в ходе этих занятий студенты осваивают конкретные умения и навыки по предложенному алгоритму.Игровые технологии.Данная технология реализовывается в ходе проведения игр разной направленности. Информационно-коммуникационные образовательные технологии. Использование мультимедийного оборудования при проведении практических занятий.

# 6 Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

**Перечень тем для самостоятельной подготовки:**

1. Нормативно-правовые основы организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в системе дополнительного образования.
2. Теоретические основы организации и проведения физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в системе дополнительного образования.
3. Нормативная и техническая документация (до, во время и после мероприятий разной направленности).
4. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня.
5. Учебные занятия, подвижные игры
6. Спортивные соревнования, праздники, мероприятия, кружки, секции.

7. Принципы проведения: территориальный, отраслевой, возрастной, половой, открытый;

8. Характер соревнований: календарные, товарищеские;

9. Виды спортивных соревнований и способы их проведения (личные, командные, лично-командные);

10. Система розыгрыша соревнований (круговая, система с выбыванием, смешанная);

11. Участники соревнований.

12. Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта.

13. Беседы о ЗОЖ.

14. Закаливающие процедуры на занятиях.

15. Развитие физкультурно-оздоровительной и спортивной инфраструктуры в системе дополнительного образования.

16. Информационные стенды и материально-техническая база.

# 7 Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации

**а) Планируемые результаты обучения и оценочные средства для проведения промежуточной аттестации:**

| Структурный элемент компетенции | Планируемые результаты обучения  | Оценочные средства |
| --- | --- | --- |
| **ПК-7**-способностью организовывать сотрудничество обучающихся, поддерживать активность и инициативность, самостоятельность обучающихся, развивать их творческие способности |
| Знать | * требования к планированию и проведению физкультурно-массовой работы в системе дополнительного образования;
* формы, методы организации сотрудничества обучающихся;
* методы развития творческих способностей обучающихся.
 | 1. ЗОЖ –

а) занятия физической культурой;б) перечень мероприятий, направленных на укрепление и сохранение здоровья;в) индивидуальная система поведения, направленная на укрепление и сохранение здоровья;г ) лечебно-оздоровительный комплекс мероприятий.2. что такое режим дня:а) питание;б) строгое соблюдение определенных правил;в) порядок выполнения повседневных дел;г) установленный распорядок жизни человека, включающий в себя труд, сон, питание и отдых.3. Закаливание это – а) повышение устойчивости организма к факторам среды, путем систематических воздействий на организм;б) длительное пребывание на холоде, с целью привыкания к низким температурам;в) купание в зимнее время;г) перечень процедур воздействия на организм с помощью холода.4. ЗОЖ включает:а) охрану окружающей среды;б) улучшение условий труда;в) доступность квалифицированной мед. Помощи;г) все ответы верны.5. В общей структуре любого спортивного соревнования составными его частями являются: - участники-соперники; предмет состязаний, судейство; - средства и службы обеспечения соревновательной деятельности; болельщики и зрители; иерархия мест участников состязаний; - всё вышеперечисленное. 6. Какие из перечисленных видов соревнований относятся к внутренним соревнованиям: - на первенство вузов; - районные; - городские. 7. Положение о соревнованиях это: - основной документ, регламентирующий все условия проведения данного соревнования; - основной документ, раскрывающий цели и задачи соревнований; - основной документ, раскрывающий сроки и место проведения соревнований и программу.8. Положение о соревнованиях составляется: - главным секретарем; - проводящей организацией; -тренерами команд; - главным судьей соревнований.9. Участник соревнований обязан:- соблюдать правила и регламент проведения соревнований;- вести честную борьбу;- все выше перечисленное.10.Как называется документ, определяющий программу соревнований по виду спорта и расписание?- положение о соревнованиях;- устав соревнований;- правила соревнований;- план соревнований.11. Что не является планирующим документом при организации и проведении физкультурно-оздоровительной работы:- заявка на участие в соревнованиях;- годовой и поурочный планы;- план-сценарий проведения мероприятия;- план подготовки физкультурно-оздоровительного мероприятия. |
| Уметь | * выстраивать конструктивные взаимоотношения с участниками физкультурно-массовых мероприятий, праздников и соревнований;
* вовлекать учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
* привлечь детей к сдаче нормативов ВФСК «ГТО».
 | Разработать сюжетные и подвижные игры для детей разного возраста.Оформить стенды по ЗОЖ.Разработать совместное мероприятие с родителями.Написать сценарий спортивного праздника или мероприятия |
| Владеть | * навыками организации и проведения физкультурно-массовых мероприятий, спортивных праздников и соревнований в системе дополнительного образования;
* навыками организации и проведения спортивных секций и кружков в системе дополнительного образования.
 | Принять участие в качестве организатора физкультурно-массового мероприятия, спортивного праздника или соревнования.Разработать календарь спортивных мероприятий в образовательном учреждении.Провести совместное мероприятие с родителями. |

