****

****

# **Лист актул. 2016г..jpg**

# **1. Цели освоения дисциплины (модуля)**

Целью освоения дисциплины «Теории и технологии физического воспитания и развития детей дошкольного возраста» является: Повышение исходного уровня владения психолого-педагогическими знаниями, достигнутого на предыдущей ступени образования и овладение студентами необходимым и достаточным уровнем физического развития детей дошкольного возраста; уровнем владения технологиями физического развития дошкольников; уровнем осуществления профессиональных задач в педагогической деятельности, а также осуществлению профессионального самообразования и саморазвития.

# 2. Место дисциплины  **(модуля)** в структуре образовательной программы подготовки бакалавра.

Дисциплина «Теории и технологии физического воспитания и развития детей дошкольного возраста» входит Б1.В.17.01вариативную часть образовательной программы.

 Для освоения дисциплины «Теории и технологии физического и художественно-эстетического развития детей» студенты используют знания, умения и компетенции, сформированные в ходе изучения следующих дисциплин: «Возрастная анатомия и физиология», «Психология», «Педагогика».

Знания, умения, навыки, полученные при изучении данной дисциплины, будут необходимы для следующей дисциплины: «Практикум по образовательной области «Физическое развитие».

# 3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины **(модуля)** и планируемые результаты обучения

Дисциплина «Теории и технологии физического воспитания и развития детей дошкольного возраста» формирует следующие общие профессиональные компетенции и компетенции в области образовательной деятельности в дошкольном образовании:

ПК-2 - готовность реализовывать профессиональные задачи образовательных, оздоровительных и коррекционно-развивающих программ;

ПК-3 – способность обеспечивать соответствующее возрасту взаимодействие дошкольников в соответствующих видах деятельности;

ПК-4 - способность обеспечивать соблюдение педагогических условий общения и развития дошкольников в образовательной организации.

 В результате освоения дисциплины (модуля) «Теории и технологии физического воспитания и развития детей дошкольного возраста» обучающийся должен обладать следующими компетенциями:

| Структурный элемент компетенции | Планируемые результаты обучения |
| --- | --- |
| ПК-2 - готов реализовывать профессиональные задачи образовательных, оздоровительных и коррекционно-развивающих программ |
| Знать | формы организации физкультурной деятельности дошкольников |
| Уметь: | планировать ведущие формы физкультурной деятельности дошкольников с учётом перспективного, тематического и оперативного видов планирования |
| Владеть: | методами организации форм физкультурной деятельности дошкольников |
| ПК-3 - способен обеспечивать соответствующее возрасту взаимодействие дошкольников в соответствующих видах деятельности |
| Знать | основные понятия: физкультурная деятельность; физическое воспитание; физическое развитие; здоровьесберегающие технологии; физические качества; физическое упражнение; физическая готовность |
| Уметь: | самостоятельно проводить диагностику физической подготовленности детей дошкольного возраста и анализировать показатели |
| Владеть: | методами развития физических качеств детей дошкольного возраста с учётом объема, интенсивности |
| ПК-4 - готов обеспечивать соблюдение педагогических условий общения и развития дошкольников в образовательной организации |
| Знать | характеристику видов современных здоровьесберегающих технологий, реализуемых с детьми дошкольного возраста |
| Уметь: | самостоятельно планировать картотеку подвижных игр с учётом большой, средней, малой интенсивности и возраста детей |
| Владеть: | организацией подвижных игр (разной интенсивности), игр-эстафет с детьми дошкольного возраста |

# **4. Структура и содержание дисциплины (модуля)**

Общая трудоемкость дисциплины составляет 5 зачетных единиц 180 / 2 И акад. часов, в том числе:

– контактная работа –11,2/ 2 И акад. часов:

 – аудиторная –8/ 2 И акад. часов;

- внеауд-3,2 акад. часов;

 – самостоятельная работа – 160,1 акад. часов;

– подготовка к экзамену –8,7 акад. часа

| Раздел/ темадисциплины | Курс | Аудиторная контактная работа (в акад. часах) | Самостоятельная работа (в акад. часах) | Вид самостоятельной работы | Форма текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации | Код и структурный элемент компетенции |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| лекции |  | практич. занятия |
| Раздел 1. *Общие вопросы теории физического воспитания и развития детей дошкольного возраста* | 4 |  |  |  |  | Проверка индивидуальных заданий на образовательном портале. | ПК-3 з |
| Тема 1.1. Предмет теории физического воспитания  |  | 1 |  | 2 | Подбор материалов, опубликованных в периодических изданиях, посвященных подходам к основным понятиям: физическое воспитание, физическое развитие, физическое упражнение, физические качества, физкультурная деятельность.Тест 1. |
| Тема 1.2. Основные понятия теории и методики физического воспитания и развития детей дошкольного возраста |  |
| Тема 1.3. Цели, задачи физического воспитания, обеспечивающие оптимальное физическое развитие ребёнка дошкольного возраста |  | 1 |  |  | Подготовка к контрольной работе |
| **Итого по разделу** |  | **2** |  | **2** |  |  |  |
| Раздел 2. *Средства физического воспитания и развития ребёнка* |  |  |  |  |  |  |  |
| Тема 2.1. Роль средств физического воспитания в сохранении и укреплении физического здоровья дошкольников |  |  |  | 3 | Раскрыть особенности основных и вспомогательных средств физического воспитания ДДВ Классифицировать физические упражнения по 4 признакам. | Проверка индивидуальных заданий на образовательном портале |
| Тема 2.2. Классификация физических упражнений. |  |  |  |
| Тема 2.3. Характеристика физических упражнений |  |  |  | Дать характеристику физических упражнений. ОД, подготовительные, подводящие упражнения..Тест 2 | Проверка индивидуальных заданий на образовательном портале | ПК-3 зув |
| **Итого по разделу** |  |  |  | **3** |  |  |  |
| Раздел 3. *Методы обучения физическим упражнениям*  |  |  |  |  |  |  |  |
| Тема 3.1. Методы физического воспитания дошкольников |  |  | 1/1 | 10 | Дать характеристику 3 групп методов физического воспитания дошкольников.Выделить основные методы организации и развития ДДВ.Тест 3 | Проверка индивидуальных заданий на образовательном портале | ПК-4 зув |
| Тема 3.2. Методы развития физических качеств детей дошкольного возраста |  | 1 |  1/1 |
| Тема 3.3. Методы обучения физическим упражнениям |  |  |  | 10 |
| **Итого по разделу** |  | **1** | **2/2И** | **20** |  |  |  |
| Раздел 4. *Формы организации физкультурной деятельности детей дошкольного возраста* |  |  |  |  |  |  |  |
| Тема 4.1. Характеристика форм организации физкультурной деятельности детей дошкольного возраста |  |  |  | 10 | Раскрыть особенности обучения ДДВ технике ОД.*Разработать комплекс ОРУ:**- 1 вариант - с гимнастической палкой для детей 5-7 лет;**- 2 вариант – с кубиками для детей 3-4 лет и заполните карточку 1.* -практическое задание 1.Тест 4. | Проверка индивидуальных заданий на образовательном портале | ПК-4 зув |
| Тема 4.2. Характеристика основных движений. Особенности обучения основным движениям дошкольников на физкультурных занятиях |  | 1 | 1/1 |  |
| Тема 4.3. Исходные положения при выполнении ОРУ. Правило записи ОРУ. Методика проведения утренней гимнастики в дошкольном учреждении с использованием комплексов ОРУ |  |  |  1/1 | 10 |  |
| **Итого по разделу** |  | **1** | **2/2И** | **20** |  |  |  |
| Раздел 5. *Развитие физических качеств у детей дошкольного возраста* |  |  |  |  |  |  |  |
| Тема 5.1. Общая характеристика физических качеств личности |  |  |  |  | 1. Дать характеристику средств, методов, форм физического воспитания дошкольников.
2. Выделить основные методы развития физических качеств ДДВ.
3. Разработать 3 карточки с подвижными играми:

