

Утверждаю



Колокольцев В.М.

20.06.2016 г.

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 3 от 30.03.2016

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров

49.03.01

Направление 49.03.01 Физическая культура

Профиль Спортивная тренировка

Кафедра: Теоретических основ физической культуры

Квалификация: бакалавр
Программа подготовки: академ. бакалавриат
Форма обучения: заочная
Срок обучения: 4г 11м
Виды деятельности
- педагогическая
- тренерская
- рекреационная
- организационно-управленческая
- культурно-просветительская

Год начала подготовки 2016

Образовательный стандарт 935

07.08.2014

Согласовано

Проректор по учебной работе

Начальник УМУ

Директор института

Заведующий кафедрой

Внешний рецензент

 / Назарова О.Л./

 / Бычик С. А./

 / Терентьев Д. В./

 / Шестопалов Е. В./

 /  /

Заместитель ректора
МБОУ ДОД "ДЮСШ БЭИ"
по учебной части

-	-	-	-	Форма контроля				з.е.		Итого акад.часов						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Курс 6	Курс 7	Закрепленная кафедра	
-	Считат ь в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Контр.	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Контакт часы	Ауд.	СР	Контр оль	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	Код	Наименование
Блок 1.Дисциплины (модули)																								
Базовая часть																								
☐	+	Б1.Б.01	История	1			1	4	4	144	144	10.9	8	124.4	8.7	4							22	Всеобщей истории
☐	+	Б1.Б.02	Философия	2			2	4	4	144	144	12.9	10	122.4	8.7		4						65	Философии
☐	+	Б1.Б.03	Иностранный язык	2	11		112	7	7	252	252	34.5	32	201	16.5	3	4						18	Языкознания и литературоведения
☐	+	Б1.Б.04	Правоведение		2		2	4	4	144	144	15.6	14	124.5	3.9		4						38	Права и культурологии
☐	+	Б1.Б.05	Безопасность жизнедеятельности	2			2	4	4	144	144	17.8	14	117.5	8.7		4						45	Промышленной экологии и безопасности жизнедеятельности
☐	+	Б1.Б.06	Русский язык в этнокультурной коммуникативной среде		1		1	4	4	144	144	12.7	12	127.4	3.9	4							49	Русского языка, общего языкознания и массовой коммуникации
☐	+	Б1.Б.07	Основы математической обработки информации	1			1	3	3	108	108	14.9	12	84.4	8.7	3							6	Бизнес-информатики и информационных технологий
☐	+	Б1.Б.08	Социология		2		2	4	4	144	144	8.7	8	131.4	3.9		4						15	Социологии, документоведения и архивоведения
☐	+	Б1.Б.09	Методология научного исследования			2	2	3	3	108	108	8.7	8	95.4	3.9		3						35	Педагогики
☐	+	Б1.Б.10	Педагогика физической культуры		2		2	4	4	144	144	17	16	123.1	3.9		4						35	Педагогики
☐	+	Б1.Б.11	Технология командообразования и саморазвития		1		1	3	3	108	108	8.7	8	95.4	3.9	3							35	Педагогики
☐	+	Б1.Б.12	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	1			1	4	4	144	144	12.9	10	122.4	8.7	4							16	Дошкольного и специального образования