**б) Порядок проведения промежуточной аттестации, показатели и критерии оценивания:**

Промежуточная аттестация по дисциплине «Организация физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в системе дополнительного образования» включает теоретические вопросы и выполнение тестовых заданий на образовательном портале, позволяющие оценить уровень усвоения обучающимися знаний, выявляющие степень сформированности умений и владений, проводится в форме зачета:

1. Составить положение о проведении соревнований по любому виду спорта;
2. Пройти тестирование на образовательном портале;
3. Написать сценарий спортивного мероприятия или праздника;
4. Оформить стенд по ЗОЖ;
5. Провести сюжетные и подвижные игры.
6. Регулярно посещать и принимать участие в учебных занятиях.

Критерием успешности освоения учебного материала студентом является экспертная оценка преподавателем регулярности посещения обязательных учебных занятий и результатов выполнения соответствующих заданий.

**Показатели и критерии оценивания подготовленности студента:**

– на оценку **«зачтено»** – обучающийся демонстрирует высокий уровень сформированности компетенций, всестороннее, систематическое и глубокое знание учебного материала, свободно выполняет практические задания, свободно оперирует знаниями, умениями, применяет их в ситуациях повышенной сложности.

– на оценку **«не зачтено»** – обучающийся не может показать знания на уровне воспроизведения и объяснения информации, не может показать интеллектуальные навыки решения простых задач.

# 8 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

а) основная **литература:**

|  |
| --- |
| 1. Башта Л.Ю., Теоретико-методические основы спортивно-оздоровительных занятий с детьми : учебное пособие / Башта Л.Ю. - Омск : СибГУФК, 2019. - 108 с. - ISBN 978-5-91930-127-1 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785919301271.html>

  |
|  |
| **б)** **Дополнительная** **литература:**  |
| 1.Туревский, И. М. Физическая подготовка: сдача нормативов комплекса ГТО : учебное пособие для вузов / И. М. Туревский, В. Н. Бородаенко, Л. В. Тарасенко. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 146 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11118-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/456722>1. Шалаев О.С., Подвижные игры : учебное пособие / Шалаев О.С., Мишенькина В.Ф., Эртман Ю.Н., Ковыршина Е.Ю. - Омск : СибГУФК, 2019. - 158 с. - ISBN 978-5-91930-122-6 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785919301226.html>