1 вариант - для детей 2-3 лет; 2 вариант - для детей 6-7 лет-практическое задание 2.1. Тест 5
 | Проверка индивидуальных заданий на образовательном портале | ПК-4 зув |
| Тема 5.2. Средства, методы, формы развития физических качеств у детей дошкольного возраста |  |  |  | 10 |
| Тема 5.3. Подвижная игра как средство развития физических качеств у детей дошкольного возраста |  | 1 |  | 10 |
| **Итого по разделу** |  | **1** |  | **20** |  | Тестирование 5 |  |
| Раздел 6. *Физическая готовность детей к обучению в школе* |  |  |  |  |  |  |  |
| Тема 6.1. Понятие физическая готовность |  |  |  |  | 1.Раскрыть диагностический инструментарий физической подготовленности детей дошкольного возраста 2.Обозначить контроль физической подготовленности ДДВ.Тест 6. | Проверка индивидуальных заданий на образовательном портале | ПК-3 зув  |
| Тема 6.2. Диагностика физической подготовленности детей дошкольного возраста |  |  |  | 10 |
| Тема 6.3. Контроль уровня физической подготовленности детей дошкольного возраста |  |  |  | 10 |
| **Итого по разделу** |  |  |  | **20** |  | Тестирование 6 |  |
| Раздел 7. *Планирование и учёт работы по физическому воспитанию* |  |  |  |  |  |  |  |
| Тема 7.1. Планирование работы по физическому воспитанию в дошкольных образовательных организациях |  | 1 |  |  | 1.Раскрыть 3 вида планирования физкультурной деятельности ДДВ.2. Обозначить отличительные особенности тематического и оперативного планирования физкультурной деятельности ДДВ.3.Составить план-конспект НОД в ОО «Физическое развитие» ДДВ.Тест 7.Контрольная работа | Проверка индивидуальных заданий на образовательном портале | ПК-4 зув |
| Тема 7.2. Документы планирования |  |  |  | 20 |
| Тема 7.3. Планирование утренней гигиенической гимнастики в дошкольных образовательных организациях |  |  |  | 20 |
| **Итого по разделу** |  | 1 |  | **40** |  | Тестирование 7 |  |
| Раздел 8. *Технологии физического воспитания и развития детей дошкольного возраста* |  |  |  |  |  |  | ПК-2-зув |
| Тема 8.1. Характеристика современных здоровьесберегающих технологий реализуемых с детьми дошкольного возраста |  | 1 |  | 10 | 1. Рассмотреть 4 вида ЗСТ реализуемые с ДДВ на современном этапе.
 | Проверка индивидуальных *заданий на образовательном портале* |
| Тема 8.2. Врачебно-педагогические наблюдения за физическим состоянием детей на физкультурных занятиях. Педагогический анализ, учёт пульсовых данных ребёнка, хронометраж физкультурного занятия |  | 1 |  | 10 | 1. Провести врачебно-педагогические наблюдения за физическим состоянием детей на физкультурных занятиях (пульсометрия, хронометраж). Сделать педагогический анализ УГГ, физкультурного занятия с ДДВ.
 |
| Тема 8.3. Санитарно-эпидемиологические требования к организации режима физкультурно-оздоровительной работы ДОУ. Документы, касающиеся физической культуры и спорта |  |  |  | 15,1 | 1. Рассмотреть санитарно-эпидемиологические требования к организации режима физкультурно-оздоровительной работы ДОУ.
2. Обозначить основные документы, касающиеся физической культуры и спорта на современном этапе.
3. Тест 8.
 |
| **Итого по разделу** |  | **2** |  | **35,1** |  |  |  |
| **Итого по курсу** | **180/2И**  | **8** | **2/2И** | **160,1** |  | **Итоговое тестирование.****Экзамен** 8,7 **ч.** |  |

# 5 Образовательные и информационные технологии

По дисциплине «Теории и технологии физического воспитания и развития детей дошкольного возраста» предусмотрена внеаудиторная самостоятельная работа обучающихся. Внеаудиторная самостоятельная работа обучающихся осуществляется в виде изучения литературы по соответствующему разделу с проработкой материала; выполнения письменных заданий и написания контрольной работы.

# 6 Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

| Раздел/ тема дисциплины | Вид самостоятельной работы | Кол-во часов | Формы контроля |
| --- | --- | --- | --- |
| *1.Общие вопросы теории физического воспитания и развития детей дошкольного возраста* |
| Тема 1.1. Предмет теории физического воспитания  | Подбор материалов, опубликованных в периодических изданиях, посвященных подходам к основным понятиям: физическое воспитание, физическое развитие, физическое упражнение, физические качества, физкультурная деятельность.Тест 1. | 2 |  |
| Тема 1.2. Основные понятия теории и методики физического воспитания и развития детей дошкольного возраста | Проверка индивидуальных заданий на образовательном портале |
| Тема 1.3. Цели, задачи физического воспитания, обеспечивающие оптимальное физическое развитие ребёнка дошкольного возраста |
| Раздел 2. *Средства физического воспитания и развития ребёнка* |
| Тема 2.1. Роль средств физического воспитания в сохранении и укреплении физического здоровья дошкольников | Раскрыть особенности основных и вспомогательных средств физического воспитания ДДВ | 3 | Проверка контрольной работы Проверка индивидуальных заданий на образовательном |
| Тема 2.2. Классификация физических упражнений. | Классифицировать физические упражнения по 4 признакам. |
| Тема 2.3. Характеристика физических упражнений | Дать характеристику физических упражнений, ОД, подготовительных, подводящих упражнений. Тест 2. |
| Раздел 3. *Методы обучения физическим упражнениям*  |
| Тема 3.1. Методы физического воспитания дошкольников | Дать характеристику 3 групп методов физического воспитания дошкольников.Выделить основные методы организации и развития ДДВ.Тест 3 | 8 | Проверка индивидуальных заданий на образовательном портале |
| Тема 3.2. Методы развития физических качеств детей дошкольного возраста | 10 |
| Тема 3.3. Методы обучения физическим упражнениям |
| Раздел 4. *Формы организации физкультурной деятельности детей дошкольного возраста* |  |  |  |
| Тема 4.1. Характеристика форм организации физкультурной деятельности детей дошкольного возраста | 1.Раскрыть особенности обучения ДДВ технике ОД.2. *Разработайте комплекс ОРУ:**- 1 вариант - с гимнастической палкой для детей 5-7 лет;**- 2 вариант – с кубиками для детей 3-4 лет и заполните карточку 1.* -практическое задание 1.Тест 4. | 10 | Проверка индивидуальных заданий на образовательном портале |
| Тема 4.2. Характеристика основных движений. Особенности обучения основным движениям дошкольников на физкультурных занятиях | 10 |
| Тема 4.3. Исходные положения при выполнении ОРУ. Правило записи ОРУ. Методика проведения утренней гимнастики в дошкольном учреждении с использованием комплексов ОРУ |
| Раздел 5. *Развитие физических качеств у детей дошкольного возраста* | 1. Дать характеристику средств, методов, форм физического воспитания дошкольников.
2. Выделить основные методы развития физических качеств ДДВ.
3. Разработайте 3 карточки с подвижными играми: 1 вариант - для детей 2-3 лет; 2 вариант - для детей 6-7 лет-практическое задание 2.-практическое задание 2.