☐	+	Б1.Б.13	Профессиональная этика	1			1	3	3	108	108	10.9	8	88.4	8.7	3							16	Дошкольного и специального образования
☐	+	Б1.Б.14	Концепция современного естествознания		1		1	3	3	108	108	12.7	12	91.4	3.9	3							39	Прикладной и теоретической физики
☐	+	Б1.Б.15	Современная государственная образовательная политика	1			1	3	3	108	108	15.2	12	84.1	8.7	3							16	Дошкольного и специального образования
☐	+	Б1.Б.16	Информационные и коммуникационные технологии в физической культуре и спорте		3		3	3	3	108	108	10.1	10	94	3.9			3					6	Бизнес-информатики и информационных технологий
☐	+	Б1.Б.17	Экономическая теория	4			4	4	4	144	144	16.9	14	118.4	8.7				4				7	Бухгалтерского учета и экономического анализа
☐	+	Б1.Б.18	Теория и методика физической культуры	4	3		34	10	10	360	360	60.3	54	287.1	12.6			3	7				21	Физической культуры
☐	+	Б1.Б.19	Менеджмент физической культуры и спорта	5			5	3	3	108	108	15.2	12	84.1	8.7					3			21	Физической культуры
☐	+	Б1.Б.20	Теория адаптационных процессов в спорте	3			3	4	4	144	144	16.9	14	118.4	8.7			4					21	Физической культуры
☐	+	Б1.Б.21	Теория спорта	2			2	3	3	108	108	23.8	20	75.5	8.7		3						21	Физической культуры
☐	+	Б1.Б.22	Проектная деятельность		2334			9	9	324	324	25	24	283.4	15.6		2	5	2				21	Физической культуры
☐	+	Б1.Б.23	История физической культуры и спорта	2			2	4	4	144	144	20.9	18	114.4	8.7		4						53	Спортивного совершенствования
☐	+	Б1.Б.24	Социология физической культуры и спорта	1			1	4	4	144	144	16.9	14	118.4	8.7	4							21	Физической культуры
☐	+	Б1.Б.25	Физика		1		1	3	3	108	108	17	16	87.1	3.9	3							39	Прикладной и теоретической физики
☐	+	Б1.Б.26	Химия		1		1	2	2	72	72	17	16	51.1	3.9	2							66	Химии
☐	+	Б1.Б.27	Физическая культура и спорт		1			2	2	72	72	6.7	6	61.4	3.9	2							21	Физической культуры
	+	Б1.Б.ДВ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		1					328	328	6.1	6	318	3.9									
☐	+	Б1.Б.ДВ.01.01	Элективные курсы по физической культуре и спорту		1					328	328	6.1	6	318	3.9								21	Физической культуры
	-	Б1.Б.ДВ.01.02	Адаптивные курсы по физической культуре и спорту		1					328	328	6.1	6	318	3.9								21	Физической культуры
								108	108	4216	4216	466.9	408	3544.5	204.6	41	36	15	13	3				
Вариативная часть																								
☐	+	Б1.В.01	Анатомия	1			1	6	6	216	216	25.5	22	181.8	8.7	6							21	Физической культуры
☐	+	Б1.В.02	Биохимия	3			3	3	3	108	108	16.9	14	82.4	8.7			3					21	Физической культуры
☐	+	Б1.В.03	Биомеханика			3	3	3	3	108	108	14.7	14	89.4	3.9			3					21	Физической культуры
☐	+	Б1.В.04	Физиология			3	3	3	3	108	108	14.7	14	89.4	3.9			3					21	Физической культуры
☐	+	Б1.В.05	Основы техники безопасности на уроках физкультуры	2			2	3	3	108	108	18.9	16	80.4	8.7		3						21	Физической культуры
☐	+	Б1.В.06	Продвижение научной продукции		3		3	3	3	108	108	10.7	10	93.4	3.9			3					17	Научные сотрудники

