



**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
(МИНОБРНАУКИ РОССИИ)

Тверская ул., д. 11, стр. 1, 4, Москва, 125009, телефон: (495) 547-13-16,
e-mail: info@minobrnauki.gov.ru, <http://www.minobrnauki.gov.ru>

28.11.2025 № МН-11/2953

На № от

О направлении информации

Руководителям образовательных организаций высшего образования, подведомственных Минобрнауки России

Уважаемые коллеги!

Департамент государственной молодежной политики и воспитательной деятельности Министерства науки и высшего образования Российской Федерации (далее – Департамент) в дополнение к ранее направленному письму от 20 августа 2025 г. № МН-11/1709 напоминает о реализации Минобрнауки России совместно с ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики» (далее – НИУ ВШЭ) проекта по развитию социально-психологического благополучия студентов (далее – проект).

Основная цель проекта заключается в качественном улучшении психологического благополучия обучающихся образовательных организаций высшего образования (далее – вузы) путем создания и внедрения комплексной системы социально-психологической поддержки, интегрированной в образовательную среду.

В рамках реализации проекта НИУ ВШЭ разработаны асинхронные онлайн-курсы, реализующиеся на безвозмездной основе. Курсы доступны для обучающихся в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на платформе «Learnonline» (далее – платформа) по электронным ссылкам (Приложение №1).

Департамент обращает внимание, что для получения доступа к материалам обучающимся необходимо предварительно зарегистрировать на платформе личный кабинет и самостоятельно записаться на курс. Инструкции к процедуре регистрации расположены по ссылке: <https://osnova.hse.ru/osnovacourse>.

Кроме того, в рамках проекта запущены информационные медиаканалы в системе мгновенного обмена сообщениями «Telegram» (доступно



по ссылке: https://t.me/stud_osnova) и социальной сети «ВКонтакте» (доступно по ссылке: https://vk.com/stud_osnova), являющиеся источником проверенной и доступной информации для обучающихся и посвященные темам психологического благополучия, здоровья и развития здоровых привычек. Публикуемые материалы нацелены на профилактику стресса и выгорания через инструменты осознанности и самопомощи.

На основании вышеизложенного Департамент просит вас оказать содействие в информировании обучающихся о реализуемых курсах и медиа-проекта, а также разместить контакты ответственных за распространение информационных материалов в образовательной организации в срок до 1 декабря 2025 г. по электронной ссылке: <https://forms.yandex.ru/u/6926ddd9f47e739cc5da33ba>.

Контактное лицо по вопросам регистрации на платформе и прохождения курсов: эксперт Проектно-учебной лаборатории «Бизнес-инкубатор Высшей школы экономики» отдела образовательных программ НИУ ВШЭ Маховая Эмилия Олеговна, контактный телефон +7 (495) 772-95-90 (доб. 28655), электронная почта: emakhovaya@hse.ru.

Приложение: на 2 л. в 1 экз.

И.о. директора Департамента
государственной молодежной политики
и воспитательной деятельности

Д.А. Савенков



Родионов Александр Сергеевич
(495) 547-12-19 (доб. 7236)



Ссылки и краткое описание онлайн-курсов

1. Курс «Учеба без стресса: как сохранить мотивацию и силы в учебном году», направленный на массовизацию темы социально-психологического благополучия и обучению методикам самоподдержки студентов университетов России.

Курс включает в себя материалы по четырем направлениям: физическое, эмоциональное, социальное и академическое благополучие, а также ряд разделов, посвященных качеству сна, формированию полезных привычек, навыку постановки целей и другим темам, относящимся к социально-психологическому благополучию студентов. Каждый раздел наполнен тематическими видео, интерактивными заданиями, а также промежуточными тестированиями, позволяющими студентам самостоятельно проверить закрепленные знания.

Ссылка на курс: <https://learnonline.hse.ru/course/view.php?id=7842>.

2. Курс «Социально-ответственное лидерство», разработанный для лидеров среди студенческих сообществ, их руководителей и студенческих активов.

Курс направлен на повышение уровня осведомленности студенческих лидеров о социально-психологическом благополучии и их подготовке к формированию сообществ взаимоподдержки. Курс состоит из базового раздела «Понятие и цели социально-ответственного лидера» и разделов, позволяющих слушателям обрасти новые компетенции в области проектного управления, командообразования, методов активного обучения, а также конфликтологии.

Ссылка на курс: <https://learnonline.hse.ru/course/view.php?id=7841>.

3. Курс «Искусство заботы: как поддержать другого в сложной ситуации», созданный для обучения волонтеров допсихологической поддержки из числа инициативных студентов.



Курс наполнен важнейшей информацией о том, как грамотно выстроить систему поддержки и научиться формировать безопасную и поддерживающую среду в студенческих сообществах. Данный онлайн-курс содержит разделы о понятии и роли психологической поддержки, способах и основах формирования безопасной среды, о распознавании нетипичных стрессовых реакций и пошаговых планах действий при их возникновениях.

Ссылка на курс: <https://learnonline.hse.ru/course/view.php?id=7843>.