Тест 5 | 10 | Проверка индивидуальных заданий на образовательном портале |
| Тема 5.1. Общая характеристика физических качеств личности | 10 |
| Тема 5.2. Средства, методы, формы развития физических качеств у детей дошкольного возраста |
| Тема 5.3. Подвижная игра как средство развития физических качеств у детей дошкольного возраста |
| Раздел 6. *Физическая готовность детей к обучению в школе* |
| Тема 6.1. Понятие физическая готовность | 1.Раскрыть диагностический инструментарий физической подготовленности детей дошкольного возраста 2.Обозначить контроль физической подготовленности ДДВ.Тест 6. |  |  |
| Тема 6.2. Диагностика физической подготовленности детей дошкольного возраста | 20 | Проверка индивидуальных заданий на образовательном портале |
| Тема 6.3. Контроль уровня физической подготовленности детей дошкольного возраста |
| Раздел 7. *Планирование и учёт работы по физическому воспитанию* |
| Тема 7.1. Планирование работы по физическому воспитанию в дошкольных образовательных организациях | 1.Раскрыть 3 вида планирования физкультурной деятельности ДДВ.2. Обозначить отличительные особенности тематического и оперативного планирования физкультурной деятельности ДДВ.3.Составить план-конспект НОД в ОО «Физическое развитие» ДДВ.Тест 7.Контрольная работа | 20 | Проверка индивидуальных заданий на образовательном портале |
| Тема 7.2. Документы планирования | 20 |
| Тема 7.3. Планирование утренней гигиенической гимнастики в дошкольных образовательных организациях |
| Раздел 8. *Технологии физического воспитания и развития детей дошкольного возраста* |
| Тема 8.1. Характеристика современных здоровьесберегающих технологий реализуемых с детьми дошкольного возраста | Рассмотреть 4 вида ЗСТ реализуемые с ДДВ на современном этапе. | 10 | Проверка индивидуальных заданий на образовательном портале |
| Тема 8.2. Врачебно-педагогические наблюдения за физическим состоянием детей на физкультурных занятиях. Педагогический анализ, учёт пульсовых данных ребёнка, хронометраж физкультурного занятия | Провести врачебно-педагогические наблюдения за физическим состоянием детей на физкультурных занятиях (пульсометрия, хронометраж). Сделать педагогический анализ УГГ, физкультурного занятия с ДДВ. | 10 |
| Тема 8.3. Санитарно-эпидемиологические требования к организации режима физкультурно-оздоровительной работы ДОУ. Документы, касающиеся физической культуры и спорта | Рассмотреть санитарно-эпидемиологические требования к организации режима физкультурно-оздоровительной работы ДОУ. Обозначить основные документы, касающиеся физической культуры и спорта на современном этапе.Тест 8. | 15,1 |  |
| **Итого по дисциплине** |  | **160,1** | **Промежуточный контроль / экзамен** |

**Перечень тем для подготовки к семинарским занятиям:**

1. Основные понятия ТиТФВ и развития детей дошкольного возраста.

*Задание:* провести анализ и подготовиться к обсуждению подходов к основным понятиям курса (физическое воспитание, физическое развитие, физическое упражнение, физические качества, физкультурная деятельность).

# *Литература:*

1. Степаненкова Э. Я. Теория и методика физического воспитания и развития ребенка : учеб. пособие для вузов - М. : Академия, 2001. - 365 с. - (Высшее образование); Академия, 2006. - 365с. - (Высшее профессиональное образование) - Рек. УМО.

2. Железняк Ю. Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте : учеб. пособие для вузов / Петров П. К. - М. : Академия, 2005. - 266 с. - (Высшее профессиональное образование) - Рек. УМО.

3. Ильина Г. В. Физкультурная деятельность детей в непрерывном образовании: учеб.-метод. пособие - Магнитогорск : [Изд-во МаГУ], 2012. – 102 с.

2. Средства, методы, формы физического воспитания детей дошкольного возраста.

*Задание:* провести анализ и подготовиться к обсуждению ведущих средств, методов, форм физического воспитания детей дошкольного возраста.

# *Литература:*

1. Теория и методика физкультурной деятельности дошкольников. Краткий курс: учебн.пособие / Г.Г.Попов. - Магнитогорск: МаГУ, 2010. -116с.

2. Кожухова Н. Н. Воспитатель по физической культуре в дошкольных учреждениях : Учеб. пособие для пед. вузов - М. : Академия, 2002. - 316 с. - (Высшее образование)

3. Степаненкова Э. Я. Теория и методика физического воспитания и развития ребенка : учеб. пособие для вузов - М. : Академия, 2001. - 365 с. - (Высшее образование); Академия, 2006. - 365с. - (Высшее профессиональное образование) - Рек. УМО.

4. Железняк Ю. Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте : учеб. пособие для вузов / Петров П. К. - М. : Академия, 2005. - 266 с. - (Высшее профессиональное образование) - Рек. УМО

***Тесты для самопроверки: Тесты промежуточной аттестации:***

**ТЕСТ 1. К РАЗДЕЛУ 1. ОБЩИЕ ВОПРОСЫ ТЕОРИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

*Подчеркните правильный вариант (варианты) ответа:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Вопрос (определение) | Варианты ответов |
| 1.  | ТиМФВ – это наука, изучающая | А) задачи физического воспитанияБ) методы физического воспитания В) общие закономерности управления развитием ребёнка в процессе воспитания и обученияГ) средства физического воспитания |
| 2.  | Ведущие задачи физического воспитания детей дошкольного возраста | А) воспитательнаяБ) эстетическаяВ) оздоровительнаяГ) образовательная |
| 3.  | Задача физического воспитания направлена на развитие физических и нравственно-волевых качеств | А) образовательнаяБ) оздоровительнаяВ) эстетическая Г) воспитательная |
| 4. | Физическое упражнение – это | А) соревновательная деятельностьБ) основное специфическое средство физического воспитанияВ) совокупность материальных и духовных ценностейГ) особый вид двигательной деятельности  |
| 5.  | Физические качества – это | А) приобретённые особенности человека в процессе жизнедеятельностиБ) врождённые морфофункциональные особенности организма человекаВ) основное специфическое средство физического воспитанияГ) основа двигательных способностей |
| 6.  | Образовательная задача предполагает  | А) методы физического воспитанияБ) овладение техникой физических упражнений В) средства физического воспитанияГ) формы организации |
| 7. | Классификация физических упражнений по историческому признаку | А) гимнастика Б) танцевальные упражненияВ) спортивные упражненияГ) простейший туризм |
| № | Вопрос (определение) | Варианты ответов |
| 8.  | Физические качества развиваются в процессе | А) физической культурыБ) физической подготовкиВ) физической подготовленностиГ) физкультурного движения |
| 9. | Этап обучения, который характеризуется выполнением двигательного действия автоматически без контроля сознания | А) разучитьБ) совершенствоватьВ) уточнитьГ) закрепить |
| 10. | Первоначальное представление основы техники двигательного действия осуществляется на этапе | А) разучиванияБ) совершенствованияВ) ознакомленияГ) закрепления |