-	-	-	-	Форма контроля				з.е.		Итого акад.часов						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Курс 6	Курс 7	Закрепленная кафедра	
-	Счита ть в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Контр.	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Контакт часы	Ауд.	СР	Контр оль	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	Код	Наименование
☐	+	Б1.В.07	Экономика физической культуры и спорта	3			3	3	3	108	108	16.9	14	82.4	8.7			3					21	Физической культуры
☐	+	Б1.В.08	Документоведение в сфере физической культуры	3			3	4	4	144	144	19.5	16	115.8	8.7			4					21	Физической культуры
☐	+	Б1.В.09	Научно-методическая деятельность		3		3	2	2	72	72	12.7	12	55.4	3.9			2					21	Физической культуры
☐	+	Б1.В.10	Повышение профмастерства		2345			14	14	504	504	72.4	72	416	15.6		5	3	4	2			21	Физической культуры
☐	+	Б1.В.11	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	4	4		4	8	8	288	288	33.9	30	241.5	12.6				8				21	Физической культуры
☐	+	Б1.В.12	Массаж		5		5	4	4	144	144	18.1	18	122	3.9					4			21	Физической культуры
☐	+	Б1.В.13	Спортивная медицина	5			5	3	3	108	108	19.2	16	80.1	8.7					3			21	Физической культуры
☐	+	Б1.В.14	Правовое обеспечение агентской деятельности в спорте		5		5	3	3	108	108	17	16	87.1	3.9					3			21	Физической культуры
☐	+	Б1.В.15	Физиология спорта		5		5	3	3	108	108	13	12	91.1	3.9					3			21	Физической культуры
	+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1	4			4	4	4	144	144	16.9	14	118.4	8.7				4					
☐	+	Б1.В.ДВ.01.01	Восстановление после спортивных травм	4			4	4	4	144	144	16.9	14	118.4	8.7				4				21	Физической культуры
☐	-	Б1.В.ДВ.01.02	Сервис в сфере физической культуры	4			4	4	4	144	144	16.9	14	118.4	8.7				4				21	Физической культуры
	+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2		4		4	7	7	252	252	21.6	20	226.5	3.9				7					
☐	+	Б1.В.ДВ.02.01	Рекреативная форма двигательной активности		4		4	7	7	252	252	21.6	20	226.5	3.9				7				21	Физической культуры
☐	-	Б1.В.ДВ.02.02	Спортивно-оздоровительный туризм		4		4	7	7	252	252	21.6	20	226.5	3.9				7				21	Физической культуры
	+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3	5			5	2	2	72	72	8.7	8	59.4	3.9					2				
☐	+	Б1.В.ДВ.03.01	Физиотерапия		5		5	2	2	72	72	8.7	8	59.4	3.9					2			21	Физической культуры
☐	-	Б1.В.ДВ.03.02	Спортивная диетология		5		5	2	2	72	72	8.7	8	59.4	3.9					2			21	Физической культуры
	+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4		4		4	3	3	108	108	8.7	8	95.4	3.9				3					
☐	+	Б1.В.ДВ.04.01	Культурное совершенствование человека на примере русской литературы XIX-XX веков		4		4	3	3	108	108	8.7	8	95.4	3.9				3				21	Физической культуры
☐	-	Б1.В.ДВ.04.02	Традиции взаимоотношений в русской литературе XIX века		4		4	3	3	108	108	8.7	8	95.4	3.9				3				21	Физической культуры
	+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5		5		5	3	3	108	108	13	12	91.1	3.9					3				
☐	+	Б1.В.ДВ.05.01	Теория и методика избранного вида спорта		5		5	3	3	108	108	13	12	91.1	3.9					3			21	Физической культуры
☐	-	Б1.В.ДВ.05.02	Повышение функциональной работоспособности гипоксическими средствами		5		5	3	3	108	108	13	12	91.1	3.9					3			21	Физической культуры
	+	Б1.В.ДВ.06	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.6		2		2	2	2	72	72	16.1	16	52	3.9		2							
☐	+	Б1.В.ДВ.06.01	Теория и методика подвижных игр		2		2	2	2	72	72	16.1	16	52	3.9		2						53	Спортивного совершенствования
☐	-	Б1.В.ДВ.06.02	Проведение массовых игр в условиях детского оздоровительного центра		2		2	2	2	72	72	16.1	16	52	3.9		2						53	Спортивного совершенствования
	+	Б1.В.ДВ.07	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.7	5			5	3	3	108	108	15.2	12	84.1	8.7					3				
☐	+	Б1.В.ДВ.07.01	Спортивная морфология		5		5	3	3	108	108	15.2	12	84.1	8.7					3			21	Физической культуры
☐	-	Б1.В.ДВ.07.02	Динамическая анатомия		5		5	3	3	108	108	15.2	12	84.1	8.7					3			21	Физической культуры
	+	Б1.В.ДВ.08	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.8		5		5	3	3	108	108	17	16	87.1	3.9					3				
☐	+	Б1.В.ДВ.08.01	Организация спортивно-зрелищных мероприятий		5		5	3	3	108	108	17	16	87.1	3.9					3			21	Физической культуры
☐	-	Б1.В.ДВ.08.02	Проведение физкультурно-массовых праздников		5		5	3	3	108	108	17	16	87.1	3.9					3			21	Физической культуры
	+	Б1.В.ДВ.09	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.9		4		4	3	3	108	108	12.7	12	91.4	3.9				3					
☐	+	Б1.В.ДВ.09.01	Спортивные сооружения и экипировка		4		4	3	3	108	108	12.7	12	91.4	3.9				3				21	Физической культуры
☐	-	Б1.В.ДВ.09.02	Эксплуатация спортивных объектов многоцелевого назначения		4		4	3	3	108	108	12.7	12	91.4	3.9				3				21	Физической культуры
	+	Б1.В.ДВ.10	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.10	4			4	4	4	144	144	19.5	16	115.8	8.7				4					

