

Аннотация

Дополнительная общеобразовательная программа социально-гуманитарной направленности «Нейроподготовка к письму» разработана Центром довузовской подготовки Магнитогорского государственного технического университета им. Г.И. Носова для детей 4–6 лет. Курс рассчитан на 8 недель и направлен на формирование психофизиологических предпосылок для успешного овладения навыком письма.

Актуальность программы обусловлена тем, что трудности при освоении письма у дошкольников часто связаны не только с моторикой, но и со слабым развитием межполушарного взаимодействия, внимания и зрительно-моторной координации. Курс позволяет не только подготовить руку к письму, но и провести профилактику дисграфии и других нарушений письменной речи.

В основе программы лежит нейропсихологический подход: занятия включают упражнения на синхронизацию работы мозга, развитие мелкой моторики, пространственной ориентации, а также мнемотехники и нейрогимнастику. Материал подается в игровой форме с соблюдением принципа «от простого к сложному». Занятия проходят очно два раза в неделю.

По итогам курса ребенок уверенно держит пишущий инструмент, аккуратно выполняет графические элементы (штриховку, обводку, копирование), ориентируется на листе бумаги и способен удерживать внимание на учебной задаче в течение 15–20 минут. Текущий контроль осуществляется через наблюдение и игровые методики, промежуточная аттестация проводится по методике Керна-Йерасека.