**ТЕСТ 2. К РАЗДЕЛУ 2. СРЕДСТВА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Понятие (определение) | Варианты ответов |
| 1.  | Классификации физических упражнений | А) по значению для решения задач обучения Б) по признаку преимущественного развития отдельных мышечных группВ) по совокупности материальных и духовных ценностейГ) по историческому признаку сложившихся видов физкультурной деятельности |
| 2.  | Классификация физических упражнений по историческому признаку сложившихся видов физкультурной деятельности | А) гимнастика Б) танцевальные упражненияВ) спортивные упражненияГ) простейший туризм |
| 3.  | Классификация физических упражнений по значению для решения задач обучения | А) подготовительныеБ) дополнительныеВ) подводящие Г) основные упражнения |
| 4. | Физическое упражнение - это | А) соревновательная деятельностьБ) основное специфическое средство физического воспитанияВ) совокупность материальных и духовных ценностейГ) особый вид двигательной деятельности  |
| 5.  | Гимнастика как группа включает | А) танцевальные упражненияБ) подвижные игрыВ) основные движенияГ) строевые упражнения |
| 6.  | Техника физических упражнений – это  | А) основное специфическое средство физического воспитанияБ) оптимальный способ выполнения двигательного действия В) неэффективный способ решения двигательной задачиГ) приобретённые особенности человека в процессе физического воспитания |
| 7. | В технике физических упражнений не выделяют | А) дополнительное звено Б) деталиВ) определяющее звено Г) основу |
| 8.  | Основа техники - это | А) наиболее важная и решающая часть двигательного действияБ) отдельные части двигательного действия, содействующие эффективному выполнению основ техникиВ) это оптимальный способ выполнения двигательного действияГ) главные элементы упражнения, необходимые для решения двигательной задачи |

**ТЕСТ 3. К РАЗДЕЛУ 3. МЕТОДЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

*Подчеркните правильный вариант ответа:*

*1. Методы, используемые в физическом воспитании детей дошкольного возраста:*

А) обучения

Б) указания

В) развития

Г) организации

*2. Методы развития физических качеств дошкольников:*

А) повторный

Б) соревновательный

В) круговой тренировки

Г) игровой

*3. Повторный метод развития физических качеств характеризуется:*

А) физической нагрузкой с одноразовым или многоразовым изменением её интенсивности в процессе выполнения упражнения

Б) развитием физических качеств посредством специально подобранных игровых упражнений

В) отдыхом между отдельными упражнениями достаточным для полного восстановления

Г) выполнением физической нагрузки постояннойинтенсивности

*4.Методы организации физкультурной деятельности дошкольников:*

А) повторный

Б) фронтальный

В) круговой тренировки

Г) переменный

*5. Равномерный метод развития физических качеств характеризуется:*

А) отдыхом между отдельными упражнениями достаточным для полного восстановления

Б) развитием физических качеств посредством специально подобранных игровых упражнений

В) физической нагрузкой с одноразовым или многоразовым изменением её интенсивности в процессе выполнения упражнения

Г) выполнением физической нагрузки постояннойинтенсивности

*6. Доминирующий метод развития физических качеств у детей дошкольного возраста:*

А) соревновательный

Б) переменный

В) игровой

Г) повторный

*7. Переменный метод развития физических качеств характеризуется:*

А) отдыхом между отдельными упражнениями достаточным для полного восстановления

Б) развитием физических качеств посредством специально подобранных игровых упражнений

В) физической нагрузкой с одноразовым или многоразовым изменением её интенсивности в процессе выполнения упражнения

Г) выполнением физической нагрузки постояннойинтенсивности

*8. Методы обучения физическим упражнениям:*

А) расчленённый

Б) целостный

В) информативный

Г) репродуктивный

**ТЕСТ 4. К РАЗДЕЛУ 4. ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДОШКОЛЬНИКОВ**

*Подчеркните правильный вариант ответа:*

|  |  |
| --- | --- |
| Вопрос | Варианты ответов |
| 1. Самая продолжительная часть физкультурного занятия | А) вводнаяБ) заключительная В) основнаяГ) вводно-подготовительная |
| 2.Продолжительность физкультурного занятия в старшей группе  | А) **20**-25 минБ) **30**-35 минВ) **25**-30 минГ) **15**-20 мин |
| 3. Часть физкультурного занятия, задачи которой направлены на приведение различных систем организма ребёнка в спокойное состояние | А) основнаяБ) заключительнаяВ) заминкаГ) вводно-подготовительная |
| 4. Часть физкультурного занятия, задачи которой направлены на подготовку органов и систем к предстоящим физическим нагрузкам | А) основнаяБ) вводнаяВ) разминкаГ) вводно-подготовительная |
| 5. Разминка, основная часть, заминка являются структурными единицами... | А) УГГБ) физкультурного занятияВ) тренировкиГ) соревнования |
| 6. Физкультурное занятие состоит из  | А) 2 частейБ) 4 частейВ) 3 частейГ) 5 частей |
| 7. Задача УГГ | А) формирование физической культуры детейБ) разучивание техники физического упражнения В) выравнивание эмоционального и психофизического состояния детей группы и подготовки их к предстоящей совместной деятельностиГ) обучение основным движениям |
| 8. Задачи физкультурного занятия | А) образовательнаяБ) подготовительнаяВ) воспитательнаяГ) оздоровительная |
| 9. Малые формы физкультурной деятельности дошкольников | А) физкультурный праздникБ) физкультурная минуткаВ) физкультурное занятиеГ) специально-организованная деятельность  |

**ТЕСТ 5. К РАЗДЕЛУ** **5.** **РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

Таблица «Характеристика физических качеств»

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Физические качества | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| сила |  |  |  |  |  |  |  |  |
| гибкость |  |  |  |  |  |  |  |  |
| быстрота |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ловкость |  |  |  |  |  |  |  |  |
| выносливость |  |  |  |  |  |  |  |  |

Примечание: обозначьте **+** в каждой колонке физическое качество, о котором идёт речь в следующих трактовках и характеристиках:

1 – развитию данного качества способствуют упражнения повышенной координационной сложности, содержащие элемент новизны;

2 – данное качество характеризуется быстротой ответного движения на какой-либо раздражитель;

3 – определение данного качества: «Способность в процессе двигательных действий преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему посредством мышечных напряжений»;

4 – данное качество является основой для проявления других качеств у старших дошкольников;

5 – равномерный метод развития данного качества у дошкольников

6 – развитию данного качества у дошкольников способствуют: компьютерные игры, бег со старта из различных и.п., передвижения в разных стойках, подскоки со скакалкой;

7 – данное качество характеризуется максимальной амплитудой, с которой может быть выполнено движение, эластичностью мышц и связок;

8 – выбранное Вами качество, развивается в процессе подвижных и спортивных игр, с внезапно меняющимися условиями (эффективность выбранных упражнений в них до тех пор, пока они не будут выполняться автоматически).

