

АННОТАЦИЯ

Рабочая программа «Человек. Анатомия. ЗОЖ» предназначена для углублённого изучения строения и функций человеческого организма, а также формирования культуры здорового и безопасного образа жизни.

Основная цель программы заключается в систематизации и расширении знаний учащихся об анатомо-физиологических особенностях человека, физиологических основах психических процессов и факторах, влияющих на состояние здоровья. Курс направлен на формирование целостного представления о работе организма как единой системы, а также на развитие практических навыков самоконтроля, оказания первой помощи и ведения здорового образа жизни. Он состоит из теоретических занятий, посвящённых строению и функциям основных систем органов, и практических, ориентированных на проведение физиологических измерений, оценку состояния организма и отработку практических навыков.

Программа курса разработана на основе требований к уровню подготовки учащихся в области биологии и основ безопасности жизнедеятельности.

Отличительной особенностью программы является её интегративный и практико-ориентированный характер. Программа сочетает изучение теоретических основ анатомии и физиологии с формированием жизненно важных навыков. Это позволяет не только сформировать у учащихся научное представление о строении и функциях собственного организма, но и научить их применять полученные знания на практике для сохранения и укрепления здоровья, а также для грамотных действий в экстренных ситуациях.