3. Чусовитина О.М., Материалы для работы вожатого в детском оздоровительном лагере : учеб. пособие для студентов / Чусовитина О.М. - Омск : Изд-во СибГУФК, 2015. - 152 с. - ISBN -- - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/sibgufk_011.html>4. Айзман, Р. И. Здоровьесберегающие технологии в образовании : учебное пособие для вузов / Р. И. Айзман, М. М. Мельникова, Л. В. Косованова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 282 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07354-6. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <http://www.biblio-online.ru/bcode/452423>  |
|  |
| **в)** **Методические** **указания:**  |
|   |

|  |
| --- |
| 1. Методические рекомендации по организации учебной, физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в образовательных учреждениях. <http://mirznanii.com/a/292126/metodicheskie-rekomendatsii-po-organizatsii-uchebnoy-fizkulturno-ozdorovitelnoy-i-sportivno-massovoy-raboty-v-obrazovatelnykh-uchrezhdeniyakh>

   |
|  |  |  |  |  |
| **г)** **Программное** **обеспечение** **и** **Интернет-ресурсы:**  |
|   |
|  |  |  |  |  |
| **Программное** **обеспечение**  |
|  | Наименование ПО  | № договора  | Срок действия лицензии  |  |
|  | MS Windows 7 Professional(для классов)  | Д-1227-18 от 08.10.2018  | 11.10.2021  |  |
|  |  |
|  | MS Office 2007 Professional  | № 135 от 17.09.2007  | бессрочно  |  |
|  | 7Zip  | свободно распространяемое ПО  | бессрочно  |  |
|  | FAR Manager  | свободно распространяемое ПО  | бессрочно  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Профессиональные** **базы** **данных** **и** **информационные** **справочные** **системы**  |
|  | Название курса  | Ссылка  |  |
|  | Электронная база периодических изданий East View Information Services, ООО «ИВИС»  | <https://dlib.eastview.com/>  |  |
|  |  |
|  | Национальная информационно-аналитическая система – Российский индекс научного цитирования (РИНЦ)  | URL: <https://elibrary.ru/project_risc.asp>  |  |
|  | Поисковая система Академия Google (Google Scholar)  | URL: <https://scholar.google.ru/>  |  |
|  | Информационная система - Единое окно доступа к информационным ресурсам  | URL: <http://window.edu.ru/>  |  |
|  | Российская Государственная библиотека. Каталоги  | <https://www.rsl.ru/ru/4readers/catalogues/>  |  |
|  | Электронные ресурсы библиотеки МГТУ им. Г.И. Носова  | <http://magtu.ru:8085/marcweb2/Default.asp>  |  |
| **9** **Материально-техническое** **обеспечение** **дисциплины** **(модуля)**  |
|  |  |  |  |  |
| Материально-техническое обеспечение дисциплины включает:  |
| Учебная аудитория для проведения практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации Спортивный инвентарь и оборудование Учебные аудитории для проведения практических и лекционных занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации Персональные компьютеры с пакетом MS Office, выходом в Интернет и с доступом в электронную информационно-образовательную среду университета Помещение для самостоятельной работы обучающихся Персональные компьютеры с пакетом MS Office, выходом в Интернет и с доступом в электронную информационно-образовательную среду университета Помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования Стеллажи и контейнеры для хранения спортивного инвентаря и оборудования   |
| Учебная аудитория для проведения практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации Спортивный инвентарь и оборудование Учебные аудитории для проведения практических и лекционных занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации Персональные компьютеры с пакетом MS Office, выходом в Интернет и с доступом в электронную информационно-образовательную среду университета Помещение для самостоятельной работы обучающихся Персональные компьютеры с пакетом MS Office, выходом в Интернет и с доступом в электронную информационно-образовательную среду университета Помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования Стеллажи и контейнеры для хранения спортивного инвентаря и оборудования   |
|  |

Учебная аудитория для проведения практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации Спортивный инвентарь и оборудование

Учебные аудитории для проведения практических и лекционных занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации Персональные компьютеры с пакетом MS Office, выходом в Интернет и с доступом в электронную информационно-образовательную среду университета

Помещение для самостоятельной работы обучающихся Персональные компьютеры с пакетом MS Office, выходом в Интернет и с доступом в электронную информационно-образовательную среду университета

Помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования Стеллажи и контейнеры для хранения спортивного инвентаря и оборудования