**ТЕСТ 6. К РАЗДЕЛУ 6. ФИЗИЧЕСКАЯ ГОТОВНОСТЬ ДЕТЕЙ**

**К ОБУЧЕНИЮ В ШКОЛЕ**

Подчеркните правильный вариант ответа:

|  |  |
| --- | --- |
| Показатели физической готовности детей 6-7 лет | Тест |
| 1. Быстрота  | А) бег на 10 м |
| Б) бег на 20 м |
| В) бег на 30 м |
| Г) бег на 60 м |
| 2. Скоростно-силовые качества | А) метание мешочка вдаль |
| Б) отжимания |
| В) перетягивание каната |
| Г) прыжок в длину с места |
| 3. Выносливость  | А) бег на 100 м |
| Б) бег на 200 м |
| В) бег на 300 м |
| Г) бег на 500 м |
| 4. Ловкость  | А) прыжки в высоту с разбега |
| Б) полоса препятствий |
| В) челночный бег |
| Г) кувырок вперёд |
| 5. Гибкость  | А) гимнастическое упражнение «мост» |
| Б) наклон туловища назад, сидя на гимнастической скамейке |
| В) кувырок назад |
| Г) наклон туловища вниз, стоя на гимнастической скамейке |
| 6. Уровень физического развития определяет | А) динамометрия  |
| Б) прыжок в длину с места |
| В) вес |
| Г) рост |
| *7.*«Физическое развитие» - это | А) педагогический процесс, направленный на развитие физических качеств и образование человека |
| Б) процесс изменения форм и функций организма человека в жизнедеятельности, который наиболее эффективно протекает в процессе физического воспитания, посредствам физических упражнений |
| В) специфическая деятельность человека, проявляющаяся в генетически обусловленной потребности человека в двигательной активности, отвечающая психофизическим особенностям человека, которая решается в процессе физического воспитания.  |
| Г) педагогический процесс, направленный на формирование потребностно-мотивационной сферы человека с широким спектром установок на физкультурную деятельность: стремления, интересы, цели, потребности, мотивы и т.д. |

**ТЕСТ 7. РАЗДЕЛ 7. ПЛАНИРОВАНИЕ И УЧЁТ РАБОТЫ**

**ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ**

*1.Подчеркните виды планирования физкультурной деятельности*

 *дошкольников:*

А) блочное

Б) оперативное

В) классическое

Г) перспективное

*2.Какими документами представлено перспективное планирование физкультурной деятельности дошкольников:*

А) тема

Б) план-конспект

В) блок

Г) годовой план-график

*3.Этапы обучения технике основных движений, выделенные в блочном планировании физкультурной деятельности дошкольников:*

А) обучить

Б) закрепить

В) совершенствовать

Г) разучить

*4.Этапы обучения технике основных движений в планировании физкультурной деятельности дошкольников обозначены буквами:*

А) С

Б) Р

В) О

Г) З

5. *Этап обучения технике физического упражнения, в ходе которого у детей формируется двигательное умение:*

А) С

Б) Р

В) О

Г) З

6. *Ключевой вопрос при формулировании образовательной задачи физического воспитания дошкольников:*

А) что делать?

Б) что сделать?

В) что сделано?

Г) что предстоит?

7. *Ключевой вопрос при формулировании воспитательной задачи физического воспитания дошкольников:*

А) что сделано??

Б) что сделать?

В) что делать

Г) как сделать?

**ТЕСТ 8. К РАЗДЕЛУ 8.ТЕХНОЛОГИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА**

Подчеркните правильные варианты ответов на поставленные вопросы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Вопрос | Варианты ответа |
| 1 | «Физическое развитие» - это | А) педагогический процесс, направленный на развитие физических качеств и образование человека |
| Б) педагогический процесс, направленный на формирование потребностно-мотивационной сферы человека с широким спектром установок на физкультурную деятельность: стремления, интересы, цели, потребности, мотивы и т.д. |
| В) специфическая деятельность человека, проявляющаяся в генетически обусловленной потребности человека в двигательной активности, отвечающая психофизическим особенностям человека, которая решается в процессе физического воспитания.  |
| Г) процесс изменения форм и функций организма человека в жизнедеятельности, который наиболее эффективно протекает в процессе физического воспитания, посредствам физических упражнений  |
| 2 | Тесты, определяющие уровень физического развития дошкольников | А) динамометрия  |
| Б) бег на 30 м |
| В) вес |
| Г) ЖЁЛ |
| 3 | Ведущие задачи физического воспитания, которые эффективно решаются в направлении «Физическая культура»  | А) охрана и укрепления физического и психического здоровья детей |
| Б) формирования предпосылок к трудовой деятельности |
| В) формирования социальных, нравственных, эстетических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребенка |
| Г) обучение технике основных движений, развитие физических качеств  |
| 4 | Типы здоровьесберегающих технологий, которые реализуются в ДОУ на современном этапе: | А) технологии сохранения и стимулирования здоровья  |
| Б) коррекционные технологии |
| В) коммуникативные технологии  |
| Г) технологии обучения здоровому образу жизни |
| 5 | Здоровьесберегающие технологии реализуемые в физкультурной деятельности дошкольников | А) гимнастика ортопедическая  |
| Б) бумагопластика |
| В) гимнастика бодрящая |
| Г) биссероплетение |
| 6 | Технологии, реализуемые с детьми ежедневно в режиме дня дошкольников: | А) физкультурное занятие |
| Б) утренняя гигиеническая гимнастика  |
| В) гимнастика бодрящая |
| Г) танцевальная гимнастика |
| 7. | Упражнения, запрещённые и ограниченные к применению в дошкольных образовательных учреждениях | А) прыжок в длину с места |
| Б) наклоны головы назад |
| В) подлезание в туннель |
| Г) сидение на пятках |

**Практическое задание**

***Практическое задание 1.***

*Разработайте комплекс ОРУ:*

*- 1 вариант - с гимнастической палкой для детей 5-7 лет;*

*- 2 вариант – с кубиками для детей 3-4 лет и заполните карточку 1.*

|  |
| --- |
| **Карточка № 1** |
| Содержание |  Дозировка | ОМУ |
| *Комплекс ОРУ ……*1). И.п.- стойка ноги врозь, палка вперед.1 –2 –3 –4 –2). |  |  |

***Практическое задание 2.***

*Разработайте 3 карточки с подвижными играми:*

*1 вариант - для детей 2-3 лет;*

*2 вариант - для детей 6-7 лет.*

**Карточка 1**

|  |
| --- |
| Название подвижной игры большой интенсивности:Цель: Инвентарь: |
| Подготовка | Ход игры | Правила |
|  |  |  |

**Карточка 2**

|  |
| --- |
| Название подвижной игры средней интенсивности:Цель: Инвентарь: |
| Подготовка | Ход игры | Правила |
|  |  |  |

**Карточка 3**

|  |
| --- |
| Название подвижной игры малой интенсивности:Цель: Инвентарь: |
| Подготовка | Ход игры | Правила |
|  |  |  |

**Контрольная работа –вариант 1, 2**

1. Заполните содержание таблицы 1 «Средства, методы, формы физического воспитания детей дошкольного возраста»

Таблица 1

Средства, методы, формы физического воспитания детей дошкольного возраста

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Средства физического воспитания | Методы | Формы организации физического воспитания  |
| организации физкультурного занятия | развития физических качеств |
|  |  |  |  |

1. Представьте характеристику:

1-вариант - методов организации (ведения) физкультурного занятия;

2 вариант - методов развития физических качеств детей ДВ.

3. Заполните содержание таблицы 2 «*Средства, методы развития физических качеств детей дошкольного возраста»*

Таблица 2

 *Средства, методы развития физических качеств*

*детей дошкольного возраста*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Физическое качество | Методы развития | Основные средства развития физических качеств у дошкольников  |
|  |  | Подтягивание в висе, отжимания в упоре, приседания. Упражнения на тренажёрах. Подвижные, спортивные игры с правилами, определяющими задания на удержание, противодействия партнёров |
|  |  | Упражнения, содержащие элементы новизны: полоса препятствий, челночный бег. ОРУ динамического характера. Подвижные и спортивные игры с внезапно меняющимися условиями |
|  |  | Бег со старта из различных и.п., передвижения в разных стойках. Подскоки со скакалкой, через неё. Ведение, ловля брошенного мяча партнёром. Прыжки через равномерно расставленные барьеры. Спортивные и подвижные игры; эстафеты; единоборства |
|  |  | Медленный непрерывный бег (кросс), быстрая ходьба. Повторный бег на отрезках. Ходьба на лыжах, плавание |
|  |  | Упражнения на растягивание (выполняемые с максимальной амплитудой): активные с полной амплитудой (махи руками и ногами, рывки, наклоны |

4. В содержании таблицы 3 «Сопоставительные нормы уровня развития физических качеств дошкольников 6,5-7 лет» заполните графу «физическое качество».