-	-	-	-	Форма контроля				з.е.		Итого акад.часов						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Курс 6	Курс 7	Закрепленная кафедра	
-	Счита ть в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Контр.	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Контакт часы	Ауд.	СР	Контр оль	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	Код	Наименование
☐	+	Б1.В.ДВ.10.01	Восстановление работоспособности спортсменов	4			4	4	4	144	144	19.5	16	115.8	8.7				4				21	Физической культуры
☐	-	Б1.В.ДВ.10.02	Посттравматическая реабилитация в спорте	4			4	4	4	144	144	19.5	16	115.8	8.7				4				21	Физической культуры
	+	Б1.В.ДВ.11	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.11	5			5	3	3	108	108	19.2	16	80.1	8.7					3				
☐	+	Б1.В.ДВ.11.01	Законодательные и правовые основы спортивного менеджмента	5			5	3	3	108	108	19.2	16	80.1	8.7					3			21	Физической культуры
☐	-	Б1.В.ДВ.11.02	Юридические нормы международной спортивной деятельности	5			5	3	3	108	108	19.2	16	80.1	8.7					3			21	Физической культуры
	+	Б1.В.ДВ.12	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.12		3		3	3	3	108	108	12.7	12	91.4	3.9			3						
☐	+	Б1.В.ДВ.12.01	Спортивная метрология		3		3	3	3	108	108	12.7	12	91.4	3.9			3					21	Физической культуры
☐	-	Б1.В.ДВ.12.02	PR-технологии в спорте		3		3	3	3	108	108	12.7	12	91.4	3.9			3					21	Физической культуры
	+	Б1.В.ДВ.13	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.13		5		5	3	3	108	108	13	12	91.1	3.9					3				
☐	+	Б1.В.ДВ.13.01	Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта		5		5	3	3	108	108	13	12	91.1	3.9					3			21	Физической культуры
☐	-	Б1.В.ДВ.13.02	Нетрадиционные виды гимнастики		5		5	3	3	108	108	13	12	91.1	3.9					3			21	Физической культуры
									108	108	3888	3888	518.4	470	3192	177.6	6	10	27	33	32			
									216	216	8104	8104	985.3	878	6736.5	382.2	47	46	42	46	35			
Блок 2.Практики																								
Вариативная часть																								
☐	+	Б2.В.01(У)	Учебная - практика по получению первичных профессиональных умений и навыков			23		6	6	216	216	0.4		207.8	7.8		3	3					21	Физической культуры
☐	+	Б2.В.02(П)	Производственная - практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности			3		3	3	108	108	0.2		103.9	3.9			3					21	Физической культуры
☐	+	Б2.В.03(П)	Производственная – преддипломная практика			5		3	3	108	108	0.2		103.9	3.9					3			21	Физической культуры
☐	+	Б2.В.04(П)	Производственная - практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности			4		3	3	108	108	0.2		103.9	3.9				3				21	Физической культуры
									15	15	540	540	1		519.5	19.5		3	6	3	3			
									15	15	540	540	1		519.5	19.5		3	6	3	3			
Блок 3.Государственная итоговая аттестация																								
Базовая часть																								
☐	+	Б3.Б.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	5				3	3	108	108	6.5	6	92.5	9					3			21	Физической культуры
☐	+	Б3.Б.02	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы					6	6	216	216	15.5		200.5						6			21	Физической культуры
									9	9	324	324	22	6	293	9					9			
									9	9	324	324	22	6	293	9					9			
ФТД.Факультативы																								
Вариативная часть																								
☐	+	ФТД.В.01	Медиакультура		4			1	1	36	36	4.7	4	27.4	3.9				1				38	Права и культурологии
☐	+	ФТД.В.02	Спортивно-оздоровительный мониторинг		1			1	1	36	36	4.4	4	27.7	3.9	1							21	Физической культуры
									2	2	72	72	9.1	8	55.1	7.8	1				1			
									2	2	72	72	9.1	8	55.1	7.8	1				1			