Таблица 3

Сопоставительные нормы уровня развития физических качеств дошкольников

 6,5-7 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Контрольные упражнения | Физическое качество |
|
| 1. | Бег 30 м, с |  |
| 2. | Прыжок в длину с места, см |  |
| 3. | Бег 300 м, с |  |
| 4. | Приседания за 1 мин, кол-во раз |  |
| 5. | Отжимания  |  |
| 6. | Упражнение на пресс за 30 сек. |  |
| 7. | Метание мешочка (150 г) правой рукой, левой рукой м |  |
| 8. |  Челночный бег, с |  |
| 9. | Полоса препятствий |  |
| 10. | Наклон вниз из положения стоя на гимнастической скамейке (наклон вперед из положения сед упор сзади) |  |
|  |

**Вопросы к экзамену**

1. Предмет ТиТФВ и развития детей дошкольного возраста как научная и учебная дисциплина.

Методика обучения прыжкам и лазанью.

2. Основные понятия ТФВ, их значение.

Методика обучения метанию и ходьбе.

3. Формы организации физкультурной деятельности дошкольников.

Методика обучения бегу.

4. Своеобразие задач физического воспитания: оздоровительных, образовательных, воспитательных.

Физическое качество выносливости, методика ее развития.

5. Средства физического воспитания дошкольников.

Физическое качество гибкости, методика ее развития.

6. Методы физического воспитания дошкольников (общепедагогические, специфические, развития физических качеств , организационные).

Физическое качество ловкости, методика ее развития.

7. Средства, методы, формы развития физических качеств дошкольников.

Методика проведения подвижных игр.

8. Нагрузка и отдых, их виды и характеристики.

Физическое качество силы, методика ее развития.

9. Физкультурные занятия: задачи, структура, содержание, способы организации.

 Утренняя гимнастика: задачи, структура, содержание, способы организации.

10.Физкультминутки и физкультурные паузы в ДОУ.

Методика проведения физкультурного занятия.

11. Утренняя гимнастика: задачи, содержание, способы организации.

Медико - педагогический контроль за проведением различных форм физического воспитания.

12. Классификация физических упражнений.

Физическое качество быстроты, методика ее развития

13. Техника физических упражнений. Циклические, ациклические движения.

14. Активный отдых детей. Физкультурные досуги и праздники.

Формы работы с родителями.

15. Основные движения: общая характеристика.

Методика обучения элементам игры в баскетбол.

**ИТОГОВЫЙ ТЕСТ ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

**«ТЕОРИИ И ТЕХНОЛОГИИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА»**

**1. Подчеркните основные задачи физического воспитания:**

А) воспитательная

Б) морально-волевая

В) оздоровительная

Г) образовательная

**2.Выделите задачи физического воспитания направленные на развитие физических и нравственно-волевых качеств дошкольников:**

А) воспитательная

Б) морально-волевая

В) оздоровительная

Г) образовательная

**3. Выберите основные средства физического воспитания дошкольников:**

А) бег

Б) естественные силы природы

В) физические упражнения

Г) гигиенические факторы

**4. Как Вы считаете, физические качества – это:**

А) приобретённые особенности человека в процессе жизнедеятельности

Б) врождённые морфофункциональные особенности организма человека

В) основа физического упражнения

Г) эффективно развивающиеся в процессе физического воспитания

 посредствам физических упражнений

**5.Методы организации физкультурной деятельности дошкольников:**

А) повторный

Б) фронтальный

В) круговой тренировки

Г) переменный

**6.Методы развития физических качеств дошкольников:**

А) повторный

Б) фронтальный

В) равномерный

Г) посменный

**7.Физические качества развиваются в процессе:**

А) физической культуры

Б) физической подготовки

В) физической подготовленности

Г) физкультурного движения

**8. Малые формы организации физкультурной деятельности дошкольников:**

А) физкультурная минутка

Б) физкультурный досуг

В) специально-организованная деятельность на прогулке

Г) физкультурный праздник

**9.Отметьте виды планирования физкультурной деятельности дошкольников:**

А) оперативное

Б) практическое

В) блочное

Г) перспективное

**10.Какими документами представлено перспективное планирование физкультурной деятельности дошкольников:**

А) тема

Б) план-конспект

В) блок

Г) годовой план-график

**11. Физкультурное занятие не включает:**

А) заключительную часть

Б) заминку

В) основную

Г) вводно-подготовительную

**12. В какой части физкультурного занятия проводится комплекс ОРУ:**

А) заключительная

Б) вводная

В) основная

Г) подготовительная

**13. В какой части физкультурного занятия решаются образовательные задачи:**

А) заключительная

Б) вводная

В) основная

Г) подготовительная

14. **Определение данного физического качества: «Способность в процессе двигательных действий преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему посредством мышечных напряжений»:**

А) ловкость

Б) быстрота

В) сила

Г) выносливость

**15. Виды здоровьесберегающих технологий, которые реализуются в дошкольном учреждении:**

А) эстетической направленности

Б) сохранения и стимулирования здоровья

В) информационные

Г) обучения здоровому образу жизни

**16. Подчеркните упражнения, запрещённые и ограниченные к применению в дошкольных образовательных учреждениях:**

A) наклоны головы назад

Б) прыжок в длину с места

В) сидение на пятках

Г) подлезание в туннель

**7.Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации**

**а) Планируемые результаты обучения и оценочные средства для проведения промежуточной аттестации:**

| Структурный элемент компетенции | Планируемые результаты обучения  | Оценочные средства |
| --- | --- | --- |
| **ПК- 2 - Готовность реализовывать профессиональные задачи образовательных, оздоровительных и коррекционно-развивающих программ** |
| Знать | формы организации физкультурной деятельности дошкольников |  1. Самая продолжительная часть физкультурного занятия: А) вводнаяБ) заключительная В) основнаяГ) вводно-подготовительная2.Продолжительность физкультурного занятия в старшей группе:А) 20-25 минБ) 30-35 минВ) 25-30 минГ) 15-20 мин4. Часть физкультурного занятия, задачи которой направлены на подготовку органов и систем к предстоящим физическим нагрузкамА) основнаяБ) заключительнаяВ) заминкаГ) вводно-подготовительная5. Разминка, основная часть, заминка – это структурные единицы:А) УГГБ) физкультурного занятияВ) тренировкиГ) соревнования6. Физкультурное занятие состоит из:А) 2 частейБ) 4 частейВ) 3 частейГ) 5 частей7. Основная задача УГГ:А) формирование физической культуры детейБ) разучивание техники физического упражнения В) выравнивание эмоционального и психофизического состояния детей группы и подготовки их к предстоящей совместной деятельностиГ) обучение основным движениям8. Малые формы физкультурной деятельности дошкольников:А) физкультурный праздникБ) физкультурная минуткаВ) физкультурное занятиеГ) специально-организованная деятельность |
| Уметь | - планировать ведущие формы физкультурной деятельности дошкольников с учётом перспективного, тематического и оперативного видов | 1.Провести сравнительный анализ 3 видов планирования физкультурной деятельности дошкольников. 2. Составить план-конспект УГГ, физкультурного занятия НОД ОО «физическое развитие» |
| Владеть | * методами организации ведущих форм физкультурной деятельности дошкольников
 | 2. Провести УГГ с детьми ДВ. |
| **ПК-3 Способность обеспечивать соответствующее возрасту взаимодействие дошкольников в соответствующих видах деятельности** |
| Знать | основные понятия: физкультурная деятельность; физическое воспитание; физическое развитие; здоровьесберегающие технологии; физические качества; физическое упражнение; физическая готовность | 1.ТиМФВ – это наука, изучающая:А) задачи физического воспитанияБ) методы физического воспитания В) общие закономерности управления развитием ребёнка в процессе воспитания и обученияГ) средства физического воспитания2. Задача физического воспитания направленная на развитие физических и нравственно-волевых качеств:А) воспитательнаяБ) эстетическаяВ) оздоровительнаяГ) образовательная3. Физическое упражнение – это:А) соревновательная деятельностьБ) основное специфическое средство физического воспитанияВ) совокупность материальных и духовных ценностейГ) особый вид двигательной деятельности4. Физические качества развиваются в процессе:А) физической культурыБ) физической подготовкиВ) физической подготовленностиГ) физкультурного движения5. Первоначальное представление основы техники двигательного действия осуществляется на этапе:А) разучиванияБ) совершенствованияВ) ознакомленияГ) закрепления6. Классификация физических упражнений по историческому признаку:А) гимнастика Б) танцевальные упражненияВ) спортивные упражненияГ) простейший туризм7. Образовательная задача предполагает:А) методы физического воспитанияБ) овладение техникой физических упражнений В) средства физического воспитанияГ) формы организации8. «Физическое развитие» (в широком понимании) - это:А) педагогический процесс, направленный на развитие физических качеств и образование человекаБ) специфическая деятельность человека, проявляющаяся в генетически обусловленной потребности человека в двигательной активности, отвечающая психофизическим особенностям человека, которая решается в процессе физического воспитанияВ) процесс изменения форм и функций организма человека и развития физических качеств в процессе физического воспитания, посредствам физических упражненийГ) педагогический процесс, направленный на формирование потребностно-мотивационной сферы человека с широким спектром установок  |
| Уметь | проводить диагностику физической подготовленности детей дошкольного возраста и анализировать показатели | 1.Представить тесты, определяющие уровни развития физических качеств детей ДВ. 2.Провести диагностику 1-2 физических качеств у ДДВ, определить уровень развития и дать рекомендации. |
| Владеть | методами развития физических качеств детей дошкольного возраста с учётом объема, интенсивно | 1.Разработать комплекс физических упражнений на развитие определенных физических качеств у ДДВ. |
| **ПК-4 Способность обеспечивать соблюдение педагогических условий общения и развития дошкольников в соответствующих видах деятельности** |
| Знать | виды современных здоровьесберегающих технологий, реализуемых с детьми дошкольного возраста | 1.Показатели физического развития дошкольников:А) динамометрияБ) бег на 30 мВ) весГ) ЖЁЛ2. Типы здоровьесберегающих технологий, которые реализуются в ДОУ на современном этапе:А) технологии сохранения и стимулирования здоровья Б) коррекционные технологииВ) коммуникативные технологии Г) технологии обучения здоровому образу жизни3. Здоровьесберегающие технологии, реализуемые в физкультурной деятельности дошкольников:А) гимнастика ортопедическаяВ) гимнастика бодрящаяГ) биссероплетение4. Упражнения, запрещённые и ограниченные к применению в дошкольных образовательных учреждениях:А) прыжок в длину с местаБ) наклоны головы назадВ) подлезание в туннельГ) сидение на пятках*5.* Ведущие задачи физического воспитания, которые эффективно решаются в ОО «Физическое развитие»:А) охрана и укрепления физического и психического здоровья детейБ) формирования предпосылок к трудовой деятельностиВ) формирования социальных, нравственных, эстетических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребенкаГ) обучение технике основных движений, развитие физических качеств6. Уровень физической подготовленности дошкольников определяет:А) бег на 100 мБ) полоса препятствийВ) перетягивание канатаГ) наклон туловища вниз, стоя на гимнастической скамейке |
| Уметь | планировать картотеку подвижных игр с учётом большой, средней, малой интенсивности и возраста детей | 1.Провести сравнительный анализ 4 видов ЗСТ, реализуемых с ДДВ.2. Дать характеристику одной из подвидов здоровьесберегающих технологий на сохранение и стимулирование здоровья ДДВ. |
| Владеть | организацией подвижных игр (разной интенсивности), игр-эстафет с детьми дошкольного возраста | 1.Провести 3 подвижных игры для ДДВ (возраст на выбор) большой, средней, малой интенсивности. 2. Разработать и провести 3-4 игры-эстафеты для детей 5-7 лет. |

**б) Порядок проведения промежуточной аттестации, показатели и критерии оценивания:**

Промежуточная аттестация по дисциплине «Теории и технологии физического воспитания и развития детей дошкольного возраста» включает теоретические вопросы, позволяющие оценить уровень усвоения обучающимися знаний, и практические задания, выявляющие степень сформированности умений и владений, проводится в форме **экзамена.**

Экзамен по данной дисциплине проводится в форме итогового теста.

**Показатели и критерии оценивания экзамена:**

– на оценку **«отлично»** (5 баллов) – обучающийся демонстрирует высокий уровень сформированности компетенций, должен знать и понимать теоретические основы и понятийный аппарат психологической науки; студент должен показать высокий уровень знаний закономерностей психического и психофизиологического развития на разных возрастных ступенях от рождения до поступления ребенка в школу не только на уровне воспроизведения и объяснения информации, но и интеллектуальные навыки решения проблем и задач, нахождения уникальных ответов к проблемам, оценки и вынесения критических суждений по проблеме психологического сопровождения детей в раннем и дошкольном возрасте; иметь оценки выполнение самостоятельной работы 5 или 4 баллов;

– на оценку **«хорошо»** (4 балла) – обучающийся демонстрирует средний уровень сформированности компетенций: основные знания, умения освоены, но допускаются незначительные ошибки, должен знать и понимать теоретические основы и понятийный аппарат психологической науки; иметь оценки за работу на практических занятиях и выполнение самостоятельной работы не ниже 4 баллов;

– на оценку **«удовлетворительно»** (3 балла) – обучающийся демонстрирует пороговый уровень сформированности компетенций: в ходе контрольных мероприятий допускаются ошибки, проявляется отсутствие отдельных знаний, умений, навыков, обучающийся испытывает значительные затруднения при оперировании знаниями и умениями при их переносе на новые ситуации, имеет оценки за работу на семинарских занятиях и выполнение самостоятельной работы не ниже 3 баллов.

– на оценку **«неудовлетворительно»** (2 балла) – обучающийся демонстрирует знания не более 20% теоретического материала, допускает существенные ошибки, не может показать интеллектуальные навыки решения простых задач.

– на оценку **«неудовлетворительно»** (1 балл) – обучающийся не может показать знания на уровне воспроизведения и объяснения информации, не может показать интеллектуальные навыки решения простых задач.

**8. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля):**

**а) Основная литература:**

1. Ильина, Г. В. Теории и технологии физического воспитания и развития детей дошкольного возраста : учебно-методическое пособие / Г. В. Ильина ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2015. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://magtu.informsystema.ru/uploader/fileUpload?name=1307.pdf&show=dcatalogues/1/1123527/1307.pdf&view=true> (дата обращения: 25.09.2020). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

2. Ильина, Г. В. Практикум по здоровьесберегающим технологиям : учебно-методическое пособие / Г. В. Ильина, Л. Н. Санникова ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2016. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://magtu.informsystema.ru/uploader/fileUpload?name=2691.pdf&show=dcatalogues/1/1131653/2691.pdf&view=true> (дата обращения: 25.09.2020). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

**б) Дополнительная литература:**

1. Ильина, Г. В. Здоровьесберегающие технологии в профессиональной деятельности : учебно-методическое пособие / Г. В. Ильина, Л. Н. Санникова ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2017. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://magtu.informsystema.ru/uploader/fileUpload?name=3360.pdf&show=dcatalogues/1/1139105/3360.pdf&view=true> (дата обращения: 25.09.2020). - Макрообъект. - Текст : электронный. - ISBN 978-5-9967-0997-7. - Сведения доступны также на CD-ROM.
2. Мицан, Е. Л. Лечебная физкультура в работе с дошкольниками, больными ДЦП : учебное пособие / Е. Л. Мицан ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2017. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://magtu.informsystema.ru/uploader/fileUpload?name=3332.pdf&show=dcatalogues/1/1138451/3332.pdf&view=true> (дата обращения: 25.09.2020). - Макрообъект. - Текст : электронный. - ISBN 978-5-9967-0994-6. - Сведения доступны также на CD-ROM.
3. Мицан, Е. Л. Технология физического развития дошкольников с ограниченными возможностями здоровья : учебно-методическое пособие / Е. Л. Мицан ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2017. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://magtu.informsystema.ru/uploader/fileUpload?name=2926.pdf&show=dcatalogues/1/1134556/2926.pdf&view=true> (дата обращения: 25.09.2020). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

в) **Методические указания:**

1. Методические рекомендации для студентов представлены в приложении

г) **Программное обеспечение** и **Интернет-ресурсы:**

**Программное обеспечение**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование ПО | № договора | Срок действия лицензии |
| MS Windows 7 | Д-1227 от 08.10.2018Д-757-17 от 27.06.2017 Д-593-16 от 20.05.2016 | 11.10.202127.07.201820.05.2017 |
| MS Office 2007 | № 135 от 17.09.2007 | бессрочно |
| FAR Manager | свободно распространяемое | бессрочно |
| 7Zip | свободно распространяемое | бессрочно |

**Интернет-ресурсы**:

# 1) Национальная информационно-аналитическая система – Российский индекс научного цитирования (РИНЦ) URL: https://elibrary.ru/project\_risc.asp

# 2) Электронная база периодических изданий East View Information Services, ООО «ИВИС» https://dlib.eastview.com/

# 3) Поисковая система Академия Google (Google Scholar) URL: https://scholar.google.ru/

# 4) Информационная система - Единое окно доступа к информационным ресурсам URL: http://window.edu.ru/

# 5) Российская Государственная библиотека. Каталоги https://www.rsl.ru/ru/4readers/catalogues/

# 6) Электронные ресурсы библиотеки МГТУ им. Г.И. Носова http://magtu.ru:8085/marcweb2/Default.asp

# 7) Университетская информационная система РОССИЯ https://uisrussia.msu.ru

# 8) Международная наукометрическая реферативная и полнотекстовая база данных научных изданий «Web of science» http://webofscience.com

# 9) Международная реферативная и полнотекстовая справочная база данных научных изданий «Scopus» http://scopus.com

# 10) Международная база полнотекстовых журналов Springer Journals http://link.springer.com/

# 11) Международная база справочных изданий по всем отраслям знаний SpringerReference http://www.springer.com/references

# 9 Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Материально-техническое обеспечение дисциплины включает:

|  |  |
| --- | --- |
| Центр дистанционных образовательных технологий | Мультимедийные средства хранения, передачи  и представления информации.Комплекс тестовых заданий для проведения промежуточных и рубежных контролей.Персональные компьютеры  с пакетом MS Office, выходом в Интернет и с доступом в электронную информационно-образовательную среду университета.Оборудование для проведения он-лайн занятий:Настольный спикерфон PlantronocsCalistro 620 Документ камера AverMediaAverVisionU15, Epson Графический планшет WacomIntuosPTHВеб-камера Logitech HD Pro C920 Lod-960-000769Система настольная акустическая GeniusSW-S2/1 200RMSВидеокамера купольная PraxisPP-2010L 4-9Аудиосистема с петличным радиомикрофоном ArthurFortyU-960BСистема интерактивная SmartBoard480 (экран+проектор)Поворотная веб-камера с потолочным подвесомLogitechBCC950 loG-960-000867Комплект для передачи сигналаПульт управления презентацией LogitechWirelessPresenterR400Стереогарнитура (микрофон с шумоподавлением)Источник бесперебойного питания POWERCOMIMD-1500AP |
| Помещения для самостоятельной работы обучающихся | Персональные компьютеры с пакетом MS Office, выходом в Интернет и с доступом в электронную информационно-образовательную среду университета  |
| Помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования | Шкафы для хранения учебно-методической документации, учебного оборудования и учебно-наглядных пособий. |

*Прило****жение***

**Методические рекомендации для студентов**

***Методические рекомендации к выполнению самостоятельной работы:*** самостоятельную работу по теме (разделу) желательно выполнять после изучения лекционного материала. Равномерно распределите время в течение семестра для выполнения заданий самостоятельной работы. Выполнить самостоятельную работу в полном объеме в короткий срок будет затруднительно. Выполняя самостоятельную работу, внимательно изучите требования к ее оформлению и критерии оценки.

***Требования к оформлению материалов практической работы:***

1. Указать тему, номер и формулировку выполняемого задания.
2. Изложить материал в соответствии с требованиями, указанными в формулировке задания.
3. Сделать выводы и указать литературные источники, которые использовались при выполнении задания.

***Критерии оценки выполнения программы самостоятельной работы:***

5 баллов – качественное выполнение всех заданий: соответствие формулировке задания, изучение большинства литературных источников, подбор дополнительной литературы, наличие выводов, аналитической основы;

4 балла – выполнение всех заданий, но не всегда сделаны выводы, нет достаточной аналитической основы;

3 балла – не выполнено одно из заданий или материалы отдельных заданий не соответствуют формулировке, не всегда сделаны выводы, нет достаточной аналитической основы;

2 балла – не выполнены одно-два задания, литературные источники рассмотрены по минимуму, задания представлены на описательном уровне;

1 балл – программа выполнена формально, не в полном объеме;

 0 баллов – программа не выполнена.

***Требования к оформлению материалов контрольной работы:***

1. Указать номер и формулировку выполняемого задания.
2. Изложить материал в соответствии с требованиями, указанными в формулировке задания.
3. Сделать выводы и указать литературные источники, которые использовались при выполнении задания.

***Критерии оценки выполнения программы контрольной работы:***

5 баллов – качественное выполнение всех заданий: соответствие формулировке задания, изучение большинства литературных источников, подбор дополнительной литературы, наличие выводов, аналитической основы;

4 балла – выполнение всех заданий, но не всегда сделаны выводы, нет достаточной аналитической основы;

3 балла – не выполнено одно из заданий или материалы отдельных заданий не соответствуют формулировке, не всегда сделаны выводы, нет достаточной аналитической основы;

2 балла – не выполнены одно-два задания, литературные источники рассмотрены по минимуму, задания представлены на описательном уровне;

1 балл – программа выполнена формально, не в полном объеме;

 0 баллов – программа не выполнена.